

**のびやか健康館の催し** ☎246-5051  
 北区金岡町2760-1 (水曜日休館) ホームページ

■キッズサッカースクール体験会

室内ピッチで、子どものサッカースクールを体験しませんか。  
 ※体験後、当日に入会した方に体験料をキャッシュバックし、  
 サッカーボールをプレゼント



室内ピッチ

【場所】同館 【料】550円

【申込】4月4日11時から直接か電話で同館へ

日程	時間	対象	定員
4月12・14日	15:55~16:55	年中~小学1年生	各5人
	16:55~17:55	小学2・3年生	
	17:55~18:55	小学4~6年生	

**北老人福祉センターの催し** ☎255-6380  
 北区常磐町1丁25-1 FAX252-2436

■4月健康教養講座

【テーマ】特殊詐欺~還付金詐欺~

還付金詐欺について学びます。

【日時】4月12日(火)13時30分~14時30分

【場所】同センター

【対象】市内在住の60歳以上の方

【料】無料

【申込】4月5日から直接か電話で同センターへ

【先着】25人

■北老人福祉センターをご利用ください

市内在住で、60才以上の方々の健康増進・教養向上・生きがいづくり・レクリエーション活動など幅広く利用できる施設です。

入浴施設(浴場)もあり、各種クラブ・同好会活動なども行っています。

詳しくは同センターまでお気軽にお問合せください。

**金岡公園体育館の催し** ☎254-6601  
 北区長曾根町1179-18 FAX251-0509 ホームページ

■健康アップ教室

体の動かし方を基礎から学び、運動機能の向上をめざします。

【料】いずれも1回700円

【申込】いずれも同館で登録申込書の記入が必要

教室名	開催日	開催時間	場所	対象
エアロビクス	4月7・14・21・28日 5月12・19・26日	13:00~13:45	小体育室	18歳以上
ヨガ	4月7・14・21・28日 5月12・19・26日	13:50~14:50		



エアロビクス



ヨガ

就学援助の申請受付

公立小・中学校(国立小・中学校、支援学校は除く)に通う子どものいる家庭で、経済的な理由により就学にお困りの方に、学用品の費用の一部や小学校給食費などを援助します。電子による申請方法などは市HP(QRコード)参照。

【日程】4月14~30日(区役所と各小・中学校は、土・日曜日、祝日を除く)

【場所】区役所での申請は、北区役所1階大会議室(9~17時15分)

【対象】令和3年中の世帯全員の合計所得額が基準額以下か、児童扶養手当を受けている方など

【問】学務課(☎228-7485 FAX228-7256)



**基本的な感染予防を続けましょう**

期限延長や来庁不要の手続きをご利用ください  
 詳しくは市HP(QRコード)で案内しています。

**北保健センター** どれも無料 ☎258-6600 FAX258-6614

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在、各種事業を延期・中止しています。ご理解とご協力をお願いいたします。最新の情報は、同センターHPをご覧ください。

事業名	日程	時間	対象・内容
マタニティクラス <予約制> 2回1セット	日程、実施内容などの詳細は、お問い合わせください		
BCG予防接種 <予約制>	【対象】生後1歳に至るまでの子ども 現在個別通知にて対応しています。以前の通知時、接種できなかった方は、お問い合わせください		
離乳食講習会 <予約制>	4月26日	① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~	【対象】5、6カ月児の保護者 管理栄養士による、離乳食の進め方についてのお話と調理実演
カミカミパクパク離乳食 <予約制>	4月21日	10:30~	【対象】9~11カ月児の保護者 管理栄養士による、離乳食の進め方についてのお話と調理実演 →市電子申請システムのQRコードは下部へ
子どもの歯相談室 <予約制>	4月5・19日 5月10日	9:30~11:00	【対象】乳幼児、小児 歯科医師による相談と歯科衛生士による歯みがき指導 1歳6カ月児健診でフッ素塗布を受けていない3歳以下の子どもに1回限りフッ素塗布を行います →市電子申請システムのQRコードは下部へ
成人の歯科相談 <予約制>	4月5・19日 5月10日	13:30~15:30	【対象】成人、妊婦 歯科医師による歯科検診と相談、親子で歯科相談もできます →市電子申請システムのQRコードは下部へ
感染症検査・相談	4月12日	9:30~11:00	・エイズ相談、HIV検査、 ・性感染症セット検査(HIV・梅毒・クラミジア(尿)) ・肝炎ウイルス検査(※)、風しん抗体検査(※) ※条件あり ・診断書の発行はできません ・検査結果は翌週の水曜日以降に本人へ直接お渡しします
生活習慣病予防・食生活相談 <予約制>	4月12日	9:15~11:00	保健師と管理栄養士による生活習慣病予防などの相談
胃がん検診・大腸がん検診 (集団検診) <予約制>	5月16日	9:00~11:00	【対象】50歳以上の偶数年齢の市民の方(定員あり) 【申込】5月16日実施分は4月22日までに堺市がん検診総合相談ポータルか北保健センターへ
精神保健福祉相談 <予約制>	4月14・27日	14:00~16:00	こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談

○表の事業の予約・登録は同センターへ(予約制・登録制の事業は定員になり次第、締め切りますので、ご了承ください)。  
 ○表以外にも次の健(検)診、相談を行っています。  
 ・4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…個別に通知します。  
 ・育児相談  
 ・難病相談  
 ・検便(腸内病原菌)検査は令和3年3月末で終了しました。



カミカミパクパク離乳食



子どもの歯相談室



成人の歯科相談



がん検診総合相談ポータル

ひらめき脳トレプラス教室  
 <楽しく通って元気でいきいき!>

認知症予防のための運動や堺コッカラ体操、脳活性化プログラムに加え、むせ・誤嚥(ごえん)性肺炎予防や低栄養予防のためのお話などで楽しく学びます。

【日時】5月11・18・25日、6月1・8・15・22・29日、7月6・13・20・27日、9時30分~11時30分(全12回)

【場所】同センター

【対象】65歳以上の介護認定を受けていない方で、原則、全日参加できる方(初めての方を優先)

【申込】4月4~8日に電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日を同センターへ

【抽選】15人

生活習慣病予防・食生活相談  
 <予約制>

生活習慣病とは、食生活や運動などの生活習慣によって引き起こされる病気の総称です。

北保健センターでは、皆さんの健康づくりのため、保健師と管理栄養士による生活習慣病予防に関する相談を実施しています。ご希望の方は左記の表を参考に同センターまでご連絡ください。(※治療中の方は主治医にご相談ください。)