区別防災マップのお知らせ

- 堺市では、堺市内７区毎に「区別防災マップ」を作成しています。区別防災マップでは、区毎に拡大したハザードマップを記載しています。
- 区別防災マップは、市政情報センターや各区役所市政情報コーナーなどの公共施設に配架しています。ご利用される方は、ご自由にお持ち帰りください。
- 堺市ホームページには、PDFデータを掲載しています。また、堺市e-地図帳では、地図を自由に拡大・印刷できます。併せてご利用ください。

ハザードマップの確認はこちらから！

（一部未対応の機種があります。）

【堺市ハザードマップ】 【堺市e-地図帳】



災害時における情報発信に関するお知らせ

堺市では、災害時には堺市ホームページや防災行政無線（屋外スピーカー）などを通じた情報発信を行います。また、平時においても防災に関する情報を発信していますので、堺市ホームページなどをご確認ください。

災害時における防災情報などの情報伝達の流れ

気象庁などの防災関係機関

報道関係機関など
- テレビ、ラジオ
- インターネット

堺市
- 堺市ホームページ
- 堺市公式 Twitter・LINE
- 防災情報メール（おおさか防災ネット）
- 防災行政無線（屋外スピーカー）、広報車
- 緊急速報メール（携帯事業者経由）

避難指示 高齢者等避難

堺市民の皆さん

災害時に情報を得る方法を事前に確認・登録しておきましょう！

堺市ホームページ

大規模災害時にはトップ画面を専用画面に切り替えることとしています。

防災情報メール（おおさか防災ネット）

気象や避難に関する情報をメールで取得できます。右のQRコードから空メールを送信し、案内に従い登録してください。

テレビで確認！

テレビのリモコンのｄボタンで防災情報などを確認できます。



Twitter や LINE で防災情報を取得

〈Twitter 〈LINE

屋外スピーカー

聞こえにくかった場合、電話で聞き直すことができます。（※通話料は必要です。）

【電 話】 050-5536-6956

【問 合 せ 先】 堺市危機管理室
〒590-0078 堺市堺区南瓦町３番１号
【行政資料番号】 1-16-22-0032
【電 話】 072（228）7605
【FAX】 072（222）7339
【E-mail】 bousai@city.sakai.lg.jp

令和４年３月発行

命を守るカギは「備え」です

堺市防災

SAKAISHI BOUSAI

妊産婦・子育て世帯向けマップ



災害への「備え」ほんまにできてる？

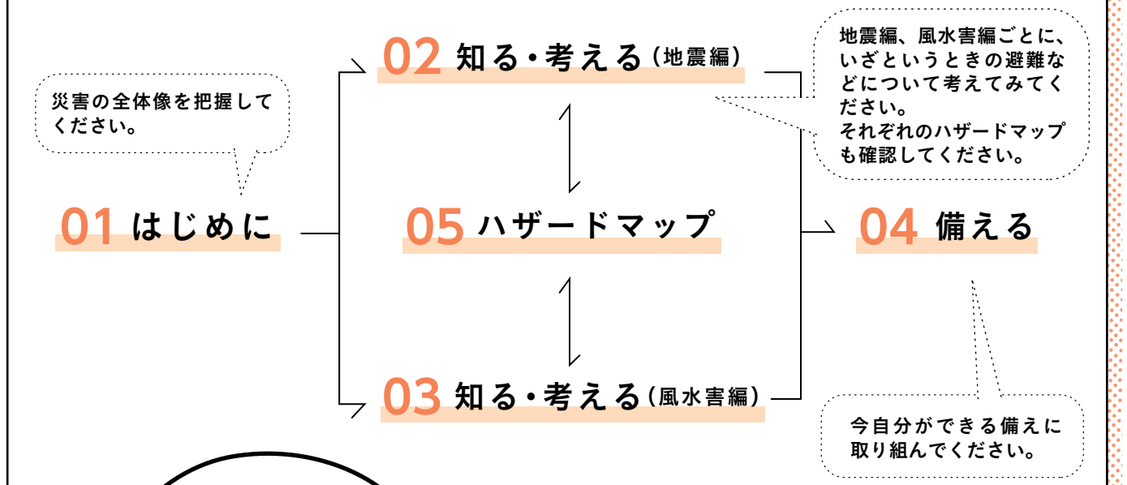
堺市
SAKAI CITY

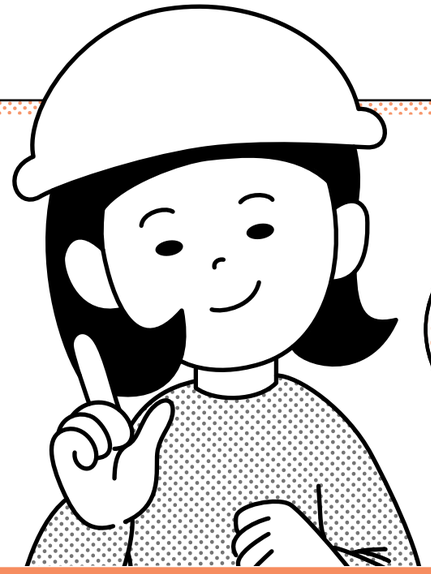
災害への「備え」、ほんまにできてる？
命を守るカギは「備え」やで。

災害から命を守るカギは「備え」です。「備え」のためには、まずは日頃から想定される災害を「知り」、いざというときの避難などについて「考える」ことから始まります。

この冊子には、堺市民の皆さんが「知る」「考える」「備える」ための情報を掲載しました。冊子を参考に、今自分ができる「備え」をし、災害時には、自分や家族、地域の皆さんの命を守る「行動」をとってください。

本冊子の使い方





南海トラフ巨大地震とか、
大雨による水害が起こったら、
堺市はどうなるんやろ？
私にできる「備え」はなんやろ？
みんなに聞いてみよ！

目次

目　次

01 はじめに

1-1. こんな災害に注意を！ …… P03-04

02 知る・考える（地震編）

2-1. 地震災害を知る！ …… P05-06
2-2. 地震・津波発生時にとるべき行動を考える！ …… P07-10

03 知る・考える（風水害編）

3-1. 風水害を知る！ …… P11-12
3-2. 風水害時にとるべき行動を考える！ …… P13-18

04 備える

4-1. 地震への備えをしよう！ …… P19
4-2. 連絡手段・集合場所を家族で話し合おう！ …… P20
4-3. 日常に＋αをして備えよう！ …… P21-22
4-4. 子どもを連れた避難に備えておこう！ …… P23-24
4-5. 災害時の心のケア …… P25
4-6. 妊産婦の心得 …… P26

05 ハザードマップ

5-1. 津波ハザードマップ …… P27
5-2. 高潮ハザードマップ …… P28
5-3. 土砂災害ハザードマップ …… P29
5-4. 洪水ハザードマップ（大和川） …… P30
5-5. 洪水ハザードマップ（西除川・大雨特別警報の発表が予想されるとき） …… P31
5-6. 洪水ハザードマップ（西除川・大雨特別警報の発表が予想されないとき） …… P32
5-7. 洪水ハザードマップ（東除川・大雨特別警報の発表が予想されるとき） …… P33
5-8. 洪水ハザードマップ（東除川・大雨特別警報の発表が予想されないとき） …… P34
5-9. 洪水ハザードマップ（石津川・大雨特別警報の発表が予想されるとき） …… P35
5-10. 洪水ハザードマップ（石津川・大雨特別警報の発表が予想されないとき） …… P36
5-11. 内水ハザードマップ …… P37-38

区別防災マップのお知らせ …… 裏表紙
災害時における情報発信に関するお知らせ …… 裏表紙

はじめに

1-1. こんな災害に注意を！

堺市では、以下のような災害による被害が想定されています。

地震が発生したら…

※地震、大雨、どちらでも発生する可能性あり

※南海トラフ巨大地震時



揺れによる
地震被害（建物倒壊など）

詳細 P5-8



土砂災害

詳細 P11、13、29



津 波

詳細 P9-10、27

大雨が降ったら…

※台風時



内水氾濫

詳細 P11、14、37-38



洪水（外水氾濫）

詳細 P11-13、30-36



土砂災害

詳細 P11、13、29



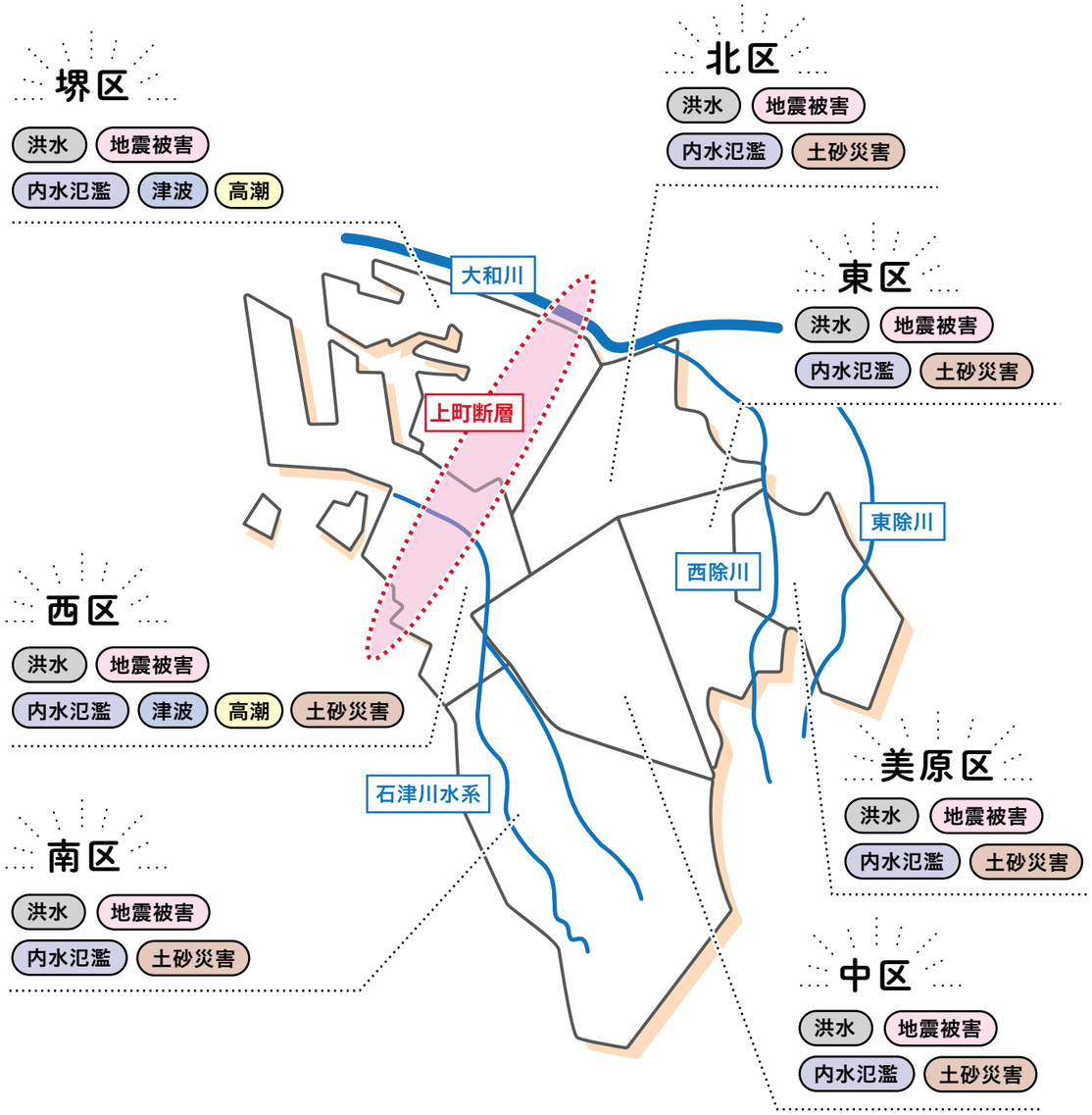
高 潮

詳細 P11-12、28



想定される災害を知る！

詳しくはハザードマップを確認！



堺市で起きた災害



大雨で増水した大和川



高潮による被害
（昭和 25 年 ジェーン台風）

記念碑

大浜公園にある
安政南海地震の記念碑

擁護璽（ようごじ）

当時の「地震と津波」の恐ろしさなどが刻まれています。



02 知る・考える（地震編）

2-1. 地震災害を知る！

私たちが暮らす日本では、どの場所においても、地震による強い揺れが発生するおそれがあります。
そして、地震はいつ発生するかを予測することが難しい災害です。
堺市に大きな被害を及ぼす可能性がある主な地震として、**内陸型地震（直下型地震）である上町断層帯地震と、海溝型地震である南海トラフ巨大地震**があります。

震度と被害のイメージを知る！



震度 7

耐震性の低い鉄筋コンクリート造りの建物は、倒れるものが多くなります。耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがあります。

震度 6 強

はわないと動くことができません。耐震性の低い木造建物は、傾くものや倒れるものが多くなります。



震度 6 弱

立っていることが困難になります。耐震性の低い木造建物は、瓦が落下したり、建物が傾いたりすることがあります。



震度 5 強

物につかまらないと歩くことが困難です。棚の食器類や本など、落ちるものが多くなります。補強のないブロック塀が崩れることがあります。

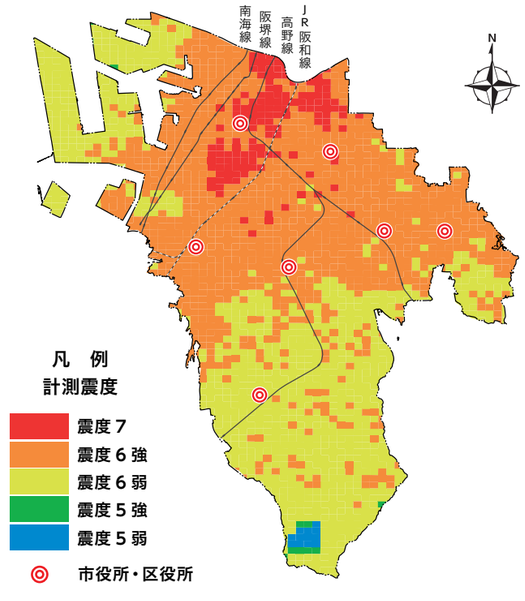


震度 5 弱

大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じます。棚の食器類や本が落ちることがあります。

参考：気象庁リーフレット「その震度　どんなゆれ？」より

想定される地震に被害想定を知る！



上町断層帯地震

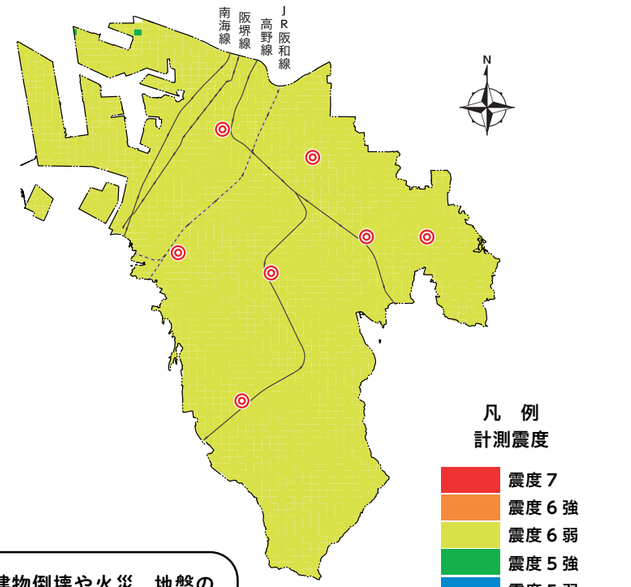
被害想定

全壊棟数	70,929 棟
焼失棟数	25,637 棟
死者数	3,017 人
避難者数	138,643 人
罹災者数	420,132 人

南海トラフ巨大地震

被害想定

全壊棟数	11,053 棟
焼失棟数	3,165 棟
死者数	6,103 人
避難者数	74,402 人（1日後）
罹災者数	116,024 人（1か月後）





地震の揺れによって、建物倒壊や火災、地盤の弱い地域では液状化、土砂災害などが起こるぞ。南海トラフ巨大地震が起これば、津波も発生するんじゃ。どちらの地震もいつ発生してもおかしくはない。わしが生きている間に起こるじゃろうか。

