### ♂ わが家の避難計画

津波避難の目標とする場所

### 地震・津波時 (被災した後の避難先、津波避難)

自宅などが被災した際に身を寄せる

親戚・知人宅・職場など	堺市が指定する過	<sup>選</sup> 難場所	
風水害時(計画的な避難行動、緊急的な	避難行動)		
● 避難先を記入しましょう。			
避 難 先 ①     要全な自宅・親戚・知人宅・職場など 難 先     避 業 た		避難場所	選 業 先 3
② 避難を開始するまでに 何をするかを考えましょう。	ι	<b>た事前準備をどの</b>	で記入した避難先への避難、②で確認 タイミングで行うかを記入しましょう。 情報が発表されるとは限りません。状況に応じた柔軟な対応を心掛けましょう。
情報収集	:を🗹 📗	警戒レベル 1	記入欄 「いつ避難する?」「いつ何をする?」
気象情報・避難情報を確認	低	早期注意情報	例) 非常持ち出し袋を再確認しておく (お父さん)
遊難の準備  非常持ち出し品・備蓄品を確認  必要なものの買い出し  家財など 2 階以上への移動開始  家の周りの点検  飛ばされそうなものの片付け  窓の施錠の確認  携帯電話の充電  避難場所の開設状況の確認		警戒レベル 2 大雨・洪水注意報 (気象庁) 情報収集し、 避難行動を確認!	例) 避難場所を再確認しておく (みんな)
連絡・声かけ 近所への声かけ		警戒レベル3	例) おばあちゃんとお母さんが親戚の家に車で避難する
避難の声かけをする 一緒に避難	鎖する	高齢者等避難(堺市)	
名前		危険な場所から 高齢者等避難!	
連絡先     家族と連絡を取り合う(離れている場合)     避難の支援者に連絡(自力では避難が困難		警戒レベル 4 避難指示(堺市)	この段階での避難先の目安 避難先①、② 例)○○へ避難する (みんな)
その他		危険な場所から 全員避難! 警戒レベル 5	この段階での避難先の目安 避難先③ 例)○○へ緊急避難する (みんな)
	\	<ul><li>■</li></ul>	

自宅などが被災した際に身を寄せる

【問合せ先】

堺市危機管理室

〒590-0078 堺市堺区南瓦町3番1号

【行政資料番号】 1-16-22-0028

【電話】 072 (228) 7605

[FAX] 072 (222) 7339

[E-mail] bousai@city.sakai.lg.jp

令和4年3月発行

命を守るカギは「備え」です

# 堺市丘纺災

SAKAISHI BOUSAI

# 防災マップ



# 災害への「備え」

業 SAKAL CITY

保存版

# 災害への「備え」、ほんまにできてる? 命を守るカギは「備え」やで。

災害から命を守るカギは「備え」です。「備え」のためには、まずは日頃から想定される災害を「知り」、いざというときの避難などについて「考える」ことから始まります。

この冊子には、堺市民の皆さんが「知る」「考える」「備える」ための情報を掲載しました。 冊子を参考に、今自分ができる「備え」をし、災害時には、自分や家族、地域の皆さんの命を守る「行動」をとってください。



目 次

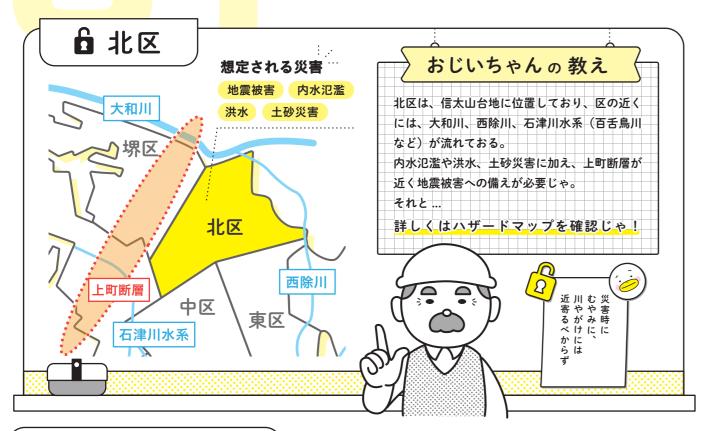


### 01 はじめに

	こんな災害に注意を!	
1-2.	北区での取り組み	Р03
02	知る・考える(地震編)	
	地震災害を知る!	
2-2.	地震・津波発生時にとるべき行動を考える!	P05-06
00		
<b>U3</b>	知る・考える (風水害編)	
2 1	風水害を知る!・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	P07-08
	風水害を知る! 風水害時にとるべき行動を考える!	
<i>3</i> 2.		
04	備える	
	WITH TO CO	
4-1.	今からできる備えをしよう!	P13-14
_05	ハザードマップ	
	津波ハザードマップ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
5-2.	高潮ハザードマップ	··· P16
5-3.	洪水・土砂災害ハザードマップ (西除川・石津川・大雨特別警報の発表が予想されるとき)	P17-20
	洪水・土砂災害ハザードマップ(西除川・石津川・大雨特別警報の発表が予想されないとき)…	
	洪水・土砂災害ハザードマップ (大和川)	
5-6.	内水ハザードマップ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	P27-28
わが家	『の避難計画を書き込もう! ····································	裏表紙

# はじめに

### 1-1. こんな災害に注意を!



### 1-2. 北区での取り組み



北区では、各校区における地区防災計画策定の支援を行っています。 自分の住む地域の災害リスクを知って、備えることが大切です。

「在宅避難」をするためには、備蓄が重要です。 1週間を目安に以下などを意識して備蓄しましょう。

- 自分で備える備蓄 (1週間分)
  - (水、食料、簡易トイレ、ラジオ、カセットコンロ、薬など)
- (担架、救助用具、照明、発電機、トランシーバーなど)

水の確保

### 飲料水は1人1日3リットル

3リットル×(人数)×(7日分)

### 生活用水の確保例

お風呂の水は次に入れるまで抜かずにフタをする。 寝る前はいつもポットに水を入れておく。



備蓄品

### 家具転倒防止 テレビ台に固定 耐震ジェルマット 落下を防ぐ ストッパーと 開き戸留め金 L字金具<sup>9</sup> またはベルト

### ローリングストックに向いている品

ローリングストック法 詳細はP13

### 食料品の例

レトルト食品、缶詰、インスタントラーメン、乾物、根野菜(常温保 存可能な野菜)、ドライフルーツなど

カセットコンロ、ガスボンベ、コンタクトレンズ、粉ミルク、ペット フードなど

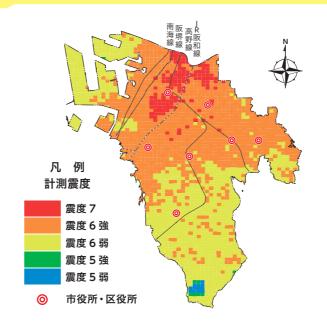
# □ 知る・考える(地震編)

### 2-1. 地震災害を知る!

<mark>私たちが暮らす日</mark>本では<mark>、どの場所において</mark>も、地震による強い揺れが発生するおそれがあります。 そして、地震はいつ発生するかを予測することが難しい災害です。

