

親子で楽しむ! 北区おでかけMAP

このリーフレット作成に関して地域の有志の方々に協力いただきました。掲載内容は令和4年8月現在のものです。

♪ こんなときどうしよう!?

緊急時の医療情報

受診したい! <休日夜間診療>
 子ども急病診療センター(小児科)
 西区家原寺町1丁1-2
 TEL 072-272-0909 FAX 072-272-5959

平日	20:30~翌朝4:30
土曜日	17:30~翌朝4:30
日・祝日	9:30~11:30 12:45~16:30 17:30~翌朝4:30

かかりつけ医は休診の時間帯、どうしよう → 大阪府小児救急電話相談 (20時~翌朝8時 365日)
 #8000または TEL 06-6765-3650

相談したい! 救急車を呼ぶか迷っている... → 救急安心センター おおさか (24時間 365日)
 #7119または、 TEL 06-6582-7119

探したい! 医療機関を探したい → 大阪府救急医療情報センター (24時間 365日)
 TEL 06-6693-1199

♪ 子育てって大変 わからないことだらけ

みんなどうしてるのか聞いてみたい

うちの子やんちゃやから気使うわ

どこに遊びにいけないの?

“みんなの子育てひろば” って知ってる?

↓ みんなの子育てひろばってこんなところ ↓

常時スタッフがいて安心して遊べます。やんちゃでも大丈夫!

好きな日時に利用できます。だから時間帯によっても来ている人が違います。

1回行っただけではうちの子に合うかわからないかも。時間帯をかえて行って見てね。

みんなで情報交換もできるよ!

常時スタッフがいて安心して遊べます。やんちゃでも大丈夫!

好きな日時に利用できます。だから時間帯によっても来ている人が違います。

1回行っただけではうちの子に合うかわからないかも。時間帯をかえて行って見てね。

みんなで情報交換もできるよ!

©新型コロナウイルス感染症拡大防止のため予約制にしています。各子育てひろばへお問い合わせください。

♪ 北区のみんなの子育てひろばではこんなことをしています

詳細は裏面の左「みんなの子育てひろば」の欄をご覧ください

風ひろば

季節の製作あそび

毎月親子で一緒に楽しめる季節の製作あそびをしています。

子育てひろば くるみ

すくすくタイム

絵本の読み聞かせ、手遊びをして個性心理学講座もしています。

なかもず子育てみんなのひろば

身近な材料でおもちゃ作り

牛乳パックや紙皿などでおもちゃをつくり遊べます。手作り劇場も大人気!

やしもみんなの子育てひろば

おたんじょう日会

毎月お子さん達の成長と共に喜びます。写真入りバースディカードをお渡します。

金岡子どもルーム

体験型の講座をしています

芋掘り体験講座で収穫したさつまいものツルでリースを作りました

しんかなみんなの子育てひろば

寝ころbeアート (トトロ) & ハーブスタイ (QPハフ)

スタッフ手作りの寝ころbeアート。他にも季節ごとにたくさん♡足型クラフトも1回ぐらいいています。

虹ひろば

手形足形アート

毎月季節に応じたデザインで手形足形アートを描いています。

ゆめひろば

みんながリフレッシュできる場所

毎月いろんな製作しています

子育て真っ最中のスタッフがみなさんをお待ちしています。

あなたの地域にも子育てアドバイザーがいます!

一人で公園や子育てサークルに行くのは不安
 ワンオペ育児で、誰か大人と話したい。
 などの悩みがある方に子育てアドバイザーが訪問し、
 ゆっくりお話を聞きます。お申し込みは子育て支援課まで。
 *子育てアドバイザーは堺市で養成している子育て支援者です。

1人で抱え込まず、小さな悩み事でもいいから話してね☆
 子育てサロンやサークルでも一緒に遊べます。

♪ 親子で楽しく参加しませんか

大人ママ*お話し会

同年代の子育て中の方と話したい
 おおむね40歳以上のママで友達を作りたい方が集まって交流します。ストレス解消のためヨガやアロマ体験も取り入れています。

子育てファミリーのための防災講座

防災って何から始めればいいの?
 北区在住のママさん防災士が”子どもと備える防災の始め方”をお伝えします。

私たちがやさしく教えます!

