

「おうち時間」も「子育て」も北図書館がお役に立ちます!

北図書館 ☎258-6850 FAX258-6851

休館日 3月7・14・28・31日 開館時間 火～金=10～20時、土・日・祝=10～18時

おうち時間を充実させるために、図書館を利用しませんか?

北図書館には学びや趣味などに関する様々な本がありますが、特に「子育て」に関する本が充実しています。

簡単な離乳食の作り方から思春期の子育てまで、気になることがあったときはぜひお立ち寄りください。

また、貸出カードをお持ちの方なら、ご自宅のスマホやパソコンから電子図書館が利用できます。詳細は図書館HP(QRコード)へ。



常設



子育て支援情報コーナー

ブックフェアも開催します



展示している本も、借りることができます



疑問の答えを自分で探してみよう!

しらべるコーナー(児童書)

区役所では子育ての相談も行っています

- 子育て全般の問い合わせは
子育て支援課
(☎258-6621 FAX258-6883)へ
■子どもの健康(歯や食など)についての相談は
北保健センター
(☎258-6600 FAX258-6614)へ
※2・3面に子育て支援課、北保健センターの記事があります

3月のブックフェア

- ▷一般向け=はじめてみませんか
▷児童向け=おどろき!ちいさないきもの

北図書館の催し いずれも無料

Table with 4 columns: イベント名・会場, 内容, 日時, 申込・定員. Lists various library events like 'おはなし会' and '北図書館フェスタ'.

読書会のお知らせ

Table with 4 columns: 読書会・会場, 内容, 日時, その他. Lists reading club events like '新金岡子どもの本を読む会'.

移動図書館のご利用を

交通事情により遅れることがあります。北区以外の日程は中央図書館へお問い合わせください。

Table with 4 columns: 場所, 日程, 曜日, 時間. Lists mobile library routes and schedules.

掲載している内容については、新型コロナウイルス感染状況により中止が延期になる場合があります。各イベントに参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

北区役所 〒591-8021 北区新金岡町5丁1番4号
http://www.city.sakai.lg.jp/kita/index.html
@kitakucho

- 1階: 市民課, 堺市社会福祉協議会北区事務所
2階: 企画総務課, 自治推進課
3階: 生活援護課, 地域福祉課
4階: 北保健センター
5階: 子育て支援課