堺市に大きな被害を及ぼす可能性がある主な地震として、<mark>内陸型地震(直下型地震)である上町断層帯</mark> 地震と、海溝型地震である南海トラフ巨大地震があります。

### 想定される地震の被害想定を知る!



### 上町断層帯地震

### 被害想定

全壊棟数	70,929 棟
焼失棟数	25,637 棟
死者数	3,017 人
避難者数	138,643 人
罹災者数	420,132 人

### 南海トラフ巨大地震

### 被害想定

死者数

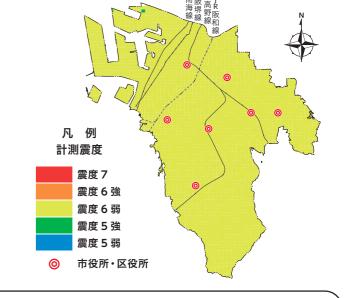
全壊棟数 11.053 棟

焼失棟数 3.165 棟

避難者数 74.402 人 (1日後)

6.103 人

116,024 人(1か月後) 罹災者数





地震の揺れによって、建物倒壊や火災、地盤の弱い地域では液状化、土砂災害など が起こるぞ。南海トラフ巨大地震が起これば、津波も発生するんじゃ。どちらの地震 もいつ発生してもおかしくはない。わしが生きている間に起こるじゃろうか。

### 2-2. 地震・津波発生時にとるべき行動を考える!

地震発生そのとき!

地震は、いつ起こるのか予測が難しいわね…。自宅にいるとき、 外にいるとき、もしも地震が起きたら、自分の身の回りがど んな状態になるか、想像しておくことが大切ね。



### 地震発生

身の安全を確保!

### 1分~3分

3分~10分 正しい情報をつかむ

### 10分~数時間

家屋倒壊の危険などがあれば避難!

ご近所の安否確認

地域ぐるみで 安否確認

地域ぐるみで協力し合って

救急、救護、初期消火

状況に応じて冷静に対応

火の元・家族の安全を確認

情報収集



### 落ちついて

揺れがおさまったら家族で声を 掛け合い、お互いの安全確認!

### 火の元の確認・初期消火



くつを履く (ガラスの破片などから足を守ります)



出口を確保





### 余震に注意-!

「揺れがおさまったからもう大丈夫!」と安心 せずに、二次災害に備えることが大切です。ま た、大地震の後は数か月間、強い余震が起こる こともあるので油断せずに行動しましょう。



余震が

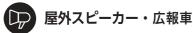
大きな地震の後には、引き続き揺れ が発生する可能性があります!

テレビ・ラジオなどで



テレビ・ラジオ

テレビやラジオで地域の防災情報が 流れます。



避難指示の発令など、屋外スピーカー や広報車などでお知らせします。

### 緊急速報メール

避難指示の発令など、市内に存在する 携帯電話に一斉送信します。



### おおさか防災ネット

あらかじめ登録した携帯電話などへ、 防災情報などを配信します。

### 避難の前にはガスの 元栓・電気の ブレーカーを切る!



津波警報・大津波警報が発表されたら!

津波避難対象地域 にいる方

### 大阪府に津波警報・大津波警報が発表されたときはすぐに立退き避難

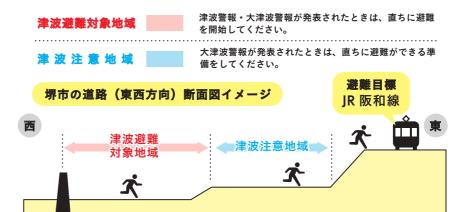
南海トラフ巨大地震発生後、津波が到達するまでの約 100 分間に ...

- IR 阪和線を目標に、東の高い所へ徒歩で避難しましょう。
- ・ 逃げ遅れた方、遠くまで逃げることが困難な方は、津波避難ビル など高い所へ避難しましょう。

※津波の高さが20~30cmでも速い流れに巻き込まれる危険があります。

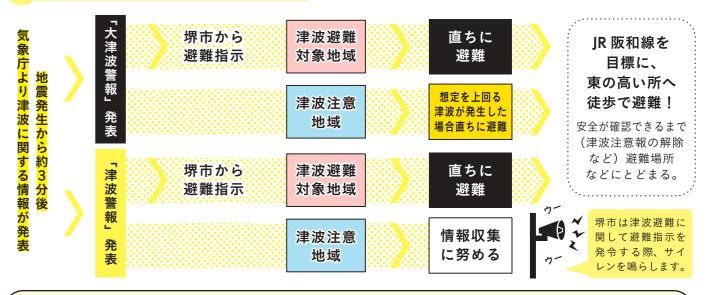


### 津波避難対象地域・津波注意地域を知る!





### 津波からの避難行動を考える!





### 津波避難ビル

高台に逃げることが困難な場合の緊急一時避難場所として、頑丈で耐震性の基準を満たし、3 階以上の 高さのある建物を津波避難ビルに指定しています。外からわかるように、入り口付近などにプレート(左図) を掲げています。津波避難ビルがどこにあるか前もって、ハザードマップなどで確認しておきましょう。

05

# □ 知る・考える (風水害編)

### 3-1. 風水害を知る!

毎年6月~10月は、集中豪雨(梅雨)や台風が発生し、風水害が起きやすい時期(出水期)です。 風水害は、 気象予報によって発生時期を予測することが比較的可能ですが、局地的大雨(ゲリラ豪雨)のような予測 しにくい雨が降ることもあります。積極的な情報収集と早めの避難行動を心掛けましょう。

堺市では、大雨によって下水道などが氾濫する内水氾濫、河川が氾濫する洪水 (外水氾濫)、がけなどが 崩れる土砂災害、台風による高潮と様々な風水害が発生するおそれがあります。低い土地や河川、海岸、 がけの近くにお住まいの方は、特に注意が必要です。

### 風水害の特徴を知る!

内水氾濫・洪水(外水氾濫)とは?

### 内水氾濫



降った雨をスムーズ に河川に排水できず に、水路や下水道な どから水があふれる 現象です。

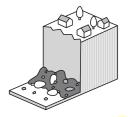
### 洪水 (外水氾濫)



大雨により河川の堤 防が決壊したり、堤 防から水があふれる 現象です。

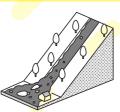
### 土砂災害とは? 土砂災害は地震でも発生する場合があります。

### がけ崩れ (急傾斜地の崩壊)



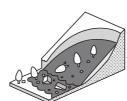
急な斜面が大雨により、突然崩 れ落ちる現象です。

### 土石流



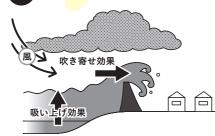
山から崩れてきた土や岩が、水 と一緒になって谷<mark>を流</mark>れてくる 現象です。

### 地すべり



傾きの緩い斜面が広い範囲にわ たってすべり落ちていく現象です。

### 高潮とは?



台風などにより海水面が異常に 高くなる現象です。単なる高波 とは異なり、広い範囲で長期間 浸水する危険があります。

前の大雨の時、 近くの川があふれそうに なることあったなぁ。 もっと大雨が続いていたら、 どうなってたんやろ?

