

「いろんな『たのしい』でつながる街・北区」の実現に向けて

●北区がめざす将来像「いろんな『たのしい』でつながる街」【参考資料 1】

区民が主体的に関わり地域の課題を解決する **区民協働** の **地域共創** をめざす



○コンセプト

- ・メリットや楽しさなどを区民が新しく行動を生み出すきっかけに
- ・区民みんなが共感・行動できるよう明るく前向きに
- ・「たのしい」を通じてつながる「わ」を区民協働の「わ」へと発展
- ・「たのしい」は区民それぞれ、前向きに捉えられれば OK

○実現のために必要なこと

- ・複雑化・多様化する社会に対応するため、区民の豊かで柔軟な発想で創意工夫しながら区民自らが行動を新しく生み出すこと
- ・区民それぞれが無理なく関わるため、新しくゆるやかなつながりを生み出すこと

いろんな「たのしい」でつながるための 3 つの戦略

戦略 A・B・C を繰り返すことで好循環を生み出し、区民活動の輪を広げます



戦略A

「たのしい」ことを新しく始める
＝行動のきっかけを作る

わたしの「たのしい」が生まれる

戦略B

「たのしい」が横に広がり縦に
掘り下げる視点を持つ
＝つながる機会を作る

わたしの「たのしい」が
あなたの「たのしい」とつながる

戦略C

「たのしい」で協同の意識を
醸成する
＝つながりを継続させる仲間を作る

わたしの「たのしい」と
あなたの「たのしい」が
みんなの「たのしい」に広がり続く

3つの戦略で考える現状の取組

戦略A

「たのしい」ことを新しく始める

＝行動のきっかけを作る

【取組例】

○区長直行便「新金岡駅の地下道に賑わいを」

→北区の魅力ポスター展を開催

○Instagramのタグ付け投稿から
北区のおすすめ魅力情報を収集

→ふらっと立ち寄れる
北区の魅力スポットを紹介
「ふらっと北区」

【参考資料 2】



○子育て世帯交流の場で参加者の意見を聴取

→子育てのお役立ち情報にまとめて発信

・先輩パパママはこうして乗り越えた
「子育ての悩み Q&A BOOK」

【参考資料 3】



●区民の興味・関心を引き起こすイベント・講座などを企画・実施

【取組例】

○Instagramフォトコンテストの開催



○わが家の防災アイデアコンテストの開催

「わが家の防災アイデア」コンテスト

募集期間
11/1～1/31

教えて！みんなの備え

SNSで投稿ください！
#北区みんなで防災

災害対策や減災に関するアイデアをSNS上で募集します。応募の中から取り組んでみたくなるアイデアを表彰し、入賞品を贈呈します。奮ってご応募ください！
応募方法など詳しくはみんなが防災へ

テーマ ①「防災は無理なくひと手間で！」 ②「大公開！備えのこだわり」

例えば「給水を受ける際のお手軽ワザ」

丈夫なビニール袋を用意しておけば

リュックと組み合わせ大量の水を楽に運べたり

段ボールと組み合わせ水を貯めたりできる

例えば「くらしの中でムダなく備蓄する方法」

お気に入りの保存食は少し多めにストック料理がしんどい時も非常時も活躍！

食べたらこまめに買い足すことで期限切れを生まないようにストック！

最優秀賞

右写真など19種類から選べる！
防災カタログギフト

+ 無印良品

ローリングストックに活かせよう！
無印良品 レトルト食品などセット

+ 無印良品

簡単調理！コンパクトストープ

5000円相当！得賞（10名）にも同セット進呈！

○防災キャンプ動画の制作・発信 [【参考資料 モニター上映】](#)



戦略B

「たのしい」が横に広がり縦に掘り下げる視点を持つ
=つながる機会を作る

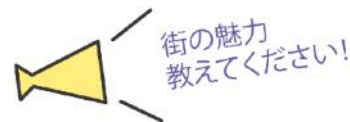
●ニーズや特性に応じて事業化や既存事業を改善

【取組例】

- Instagram北区役所公式アカウントのフォロワーの反応から運用を変更
 - ・場所さえ分かれば魅力的な写真のみの投稿も紹介することに
 - ・皆さんのおすすめ飲食店舗の紹介を開始



- 北区に多く居住する現役世代をターゲットに、防災への関心を持って実践し、地域とつながるきっかけとなるコンテンツをそろえた「北区みんなで防災ホームページ」を開設



投稿の一部をこのアカウントや
北区広報紙でご紹介します!