2-2. 地震・津波発生時にとるべき行動を考える！

1 地震発生そのとき！

地震は、いつ起こるのか予測が難しいわね …。自宅にいるとき、外にいるとき、もしも地震が起きたら、自分の身の回りがどんな状態になるか、想像しておくことが大切ね。



※時間は目安です。状況に応じて対応しましょう。

緊急地震速報

地震発生
身の安全を確保！

物が
- ❶落ちてこない
- ❷倒れてこない
- ❸移動してこない



寝ていたら



布団や枕で頭を守り、家具が倒れてこないところで低い姿勢をとりましょう。

家でテレビを見ていたら



倒れそうな家具の近く、電灯の真下などから離れましょう。

仕事・授業中なら



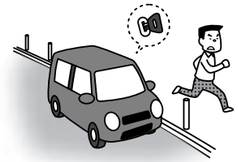
本棚やロッカーが倒れたり、窓ガラスが割れたりするので注意しましょう。

電車に乗っていたら



揺れや急停車に備えて、つり革や手すりにつかまりましょう。

車の運転中なら



道路の左に寄せて止め、ドアはロックせずにキーを差したまま避難しましょう。

買い物中なら



買い物カゴやカバンで頭を守り、店員さんの指示に従いましょう。

ビル街を歩いていたら



落ちてくるガラスの破片、看板などに注意しながら近くの安全な場所に避難しましょう。

住宅地を歩いていたら



ブロック塀・門柱の転倒、ガラス・瓦の落下、切れた電線に注意しましょう。

エレベーターの中にいたら



すべての階のボタンをすぐに押し、動かないなら非常用連絡ボタンを押しましょう。

1分～3分
火の元・家族の安全を確認

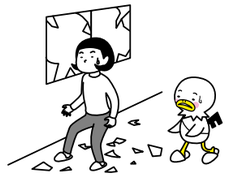
落ちついて

揺れがおさまったら家族で声を掛け合い、お互いの安全確認！

火の元の確認・初期消火



くつを履く
（ガラスの破片などから足を守ります）



出口を確保



3分～10分
正しい情報をつかむ
津波予想は地震発生から約３分で発表

情報収集

大きな地震の後には、引き続き揺れが発生する可能性があります！

テレビ・ラジオなどで正しい情報を確認！



テレビ・ラジオ

テレビやラジオで地域の防災情報が流れます。

屋外スピーカー・広報車

避難指示の発令など、屋外スピーカーや広報車などでお知らせします。

緊急速報メール

避難指示の発令など、市内に存在する携帯電話に一斉送信します。

おおさか防災ネット

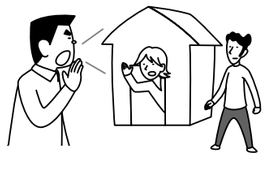
あらかじめ登録した携帯電話などへ、防災情報などを配信します。

10分～数時間
状況に応じて冷静に対応

助け合い

家屋倒壊の危険などがあれば避難！

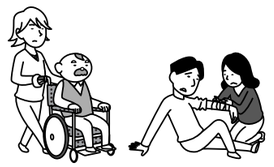
ご近所の安否確認



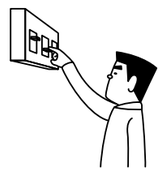
地域ぐるみで安否確認



地域ぐるみで協力し合って救急、救護、初期消火



避難の前にはガスの元栓・電気のブレーカーを切る！



余震に注意！

「揺れがおさまったからもう大丈夫！」と安心せずに、二次災害に備えることが大切です。また、大地震の後は数か月間、強い余震が起こることもあるので油断せずに行動しましょう。



2 津波警報・大津波警報が発表されたら！

津波避難対象地域にいる方

大阪府に津波警報・大津波警報が発表されたときはすぐに立退き避難

南海トラフ巨大地震発生後、津波が到達するまでの約 100 分間に …

- **JR 阪和線を目標に、東の高い所へ徒歩で避難しましょう。**
- **逃げ遅れた方、遠くまで逃げることが困難な方は、津波避難ビルなど高い所へ避難しましょう。**

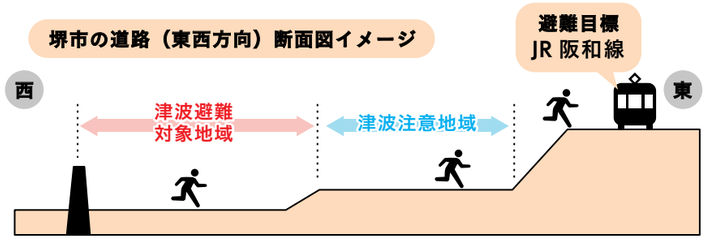
※津波の高さが20〜30cmでも速い流れに巻き込まれる危険があります。

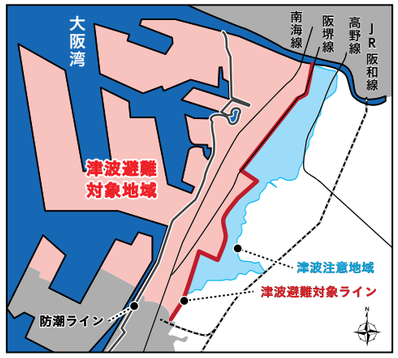
津波避難対象地域・津波注意地域を知る！

津波避難対象地域　津波警報・大津波警報が発表されたときは、直ちに避難を開始してください。

津波注意地域　大津波警報が発表されたときは、直ちに避難ができる準備をしてください。

堺市の道路（東西方向）断面図イメージ





津波からの避難行動を考える！

地震発生から約3分後 気象庁より津波に関する情報が発表

「大津波警報」発表	堺市から避難指示	津波避難対象地域	直ちに避難
		津波注意地域	想定を上回る津波が発生した場合直ちに避難
「津波警報」発表	堺市から避難指示	津波避難対象地域	直ちに避難
		津波注意地域	情報収集に努める

JR 阪和線を目標に、東の高い所へ徒歩で避難！

安全が確認できるまで（津波注意報の解除など）避難場所などにとどまる。

ウー ウー 堺市は津波避難に関して避難指示を発令する際、サイレンを鳴らします。

津波避難 8 カ条！

1 地震の揺れを感じたら津波に注意！

地震の揺れを感じたら、まず身体の安全を確保しましょう。安全が確保されたら津波に関しての情報を確認しましょう。



2 テレビ・ラジオや堺市の広報で正しい情報を！

テレビ・ラジオやスマートフォンなどを活用して、正確な情報を入手しましょう。



3 避難指示が出たらすぐに避難！

屋外スピーカーや携帯メール、テレビ、ラジオなどで避難指示が出たら率先して避難しましょう。たとえ避難指示が出る前でも早めの自主避難を心掛けてください。



4 避難は徒歩で！

車での避難は、渋滞・混乱を引き起こすので、徒歩で避難しましょう。



5 海岸や河川には近づかない！

海岸に近づかないことはもちろん、津波は河川をさかのぼります。海岸や河川には近づかず避難しましょう。



6 地域での助け合いが大切です！

避難のときにはご近所にも声を掛け合うなど、できるだけ地域で助け合って避難しましょう。



7 お年寄りやお体の不自由な方などの避難に協力を！

避難するときに、お年寄りやお体の不自由な方を見かけたら、できるだけ地域で協力しましょう。また、長い距離を移動するのが難しい場合は近くの津波避難ビルなど高いところへ避難しましょう。



8 水が引いても安全が確認できるまで戻らない！

津波は第１波、第２波と何度も押し寄せてきます。津波注意報の解除など安全が確認できるまで避難場所などにとどまりましょう。



津波避難ビルって知ってるか？



高台に逃げることが困難な場合の緊急一時避難場所として、頑丈で耐震性の基準を満たし、3 階以上の高さのある建物を津波避難ビルに指定しています。外からわかるように、入り口付近などにプレート（左図）を掲げています。

津波避難ビルがどこにあるか前もって、ハザードマップなどで確認しておきましょう。



03 知る・考える（風水害編）

3-1. 風水害を知る！

毎年６月～10月は、集中豪雨（梅雨）や台風が発生し、風水害が起きやすい時期（出水期）です。風水害は、気象予報によって発生時期を予測することが比較的可能ですが、局地的大雨（ゲリラ豪雨）のような予測しにくい雨が降ることもあります。積極的な情報収集と早めの避難行動を心掛けましょう。

堺市では、大雨によって下水道などが氾濫する**内水氾濫**、河川が氾濫する**洪水（外水氾濫）**、がけなどが崩れる**土砂災害**、台風による**高潮**と様々な風水害が発生するおそれがあります。低い土地や河川、海岸、がけの近くにお住まいの方は、特に注意が必要です。

風水害の特徴を知る！

Q. 内水氾濫・洪水（外水氾濫）とは？

内水氾濫



降った雨をスムーズに河川に排水できずに、水路や下水道などから水があふれる現象です。

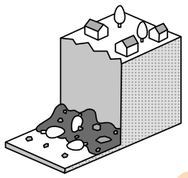
洪水（外水氾濫）



大雨により河川の堤防が決壊したり、堤防から水があふれる現象です。

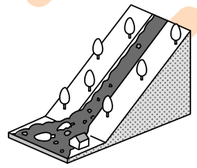
Q. 土砂災害とは？ 土砂災害は地震でも発生する場合があります。

がけ崩れ（急傾斜地の崩壊）



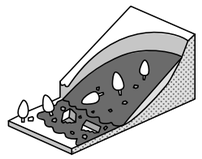
急な斜面が大雨により、突然崩れ落ちる現象です。

土石流



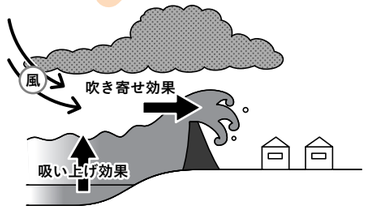
山から崩れてきた土や岩が、水と一緒になって谷を流れてくる現象です。

地すべり



傾きの緩い斜面が広い範囲にわたってすべり落ちていく現象です。

Q. 高潮とは？



台風などにより海水面が異常に高くなる現象です。単なる高波とは異なり、広い範囲で長期間浸水する危険があります。



洪水（外水氾濫）からの避難の考え方を知る！

大和川周辺にお住まいの方

水位情報や避難情報に注意して、洪水ハザードマップ（大和川）を参考に避難などの対応を行ってください。（※避難の必要性やタイミングについては、P15-16 を参照。）

西除川、東除川、石津川周辺にお住まいの方

西除川、東除川、石津川には、想定される雨の規模により２種類のハザードマップがあります。大雨特別警報の可能性を目安として、使い分けてください。（※避難の必要性やタイミングについては、P15-16を参照。）

大雨特別警報の可能性が

あるとき

ただちに堺市が避難指示を発令します。
洪水ハザードマップ（西除川 / 東除川 / 石津川・大雨特別警報の発表が予想されるとき）を参考に避難などの対応を行ってください。

ないとき

水位情報や避難情報に注意して、洪水ハザードマップ（西除川 / 東除川 / 石津川・大雨特別警報の発表が予想されないとき）を参考に避難などの対応を行ってください。

※大雨特別警報は、堺市内に数十年に一度の、これまでに経験したことのないような、重大な危険が差し迫った異常な状況に、気象庁が発表する情報です。

各河川の避難情報発令の判断水位

堺市が発令する避難情報	水位観測所の水位基準				
	大和川（柏原）	西除川（野田）	東除川（古川橋）	石津川（戎橋）	石津川（万崎橋）
警戒レベル４ 避難指示	5.30 m	1.60 m	2.60 m	4.20 m	3.45 m
警戒レベル３ 高齢者等避難	4.70 m	1.40 m	2.40 m	3.85 m	3.10 m

高潮からの避難の考え方を知る！

海岸近くにお住まいの方

堺市に台風が接近し、高潮の発生が予想される場合、大阪（天保山）の潮位を基準に、気象庁から高潮警報などが発表されます。堺市では、気象庁が発表する高潮警報などを基に、堺市内に避難情報を発令します。高潮ハザードマップを参考に避難などの対応を行ってください。（※避難の必要性やタイミングについては、P15-16 を参照。）

高潮の避難情報発令の判断基準

堺市が発令する避難情報	判断基準
警戒レベル４ 避難指示	・高潮警報が発表され、予測潮位が防潮ライン（T.P.+3.8m）を超える場合 ・高潮特別警報が発表された場合
警戒レベル３ 高齢者等避難	・警報に切り替える可能性に言及する高潮注意報が発表され、予測潮位が防潮ライン（T.P.+3.8m）を超える場合