0

### 洪水(外水氾濫)からの避難の考え方を知る!

### 大和川周辺にお住まいの方

水位情報や避難情報に注意して、洪水・土砂災害ハザードマップ(大和川)を参考に避難などの対応 を行ってください。(※洪水・土砂災害ハザードマップ(大和川)は、堺区、西区、北区の防災マップのみ掲載 しています。避難の必要性やタイミングについては、P09-10 を参照。)

### 西除川、東除川、石津川周辺にお住まいの方

西除川、東除川、石津川には、想定される雨の規模により2種類のハザードマップがあります。大雨特別 警報の可能性を目安として、使い分けてください。(※避難の必要性やタイミングについては、P09-10を参照。)

あるとき

ないとき

### 大雨特別警報の 可能性が

※大雨特別警報は、堺市内に数十年に一度の、これ までに経験したことのないような、重大な危険が差 し迫った異常な状況に、気象庁が発表する情報です。

### ただちに堺市が避難指示を発令します。

洪水・土砂災害ハザードマップ (西除川/東除川/石 津川・大雨特別警報の発表が予想されるとき)を参考 に避難などの対応を行ってください。

水位情報や避難情報に注意して、洪水・土砂災害 ハザードマップ (西除川/東除川/石津川・大雨特別 警報の発表が予想されないとき)を参考に避難など の対応を行ってください。

### 各河川の避難情報発令の判断水位

	水位観測所の水位基準				
堺市が発令する避難情報	大和川	西除川	西除川 東除川 (野田) (古川橋)	石津川	
	(柏原)	(野田)	(古川橋)	(戎橋)	(万崎橋)
警戒レベル 4 避難指示	5.30 m	1.60 m	2.60 m	4.20 m	3.45 m
警戒レベル 3 高齢者等避難	4.70 m	1.40 m	2.40 m	3.85 m	3.10 m

### 高潮からの避難の考え方を知る!

### 海岸近くにお住まいの方

堺市に台風が接近し、高潮の発生が予想される場合、大阪 (天保山)の潮位を基準に、気象庁から高潮警報などが発表さ れます。堺市では、気象庁が発表する高潮警報などを基に、 堺市内に避難情報を発令します。高潮ハザードマップを参考 に避難などの対応を行ってください。(※避難の必要性やタイ ミングについては、P09-10を参照。)

### ○ 高潮の避難情報発令の判断潮位

堺市が発令する 避難情報	判断基準
警戒レベル 4 避難指示	・高潮警報が発表され、予測潮位が防潮ライン (T.P.+3.8m) を超える場合 ・高潮特別警報が発表された場合
警戒レベル3 高齢者等避難	・警報に切り替える可能性に言及する高潮注意報 が発表され、予測潮位が防潮ライン (T.P.+3.8m) を超える場合

※T.P. とは東京湾平均海面(Tokyo Peil)のことです。

### 河川の水位、潮位などの確認はこちらから!

### 国土交通省 川の防災情報

スマートフォン版QRコード▶ https://www.river.go.jp/



### 大阪府河川室 河川防災情報

http://www.osaka-kasen-portal .net/suibou/

### 堺市 防災テレメータシステム

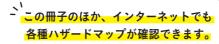
http://www.kikikanri1.city .sakai.lg.jp/

### 3-2. 風水害時にとるべき行動を考える!

### 風水害時の避難を考えよう!

### Step1. 自分は避難が必要?

内水、洪水、土砂災害、高潮ハザードマップを参考に、自分は避難 が必要かについて、以下のフローチャートで確認してみましょう。







【堺市ハザードマップ】 【堺市e-地図帳】

内水、洪水、土砂災害、高潮ハザード マップを見て、自宅や職場のある場所 に色が塗られていますか?

し い え

> は w

> は

w

は

(1)

低

い

は

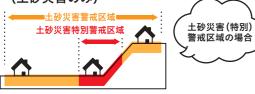
w

い

LI

はい

土砂災害の危険箇所に入っていますか? (土砂災害のみ)



いいえ

家屋倒壊等氾濫想定区域・木造家屋が流出 する危険性のある区域に入っていますか?

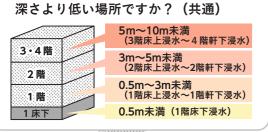




流速が速く木造家屋が倒 壊したり、地面が削られ 家屋が建物ごと崩落する おそれがあります。

### いいえ

住んでいる場所は、想定される浸水の 深さより低い場所ですか? (共通)



### いいえ(高い)

浸水が長引いて家にいるには問題がある。 水や食料などの蓄えが十分ではない。 (共通)

外出せずに屋内にとどまる 想定外の事態も考えられます。周囲の状況に気 を配り、テレビなどで情報を収集しましょう。

# 立退き避難

### 自宅以外の場所へ避難

(親戚、知人宅、小学校などの避難場所へ)





※より安全のため、早めに浸水想定区域外 ・土砂災害の危険箇所の区域外へ

もしも避難が遅れた場合は…

### 緊急安全確保

避難が遅れた場合は、無理して遠くへ向かわず、 近隣のマンションなど、より高い場所へ避難し ましょう。





### 屋内安全確保

自宅の上階など、浸水しない 場所に避難しましょう。



### of Step 2. 避難のタイミングはいつ?

風水害時の避難のタイミングを考える上で、警戒レベルを覚えておきましょう。警戒レベルは、災害 発生のおそれの高まりに応じて、5段階が設定されています。より警戒レベルの高い情報ほど、危険が迫っ ていることを知らせるものです。自ら情報を収集し、自主的避難を心掛けましょう。

IT	経過 (例)	警戒レベル	٤	るべき行動
低	気象状況の	警戒レベル 1 早期注意情報 (気象庁)	台風情報	情報収集し、
	悪化	警戒レベル 2 大雨・洪水注意報 (気象庁)		避難行動を確認!
緊急度	災害発生の	警戒レベル 3		危険な場所から 高齢者等は避難!

災害発生の おそれあり	警戒レベル 3 高齢者等避難 (堺市)	危険な場所から 高齢者等は避難! (※避難に時間のかかる高齢者、障害者、妊産婦、 乳効児などのいる家庭の方は、避難をしてください。)
災害発生の 危険性が 高まる	警戒レベル 4 避難指示 (堺市)	危険な場所から 全員避難!!

〈警戒レベル4までに必ず避難!〉

高

災害発生

警戒レベル5 緊急安全確保



命の危険 直ちに安全確保!