Instagramに登録のうえ
堺市北区役所公式アカウント
@sakaisikitaku_official
をフォロー



区内の素敵な
場面を撮影

「たのしい」
写真であれば
何でもあり!



ハッシュタグ
「#北区みんな
で写真日記」と
撮影場所を
つけて投稿



○ジブン進化 88(パパ)号

区役所にあるみんなの子育てひろばに参加していた育児休業中のパパさんより、地域に住むパパと交流会をしたいとの声があがり、パパ向け交流会が実現

- ・令和 5 年度試行実施
- ・令和 6 年度より、子育て支援課事業「ようきた(北)ね！子育て三ツ星プラン」の一事業として展開
- ・父親の育児参画を促す、また普段地域のパパとつながりがない方の仲間づくりのきっかけとする。
- ・令和 6 年度は交流会を 3 回(5 月・7 月・9 月) 実施。 のべ 26 組が参加。 次回は 12 月実施予定。



【参加者の声】

- ・子育て中のパパとの会話が楽しい。
- ・パパに限定されているのが新鮮で良かった。
- ・自分と同じように子育てをしているパパがいるというだけで嬉しかった。

○知識ゼロからわかるパパの子育てお悩みお助け BOOK [【参考資料 4】](#)

- ・交流会で出た意見や育児休業を取得したパパさんの体験などを多くの方に伝えたいとの意見から作成
- ・パパの育児参画や育児休業取得の推進につなげる

【主な内容】

- ・男性も育休を取った方が良いのか
- ・育休中って何をしたらいいのか
- ・アフター育休の心得



●区民がつながるイベント等を様々な関係者と一緒に企画・実施

【取組例】

- 北区政策会議での構成員のご意見を参考にビジョンに基づく取り組みを推進



- 区役所と各種団体（北区自治連合協議会、北区校区福祉委員会協議会、子育て関係団体など）、学識経験者、企業（イオンモール堺北花田）を委員とする「北区子育てフェスタ実行委員会」を組織し、子育て世帯により楽しんでもらえるイベントを企画運営【参考資料5】



●子育てに関して気になることや不安を一緒に解決

- 地域の子育てひろばや子育てサークル、交流イベントなどで子育て仲間同士で情報交換



●区民がつながるための情報提供

【取組例】

- 参加者を募集する区民活動団体の一覧をホームページに掲載



堺市 SAKAI CITY

—— 暮らしの向上・文化の向上 —— Foreign Language —— やさしいにほんご ——

現在のページ > トップページ > 北区トップページ > 区の取組 > まちづくりの取組 > 北区区民活動支援コーナー > 参加者募集団体

目的別検索

北区

住みたくなるまち すっと楽しく暮らしたいまち

区役所案内	区の紹介・魅力	区の取組	区政情報・区広報
-------	---------	------	----------

参加者募集団体

更新日：2024年10月30日

参加者を募集する区民活動団体をご紹介します。
参加を希望される方は団体の代表者から北区区民活動支援コーナーにご連絡ください。
また、このページでの紹介を希望される団体の方は、同コーナーにお申し出ください。

参加を希望される方はこちらへ

区民活動支援コーナー

区民活動支援コーナー
電話・FAX 072-258-3911
新金岡市民センター（北区新金岡町4丁目1-6）2階

一緒に活動するメンバーを募集しています

参加者を募集している団体の一覧です。活動日や各団体からの活動PRもご覧いただけます。
※ 参加者募集団体リスト (PDF: 235KB)

区民活動団体の一部をご紹介します

和真竹の会



私たちは郡山流（とざんりゅう）能楽の流派に所属しております。
尺八は竹で作られた日本伝統の管楽器で決して固くはありません。教授資格を持った郡山流の師匠が丁寧に指導いたします。
初心者でも続ける意欲があれば多彩な音色が楽しめます。是非尺八を始めませんか。一度教室をのぞいてみてください。

日本民謡 能楽会

日本の伝統文化である民謡は、日々の生活の中から生まれたものです。人々の心のふるさとである。民謡を豊饒な精神のもとに集まった人たちが、お互いの技術の向上、地域文化の発展をめざし、三味線や唄のお稽古を楽しんでいます。福祉活動にも、積極的に参加し、全員の絆を深めています。活動は、月に2回 不定期です。
民謡、三味線に興味のある方は支援コーナーにお問い合わせのうえのぞいてください。



「たのしい」で協同の意識を醸成する
＝つながりを継続させる仲間を作る

●行動を伝え合う場の設定

【取組例】

○北区交流まつりは、北区民が相互に連帯感を強め、まちづくり意識の高揚を図ることにより、地域社会の発展に寄与することをめざして開催【参考資料6】

地域みんなで盛り上がり!!

