

「おやこ to ぼうさい」開催レポート
(令和4年6月～11月分)

11月分『おやこ to ぼうさい』開催レポート

■ 11月28日開催の様子をお届けします。

～子どもの命を守る救命救急講座～

もしも子どもが食べ物以外のものを飲み込んでしまったら。のどになにかが詰まってしまったら。大切な子どもがそんな状態になったら、誰しも焦ってパニックになると思います。

今回の講座では、胸骨圧迫の仕方や AED の使い方をグループにわかれて実際にみなさんに体験してもらいました。子どもの大きさの人形も使い、大人だけでなく子どもへの胸骨圧迫の仕方を知るという経験は貴重な経験になったようです。

今、子育て中の保護者さんだからこそ命を守る大切な知識を身に付けてもらえる機会になったのではと感じます。

■開催の様子



胸骨圧迫の仕方を教えてもらいました。



人形で子どもの胸骨圧迫の仕方学びます。



交流もしました。

子育てファミリーのための「防災講座」 in 無印良品・イオンモール堺北花田 開催レポート

令和3年10月24日（日曜）、無印良品・イオンモール堺北花田にて子育てファミリーのための「防災講座」～子どもと一緒にパーソナルカードを作ろう！～を開催しました。

■『パーソナルカード』とは

災害時に、自分の名前・保護者の名前・住所・電話番号、自分の情報を回りの人に知らせることができるカードです。

～なんで必要なの？～

子どもが通園・通学し始めると保護者と離れている時間が多くなります。その時に被災し、避難所に子どもが行くことになった、自分の名前・保護者の名前・住所・電話番号など、しっかり伝えることが出来るでしょうか。子どもだけでなく、大人もパニックになるかもしれません

■防災講座の様子

被災したら…と想定し、防災ブックを作ったママたちがパーソナルカードの必要性や書き方だけでなく、災害に対する備えのお話を参加者に伝えました。

小学生の参加者は、パーソナルカードを自分で書き上げることが出来、また親子で災害について考えるきっかけにもなった様子です。

文字が書けない小さな子どもさんは保護者に書いてもらい、シール貼りを楽しみました。記入した後、ラミネートで閉じてしまうので必要な時以外は、個人情報が出ない工夫もされているこのカード。ラミネートされて出てくる様子も子ども達にとっては面白かったようです。

子どもに限らず、幅広い年代の方に持ってもらいたいと思います。



パーソナルカードについて説明



パーソナルカードをラミネート

9月分『おやこ to ぼうさい』開催レポート

■9月21日、10月4日（雨天のため延期）開催の様子をお届けします。

～9月21日～

この日のテーマは「防災食」。大泉緑地内で、パッククッキングを実演、お米の炊き方や親子丼の具を作る場所を見てもらいました。自然の中で、まるでキャンプ飯のような雰囲気をつくった防災食。あとは、お湯を入れて待つだけでできるおにぎりの試食。待っている間は防災グッズを見てもらい、子どもたちは森を散策しました。料理が完成したら親子でシートに座り、試食タイム～

どのお子さんもりもり食べてて、そのおいしそうなお顔にみんなでほっこりしました。

～10月4日～

北区役所内でパッククッキングをしました。ホットケーキミックスを使い、おやつ「蒸しパン」作り。粉と水をいれて手で揉んで、こちら30分ほど湯に入れて完成です。どちらもとても簡単ですので、万が一の時にも思い出していただき、実践してもらえたら…と思います。

■開催の様子



災害用簡易トイレに座ってみました。



非常用携帯おにぎり、みんなで食べました。



蒸しパンをパッククッキングしました。

8月分『おやこ to ぼうさい』開催レポート

■ 8月23日開催の様子をお届けします。

4組の親子に『小学生向け防災講座』に参加いただきました。

懐中電灯の灯りを明るくする実験では、いろいろなペットボトル飲料から『より明るくなりそう』な飲み物を子どもたちに選んでもらいます。ペットボトルの下から懐中電灯を照らし、部屋を暗くして灯してみると・・・『これが一番明るい！』と実際に経験してみても新たな発見があった様子の子どもたち。

家の中の危険箇所を動画やイラストを使い、親子で考えたり防災クイズにもチャレンジしました。簡単な問題、ちょっと難しい問題など親子で話し合う姿があり、災害について家族で話し合う機会にもなったのではないかと思います。

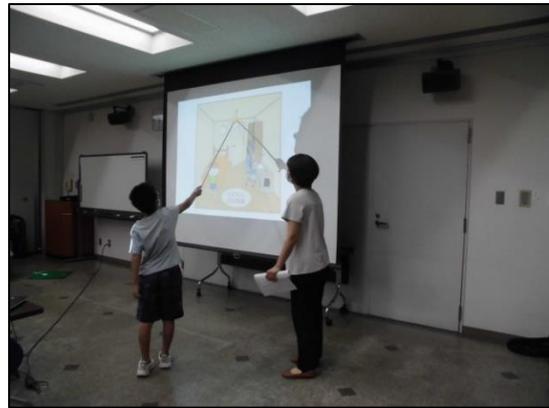
～講座内容～

- (1) 懐中電灯の灯りをさらに明るくする実験
- (2) 家庭内の危険箇所をさがせ！
- (3) 何問できるかな？防災クイズ

■開催の様子



懐中電灯の灯りの実験。



どこが危険かな？



防災クイズを親子で考え中



段ボールベッド組み立てたよ！

6月分『おやこ to ぼうさい』開催レポート

■ 6月28日開催の様子をお届けします。

今回は0歳児向けの防災講座を開催いたしました。

8組の親子が参加され、講師の話に真剣に聞き入り、それぞれメモを取っていたり、気になっていたことを質問したりし、参加者同士交流をしました。

また、赤ちゃんをだっこして荷物も…となるとどれくらいの重さになるかな？と参加者さんに当日持ってきてもらったママバッグの重さを計りました。

～講座内容～

- (1) 東日本大震災の経験者である講師が、避難所でのお話や備蓄の大切さについてのお話
- (2) 哺乳瓶がない時のミルクのあげ方をお人形を使って実演
- (3) だっこ紐がない時に「今あるもの」で抱っこ紐の変わりにする方法の実演
- (4) 参加者同士での交流

■開催の様子



紙コップ授乳の様子



バッグの重さをみんなで確認する様子



身近なもので抱っこ紐の実演



交流会の様子