※T.P. とは東京湾平均海面（Tokyo Peil）のことです。

河川の水位、潮位などの確認はこちらから！

国土交通省　川の防災情報
スマートフォン版QRコード▶
https://www.river.go.jp/

大阪府河川室　河川防災情報
http://www.osaka-kasen-portal.net/suibou/

堺市 防災テレメータシステム
http://www.kikikanri1.city.sakai.lg.jp/

3-2. 風水害時にとるべき行動を考える！

1 風水害発生そのとき！

自宅にいるとき、外にいるとき、もしも大雨が降ったら、自分の身の回りがどのような状態になるか、想像してみましょう。

河川から水があふれ、堤防が決壊したら …

雨が降り続くと、河川から水があふれ、堤防が決壊する可能性があります。

むやみに外の様子を見に行かない



大雨の時に、「川や田んぼの様子を見に行く」と出かけて、被災することがあります。むやみに外の様子を見に行くことは止めましょう。

河川の近くでは鉄砲水に注意



山間部で大雨が降ると、川が一気に増水し、鉄砲水になることがあります。雨が降ったらすぐ川から離れましょう。

堤防の近くや河川沿いの方は早めの避難を





堤防の近くや河川沿いでは大きな被害が出る可能性があります。河川の水位を確認し、早めの避難を心掛けましょう。

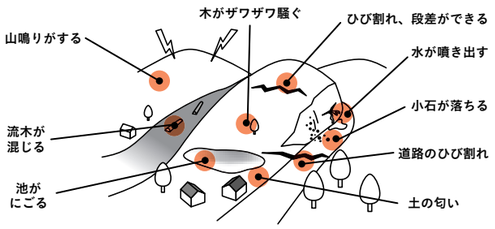
逃げ遅れたら高い場所へ



河川氾濫が始まってしまうと、気が付いたら浸水で身動きが取れなくなることがあります。建物の高い場所に移動して、自分の身を守りましょう。

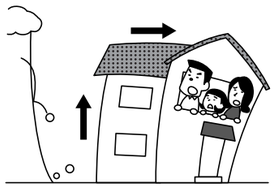
土砂災害の前兆現象に気付いたら …

前兆現象に気が付いたら早めの立退き避難を



山や近くのがけで山鳴りがするなど普段とは異なる前兆現象に気が付いたら、すぐに安全な場所に立退き避難し、堺市や警察、消防などに通報しましょう。

逃げ遅れたら２階以上の山側から離れた部屋へ



土砂災害では１階で被災する方が多く、もしも逃げ遅れたら２階以上の山側から離れた部屋に移動して、自分の身を守りましょう。

水の力は想像以上に強いんやで。流れてくる水には、泥やゴミが混じっていて、移動するのも危険や。天気の悪いときは、雨以外にも、雷や強風、竜巻なんかも注意せな。不要な外出は危険やで。



大雨・集中豪雨によって浸水が発生したら …

局地的な大雨や集中豪雨によって、水路や下水道が短時間で増水し、浸水が引き起こされます。急激に状況が変化するので注意が必要です。

地下空間（地下街やビルの地下室など）に注意



地下に浸水すると一気に水が流れ込みます。



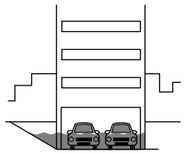
地下空間では、外の様子がわかりません。



水圧でドアは開きません。



浸水すると電灯が消え、エレベーターは止まる場合があります。



地下駐車場は浸水するおそれがあります。

マンホールや側溝に注意



急激な雨水の流入により、蓋が外れたマンホールへの転落や、側溝や用水路に落ちる事故もあります。

車の運転に注意

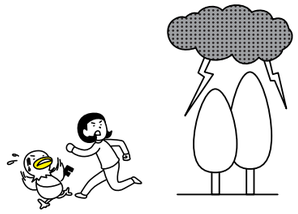


普通自動車なら、約30cmの浸水で走行が困難になります。アンダーパスは真っ先に浸水します。運転には注意が必要です。

雷・竜巻が発生したら …

雨雲が発達すると雷が発生する可能性が高まります。また、季節に関係なく、台風、寒冷前線、低気圧にともない突発的に竜巻が発生する可能性もあります。

高い木など落雷しそうな場所から離れましょう



雷鳴が聞こえたら、木のそばから離れ、建物の中に避難しましょう。逃げる場所がないときは、低い姿勢になりましょう。

竜巻の突風・飛来物に注意



頑丈な建物、地下、窓のない場所、建物の物陰に避難しましょう。

2 風水害時の避難を考えよう！

この冊子のほか、インターネットでも各種ハザードマップが確認できます。

【堺市ハザードマップ】【堺市e-地図帳】

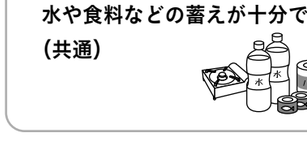
Step1. 自分は避難が必要？

内水、洪水、土砂災害、高潮ハザードマップを参考に、自分は避難が必要かについて、以下のフローチャートで確認してみましょう。（※本冊子のハザードマップは縮小版のため、堺市ホームページもしくは区別防災マップで詳細をご確認ください。）

1 内水、洪水、土砂災害、高潮ハザードマップを見て、自宅や職場のある場所に色が塗られていますか？

- いいえ → **外出せずに屋内にとどまる**
  想定外の事態も考えられます。周囲の状況に気を配り、テレビなどで情報を収集しましょう。
- はい

2 土砂災害の危険箇所に入っていますか？（土砂災害のみ）



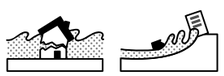
土砂災害（特別）警戒区域の場合

- はい → **立退き避難**
  自宅以外の場所へ避難
  （親戚、知人宅、小学校などの避難場所へ）



  ※より安全のため、早めに浸水想定区域外・土砂災害の危険箇所の区域外へ
- いいえ

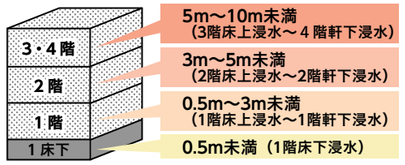
3 家屋倒壊等氾濫想定区域・木造家屋が流出する危険性のある区域に入っていますか？（洪水のみ）



流速が速く木造家屋が倒壊したり、地面が削られ家屋が建物ごと崩落するおそれがあります。

- はい → **立退き避難**
- いいえ

4 住んでいる場所は、想定される浸水の深さより低い場所ですか？（共通）



- はい（低い） → **緊急安全確保**
  避難が遅れた場合は、無理して遠くへ向かわず、近隣のマンションなど、より高い場所へ避難しましょう。

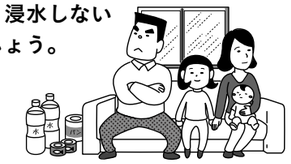


- いいえ（高い）

5 浸水が長引いて家にいるには問題がある。水や食料などの蓄えが十分ではない。（共通）



- はい → **屋内安全確保**
  自宅の上階など、浸水しない場所に避難しましょう。



- いいえ

もしも避難が遅れた場合は…

Step2. 避難のタイミングはいつ？

風水害時の避難のタイミングを考える上で、警戒レベルを覚えておきましょう。警戒レベルは、災害発生のおそれの高まりに応じて、５段階が設定されています。より警戒レベルの高い情報ほど、危険が迫っていることを知らせるものです。自ら情報を収集し、自主的避難を心掛けましょう。

緊急度：低 → 高

経過（例）	警戒レベル	とるべき行動	
気象状況の悪化	警戒レベル１ 早期注意情報（気象庁）		情報収集し、避難行動を確認！
	警戒レベル２ 大雨・洪水注意報（気象庁）		
災害発生のおそれあり	警戒レベル３ 高齢者等避難（堺市）		危険な場所から高齢者等は避難！ （※避難に時間のかかる高齢者、障害者、妊産婦、乳幼児などのいる家庭の方は、避難をしてください。）
災害発生の危険性が高まる	警戒レベル４ 避難指示（堺市）		危険な場所から全員避難！！
〈警戒レベル４までに必ず避難！〉			
災害発生	警戒レベル５ 緊急安全確保		命の危険　直ちに安全確保！

※災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル５は必ず発令される情報ではありません。警戒レベル４までに必ず避難してください。

キキクルを確認しよう！

キキクル　検索

キキクルは、大雨による災害発生の危険度の高まりを地図上で確認できる「危険度分布」の愛称です。
「危険度分布」は、大雨による災害の危険度を色分けして地図上にリアルタイム表示されます。気象庁ホームページやテレビなどで確認することができます。



3 風水害時の避難について

避難は計画的に！

風水害時を想定し、あらかじめハザードマップを確認し、計画的な避難行動を考えておきましょう。一方で、適切なタイミングで避難することが出来なかった場合は、少しでも浸水しにくい高い場所（洪水の場合）やがけから離れた場所（がけ崩れの場合）に移動し、身の安全を可能な限り確保する「緊急安全確保」を行ってください。

計画的な避難行動　／　緊急的な避難行動

立退き避難



避難行動の基本です。堺市が指定する避難場所や近隣のより安全な場所・建物などへ移動する避難です。

屋内安全確保



あらかじめ自宅の安全性が分かっている場合の避難行動です。２階以上への避難の場合、長時間の孤立に備え、水、食料などを備蓄しておきましょう。

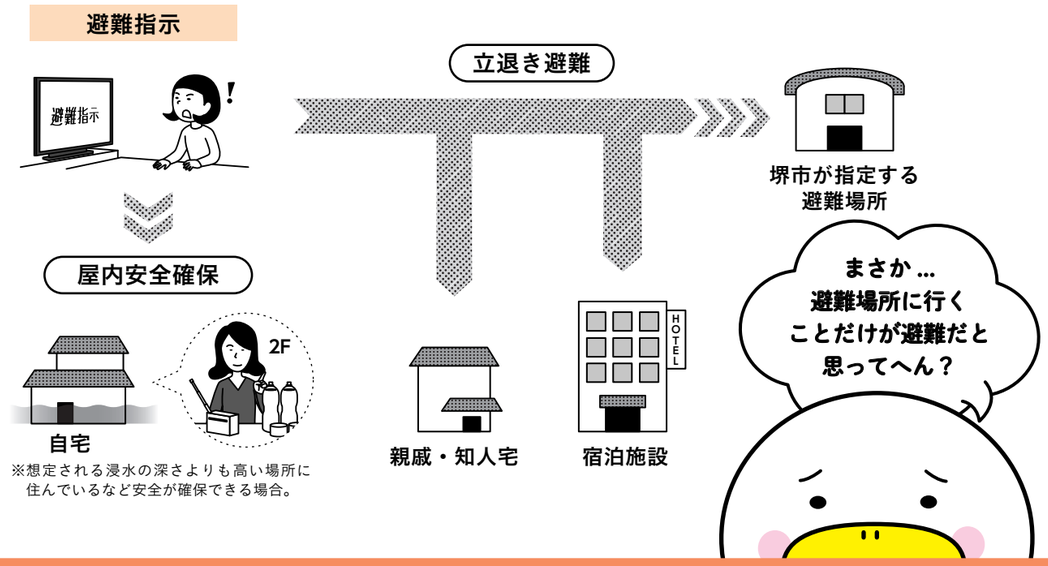
緊急安全確保



逃げ遅れた場合の避難行動です。身の安全を確保できるとは限りません。

分散避難も考えておこう！

小中学校などの堺市が指定する避難場所に行くことだけが避難ではありません。
「避難」とは「難」を「避」けることです。親戚・知人宅や宿泊施設への避難もあらかじめ考えておきましょう。



堺市が指定する避難場所を確認しておこう！

堺市では災害に備えて、地震や風水害の災害種別毎に避難場所を指定しています。
近くの避難場所を確認しておきましょう。



指定緊急避難場所

津波や洪水などの危険から、生命の安全を確保するため緊急に避難するところ。その場所にそのまま滞在することは想定されていません。



指定避難所

台風や土砂災害、地震や津波により家を失った際に数週間から数ヵ月避難して生活を行うところ。堺市においては、多くの指定避難所が、指定緊急避難場所を兼ねています。

風水害時避難の心得！

避難は、「浸水が始まる前」「自主判断」「徒歩」が大原則です！

浸水が始まる前に避難を！



ひざの高さを超える浸水の深さでは歩くことが難しくなります。



夜間の避難は危険です。可能な限り暗くなる前に避難しておきましょう。

避難判断は自分で！



防災情報が無くても、身の危険を感じたら避難をしましょう。



戸締りなどを確認し、親類や知人などにも避難の連絡をしましょう。

移動手段は徒歩で！



動きやすい服装で、協力して徒歩で避難をしましょう。



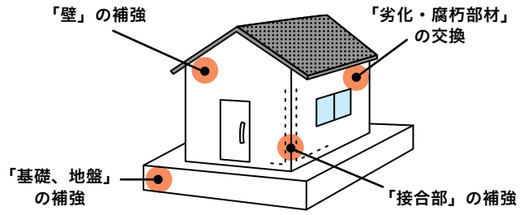
徒歩での避難が難しく、車での避難が必要な方は、早めに避難を開始しましょう。

01 備える

4-1. 地震への備えをしよう！

家屋を耐震化しよう！

安全・迅速な避難の第一歩は、自分の家の耐震性を知ることです。



命を守る安心な住まいの実現へ

堺市の取り組み

住宅耐震診断補助、耐震改修工事の設計費及び工事費に対する補助

補助には対象となる要件などがあります。
詳しくは下記へお問い合わせ下さい。

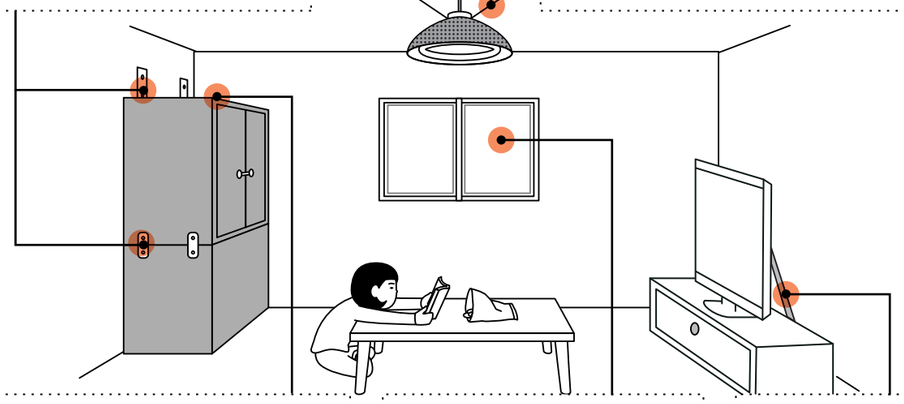
お問い合わせ先：建築防災推進課
TEL：072-228-7482　FAX：072-228-7854

家具の配置を考え、転倒防止対策をしよう！

家具やテレビなどを固定し、揺れによる転倒や落下を防止しましょう。また、扉をふさがないよう部屋の出入り口付近や、就寝時に身体の上に転倒しないよう家具の配置にも注意しましょう。

耐震金具の利用を
・転倒防止金具
（壁・柱・鴨居と家具を固定するタイプと床などに固定するタイプなどがある。）

照明器具の補強を
・天井に直接取り付けるタイプの照明が安全です。
・つり下げ式のものは、鎖と金具などで固定する。
・蛍光灯は、蛍光管の両端を耐熱テープでとめておく。



落ちる危険のあるものは置かない
・家具の上に物を置かない。
・重い物はなるべく低い位置に置く。

ガラスの飛散防止対策を
・ガラスには、飛散防止フィルムをはる。

テレビ台に固定する
・転倒を防ぐため、テレビはテレビ台に固定する。

4-2. 連絡手段・集合場所を家族で話し合おう！

家族との連絡方法・集合場所を事前に決めておこう！

災害用伝言サービスなどを活用して家族との連絡方法を決めておきましょう。また、連絡が取れない場合でも家族と会えるように、自宅以外の集合場所を決めておきましょう。

災害用伝言サービスの体験利用日
●毎月1日、15日　●1月1日～1月3日
●防災週間（8月30日～9月5日）
●防災とボランティア週間（1月15日～21日）

災害用伝言ダイヤル 171（電話）



1 7 1 災害用伝言ダイヤル

- 伝言を録音するときは 1 → 被災した家の電話番号入力 → 伝言を入れる（30秒以内）
- 伝言を聞くときは 2 → 被災した家の電話番号入力 → 伝言を聞く