北区交流まつり

11/2(土) 10:00~15:00

★ **金岡公園野球場**(北区長曾根町1179-18)

区民の皆さんが企画・運営する交流まつりは、例年多くの方でにぎわいます。同じ北区で暮らす方同士で一緒に盛り上がりませんか。

〒北区交流まつり実行委員会事務局(北区役所自治推進課内) ☎258-6779 FAX258-6874

詳しくは、区、区民会館、または北区役所市政情報コーナーにあるパンフレット参照

会場周辺マップ

駐車場は混雑が予想されます。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

ステージ
サークル、学校のクラブなど地域の皆さんの発表をご覧ください!

ブース出展
地域や関係団体によるPR・体験コーナー 各校区の内容は写真のボード参照

キックターゲットコーナー
北区出身のW杯金メダリスト 元なでしこジャパンの前田夢穂さんもお越しです!!

ミニ新幹線
親子一緒に楽しもう!

会場周辺マップ

各町区代表:

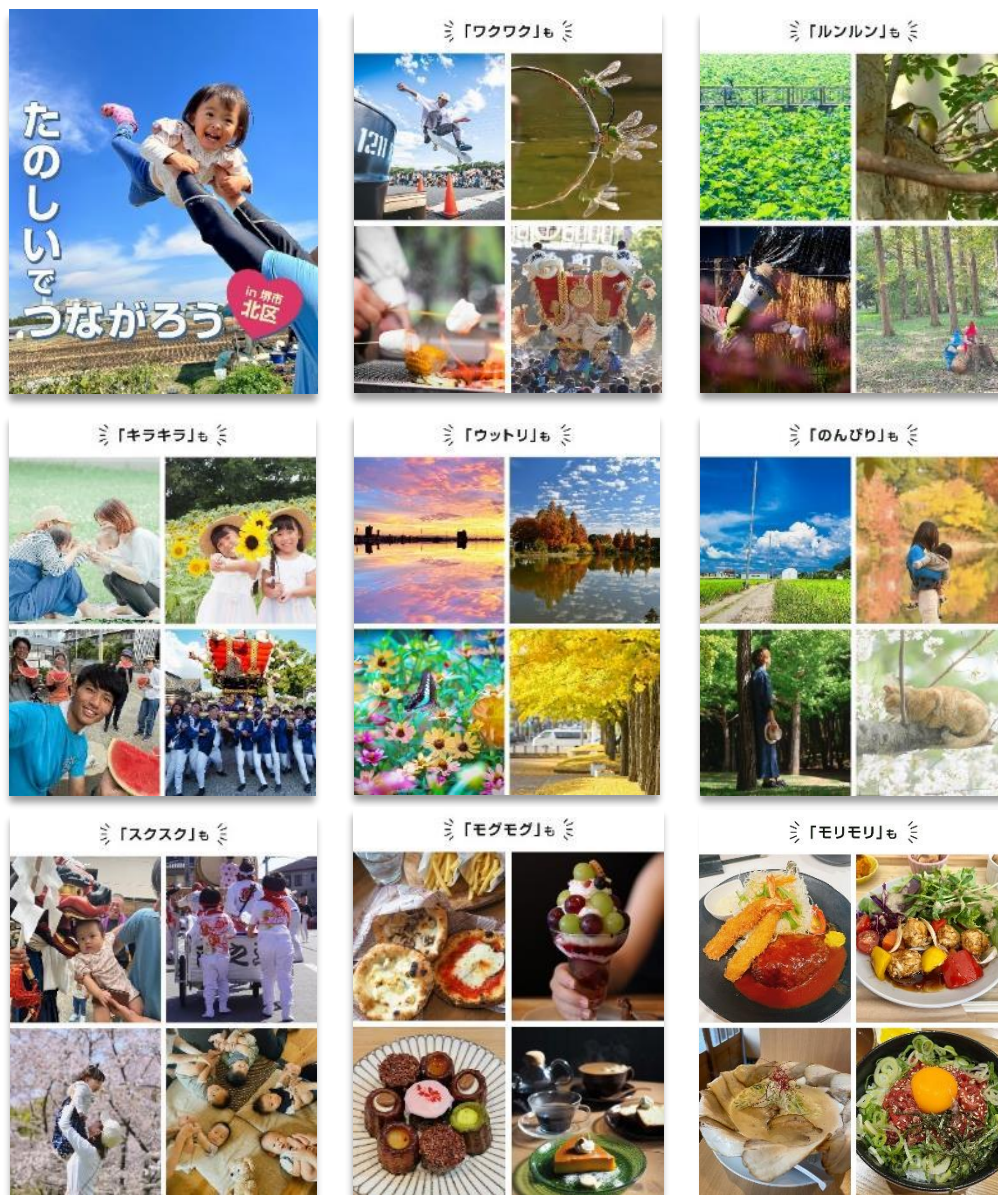
- 百舌島**: 楽しい! スーパーボールすくい・パンチボール
- 五箇荘**: 地元で人気! 喫茶ユカリちゃん
- 金岡**: 心もお腹もホットに! カレーうどん
- 東三国丘**: ワクワク! 詰め合わせお菓子
- 中百舌島**: おやつにも食事にもOK! チキンナゲット
- 新金岡東**: ほくほく!! フランクフルト・唐揚げ
- 五箇荘東**: かわいらしい花の苗をおうちでも!
- 東浅香山**: いい匂い! ポップコーン・ベルギーワッフル
- 光竜寺**: ぜんざいでほっとひと息
- 西百舌島**: ジューシーな餃子はいかが?
- 新金岡**: お祭り気分! ホットドック・綿菓子!
- 北八下**: まんぷく幸せ! コッパペンサント・焼おにぎり
- 新浅香山**: 主食もデザートも! 焼きそば・ひんやりかき氷
- 金岡南**: あったまるなら! うどん・そば! 久度山の柿も!
- 太泉**: 野菜や果物ズラリ! 青物市場

