

①～⑥ 北区版記事の注意 ④ 中止・延期など変更の場合があります。最新情報はご案内する [HP](#) や [問](#) へご確認ください  
 ⑤ ご来場の際は、感染対策を徹底のうえお越しください ⑥ その他のイベントも各施設や区 [HP](#) で紹介しています

**のびやか健康館の催し** ☎246-5051  
 北区金岡町2760-1 <水曜日休館>

■無料体験会に参加してみませんか

**対象** 30歳以上  
**持物** 動きやすい服装、室内用シューズ、筆記用具など  
**申込** 6月3日11時から直接か電話で同館へ



自宅で行えるセルフケア入門	姿勢の改善や柔軟性を向上	6月13日	11:00～12:00
iトレ	効果的に認知機能を維持・向上	6月10・17・24日	11:30～12:30

**金岡公園体育館の催し** ☎254-6601 FAX251-0509  
 北区長曾根町1179-18

■テニススクール

幅広くレベルに応じて開催しています。ラケットの貸出も可。  
 ①～④は事前予約で初めての方に限り、1回だけ無料体験できます。  
**対象** 中学生以上 **場所** 金岡公園テニスコート **申込** 受付中。直接同館窓口へ

①初級初級	金	19:00～20:45	④中級	火	10:00～12:00
②初級	木	10:00～12:00	⑤上級	土	9:30～11:30
③初中級	水	10:00～12:00	⑥マッチ	金	10:00～12:00
	金	19:00～20:45			

**北保健センター** ☎258-6600 FAX258-6614

<b>要予約</b> マタニティクラス 2回1セット	詳しくは、お問い合わせください。	
<b>要予約</b> 離乳食講習会 <b>対象</b> 5・6カ月児の保護者	6月28日	▷ 9:30から ▷ 10:30から ▷ 11:30から
<b>要予約</b> カミカミパクパク離乳食 <b>対象</b> 9～11カ月児の保護者 <b>申込</b> 下QRコードから	6月16日	10:30から
<b>要予約</b> 子どもの歯相談室 <b>対象</b> 乳幼児、小児 <b>申込</b> 下QRコードから (北区版1ページに関連記事あり)	▷6月7日 ▷6月21日 ▷7月5日	9:30～11:00
<b>要予約</b> 成人の歯科相談 <b>対象</b> 成人、妊婦 <b>申込</b> 下QRコードから (北区版1ページに関連記事あり)	▷6月7日 ▷6月21日 ▷7月5日	13:30～15:30
<b>感染症検査・相談</b> ▷エイズ相談 ▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査 ▷肝炎ウイルス検査※▷風しん抗体検査※ ※条件あり	6月14日	9:30～11:00
<b>要予約</b> 生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談	6月14日	9:15～11:00
<b>要予約</b> 胃がん・大腸がん検診(集団検診) <b>対象</b> 50歳以上の偶数年齢の方 <b>申込</b> 6月10までに堺市がん検診総合相談ポータルか北保健センターへ	7月6日	9:00～11:00
<b>要予約</b> 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題など	6月9日 6月22日	14:00～16:00

▶予約(先着順)は北保健センターか北区 [HP](#) (右の上QRコード)へ  
 ▶BCG予防接種、4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は対象の方へ個別にお知らせします。  
 ▶転入転出の場合は同センターへお知らせください  
 ▶その他、育児相談や難病相談も。詳しくはお問い合わせください。

カミカミパクパク離乳食 子どもの歯相談室 成人の歯科相談 がん検診総合相談ポータル

■肺がん・結核検診(前期分)

6/15(水)	北八下小学校	①肺がん・結核検診 <b>受付</b> 13時30分～15時30分。 <b>対象</b> 40歳以上
6/21(火)	金岡南校区地域会館	
6/24(金)	東三国丘小学校	②喀(かく)たん検査 <b>対象</b> ①を受診する50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方 <b>申込</b> 検査日の10日前までに同センターへ
6/27(月)	中百舌鳥寿楽会館	
7/19(火)	西百舌鳥小学校	
7/22(金)	百舌鳥小学校	
7/26(火)	新金岡小学校	
7/28(木)	光竜寺小学校	

**北老人福祉センターの催し** ☎255-6380 FAX252-2436  
 北区常磐町1丁25-1

■6月健康教養講座 スポーツで健康なライフスタイル

簡単に出来る体操などを映像で学びます。  
**日時** 6月14日(火)13時30分～14時30分  
**対象** 市内在住の60歳以上の方  
**申込** 6月7日から直接か電話で同センターへ。先着順。



■区別防災マップを確認しよう!