災害用伝言板 web 171（インターネット）

電話（音声）による災害用伝言ダイヤル 171 に加え、インターネットを利用した安否情報を確認する手段が災害用伝言板 web171 です。あらかじめ、使い方を知っておきましょう。

詳細はネットで検索 災害用伝言板 web171 検索

登録した伝言を文字と音声で相互に確認できます。

電話で 171 災害用伝言ダイヤル
文章を音声変換
音声ファイルの添付
インターネットで web171 災害用伝言板

子どもと公衆電話を使ってみよう！

災害時には携帯電話や家の電話がつながりにくくなることがあります。そのようなとき、公衆電話を使って「災害用伝言ダイヤル 171」に伝言を残すことが出来ます。

学校や家の近くの公衆電話の位置を確認するとともに、自宅や家族の電話番号カードをつくって財布などに入れておきましょう。



保育施設・幼稚園の引き渡し方法を確認しておこう！



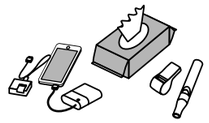
- 保育施設・幼稚園が災害時にどのような対応をするかについて、確認しておきましょう。
- 自分たちが被災して迎えに行けない場合の対応を確認しておきましょう。
- 誰が迎えに行くか、複数子どもがいる場合は、どの施設から迎えに行くか家族で話し合っておきましょう。

4-3. 日常に＋αをして備えよう！

非常持ち出し品・非常備蓄品を準備しよう！

公的な支援物資は、発災からすぐに届かないかもしれません。コンビニなどのお店にも人が殺到し、すぐに商品がなくなるかもしれません。そのため、ご家庭で非常食などの防災グッズを備える事はとても重要です。

子育てバッグを防災バッグに（1日分）



いつものグッズ

- [ ] おむつ
- [ ] おしりふき
- [ ] タオル
- [ ] 救急セット、常備薬
- [ ] 飲料水
- [ ] ウェットティッシュ
- [ ] 健康保険証
- [ ] ガーゼハンカチ
- [ ] ごみ袋
- [ ] おかし
- [ ] ミルク（粉・液体）
- [ ] 着替え
- [ ] 母子健康手帳
- [ ] ベビーフード
- [ ] おもちゃ
- [ ] おんぶひも
- [ ] 抱っこひも

＋αで入れておくもの

- [ ] LED ライト（ヘッドライトや首かけタイプ）
- [ ] モバイルバッテリー
- [ ] マタニティマーク
- [ ] 携帯トイレ
- [ ] ホイッスル
- [ ] 生理用品
- [ ] マスク（子ども用）
- [ ] 除菌シート
- [ ] 使い捨てカイロ

非常持ち出し品

非常持ち出し品は、避難するときに持ち出すものです。
持って運べるだけの必要最低限にし、リュックサックなど両手が使える袋に入れましょう。



- [ ] スマートフォン（携帯電話）
- [ ] 充電器
- [ ] モバイルバッテリー（電池タイプ）
- [ ] 懐中電灯（ヘッドライト）
- [ ] 電池式ラジオ
- [ ] 薬（常備薬、服薬中の薬）
- [ ] お薬手帳
- [ ] 非常食・水
- [ ] 携帯トイレ
- [ ] コンタクトレンズ（予備の眼鏡）
- [ ] 軍手・手袋
- [ ] ビニール袋
- [ ] マスク・消毒液
- [ ] 歯ブラシ・歯磨きシート
- [ ] 体温計
- [ ] 上履き（スリッパ、靴下など）
- [ ] タオル
- [ ] 衣類
- [ ] 貴重品（現金（小銭含む）、印鑑、通帳、健康保険証、免許証など）
- [ ] その他自分の生活に欠かせないもの
（使い捨て哺乳びん、生理用品、紙おむつ、とろみ剤など）

抱っこひも・おかしやおもちゃをいつも子育てバックに！

地震の後などは、がれきなどが散乱し、ベビーカーを押して歩くのは大変です。日頃から抱っこひもを携帯し、抱っこで移動できるようにしましょう。また、子どもを落ち着かせるために、おかしやおもちゃも携帯しましょう。

非常備蓄品

非常備蓄品は、災害直後から混乱がおさまるまでに必要なものです。
最低３日間分、できれば１週間分以上の備蓄をしておきましょう。

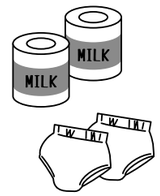


在宅避難生活を支えるもの

- [ ] 飲料水、生活用水
- [ ] 非常用給水袋
- [ ] 非常食
（アルファ化米、レトルト食品など）
- [ ] 携帯コンロ、ガスボンベ
- [ ] ラップ、アルミホイル
- [ ] 衛生用品
- [ ] 雨具
- [ ] 使い捨てカイロ
- [ ] 予備電池
- [ ] 生活用品
- [ ] 毛布
- [ ] なべ
- [ ] やかん
- [ ] 簡易食器
- [ ] 簡易トイレ
- [ ] バケツ
- [ ] 工具類（ロープ・バールなど）
- [ ] 新聞紙
- [ ] 布ガムテープ
- [ ] その他自分の生活に欠かせないもの

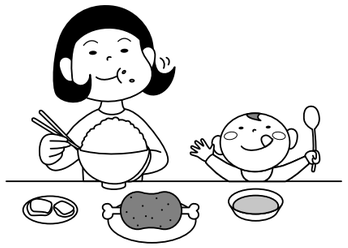
乳幼児・妊産婦がいる家庭に役立つもの

- [ ] ミルク（粉・液体）
- [ ] 使い捨て哺乳びん
- [ ] 紙コップ
- [ ] スプーンなど
- [ ] 紙おむつ
- [ ] おしりふき
- [ ] おんぶひも
- [ ] 抱っこひも
- [ ] ガーゼハンカチ
- [ ] 清浄綿
- [ ] スタイ（よだれかけ）
- [ ] 母乳パッド
- [ ] 授乳ケープ
- [ ] ベビーフード
- [ ] おもちゃなど



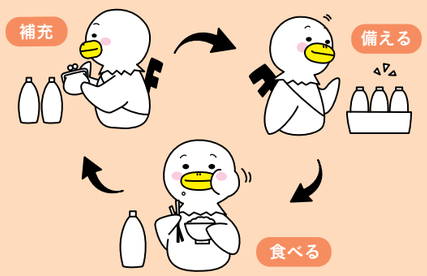
子どもの好きなごはんを備えよう！

子どもは、おいしくない・食べ慣れていないものは災害時でも食べてくれないこともあります。そのため、普段から非常食を一緒に食べてみて、子どものお気に入りの食品を備えておきましょう。また、アレルギーがある子どもには、アレルギー対応食品、薬などの備えも忘れないようにしましょう。



ローリングストック法

「非常時には非常食を」と思ってないですか？非常時に食べるものは必ずしも非常食ではなく、日常食べているもので足ります。
例えば缶詰やカップラーメン、レトルト食品など、普段の買い物のときに少し多めに買い置きし、日々使いながら減った分をまた買い足すことで、特別な準備や出費をせずに備蓄することができます。



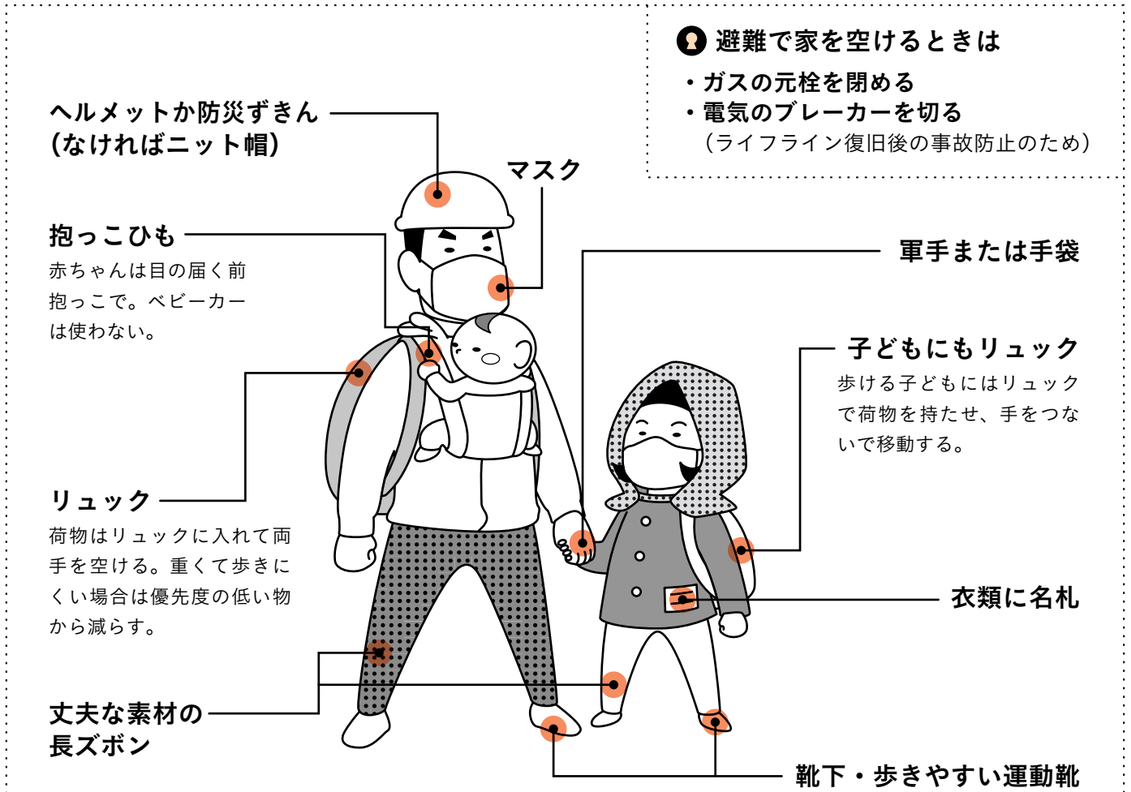
4-4. 子どもを連れた避難に備えておこう！

災害時の避難は、危険がいっぱいです。地震時でも風水害時でも、自宅が安全であれば、むやみに避難する必要はありません。自宅への被害が想定される場合や自宅などの損壊が大きく、やむを得ず避難する場合は、常に自分と子どもの安全に注意し、避難しましょう。

避難するときのスタイル

子どもを連れて避難するときは、しっかりとした服装で、いざというときには子どもを抱きかかえることができるように、荷物は背負い、両手は空けておきましょう。小さい子どもがいる場合は、抱っこひもも携帯しましょう。頭には、防災ずきんやヘルメットをかぶりましょう。特に靴はしっかりした丈夫なものをはき、足下の安全を確保しましょう。

万が一はぐれてしまったときのために、子どもの衣類には名札をつけておきましょう。



避難で家を空けるときは

- ガスの元栓を閉める
- 電気のブレーカーを切る
  （ライフライン復旧後の事故防止のため）



保護者の心の動揺や不安を、子どもは敏感に察知するんやで。近所同士の情報交換や安否確認、行政からの情報を得て、心を落ち着かせることが大切やね。

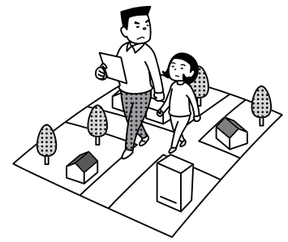
避難場所や避難経路について調べておこう！

1



本冊子を参考に、家族で避難について、話し合ってみましょう。

2



避難場所を決めて、家族と一緒に実際に歩いてみましょう。

3



避難経路や要注意箇所を知っておきましょう。

もしも避難所で過ごすことになったら

Q. 避難所ってどんなところ？

避難所は、災害の危険がなくなるまで必要な期間滞在し、または自宅が被災した方が生活をするところです。避難所には、不特定多数の人が避難してくるため、ストレスがたまることもあります。子どもや自分の心身の状態に注意してください。また、過去の災害時には窃盗や性犯罪が発生したこともあります。単独行動は避け、何かあったらすぐにまわりに相談をしましょう。

子どもと過ごす避難所でのチェックポイント

- [ ] 子どもは脱水症状を起こしやすいので、十分な水分補給を。尿量も気に掛けましょう。
- [ ] 熱中症や低体温になりやすいので、衣類やタオルなどで体温調整をしましょう。
- [ ] お風呂に入れないこともあるので、部分的に体を拭くなど皮膚を清潔にしましょう。おむつかぶれにも注意しましょう。
- [ ] 乳歯は虫歯になりやすいため、お口の中を清潔にしましょう。
- [ ] 身体や運動機能の発達に応じた遊びが必要です。遊ぶ時間・場所を確保しましょう。
- [ ] 不安や恐怖でいつもと違う行動をとることもあります。安心できるよう気を配ってあげましょう。
- [ ] 免疫や抵抗力が弱いため、感染症に注意し、普段から予防接種を受けましょう。
- [ ] アレルギーのある子どもの食事や薬は非常持ち出し品に入れておきましょう。



4-5. 災害時の心のケア

子どものストレス反応

災害時、子どもたちが様々な行動をとることがありますが、自分を守るための正常なストレス反応である場合もあります。子どものストレス反応に気を配りましょう。

代表的なストレス反応

体の症状

手足が動かない、声が出ない、立てない、意識を失う、お腹や頭が痛くなる、食欲がなくなる、おねしょをするなど。

退行現象（赤ちゃん返り）

わがままになる、年齢にそぐわない甘え方をするなど。

マジカル・シンキング

現実にないことを言い出す、自分のせいで災害が起きたと思い込むなど。



災害ごっこ

地震や津波を思わせる遊びや話を繰り返すなど。

精神症状

突然パニックになる、泣く、眠れなくなるなど。

子どもの心のケア

- 様々なストレス反応が起こることを理解し、わがままであると怒らないでください。
- 目線や声の大きさに気を付けて、子どもの緊張が少なくなるようにしましょう。
- 短い言葉でわかりやすくお話をしましょう。
- 安全でないのに励まそうとして、安易に「大丈夫」とは言わないでおきましょう。
- 中には不安やストレスを表現できない子もいます。
- 心配であれば、すぐに行政や病院に相談をしましょう。



ママパパの心のケア



災害時には、子どもだけでなく、もちろん大人も傷つきます。また、子どものために頑張りすぎて、自分の疲れに気付かないこともあります。ひとりで抱え込まずに、おしゃべりしたり、家族や知人などの信頼できる人、避難所にいれば避難所のスタッフなどに気軽に相談しましょう。