その他:

- 困ったときはお互い様!
- 住みよい街を作ろう!
- 笑顔で挨拶しよう!
- 災害時に助け合える関係を!
- 楽しく交流しよう!
- ご近所同士で協力しよう!
- 親睦を深めよう!
- お互いに支え合おう!
- つながれば安心!
- 協力すれば大きな力に!
- 防犯・防災は地域ぐるみで!
- ご縁を大切に!

自治会に加入しよう!

○「#北区みんなで写真日記」を活用し、北区役所Instagramを北区の魅力を共有し合うプラットフォームに



○子育ての工夫などをホームページ・広報紙などで募集・共有

みんなの子育て体験談

先輩ママパパが教えてくれた「どうしてる?2人育児の寝かしつけの工夫」
「お風呂→寝る」の流れを習慣にしました★

①お風呂に入れる前に、
パジャマ・ドライヤー・飲み物・保潔剤・
一緒に寝るぬいぐるみなど、必要なものを
全て寝室に用意しておき、
お風呂から上がった後
寝室からもう出なくてもいいように♪

②寝る準備が整ったら、電気を消して、
プラネタリウムのおもちゃで天井に星を
投影します。天井に気になるものがあると
仰向けになるので、眠る気持ちになりやすい
ようでした★

教えて!あなたの子育ての不安や工夫

募集テーマ
『離乳食の困りごと』『遊び食べへの対策』『子どもの食べこぼし対策』

区HP(QRコード)で皆さんからの子育ての不安や工夫を募集・紹介
します。
子育ては「これでいいの?」の連続。子育てするのにどんな工夫を
しているのか、ママ・パパのリアルを教えてください♪

子育て仲間
つながろう

みんなの子育て体験談

先輩ママパパが教えてくれた「子どものTV(動画)のじかん、どうしてる?」

幼稚園児の保護者Aさん

大人と同じように子どもにも家でホッとす
る時間が必要!と捉えるようにしたよ。

幼稚園児の保護者Bさん

Hello!
Goodbye!
Sorry!