雨の季節が到来します。北区で発生する可能性がある災害を知り、災害発生時にとるべき行動を考えましょう!

市 [HP](#) (QRコード) で確認できるほか区役所の市政情報コーナーなどでお渡ししています。  
**問** 防災課(☎228-7605 FAX222-7339)



■マンション防災講座 ～災害に備えよう～

災害発生時、共同住宅における避難生活に焦点を当てた講座です。  
**日時** 7月23日(土)13時30分～15時30分  
**場所** 堺市産業振興センター(北区長曾根町183番地5)

**申込** 6月1日9時から電子申請システムかFAX、郵送で住所、氏名、ふりがな、電話番号を書いて自治推進課へ。詳しくは区 [HP](#) (QRコード) 参照。  
**問** 同課(☎258-6779 FAX258-6874)



■楽しい防災講座 親子の参加も歓迎です

- ▶人型ロボットPepperと災害について楽しく学ぼう
  - ▶Pepperとクイズにチャレンジ = 正解者に防災グッズをプレゼント
  - ▶防災備蓄アドバイザーによる講座
  - ▶災害に役立つロープの結び方体験
- 日時** 6月26日(日)13～15時30分  
**場所** 新金岡市民センター3階新金岡公民館大集会室



Pepper(c) Softbank Robotics

**申込** 6月2日9時から、直接か電話、FAXで [問](#) へ。先着順。  
**問** 区民活動支援コーナー(☎FAX258-3911<月曜日・祝日は休館>)

■北区の子ども食堂を応援する フードドライブにご協力を!

家庭で眠っている食品を持ち寄り、子ども食堂や福祉事業などに活用します。  
**日時** 6月6～10日9時30分～17時  
**場所** 堺市社会福祉協議会 北区事務所(北区役所1階)



▶受け付けできるもの  
 米、乾麺、インスタント食品、レトルト食品、食用油、調味料、缶詰、菓子類など(常温保存・未開封で賞味期限まで1カ月以上あるもの)  
**問** 同事務所(☎258-4700 FAX258-4770)

「もったいない」を「ありがとう」に

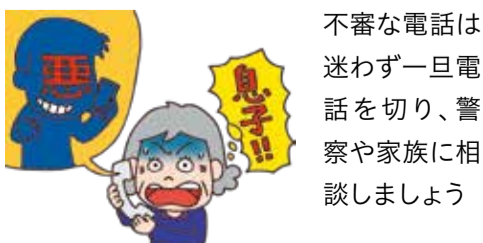
■マイナンバーカードの申請をイオンモールで受け付け

写真撮影が無料! 土日受け付け カードは約2カ月後に自宅へ郵送します

**日時** 6月20～26日10～16時45分  
**場所** イオンモール堺北花田  
 事前予約制。予約・持ち物など、詳しくは [HP](#) (QRコード) か電話で堺市マイナンバーカード普及促進センター(☎072-600-0181 FAX072-275-5766)へ。

■防犯コーナー **問** 北堺警察署(☎250-1234 FAX257-5983)

■北区で特殊詐欺の被害急増中!



不審な電話は迷わず一旦電話を切り、警察や家族に相談しましょう

このキーワードに要注意!

- ▷ お金・還付金・返金
- ▷ ATM・キャッシュカード・暗証番号・家に来る
- ▷ 息子・娘・孫
- ▷ 入居権が当たる・名義貸し
- ▷ 有料サイト・未払い