4-6. 妊産婦の心得



妊産婦の心得

マタニティマーク

・妊娠中の外出時は身に着けておきましょう。いざというときにお腹の赤ちゃんを守るための、大切なサインになります。

母子健康手帳

・災害時には、母子健康手帳があなたと赤ちゃんの唯一のカルテとなります。日頃から母子健康手帳に、検査結果・飲んでいる薬・連絡先などがわかるようにしておきましょう。

避難先の確保

・安全と安心を得られる避難先をあらかじめ決めておきましょう。
・避難所に避難した際は、病気ではないからと遠慮せず、妊娠していることを周囲の方々に伝えましょう。

体調管理

・自分の体の状態の変化を意識しましょう。（頭痛やお腹の張り、出血の有無、赤ちゃんの動きの回数など。）
・妊娠中は冷えるとお腹が張ったりする場合があります。できるだけ暖かくしましょう。
・水分を我慢したり、長時間無理な姿勢でいると、血流が悪くなります。こまめな水分摂取と軽いストレッチを心掛けましょう。
・体調不良の際は我慢せずに病院へ連絡しましょう。
・出産の予定が早まる可能性もあります。破水や出血、陣痛かなと思ったらそのまま様子を見ず、周囲の人にサポートを求め、できるだけ早めに受診しましょう。

産後の注意点

・出産直後は、特に安静が必要です。エコノミークラス症候群などのリスクにも注意しましょう。
・膀胱炎や感染症になるリスクがあります。トイレは我慢しないようにしましょう。
・避難先では、授乳や赤ちゃんをあやしたりする部屋の確保について相談してみましょう。



さかい子育て応援アプリ

アプリのダウンロード先

堺市では、楽しく安心して子育てができる情報をそれぞれの市民の状況に応じてタイムリーに分かりやすく提供するスマートフォンアプリ「さかい子育て応援アプリ」を配信しています。

ご利用の方を読み取ってください。

【iPhone】　【Android 端末】

5-1. 津波ハザードマップ

津波警報・大津波警報が発表されたときはすぐに避難

地震発生後、津波が到達するまでの約100分間に
- JR阪和線を目標に、東の高い所へ徒歩で避難しましょう。
- 逃げ遅れた方、遠くまで逃げることが困難な方は、津波避難ビルなど高い所へ避難しましょう。

津波ハザードマップについて

このマップは、大阪府が平成25年8月に発表した津波浸水想定に基づいています。想定された津波は、1,000年に一度あるいはそれより発生頻度が低い最大クラスのものですが、津波は自然現象であり、さらに浸水域が広がる可能性があります。

津波避難対象地域・津波注意地域

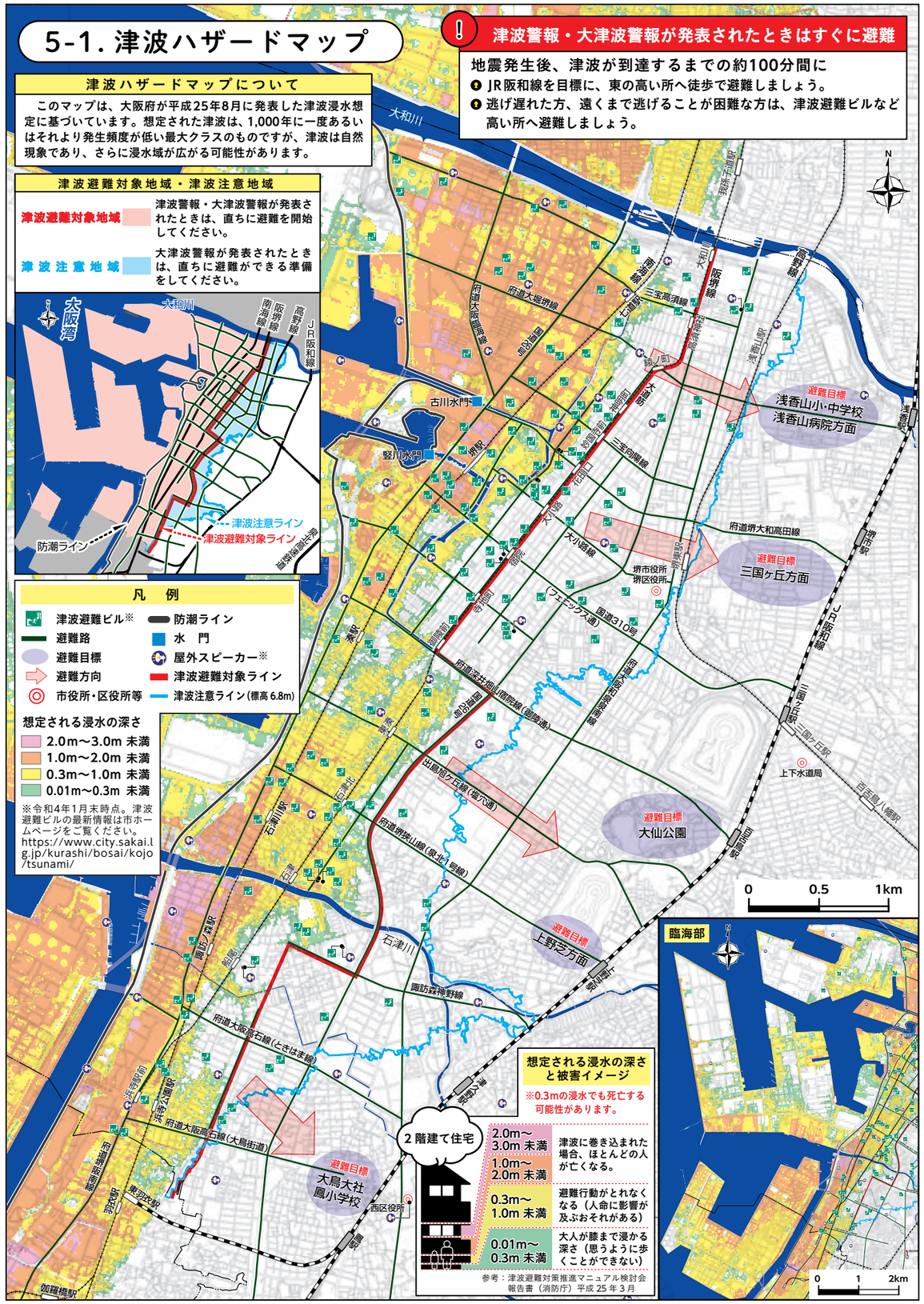
津波避難対象地域：津波警報・大津波警報が発表されたときは、直ちに避難を開始してください。

津波注意地域：大津波警報が発表されたときは、直ちに避難ができる準備をしてください。

凡　例
- 津波避難ビル※
- 避難路
- 避難目標
- 避難方向
- 市役所・区役所等
- 防潮ライン
- 水　門
- 屋外スピーカー※
- 津波避難対象ライン
- 津波注意ライン（標高 6.8m）

想定される浸水の深さ
- 2.0m～3.0m 未満
- 1.0m～2.0m 未満
- 0.3m～1.0m 未満
- 0.01m～0.3m 未満

※令和4年1月末時点。津波避難ビルの最新情報は市ホームページをご覧ください。
https://www.city.sakai.lg.jp/kurashi/bosai/kojo/tsunami/



想定される浸水の深さと被害イメージ

※0.3mの浸水でも死亡する可能性があります。

2.0m～3.0m 未満	津波に巻き込まれた場合、ほとんどの人が亡くなる。
1.0m～2.0m 未満	
0.3m～1.0m 未満	避難行動がとれなくなる（人命に影響が及ぶおそれがある）
0.01m～0.3m 未満	大人が膝まで浸かる深さ（思うように歩くことができない）

参考：津波避難対策推進マニュアル検討会報告書（消防庁）平成 25 年 3 月

測量法に基づく国土地理院長承認（使用）R 3JHs 615

※詳細は区別防災マップを参照してください。

5-2. 高潮ハザードマップ

～最大級の台風が来ると高潮でこんなに広範囲に浸水する可能性が～早めに高潮浸水想定区域外へ避難しましょう！

高潮ハザードマップについて

このマップは、大阪府が令和2年8月に発表した高潮浸水想定に基づいています。①想定される最大の台風が、②最も大きな高潮を発生させる経路で、③満潮のときに上陸した場合を想定したものです。高潮は自然現象であり、さらに浸水域が広がる可能性があります。

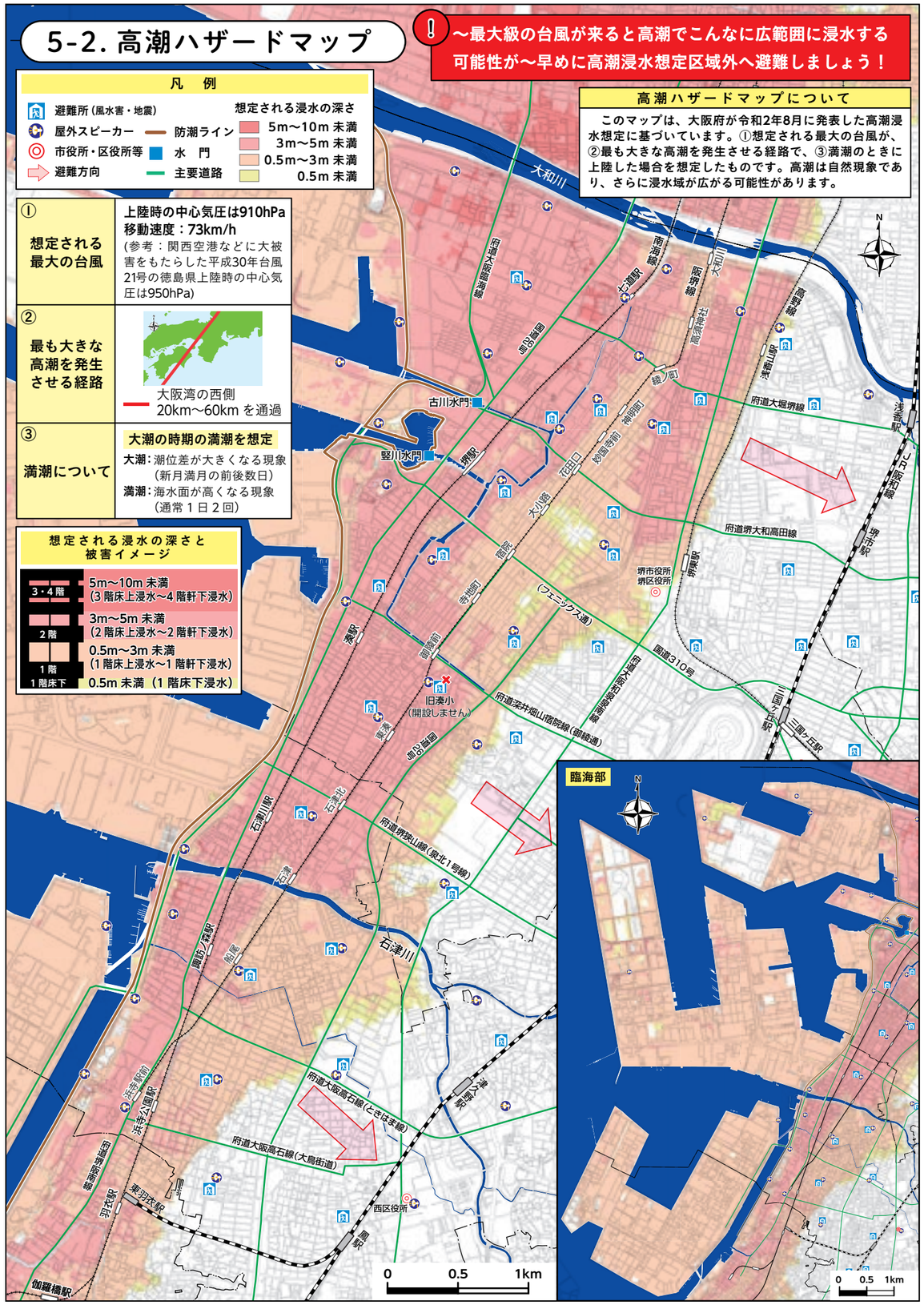
凡　例
- 避難所（風水害・地震）
- 屋外スピーカー
- 市役所・区役所等
- 避難方向
- 防潮ライン
- 水　門
- 主要道路

想定される浸水の深さ
- 5m～10m 未満
- 3m～5m 未満
- 0.5m～3m 未満
- 0.5m 未満

① 想定される最大の台風	上陸時の中心気圧は910hPa 移動速度：73km/h （参考：関西空港などに大被害をもたらした平成30年台風21号の徳島県上陸時の中心気圧は950hPa）
② 最も大きな高潮を発生させる経路	 大阪湾の西側 20km～60km を通過
③ 満潮について	**大潮の時期の満潮を想定** 大潮：潮位差が大きくなる現象（新月満月の前後数日） 満潮：海水面が高くなる現象（通常 1 日 2 回）

想定される浸水の深さと被害イメージ

- 5m～10m 未満（3 階床上浸水～4 階軒下浸水）
- 3m～5m 未満（2 階床上浸水～2 階軒下浸水）
- 0.5m～3m 未満（1 階床上浸水～1 階軒下浸水）
- 0.5m 未満（1 階床下浸水）



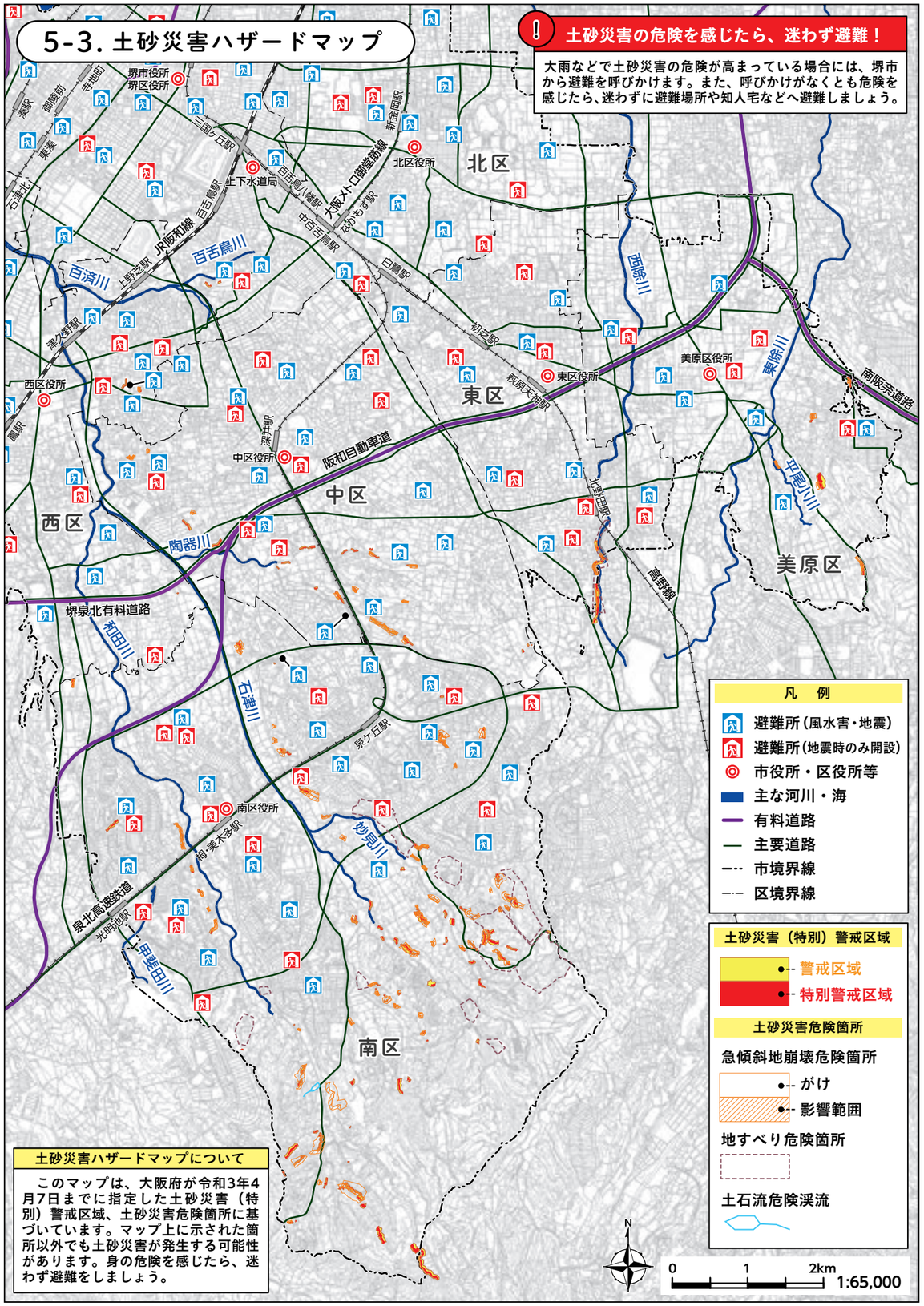
測量法に基づく国土地理院長承認（使用）R 3JHs 615

※詳細は区別防災マップを参照してください。

5-3. 土砂災害ハザードマップ

土砂災害の危険を感じたら、迷わず避難！

大雨などで土砂災害の危険が高まっている場合には、堺市から避難を呼びかけます。また、呼びかけがなくとも危険を感じたら、迷わずに避難場所や知人宅などへ避難しましょう。