大人がテレビの
観すぎで罪悪
感を感じないよ
うに、英語や知育
の番組を観せる
ようにしたよ。

幼稚園児の保護者Cさん

自分が好きな音楽を
かけて子どもと一緒に
踊る♪
保護者も一緒にリフ
レッシュできるよ。

教えて!あなたの子育ての話

募集テーマ
『離乳食の困りごと』『夜泣き・寝ぐずりどうしてる?』など

区HPで皆さんからの子育ての不安や工夫を募集・紹介します。→
子育ては「これでいいの?」の連続。子育てするのにどんな工夫を
しているのか、ママ・パパのリアルを教えてください♪

子育て仲間
つながろう

●区民のつながりを北区の各種媒体で発信

【取組例】

○北区広報紙「北区部」地域で活躍する人たちの紹介により共感の輪を広げる

北区部

地域で活躍
する人たち

各校区では災害時の被害を最小限にするため、地域の結束力を高める防災活動が行われています。避難所開設【写真3・4枚目】や安否確認※【写真1・2枚目】の訓練を行った東三国丘校区自治連合会（※SES東三国丘小学校前自治会）の皆さんにお話を伺いました。

地域の災害時の迅速な対応を可能にする防災訓練



大型台風が6年前に直撃した際、日ごろから防災に意識を向けている自治会員が給水弁解放や安全確認などを自主的・迅速に行いました。災害時、公的機関の救助・援助には限界があり、自分たちの地域を自分たちで守ることが必要です。けがや病気になって健康の困難を感じることも多いですが、災害時に取り返しのつかないような事態にならないよう、普段からどうすべきかを地域で共有しておくことが重要です。

頼りになるのは声を掛け合えるご近所さん

同じ地域に住んでいる者同士、困った人を助けたいのは人間の自然な感情であり、隣人が幸せになることは、自分の幸せにもつながると思います。ご近所で声を掛け合える関係性が、信頼を育み助け合える関係をつくります。活動を通して顔なじみを増やしませんか。



若い世代をはじめ多くの方のご協力を



より多くの方の参加により、力や知識・知恵が集結し、地域の防災力を強固にします。自治会活動にご参加いただくことで地域に貢献してもらえると嬉しいです。負担にならないようにピンポイント的な参加でも十分です。また、家族での参加も歓迎です。幼い頃から防災を含めた地域活動に興味を持てるよう、お子さんの体験や学びも応援します。

北区部

地域で活躍
する人たち

楽しい保育教材を手作りして、地域の子育てサークルや子育て支援イベントなどに提供するボランティアの会「手作りCLUB」の皆さんにお話を伺いました。

子どもの笑顔を思い浮かべて手作ります

子育てを頑張る方を応援できればという思いで活動しています。自分たちが作ったもので子どもが喜ぶ反応が、すごく嬉しいです。子どもの笑顔を想像しながら、面白くて安全に遊べるおもちゃを考えて作ると楽しいです。




いろんな人との関わりで楽しくほっとする

家で一人で子育てしていると孤独やストレスを感じてしまいがちですが、おもちゃ作りを通じた同じ境遇のママ・パパとの交流がリフレッシュになります。ストレスを溜めずに楽しく子育てするには、手作りCLUBや子育てサークルなど地域の子育て交流の場にふらっと立ち寄ることが効果的です。一歩踏み出すのに勇気があるかもしれませんが、皆さん優しく温かい人ばかりですよ。



お気軽にのぞいてみてください！




身近な材料でお子さんが喜ぶおもちゃを作ってみませんか。手作りCLUBは、申込不要で、おしゃべりしながらまったり作業といった気軽な場所で、どなたでも歓迎です。今年度は、9月4日・10月3日・11月5日・12月2日・2月5日・3月4日に北区役所子育て支援課で開催しますので、手ぶらでのぞきにきてください。

○Instagramでつながった各町青年団から撮影素材の提供を受け

「ふとん太鼓」の魅力を深掘りする動画を制作して北区 YouTube チャンネルで発信予定



●意見聴取のポイント

- これまでの取組例に対するご意見等
 - 新たな行動やつながりをつくるためのきっかけとなる取組を考えるうえで必要なこと
 - 区民が主体的に関わるために区役所ができること
 - 区民が主体的に関わりたいと思えるよう重視すべきこと
 - ・居心地が良い
 - ・自分の価値が受け入れられる
 - ・聞き合いができる場である
 - ・動機があるなど
- (利他心、自己成長、自己肯定感、自己有用感、社会適応、技術習得・発揮、レクリエーション、利得・損得計算、規範的参画、理念の実現、テーマや対象への共感)

はっぴだすまいるプロジェクト

子どもに人気の高い「はみがきうさぎ」と、子どもから親・祖父母世代に歯と口の健康啓発を広げることで区民全世代の健康の取組を促進する。また、区民参加型の健康啓発として実施することで、「たのしいでつながる街・北区」の具現化をめざす。

○はみがきうさぎと北区長の対談（YouTube 動画の作成）

【参考資料 モニター上映】

- ・はみがきうさぎを「堺市北区おうえんたいし」に任命
- ・はみがきうさぎから北区の皆さんにメッセージ&ダンス
- ・作成した動画を北区ホームページに掲載



はみがきうさぎって??

