

公園パラダイス

PLAY

KOEN
TANO
SHI-!



遊具はもちろんBMX やスケートボード、テニス、野球など多用途に楽しめるのも大泉緑地の魅力。北区にはその他にも子どもも大人も存分に体を動かせる公園が多数。“ふらっと”遊びに出かけよう。



冒険ランド

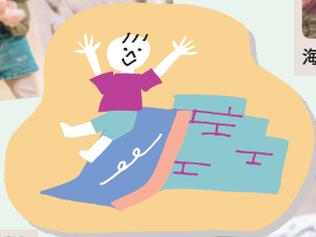
遊具がガチ 大泉緑地には、海がテーマの「海遊ランド」、大きな滑り台やアスレチックの「冒険ランド」、お城をイメージした「わんぱくランド」と本格的な児童遊戯場が3カ所も。



@juan67k



海遊ランド



@mimimimi_hohohoho



わんぱくランド



@lilycamera.39



サイクルどろんこ広場

@sakaisikitaku_official

BMXの聖地

大会時は全国から競技者が集まるBMX専用コース。山も谷も難なく乗り越える大人顔負けのちびっこライダーも駆け抜けます。



スターハウスメモリアル広場

リアルおまご

団地内に昔の間取りを再現したモニュメント公園。住んでいた人は当時に思いを馳せて、小さいお子さんはおまごに夢中に。

CHECK

北区公園ガイドブック

未就学児の子育て中の保護者さんたちが北区内のおすすめ公園を紹介。



金岡公園

運動を楽しむ公園

陸上競技場や体育館、テニスコート、夏場はプールも。運動を楽しめば、知らず知らずのうちに健康に。

HEALTH

景観を楽しみながら“ふらっと”走れば、脳も筋肉もきっと喜びます！
気持ちの良いコースで汗を流したら、街なかの温浴施設でリフレッシュするのもグッド。



大和川沿い

サイクリングにもおすすめのコースはその気になればどこまでも。川沿いの景色が広がる平坦路で距離やスピードを試してみても良いかも。



大泉緑地周回道路

1周約3kmの周回コースは、14周でフルマラソンに。大自然の中で気持ちよく道幅も広く走りやすい。自己ベストに挑戦してみてください。



金岡公園ジョギングコース

タイムキープしやすい1周約1kmの周回コース。健康器具も備わっているのでサーキットトレーニングやクールダウンのストレッチも。



のびやか健康館

フィットネスからプール、お風呂、サウナまで健康増進のためなら何でも！ごみ処理場から出る焼却熱を利用する施設で脂肪も上手に燃焼しよう！

P.6-2次元コードをCHECK