土砂災害ハザードマップについて

このマップは、大阪府が令和3年4月7日までに指定した土砂災害（特別）警戒区域、土砂災害危険箇所に基づいています。マップ上に示された箇所以外でも土砂災害が発生する可能性があります。身の危険を感じたら、迷わず避難をしましょう。

測量法に基づく国土地理院長承認（使用）R 3JHs 615

※詳細は区別防災マップを参照してください。

※この洪水ハザードマップは着色した河川区間の浸水想定区域を示しています。

5-4. 洪水ハザードマップ（大和川）

洪水ハザードマップ（大和川）について

このマップは、想定し得る最大規模の大雨（12時間総雨量316mm）が降った場合を想定したものです。（平成28年5月国土交通省大和川河川事務所）マップで示した場所以外でも浸水が発生する可能性があります。雨の降り方などに十分注意しましょう。

国のホームページで確認できます。

大和川河川事務所 洪水浸水想定区域図
https://www.kkr.mlit.go.jp/yamato/prepare/disaster/disa_03.html

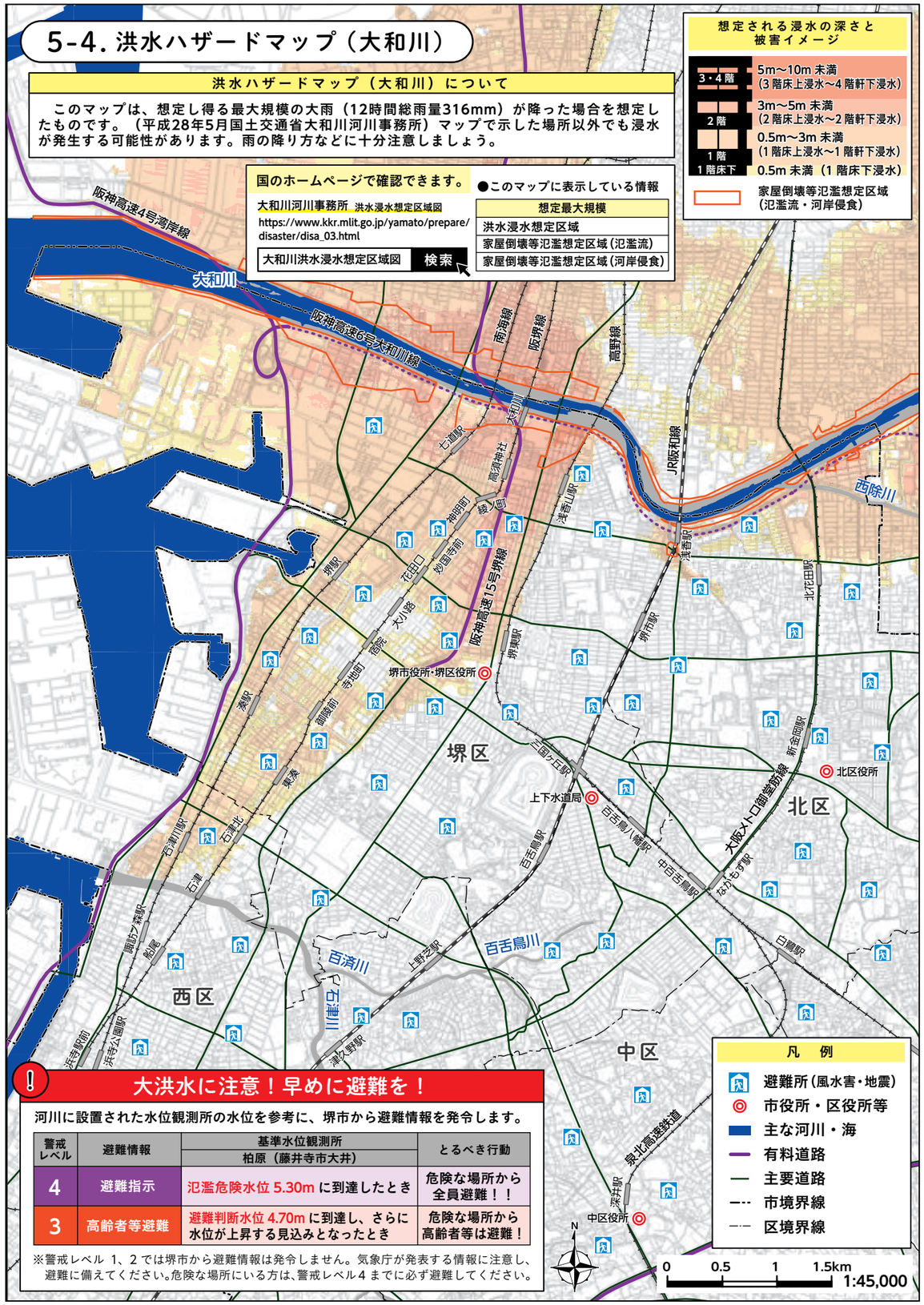
大和川洪水浸水想定区域図　検索

●このマップに表示している情報

想定最大規模
洪水浸水想定区域
家屋倒壊等氾濫想定区域（氾濫流）
家屋倒壊等氾濫想定区域（河岸侵食）

想定される浸水の深さと被害イメージ

3・4階	5m～10m 未満（3階床上浸水～4 階軒下浸水）
2階	3m～5m 未満（2階床上浸水～2階軒下浸水）
1階	0.5m～3m 未満（1階床上浸水～1階軒下浸水）
1階床下	0.5m 未満（1 階床下浸水）
	家屋倒壊等氾濫想定区域（氾濫流・河岸侵食）



大洪水に注意！早めに避難を！

河川に設置された水位観測所の水位を参考に、堺市から避難情報を発令します。

警戒レベル	避難情報	基準水位観測所 柏原（藤井寺市大井）	とるべき行動
4	避難指示	氾濫危険水位 5.30m に到達したとき	危険な場所から全員避難！！
3	高齢者等避難	避難判断水位 4.70m に到達し、さらに水位が上昇する見込みとなったとき	危険な場所から高齢者等は避難！

※警戒レベル 1、2 では堺市から避難情報は発令しません。気象庁が発表する情報に注意し、避難に備えてください。危険な場所にいる方は、警戒レベル 4 までに必ず避難してください。

測量法に基づく国土地理院長承認（使用）R 3JHs 615

※詳細は区別防災マップを参照してください。

※この洪水ハザードマップは着色した河川区間の浸水想定区域を示しています。

5-5. 洪水ハザードマップ（西除川・大雨特別警報の発表が予想されるとき）

洪水ハザードマップ（西除川）について

このマップは、想定し得る最大規模の大雨（24時間総雨量904.1mm、1時間最大雨量102.5mm）が降った場合を想定したものです。（令和元年11月大阪府）マップで示した場所以外でも浸水が発生する可能性があります。雨の降り方などに十分注意しましょう。

! 大洪水に注意！早めに避難を！

これまで経験したことがない大雨が長い時間続き、大雨警報が発表される基準をはるかに超え、命に関わる大災害が広い範囲で起きることが想定される状況です。

気象庁より大雨特別警報の発表が予想されるときは、1日前など早くからテレビなどで何度も取り上げられます。

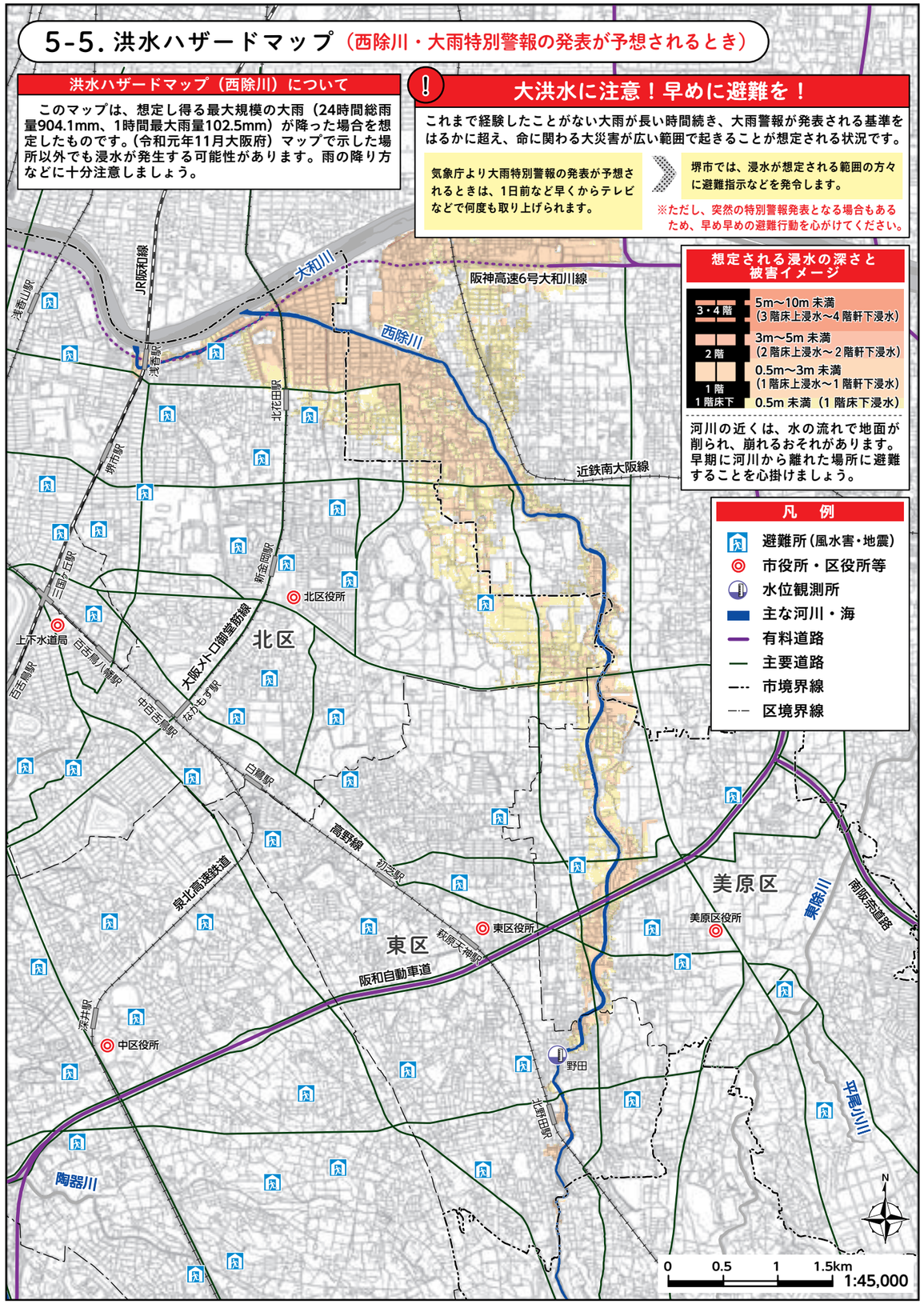
堺市では、浸水が想定される範囲の方々に避難指示などを発令します。

※ただし、突然の特別警報発表となる場合もあるため、早め早めの避難行動を心がけてください。

想定される浸水の深さと被害イメージ

- 5m～10m 未満（3 階床上浸水～4 階軒下浸水）
- 3m～5m 未満（2 階床上浸水～2 階軒下浸水）
- 0.5m～3m 未満（1 階床上浸水～1 階軒下浸水）
- 0.5m 未満（1 階床下浸水）

河川の近くは、水の流れで地面が削られ、崩れるおそれがあります。早期に河川から離れた場所に避難することを心掛けましょう。



測量法に基づく国土地理院長承認（使用）R 3JHs 615

※詳細は区別防災マップを参照してください。

※この洪水ハザードマップは着色した河川区間の浸水想定区域を示しています。

5-6. 洪水ハザードマップ（西除川・大雨特別警報の発表が予想されないとき）

洪水ハザードマップ（西除川）について

このマップは、200年に一度の大雨（24時間総雨量256.7mm、1時間最大雨量83mm）が降った場合を想定したものです。（平成24年8月大阪府）マップで示した場所以外でも浸水が発生する可能性があります。雨の降り方などに十分注意しましょう。