みんなの歯をピカピカにして、ダンスしたり
笑ったり楽しく過ごすことが夢だよ！
北区のみんなとお友達になりたいんだ。



○区民参加型の啓発

【歯と口の健康をテーマに絵やポスターを募集】

- ・小学生以下を対象に 109 作品の応募あり
- ・優秀作品にはみがきうさぎのぬいぐるみ、参加賞として歯ブラシをプレゼント
- ・優秀作品のエントランスホール掲示や広報紙・ホームページに掲載し健康啓発



【健康ボランティア団体やいい歯コンテスト受賞者など区民の皆さんからお口の健康啓発を呼び掛け】

皆さんと北区に笑顔を広げます！

はっぴすまいるプロジェクト

6月8日に高齢者いい歯自慢コンテストの表彰式があり、北区にお住まいの平尾伸子さんが最優秀賞として表彰されました。32本の健康な歯をお持ちの平尾さんにお話を伺いました。

いつものことを続けているだけ

いつも使う歯を食後に歯磨きしているだけで特別なことはしていません。あとは歯科医院で定期検診を受けていますが、それも習慣なのでいつものことをしている感覚です。歯医者さんには、痛みなど自覚症状のなかったむし歯になりかけの歯を早期に治療してもらったり、歯の隙間をきれいに掃除してもらったり、歯磨きのアドバイスをもらったりと通っていて良かったと思います。このコンテストも歯医者さんが申し込んでみたらと勧めてくれたんですよ。

どんなものも美味しくいただいています

歯の状態が悪くなくて食べられるものが制限されると同年代の友達や親族からよく聞きます。私は毎日好き嫌いなく硬いものでも美味しく食べられているので幸せです。ヨガやコーラス、ウォーキングなど活動的に楽しめているのも歯が健康で栄養がしっかり摂れているからこそだと思います。これからも1本1本大切に歯を磨きたいと思います。皆さんも美味しく食べて楽しく過ごせるように、歯を大切にしてくださいね！

堺市 SAKAI CITY

目的別検索 メニュー

現在のページ トップページ > 北区トップページ > (+)

北区

はっぴすまいるプロジェクト

▶ 区民の皆さんとお口の健康を広げます

健康ボランティア団体やいい歯コンテスト受賞者など、区民の皆さんからお伺いした歯と口の健康のお話をご紹介します。

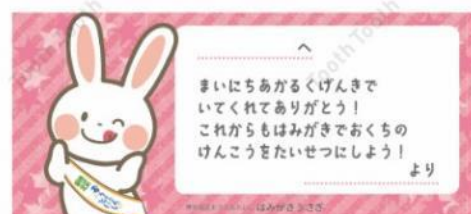
○はみがきうさぎと一緒に楽しくダンスしながら学ぼう（YouTube 動画の作成）

- ・はみがきうさぎが就学前教育・保育施設等を訪問
- ・健康について大切なことを学ぶ音楽にあわせて子どもたちと一緒に楽しくダンス
- ・ダンスで盛り上がる様子を撮影・編集・発信し、区民参加型の健康啓発の輪を広げる



○歯みがき習慣の定着や親・祖父母世代へ PR を図るシールなどの制作

- ・歯みがき習慣を促すカレンダーとごほうびシール・家族へ取組を広げるメッセージシールを制作し健診などで配布する



○子育てフェスタでの区民参加型イベント

・はみがきうさぎのダンスショーにより、観覧の親子と一緒にダンスを楽しみながら健康啓発



○令和 7 年度は北区で暮らす全ての人がいっまでも楽しく過ごせるように子どもから高齢の方までの健康を啓発するための北区オリジナルダンスを制作予定

●意見聴取のポイント

- これまでの取組に対するご意見等
- 更に区民が主体的に関わるために区役所ができること
- 今後の展開についてのアイデア