※災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。 警戒レベル4までに必ず避難してください。

### キキクルを確認しよう!

キキクル

検索

キキクルは、大雨による災害発生の危険度の高まりを 地図上で確認できる「危険度分布」の愛称です。

「危険度分布」は、大雨による災害の危険度を色分けして 地図上にリアルタイム表示されます。気象庁ホームページ やテレビなどで確認することができます。





09

### 2 風水害時の避難について

### ♂ 避難は計画的に!

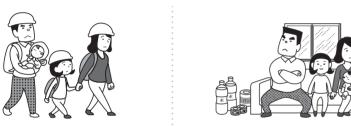
風水害時を想定し、あらかじめハザードマップを確認し、計画的な避難行動を考えておきましょう。 一方で、適切なタイミングで避難することが出来なかった場合は、少しでも浸水しにくい高い場所(洪 水の場合)やがけから離れた場所(がけ崩れの場合)に移動し、身の安全を可能な限り確保する「緊急 安全確保」を行ってください。

### 計画的な避難行動

### 緊急的な避難行動

緊急安全確保

### 立退き避難



避難行動の基本です。堺市が指定する避難場所や近隣のより安全な場所・建物などへ移動する避難です。

### 屋内安全確保



あらかじめ自宅の安全性が分かっている場合の避難行動です。2階以上への 避難の場合、長時間の孤立に備え、水、 食料などを備蓄しておきましょう。

### 逃げ遅れた場合の避難行動で す。身の安全を確保できると は限りません。

### ♂ 分散避難も考えておこう!

小中学校などの堺市が指定する避難場所に行くことだけが避難ではありません。 「避難」とは「難」を「避」けることです。親戚・知人宅や宿泊施設への避難もあらかじめ考えておきましょう。



### ず 堺市が指定する避難場所を確認しておこう!

堺市では災害に備えて、地震や風水害の災害種別毎に避難場所を指定しています。 近くの避難場所を確認しておきましょう。



### 指定緊急避難場所

津波や洪水などの危険から、生命の安全を確保するため緊急に避難するところ。 その場所にそのまま滞在することは想定されていません。



避難は、「浸水が始まる前」「自主

判 断」「徒 歩」が

大原則じゃ。事前

# 充

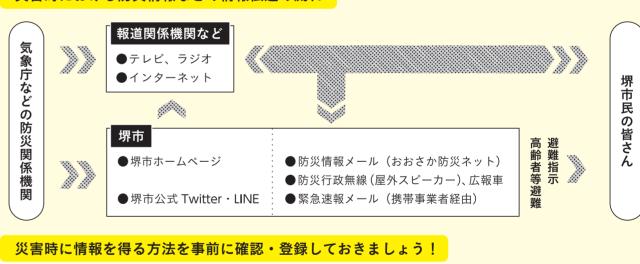
### 指定避難所

台風や土砂災害、地震や津波により家を失った際に数週間から数ヵ月避難して 生活を行うところ。堺市においては、多くの指定避難所が、指定緊急避難場所 を兼ねています。

### 災害時における情報発信に関するお知らせ

堺市では、災害時には堺市ホームページや防災行政無線(屋外スピーカー)などを通じた情報発信を行います。また、平時においても防災に関する情報を発信していますので、堺市ホームページなどをご確認ください。

### 災害時における防災情報などの情報伝達の流れ

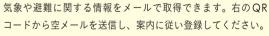


### 堺市ホームページ

大規模災害時にはトップ画面を専用画面に 切り替えることとしています。



### 防災情報メール (おおさか防災ネット)





### テレビで確認!

テレビのリモコン の d ボタンで防 災情報などを確 認できます。



### 1885

(Twitter)



Twitter や LINE で防災情報を取得

# LINE

### 屋外スピーカー

聞こえにくかった場合、電話で聞き直すことができます。(※通話料は必要です。)

【電話】 050-5536-6956



## 4-1. 今からできる備えをしよう!

### 家の避難計画を考えよう!

避難への備えとして、本冊子の裏表紙に ある「わが家の避難計画」に、地震・津 波時、風水害時の避難先や避難するタイ ミングを考えて、記入してみましょう。

### 

災害時、「自分たちの地域は自分たちで守る」という自主防災の活動が大きな力となります。普段から お互いに声を掛け合い、地域の防災訓練などへ参加してみましょう。











### 要配慮者の支援に取り組もう!

地域には高齢者、障害者、妊産婦、乳幼児、アレルギーなどの慢性疾患のある方、 外国人の方などがいます。日頃から気にかけ、お互いにコミュニケーションをとり、 そして災害が起きたときにはみんなで助け合える関係をつくりましょう。



### Q. 要配慮者とは? -

災害時に限定せず一般に、「特に配慮を要する人」の ことで、高齢者、障害者、妊産婦、乳幼児、アレルギー などの慢性疾患のある方、外国人の方など。

発生するおそれがある場合に、自ら避難することが困難 で、円滑・迅速に避難するために特に支援を必要とする人。

### ☆ 非常持ち出し品・非常備蓄品を準備しよう!

公的な支援物資は、発災からすぐに届かないかもしれません。コンビニなどのお店にも人が殺到し、すぐ に商品がなくなるかもしれません。そのため、ご家庭で非常食などの防災グッズを備える事はとても重要です。

### ローリングストック法

「非常時には非常食を」と思ってないですか?非常時に食べるも のは必ずしも非常食ではなく、日常食べているもので足ります。

例えば<mark>缶詰や</mark>カップ<mark>ラーメ</mark>ン、レトルト食品など、普段の買い物 のときに少し多めに買い置きし、日々使いながら減った分をまた買 い足すことで、特別な準備や出費をせずに備蓄することができます。



