

C 保健師（北保健センター 女性）

【質問】

1. 派遣された期間

1月28日(日) ～ 2月1日(木)

2. 派遣された場所

能登町

3. 担当した業務内容

避難所の巡回による健康相談

4. 派遣されたときの現地の状況

避難所の電気・水道は復旧。倒壊した建物も周辺に見られ、道路は一部崩れたりヒビが入っている状況。

5. 被災者の様子

被災後 1 ヶ月が経った時期であり、インフラの一部復旧等もあり避難所の生活環境は一定整っていた。介護や精神など福祉的な支援が必要な方を個別に支援した。避難所生活が長引き、精神的・身体的に疲労を感じている方が多い印象。

6. 避難所の様子

食料は炊き出しも行われていた。生活空間は段ボールベッドを使用して空間を仕切っていた。

7. 現地で困ったこと

水道の復旧が一部に限られていたこと。

8. 派遣を終えて感想

私自身は災害で避難した経験がないため、避難所での生活についてイメージを持つことができた(しきりはあるが外から見えるためプライバシーがない場面がある、など)。また、堺市が被災し、受援の立場になった時にどのような活動をしたら良いか考える機会になった。