手づくりCLUB

手づくりが大好きな人募集
 ものづくりが好きな方が活躍する、子育て支援のボランティアです。手づくりのペーパーアートやおもちゃを作って子育てサロンなどに貸し出しています。

ほっとフォト

プロにならって可愛く撮ってみよう
 子どもの写真を撮影するコツを知り、実際に子どもを撮ってみる講座です。土日の開催も多いのでご家族で参加してください。

ようきた(北)ね!子育て案内講座

引っ越してきたばかりで不安
 最近北区に引っ越してこられた親子で集まり、情報交換、友だちづくりをしています。

キッズルーム貸し出し

子育て中の方で集まる場所として区役所5階和室「キッズルーム」を、子育てサークルの活動などの目的で集まりたいグループに無料で貸し出しています。

♪ 子育て支援課の取り組み

お問い合わせ
 子育て支援課(北区役所5階)
 TEL 072-258-6621
 FAX 072-258-6883

子育ての悩みは、だれにでもあります。

ひとりで悩まず気軽に相談してください。(個人情報を守られます)一緒に考えましょう。子育て支援課では子育てに関するさまざまな相談を受け付けています。

保育園へ入園させたい幼稚園と迷っている

保育園施設等の申し込み方法や利用できるサービスの紹介(子育て支援コーディネーター)

育児がうまくいっているか心配 子どもの成長や発達が気になる

育児相談(保健師、保育士)

子育てがしんどいイライラして子どもをたたいてしまいがちになる

子どもの養育に関する相談(家庭児童相談員)

子どもと遊びにいけないところを知りたい

地域の子育て支援情報の提供

離婚を考えている夫との関係やDVに悩んでいる

配偶者からの暴力やさまざまな悩みをかかえた女性からの相談(女性相談員)

ひとり親で生活面や経済面に心配がある

自立のための生活や就労に関する相談(ひとり親相談員)

~子育て中のあなたへ~

子育てをしていると楽しい、うれしいことがたくさんあります。でも大変なことや不安もいっぱい、「私だけがこんなしんどい思いをしているの!」と落ち込むこともあるかもしれません。

子育ての経験のある方をはじめ地域の人が、相談につけてくれたり、親子で参加することで「ほっとできる場」があります。

しんどくなったときは、ひとりで悩まず「北区おでかけMAP」に紹介しているところをぜひ利用してみてください。
 あなたの子育てを応援したいと思っている方との出会いがきっとありますよ。

子育て支援情報を発信しています
 堺市子育て支援情報総合サイト「さかい☆HUGはぐネット」
<http://www.city.sakai.lg.jp/>

さかい子育て応援アプリ

App Store、Google Play からダウンロードしてください。
 ダウンロードは無料です。(※通信料はご利用のキャリアが負担いたします)

iPhoneをご利用の方 Androidをご利用の方

大阪府「まいど子どもカード」事業
 まいど子

発行 堺市北区役所 北保健福祉総合センター 子育て支援課
 堺市北区新金岡町5丁1-4
 TEL 072-258-6621 FAX 072-258-6883
<http://www.city.sakai.lg.jp/kita/torikumi/kosodate/index.html>

♪でかけてみよう！ 子育てサロン・子育てサークル

地域には未就学児が集まれる場があります。
校区福祉委員会や民生委員児童委員、ボランティアで運営しています。
予約制の場合がありますので子育て支援課にお問い合わせください。