### 北世は北山し口

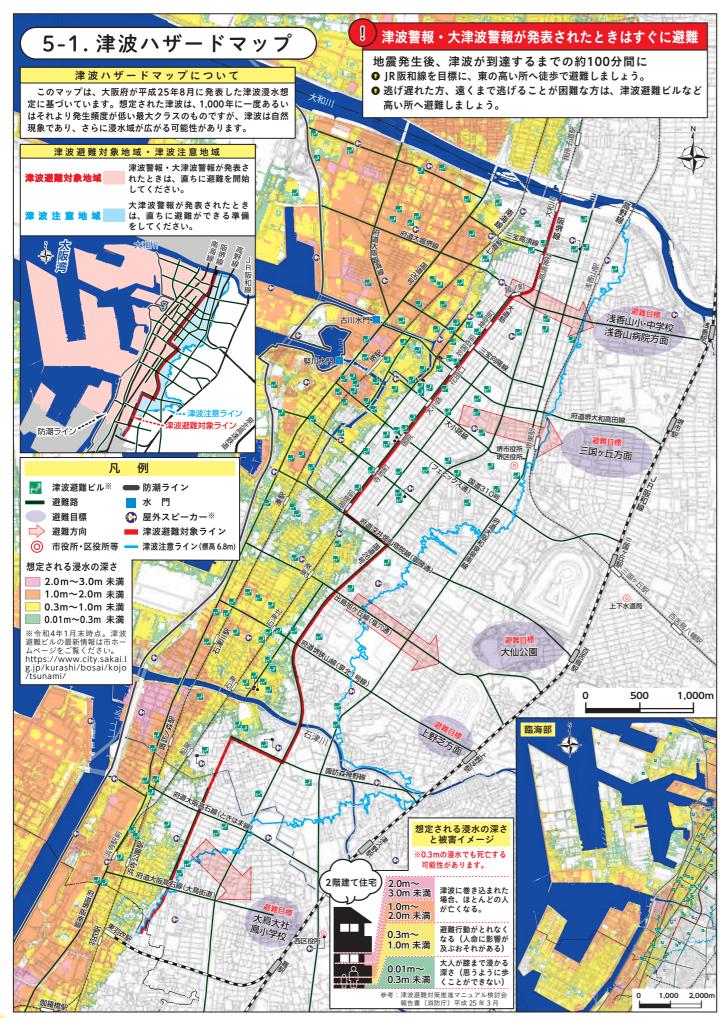
非常持ち出し品は、避難するときに持ち出すものです。

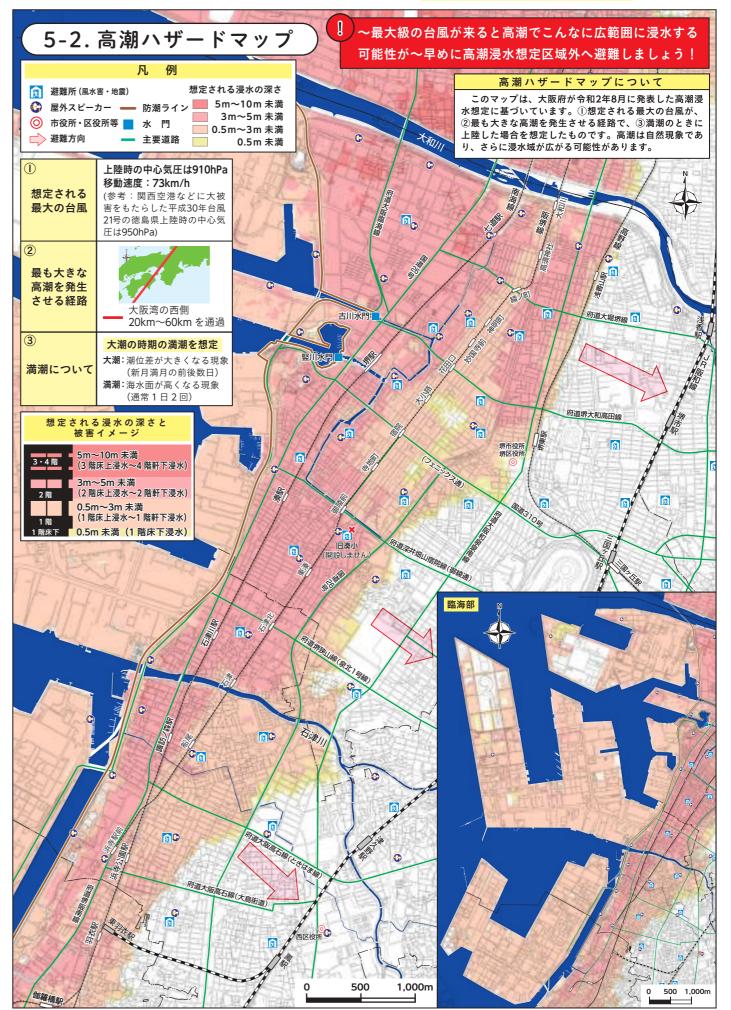
升市付 り山 し吅	持って運べるだけの必要最低限にし、リュックサックなど両手が使える袋	えん
	入れましょう。	
<ul><li>□ スマートフォン (携帯電話)</li><li>□ 充電器</li><li>□ モバイルバッテリー (電池タ</li><li>□ 懐中電灯 (ヘッドライト)</li><li>□ 雷池式ラジオ</li></ul>	<ul><li>□ ビニール袋</li><li>□ マスク・消毒液</li><li>□ 歯ブラシ・歯磨きシート</li><li>□ 体温計</li><li>□ 上履き (スリッパ、靴下など)</li></ul>	) }
薬 (常備薬、服薬中の薬)	□ タオル	
□お薬手帳	○ 衣類	
□ 非常食・水	□ 貴重品 (現金(小銭含む)、印鑑、通帳、	
○ 携帯トイレ	健康保険証、免許証など)	
□ コンタクトレンズ (予備の眼鏡	〕 その他自分の生活に欠かせないもの	
□ 軍手・手袋	(使い捨て哺乳びん、生理用品、紙おむつ、とろみ剤など)	
15日借签上	備蓄品は、災害直後から混乱が収まるまでに必要なものです。 3 日間分、できれば 1 週間分以上の備蓄をしておきましょう。	
☑ 在宅避難生活を支える	5 to	
<ul><li></li></ul>	<b>5もの</b> 雨具 簡易食器	
□ 飲料水、生活用水	□ 雨具 □ 簡易食器	
<ul><li>□ 飲料水、生活用水</li><li>□ 非常用給水袋</li><li>□ 非常食</li><li>(アルファ化米、レトルト食品など)</li></ul>	雨具       簡易食器         使い捨てカイロ       簡易トイレ         予備電池       バケツ         生理用品       工具類 (ロープ・バールなど)	
<ul><li>飲料水、生活用水</li><li>非常用給水袋</li><li>非常食 (アルファ化米、レトルト食品など)</li><li>携帯コンロ、ガスボンベ</li></ul>	雨具       簡易食器         使い捨てカイロ       簡易トイレ         予備電池       バケツ         生理用品       工具類 (ロープ・バールなど)         毛布       新聞紙	
<ul><li>飲料水、生活用水</li><li>非常用給水袋</li><li>非常食</li></ul>	□ 雨具       簡易食器         □ 使い捨てカイロ       簡易トイレ         □ 予備電池       バケツ         □ 生理用品       工具類 (ロープ・バールなど)         □ 毛布       新聞紙         □ なべ       布ガムテープ	
<ul><li>飲料水、生活用水</li><li>非常用給水袋</li><li>非常食 (アルファ化米、レトルト食品など)</li><li>携帯コンロ、ガスボンベ</li></ul>	雨具       簡易食器         使い捨てカイロ       簡易トイレ         予備電池       バケツ         生理用品       工具類 (ロープ・バールなど)         毛布       新聞紙	
<ul><li>飲料水、生活用水</li><li>非常用給水袋</li><li>非常食</li></ul>	雨具       簡易食器         使い捨てカイロ       簡易トイレ         予備電池       バケツ         生理用品       工具類 (ロープ・バールなど)         毛布       新聞紙         なべ       布ガムテープ         やかん       その他自分の生活に欠かせないもの	
<ul><li>飲料水、生活用水</li><li>非常用給水袋</li><li>非常食</li></ul>	雨具       簡易食器         使い捨てカイロ       簡易トイレ         予備電池       バケツ         生理用品       工具類 (ロープ・バールなど)         毛布       新聞紙         なべ       布ガムテープ         やかん       その他自分の生活に欠かせないもの	
<ul> <li>飲料水、生活用水</li> <li>非常角</li> <li>(アルファ化米、レトルト食品など)</li> <li>携帯コンロ、ガスボンベ</li> <li>ラップ、アルミホイル</li> <li>衛生用品</li> </ul> <li><b>乳幼児・妊産婦がいる</b></li>	□ 雨具       簡易食器         □ 使い捨てカイロ       簡易トイレ         □ 予備電池       バケツ         □ 生理用品       工具類 (ロープ・バールなど)         □ 毛布       新聞紙         □ なべ       市ガムテープ         □ やかん       その他自分の生活に欠かせないもの         る家庭に役立つもの       スタイ(よだれかけ)         □ おしりふき       スタイ(よだれかけ)         □ おんぶひも       母乳パッド	
<ul> <li>飲料水、生活用水</li> <li>非常用給水袋</li> <li>非常食         (アルファ化米、レトルト食品など)</li> <li>携帯コンロ、ガスボンベ</li> <li>ラップ、アルミホイル</li> <li>衛生用品</li> <li>● 乳幼児・妊産婦がいる</li> <li>ニ ミルク(粉・液体)</li> </ul>	<ul> <li>□ 雨具</li> <li>□ 使い捨てカイロ</li> <li>□ 予備電池</li> <li>□ 生理用品</li> <li>□ 玉具類 (ロープ・バールなど)</li> <li>□ 毛布</li> <li>□ 新聞紙</li> <li>□ なべ</li> <li>□ やかん</li> <li>□ その他自分の生活に欠かせないもの</li> <li>③ 家庭に役立つもの</li> <li>□ おしりふき</li> <li>□ おんぶひも</li> <li>□ おんぶひも</li> <li>□ 投乳パッド</li> <li>□ 抱っこひも</li> <li>□ 授乳ケープ</li> </ul>	
<ul> <li>飲料水、生活用水</li> <li>非常用給水袋</li> <li>非常食         (アルファ化米、レトルト食品など)</li> <li>携帯コンロ、ガスボンベ</li> <li>ラップ、アルミホイル</li> <li>衛生用品</li> <li>** 乳幼児・妊産婦がいる</li> <li>ミルク(粉・液体)</li> <li>使い捨て哺乳びん</li> </ul>	<ul> <li>□ 雨具</li> <li>□ 使い捨てカイロ</li> <li>□ 予備電池</li> <li>□ 大ケツ</li> <li>□ 生理用品</li> <li>□ 玉具類 (ロープ・バールなど)</li> <li>□ 毛布</li> <li>□ かがん</li> <li>□ 布ガムテープ</li> <li>□ やかん</li> <li>□ その他自分の生活に欠かせないもの</li> <li>□ おしりふき</li> <li>□ おんぶひも</li> <li>□ おんぶひも</li> <li>□ 母乳パッド</li> <li>□ おんぶひも</li> <li>□ 母乳パッド</li> <li>□ 世乳たっプ</li> </ul>	