! 洪水に注意！情報収集を！

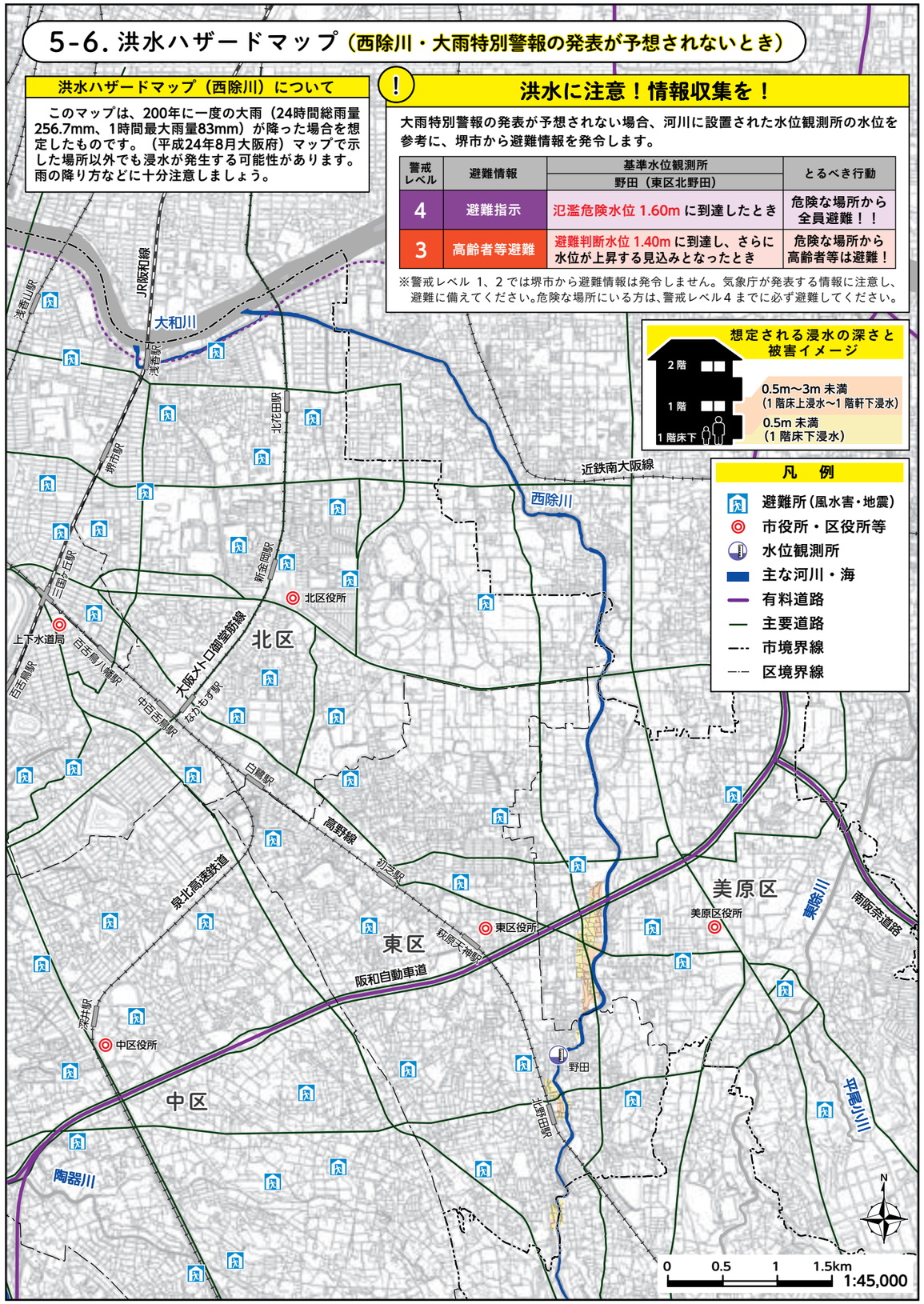
大雨特別警報の発表が予想されない場合、河川に設置された水位観測所の水位を参考に、堺市から避難情報を発令します。

警戒レベル	避難情報	基準水位観測所 野田（東区北野田）	とるべき行動
4	避難指示	氾濫危険水位 1.60m に到達したとき	危険な場所から全員避難！！
3	高齢者等避難	避難判断水位 1.40m に到達し、さらに水位が上昇する見込みとなったとき	危険な場所から高齢者等は避難！

※警戒レベル 1、2 では堺市から避難情報は発令しません。気象庁が発表する情報に注意し、避難に備えてください。危険な場所にいる方は、警戒レベル 4 までに必ず避難してください。

想定される浸水の深さと被害イメージ

- 0.5m～3m 未満（1 階床上浸水～1 階軒下浸水）
- 0.5m 未満（1 階床下浸水）



測量法に基づく国土地理院長承認（使用）R 3JHs 615

※詳細は区別防災マップを参照してください。

※この洪水ハザードマップは着色した河川区間の浸水想定区域を示しています。

5-7. 洪水ハザードマップ（東除川・大雨特別警報の発表が予想されるとき）

洪水ハザードマップ（東除川）について

このマップは、想定し得る最大規模の大雨（24時間総雨量904.1mm、1時間最大雨量102.5mm）が降った場合を想定したものです。（令和元年11月大阪府）マップで示した場所以外でも浸水が発生する可能性があります。雨の降り方などに十分注意しましょう。

! 大洪水に注意！早めに避難を！

これまで経験したことがない大雨が長い時間続き、大雨警報が発表される基準をはるかに超え、命に関わる大災害が広い範囲で起きることが想定される状況です。

気象庁より大雨特別警報の発表が予想されるときは、1日前など早くからテレビなどで何度も取り上げられます。

堺市では、浸水が想定される範囲の方々に避難指示などを発令します。

※ただし、突然の特別警報発表となる場合もあるため、早め早めの避難行動を心がけてください。

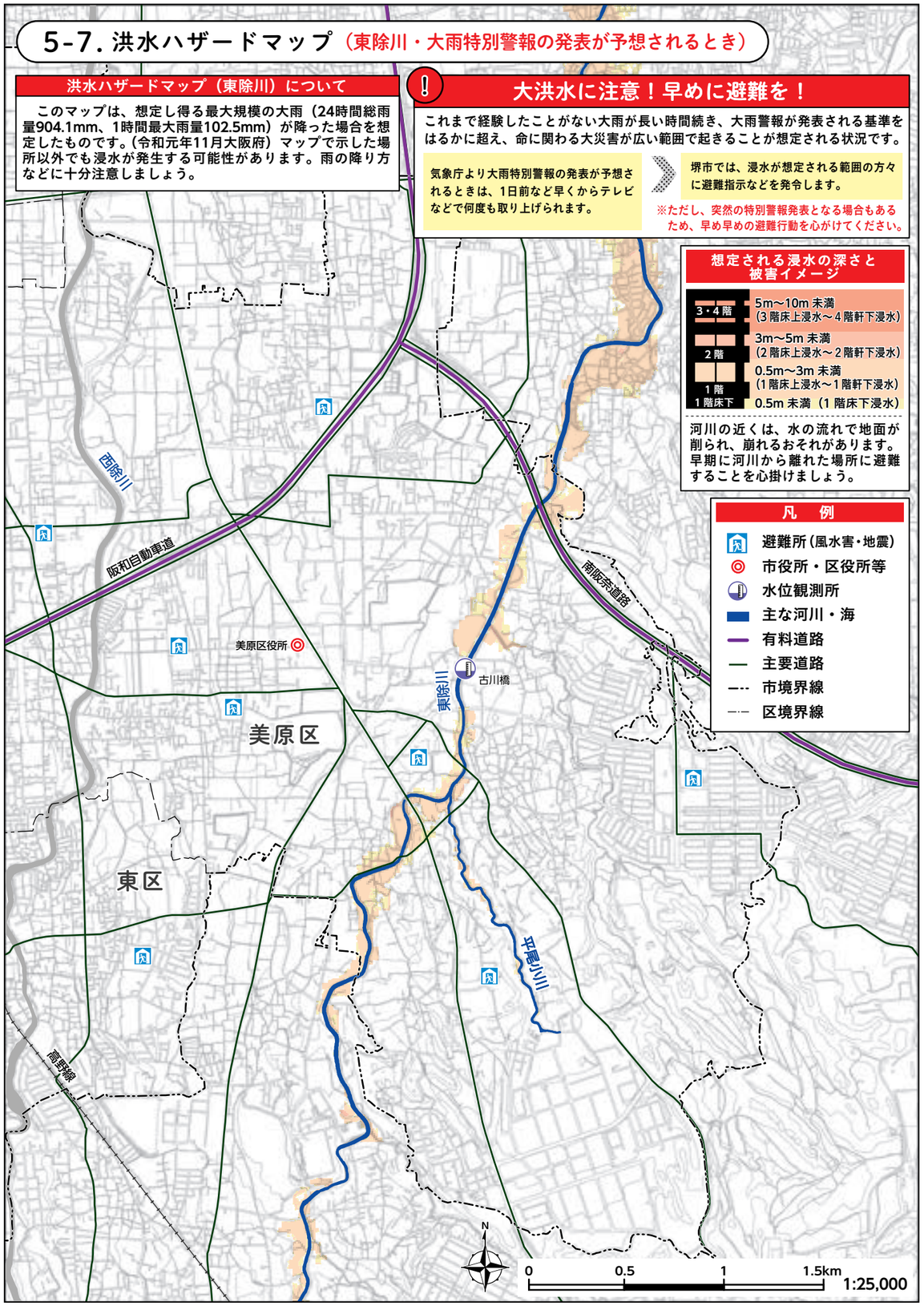
想定される浸水の深さと被害イメージ

- 5m～10m 未満（3階床上浸水～4階軒下浸水）
- 3m～5m 未満（2階床上浸水～2階軒下浸水）
- 0.5m～3m 未満（1階床上浸水～1階軒下浸水）
- 0.5m 未満（1階床下浸水）

河川の近くは、水の流れで地面が削られ、崩れるおそれがあります。早期に河川から離れた場所に避難することを心掛けましょう。

凡　例

- 避難所（風水害・地震）
- 市役所・区役所等
- 水位観測所
- 主な河川・海
- 有料道路
- 主要道路
- 市境界線
- 区境界線



測量法に基づく国土地理院長承認（使用）R 3JHs 615

※詳細は区別防災マップを参照してください。

※この洪水ハザードマップは着色した河川区間の浸水想定区域を示しています。

5-8. 洪水ハザードマップ（東除川・大雨特別警報の発表が予想されないとき）

洪水ハザードマップ（東除川）について

このマップは、200年に一度の大雨（24時間総雨量256.7mm、1時間最大雨量83mm）が降った場合を想定したものです。（平成24年8月大阪府）マップで示した場所以外でも浸水が発生する可能性があります。雨の降り方などに十分注意しましょう。

! 洪水に注意！情報収集を！

大雨特別警報の発表が予想されない場合、河川に設置された水位観測所の水位を参考に、堺市から避難情報を発令します。

警戒レベル	避難情報	基準水位観測所 古川橋（美原区小平尾）	とるべき行動
4	避難指示	氾濫危険水位 2.60m に到達したとき	危険な場所から全員避難！！
3	高齢者等避難	避難判断水位 2.40m に到達し、さらに水位が上昇する見込みとなったとき	危険な場所から高齢者等は避難！

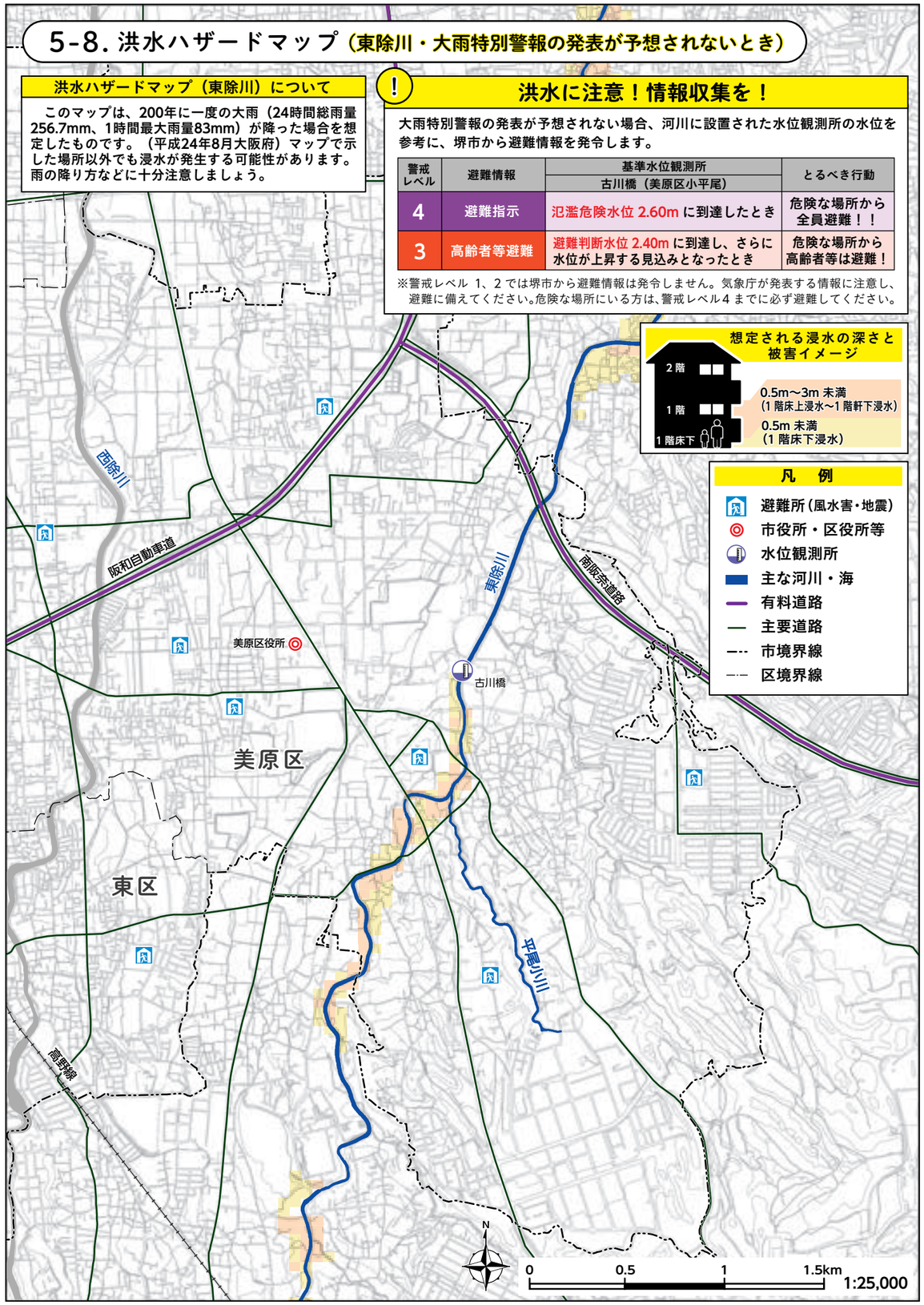
※警戒レベル 1、2 では堺市から避難情報は発令しません。気象庁が発表する情報に注意し、避難に備えてください。危険な場所にいる方は、警戒レベル4 までに必ず避難してください。

想定される浸水の深さと被害イメージ

- 0.5m～3m 未満（1階床上浸水～1階軒下浸水）
- 0.5m 未満（1階床下浸水）

凡　例

- 避難所（風水害・地震）
- 市役所・区役所等
- 水位観測所
- 主な河川・海
- 有料道路
- 主要道路
- 市境界線
- 区境界線



測量法に基づく国土地理院長承認（使用）R 3JHs 615

※詳細は区別防災マップを参照してください。

※この洪水ハザードマップは着色した河川区間の浸水想定区域を示しています。

5-9. 洪水ハザードマップ（石津川・大雨特別警報の発表が予想されるとき）

洪水ハザードマップ（石津川）について

このマップは、想定し得る最大規模の大雨（24時間総雨量931.4mm、1時間最大雨量103.7mm）が降った場合を想定したものです。（令和2年11月大阪府）マップで示した場所以外でも浸水が発生する可能性があります。雨の降り方などに十分注意しましょう。