- みんなの子育てひろば**
- I 風ひろば**
場所：北花田町4丁93-6
プロシードタチバナ102号
電話：072-253-3525(ときわこども園)
- II 虹ひろば**
場所：東浅香山町2丁4-102号
電話：090-2354-8007
- III しんかなみんなの子育てひろば**
場所：新金岡町4丁1-8
新金岡市民センター2階
電話：072-255-6939
- IV 金岡子どもルーム**
場所：金岡町2469-4
金岡こども館
電話：090-9210-0797
- V なかもず子育てみんなのひろば**
場所：中百舌鳥町5丁796-1
中百舌鳥町自治公民館3階
電話：070-5663-8424
- VI 子育てひろば くるみ**
場所：百舌鳥陵南町3丁13
乾ビル4階
電話：090-7343-9641
- VII ゆめひろば (区役所常設ひろば)**
場所：新金岡町5丁1-4
北区役所5階
電話：072-251-1512
(北区役所子育て支援課)
- VIII やしもみんなの子育てひろば**
場所：南花田町414-1
南花田東町会館
電話：080-4641-5464

金岡校区

- A ひよこっこ 実施日：第2木**
時間：10：30～
場所：金岡こども館 (金岡町 2469-4)
- B ひつじ 実施日：第3木**
時間：10：30～
場所：金岡こども館 (金岡町 2469-4)
- C スマイル会 実施日：第1金**
時間：10：30～
場所：金岡公民館 (金岡町 1089-1)
- D 長曾根町どんぐり広場 実施日：第4金**
時間：10：00～
場所：長曾根町自治会館 (長曾根町 3017-1)
- E しもつつこ 実施日：第2金**
時間：10：30～
場所：下野池団地集会所 (長曾根町 545)
9棟の前の平屋

東三国丘校区

- H あつまれ元気 実施日：第2・4水**
時間：10：00～
場所：東三国丘校区地域会館 (長曾根町 1179-27)
※長尾中学校の南

北八下校区

- I ちびっこペンギン 実施日：第1・3木**
時間：10：00～
場所：野遠町 幸寿荘 (野遠町 628)
- J ぶちっとまと 実施日：第2木**
時間：10：30～
場所：南花田町会館 (南花田町 561)

金岡南校区

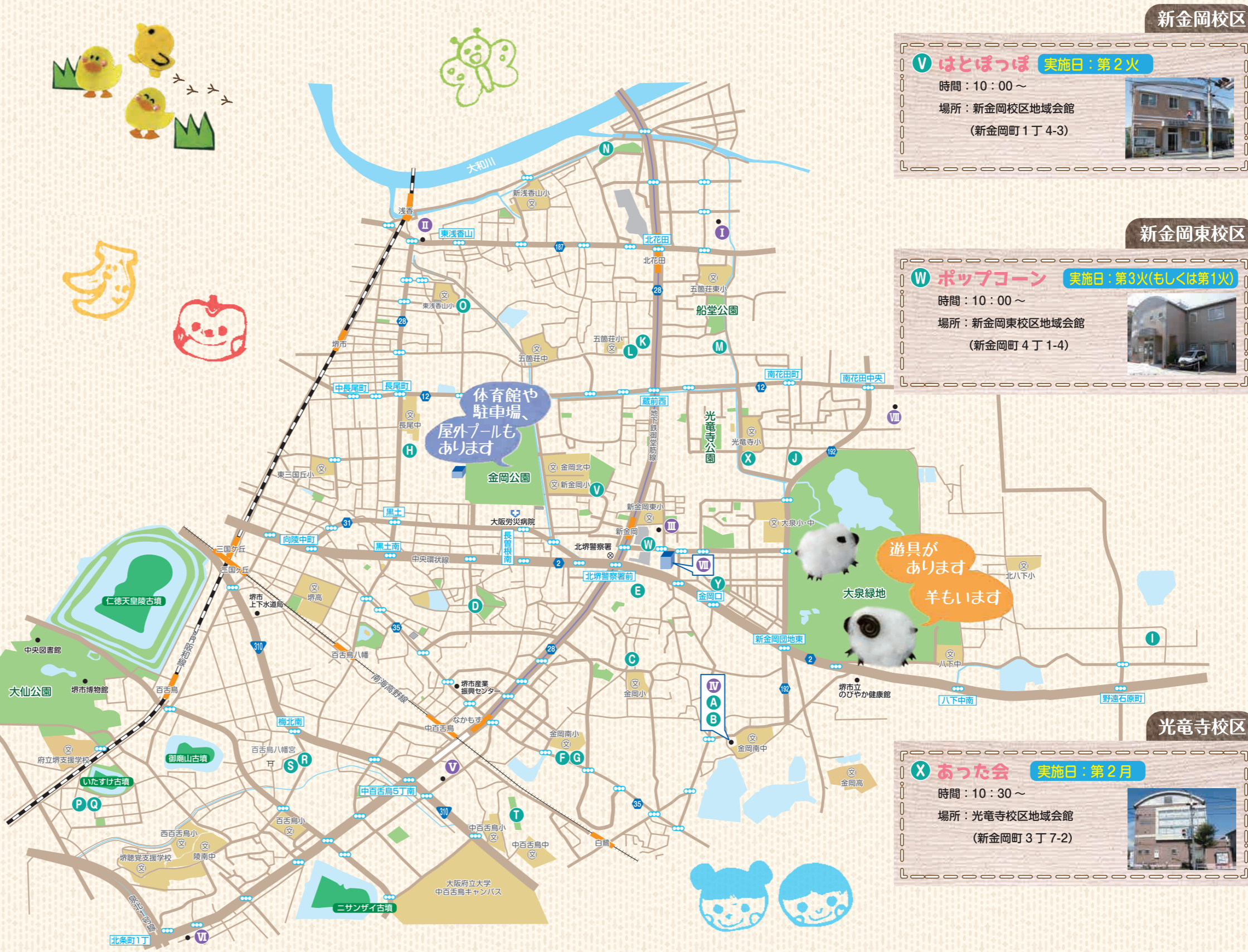
- F キャンティキャンティ 実施日：第2火**
時間：10：30～
場所：金岡南校区老人会館 (金岡町 3047-1)
- G つみまっこ 実施日：第3火**
時間：10：30～
場所：金岡南校区老人会館 (金岡町 3047-1)