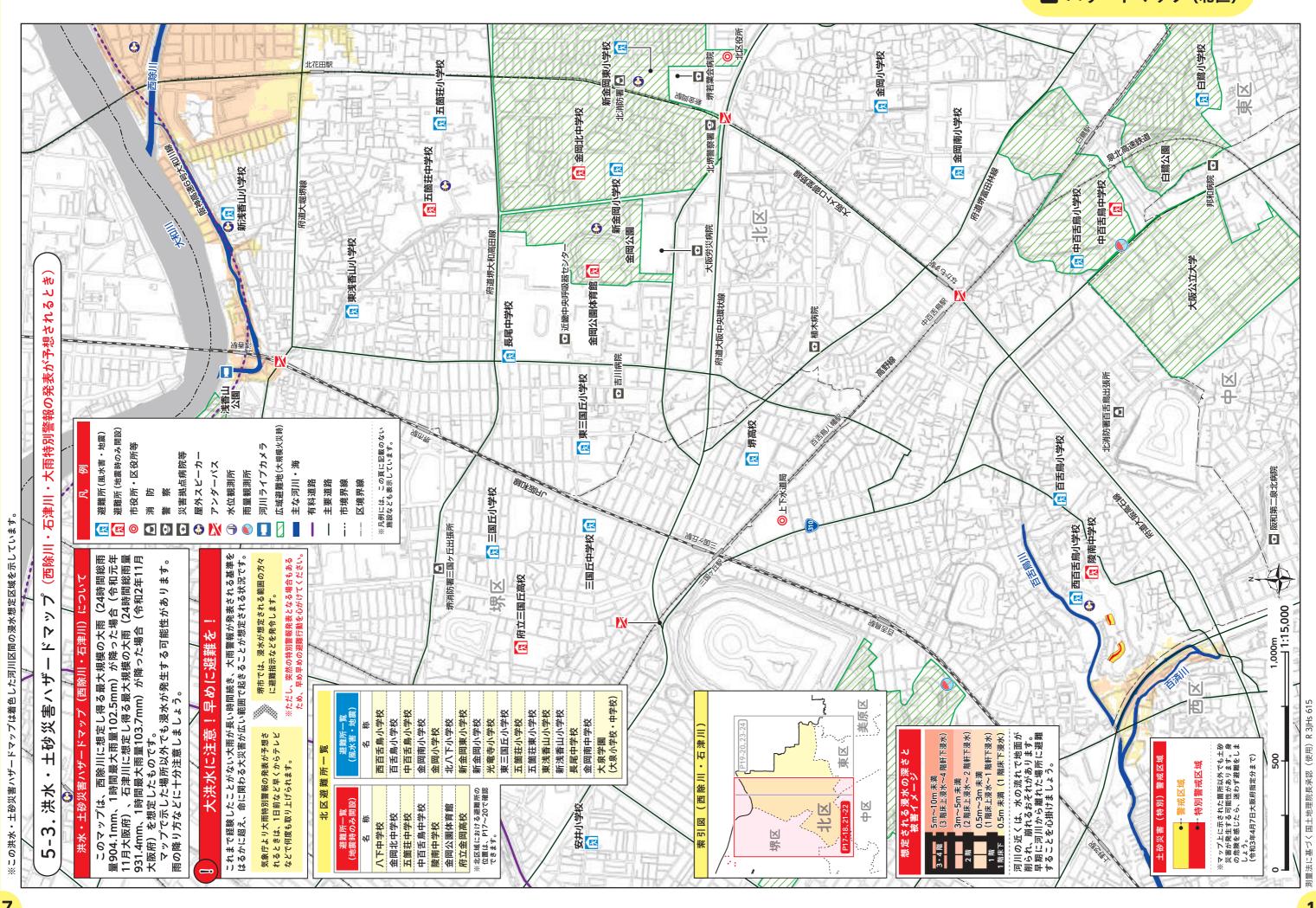
### ☑ 高齢者・要介護者がいる家庭に役立つもの

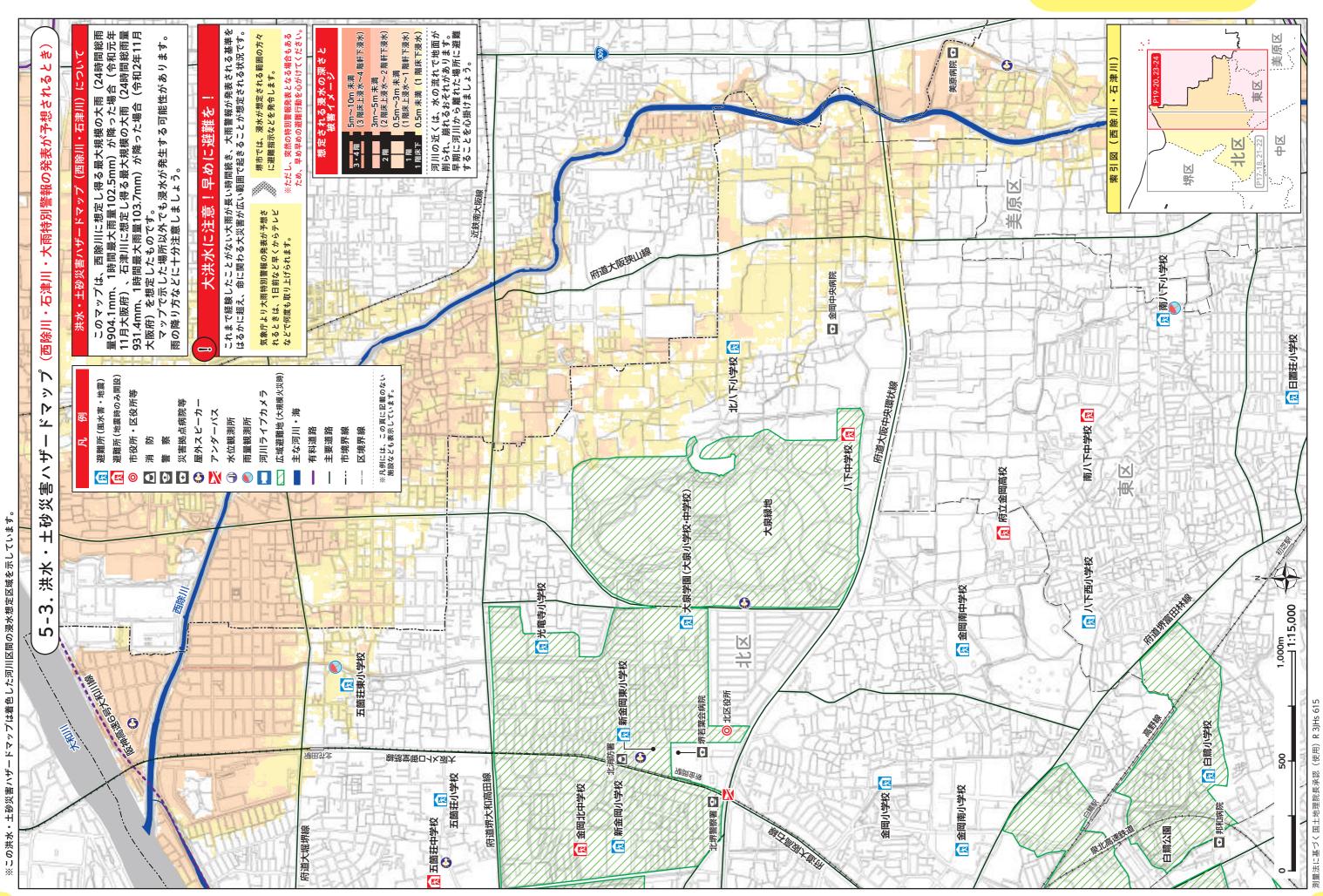
□ 大人用紙おむつ	□ 杖	□ 障害者手帳
□ 紙パンツ	○ 介護用品	□ ヘルプマーク
□ 入れ歯	○ 老眼鏡	□ とろみ剤
□ 入れ歯用洗浄剤	□ 補聴器	□ その他自分の生活