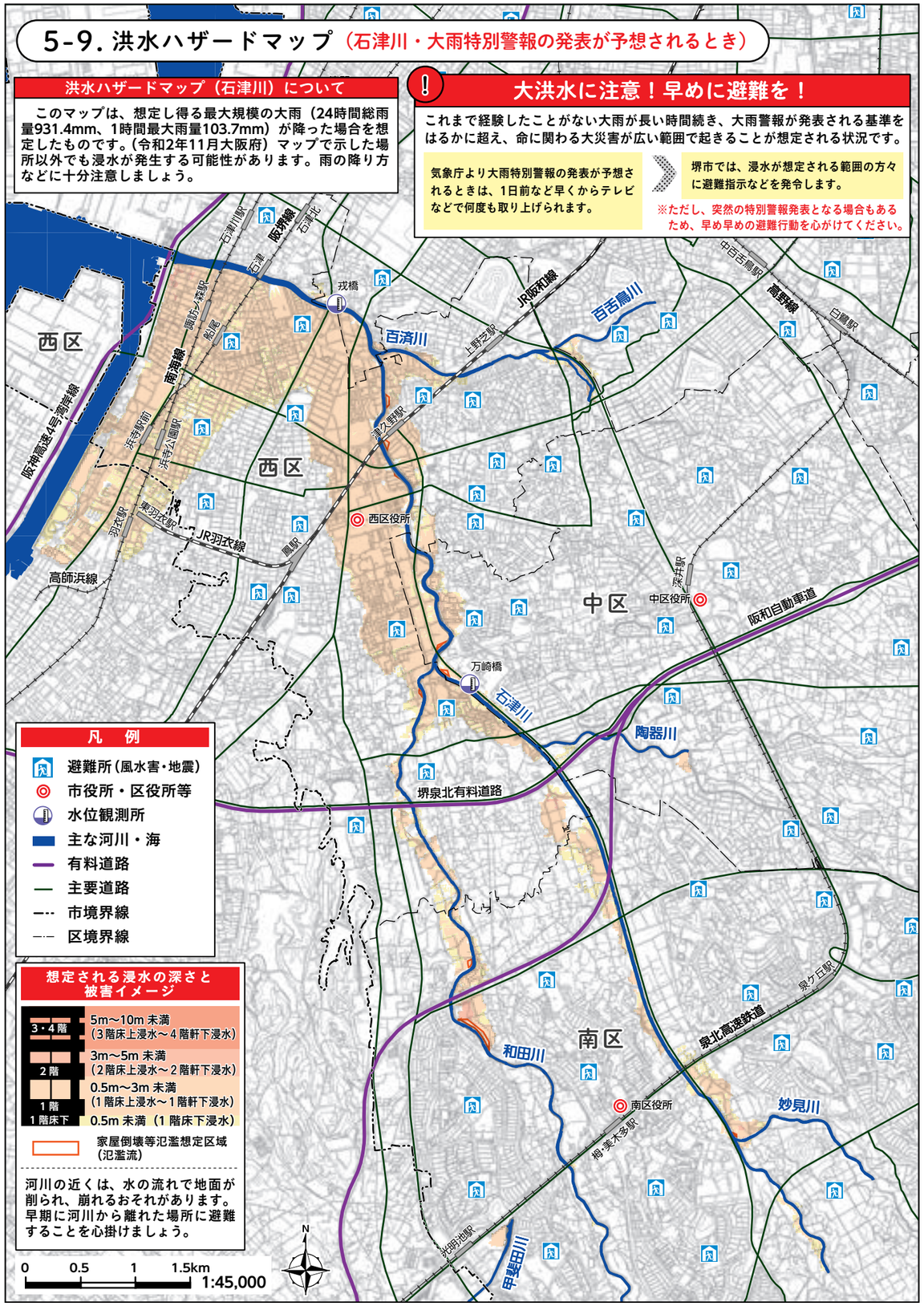
大洪水に注意！早めに避難を！

これまで経験したことがない大雨が長い時間続き、大雨警報が発表される基準をはるかに超え、命に関わる大災害が広い範囲で起きることが想定される状況です。

気象庁より大雨特別警報の発表が予想されるときは、1日前など早くからテレビなどで何度も取り上げられます。

堺市では、浸水が想定される範囲の方々に避難指示などを発令します。

※ただし、突然の特別警報発表となる場合もあるため、早め早めの避難行動を心がけてください。



測量法に基づく国土地理院長承認（使用）R 3JHs 615

※詳細は区別防災マップを参照してください。

※この洪水ハザードマップは着色した河川区間の浸水想定区域を示しています。

5-10. 洪水ハザードマップ（石津川・大雨特別警報の発表が予想されないとき）

洪水ハザードマップ（石津川）について

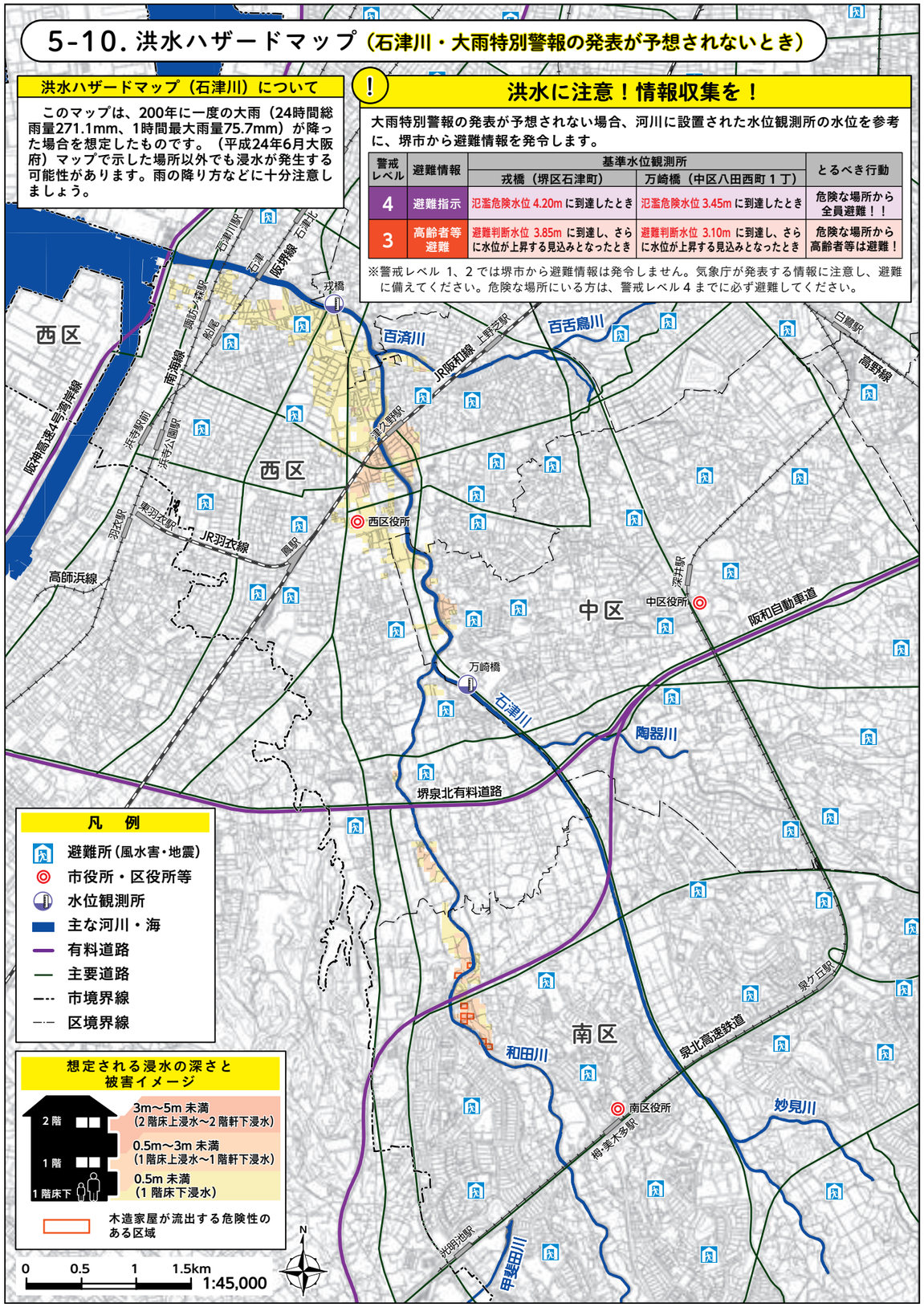
このマップは、200年に一度の大雨（24時間総雨量271.1mm、1時間最大雨量75.7mm）が降った場合を想定したものです。（平成24年6月大阪府）マップで示した場所以外でも浸水が発生する可能性があります。雨の降り方などに十分注意しましょう。

洪水に注意！情報収集を！

大雨特別警報の発表が予想されない場合、河川に設置された水位観測所の水位を参考に、堺市から避難情報を発令します。

警戒レベル	避難情報	基準水位観測所		とるべき行動
		戎橋（堺区石津町）	万崎橋（中区八田西町１丁）	
4	避難指示	氾濫危険水位 4.20m に到達したとき	氾濫危険水位 3.45m に到達したとき	危険な場所から全員避難！！
3	高齢者等避難	避難判断水位 3.85m に到達し、さらに水位が上昇する見込みとなったとき	避難判断水位 3.10m に到達し、さらに水位が上昇する見込みとなったとき	危険な場所から高齢者等は避難！

※警戒レベル 1、2 では堺市から避難情報は発令しません。気象庁が発表する情報に注意し、避難に備えてください。危険な場所にいる方は、警戒レベル 4 までに必ず避難してください。



測量法に基づく国土地理院長承認（使用）R 3JHs 615

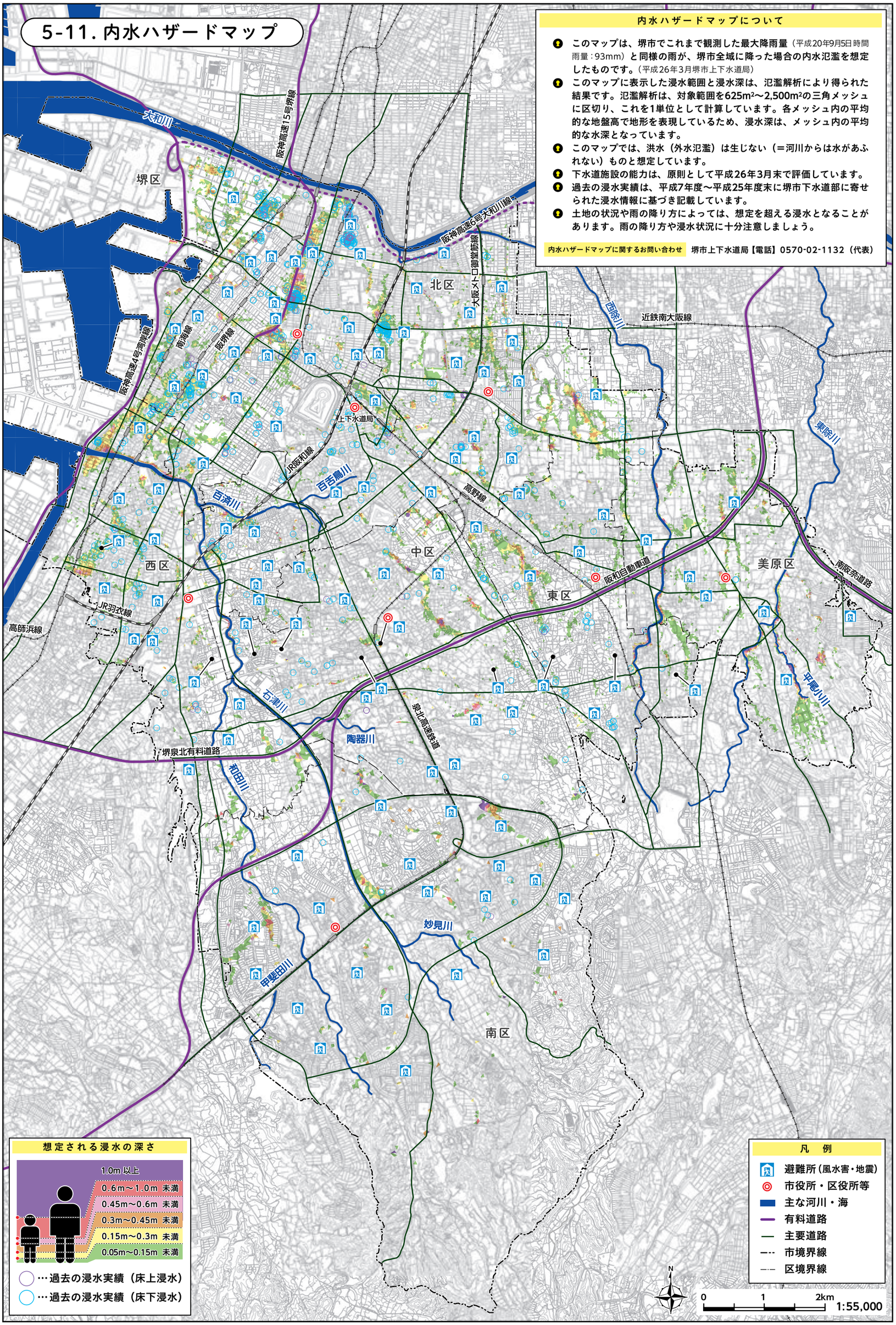
※詳細は区別防災マップを参照してください。

5-11. 内水ハザードマップ

内水ハザードマップについて

- このマップは、堺市でこれまで観測した最大降雨量（平成20年9月5日時間雨量：93mm）と同様の雨が、堺市全域に降った場合の内水氾濫を想定したものです。（平成26年3月堺市上下水道局）
- このマップに表示した浸水範囲と浸水深は、氾濫解析により得られた結果です。氾濫解析は、対象範囲を625m²～2,500m²の三角メッシュに区切り、これを1単位として計算しています。各メッシュ内の平均的な地盤高で地形を表現しているため、浸水深は、メッシュ内の平均的な水深となっています。
- このマップでは、洪水（外水氾濫）は生じない（＝河川からは水があふれない）ものと想定しています。
- 下水道施設の能力は、原則として平成26年3月末で評価しています。
- 過去の浸水実績は、平成7年度～平成25年度末に堺市下水道部に寄せられた浸水情報に基づき記載しています。
- 土地の状況や雨の降り方によっては、想定を超える浸水となることがあります。雨の降り方や浸水状況に十分注意しましょう。

内水ハザードマップに関するお問い合わせ　堺市上下水道局【電話】0570-02-1132（代表）



想定される浸水の深さ

…過去の浸水実績（床上浸水）

…過去の浸水実績（床下浸水）

凡　例

- 避難所（風水害・地震）
- 市役所・区役所等
- 主な河川・海
- 有料道路
- 主要道路
- 市境界線
- 区境界線

N

0　1　2km　1:55,000

測量法に基づく国土地理院長承認（使用）R 3JHs 615

※詳細は区別防災マップを参照してください。