五箇荘校区

- K ひまわり 実施日：第1木・第3木**
- L たんぽぽ**
時間：10：00～
場所：五箇荘校区地域会館1階 (新堀町 2丁 126-2)

五箇荘東校区

- M きしゃぼっぽ 実施日：第2火**
時間：10：30～
場所：五箇荘東校区地域会館 (船堂町 1丁 9-18)



北区公園ガイドブック

ご家族一緒に楽しめる
様々な公園情報を紹介しています。



子育て支援課

新金岡校区

- V はとぼっぽ 実施日：第2火**
時間：10：00～
場所：新金岡校区地域会館 (新金岡町 1丁 4-3)

新浅香山校区

- N おんぼんまん 実施日：第2木**
時間：10：00～
場所：新浅香山校区地域会館 (東浅香山町 4丁 45-2)

新金岡東校区

- W ポップコーン 実施日：第3火(もしくは第1火)**
時間：10：00～
場所：新金岡東校区地域会館 (新金岡町 4丁 1-4)

東浅香山校区

- O わくわく広場 実施日：第1木**
時間：10：15～
場所：東浅香山校区地域会館 (大豆塚町 1丁 60-9)

光竜寺校区

- X おった会 実施日：第2月**
時間：10：30～
場所：光竜寺校区地域会館 (新金岡町 3丁 7-2)

西百舌鳥校区

- P ちびちゃんず 実施日：第3木**
- Q べびいちゃんず**
時間：10：00～
場所：西百舌鳥校区地域会館 (東上野芝町 2丁 315-2)

大泉校区

- Y まめっこくらぶ 実施日：第4木**
時間：10：30～
場所：大泉校区地域会館 (新金岡町 5丁 10-107)

百舌鳥校区

- R ミニもず 実施日：第2火**
- S もず赤ちゃん広場**
時間：10：00～
場所：百舌鳥校区地域会館1階 (百舌鳥赤畑町 5丁 743)

中百舌鳥校区

- T スマイリー 実施日：第3火**
時間：10：00～
場所：中百舌鳥公園団地4棟集会所 (中百舌鳥町 6丁 998-3)
※4棟1Fです