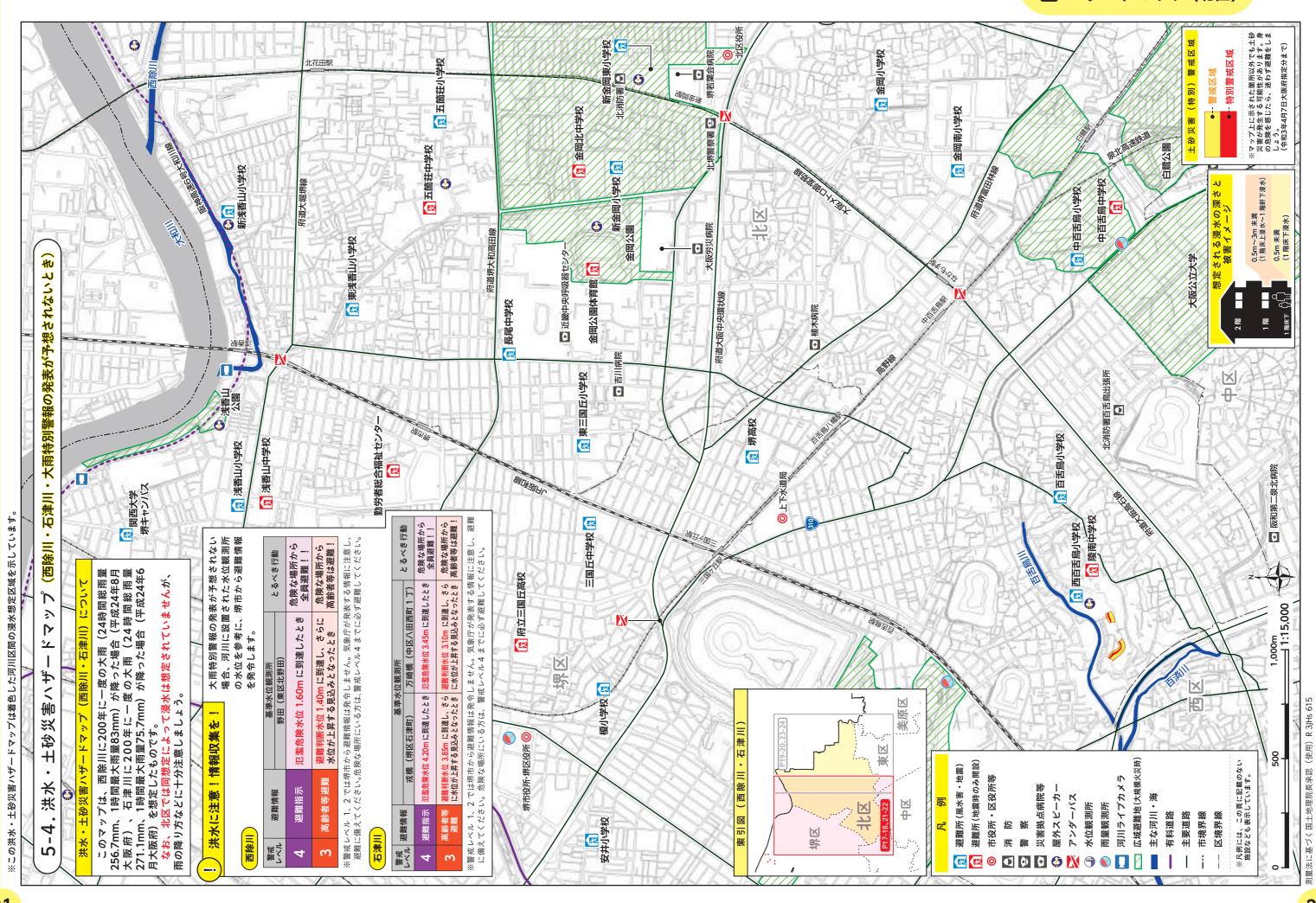


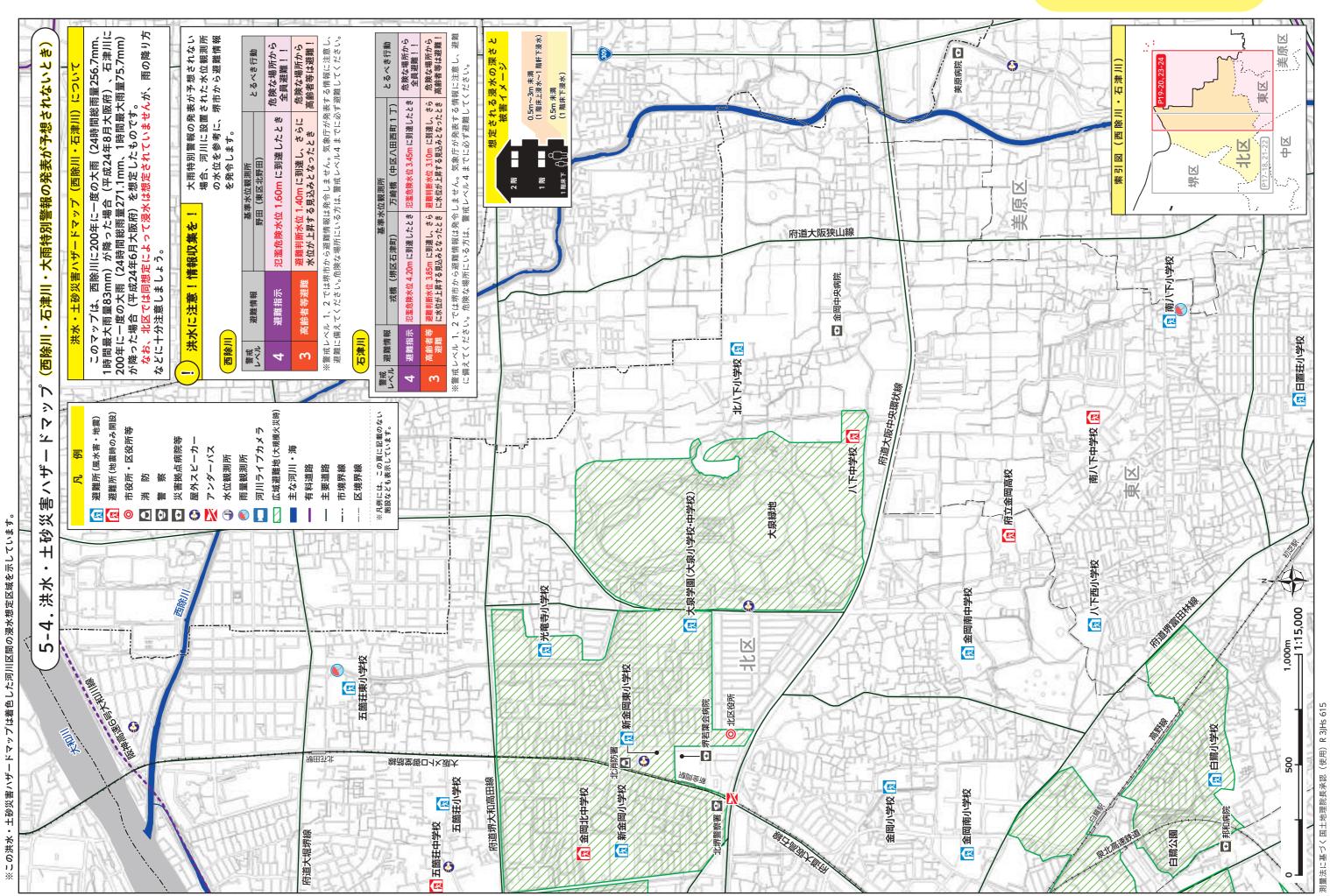




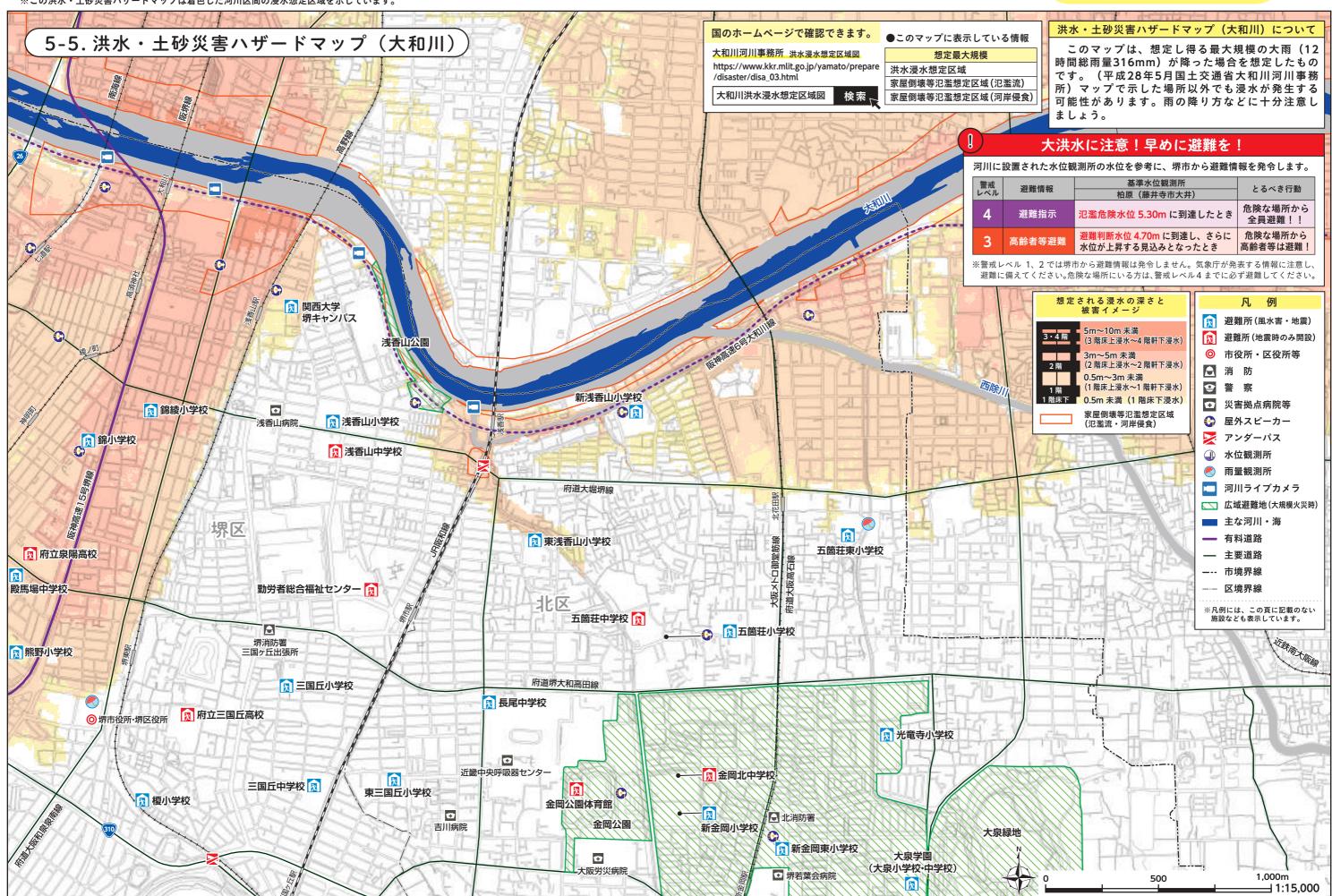








※この洪水・土砂災害ハザードマップは着色した河川区間の浸水想定区域を示しています。



25