北区役所庁外

- 粗大ごみ受付センター
●環境業務課 指導係
●上下水道局お客様センター
●北部地域整備事務所
●大浜公園事務所
●市税事務所
●納税課



# 大泉緑地四季彩園スプリング ボランティア&アートフェスティバル

**主催** 大泉緑地指定管理グループ、大泉緑地ボランティアグループ  
**協力** 堺市社会福祉協議会 北区事務所、北区役所企画総務課

大泉緑地で活動しているボランティアの皆様にご協力いただき、楽しい!面白い!催し物がたくさん!小雨決行。

**日時** 3月21日(祝)11~14時

**場所** 府宮大泉緑地四季彩園(北区金岡町128 第一駐車場北側)

**費用** 有料と書いていないものは無料

▷ボランティアグループによる音楽ステージ♪

▷バルーンアートの制作実演♪

▷北区の魅力パネル展示&ハニワ部長と写真撮影

▷大泉緑地四季の写真展♪

▷大泉緑地の季節の植物を写真で紹介♪

▷花の塗り絵体験♪

▷ネイチャークラフト体験♪

▷ミニスワッグ作り♪

▷ミニハーバリウム作り&匂い袋作り、多肉植物の寄せ植え(有料)、ハーブティーの試飲♪

▷パン・焼き菓子販売♪

▷ミニリース作り♪

▷観葉植物販売&苗の無料配布♪

▷スタンプを集めてお楽しみ抽選会♪

詳しくは大泉緑地 **HP** (QRコード)へ

**問** 大泉緑地管理事務所(☎259-0316)



## 子育て支援課

☎258-6621  
FAX258-6883



ホームページ

### ■大人ママ\*お話し会

おおむね40歳以上の保護者同士で、子育ての楽しさや大変さを話したり、友達を作ったりしませんか。

**日時** 3月17日(木)10~11時(0歳児対象)、24日(木)10~11時(1歳児以上対象)

**場所** 北区役所

**持物** 0歳児と参加の方はバスタオル

**申込** 3月4日10時から同課電話窓口(☎251-1512)へ

**先着** 各4組



1月大人ママ\*お話し会「抱っこ講座」

### ■ようきた(北)ね!子育て案内講座 ~北区で楽しく`0`子育てしよう~

引っ越して間もない方へ、北区の子育て情報をお伝えします。

**日時** 3月18日(金)10~11時(1歳児以上対象)、29日(火)10~11時(0歳児対象)

**場所** 北区役所

**持物** 0歳児と参加の方はバスタオル

**申込** 3月4日10時から同課電話窓口(☎251-1512)へ

**先着** 各4組

### ■ほっとフォト

いずれも無料

スマホでの写真撮影について学び、一緒に撮影します。ぜひパパもご参加ください。参加者には講師が撮った写真をプレゼント。雨天中止。

**日時** 3月12日(土)10~10時50分、11~11時50分

**場所** 光竜寺公園

**対象** 未就学児とその保護者

**講師** Photo Copain・Yokoさん

**持物** スマートフォン、うまく撮れた写真1枚、うまく撮れなかった写真1枚

**申込** 3月3日10時から12日11時までに市電子申請システム(QRコード)へ  
**先着** 各3組



10月ほっとフォト



## 市・府民税の申告は3月15日まで

令和4年度の市・府民税の申告を受け付けます。期間中に申告しましょう。3密を避けるため、郵送による申告書の提出にご協力ください。

**日程** 3月15日まで(土・日・祝日を除く)9~17時15分

**場所** 北区役所1階大会議室

**問** 市民税課ナビダイヤル(☎0570-001-731)か同課(区広報紙1ページ参照)

## 北区歴史カフェ

### ■「皇室所縁の古社 百舌鳥八幡宮と土師部の里」 ~郷土資料からみた土師郷~

郷土に残された古文書や地元文化の保存伝承の取組についてお話を聞き、北区の豊かな歴史文化を語り合います。

**テーマ** 百舌鳥八幡宮と土師郷 **日時** 3月26日(土)10~12時

**場所** 新金岡市民センター(北区新金岡町4丁1-8) **講師** 藤木博則さん

**費用** 無料

**申込** 3月3日から北区歴史カフェ事務局・小松(☎080-2444-2098)へ

**問** 事務局か北区役所自治推進課(☎258-6779 FAX258-6874)

## 防災コーナー

**問** 北消防署  
(☎250-0119 FAX253-2016)

### ■好きです!守りたい!あなたとこの町!火事・救助・救急は119番

令和3年の北区内の火災件数は15件、死者は3人でした。全体の約7割が、コンロ、放火(疑い含む)、たばこ、電気関係が原因の火災です。火災を起こさないために、次の点に注意してください。

- ▷コンロ使用中はその場を離れない
- ▷建物周囲に可燃物などを置かない

- ▷たばこの火は確実に消す
- ▷コンセントとプラグの隙間にホコリをためない
- ▷電気器具や電気機器は適切に使用する



<b>北区の相談</b> 無料 12:00~12:45と祝日は休み 他区も含めた日程はこちら ☎ = 電話相談可 <b>どの区でも</b> = 他区でも相談可		<b>教育相談</b> ☎ 月~金 9:00~17:00 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど) 北区役所企画総務課 専用☎258-6748 FAX258-6817
<b>市民相談・人権相談</b> ☎ <b>どの区でも</b> (日常生活での問題や人権の問題など) 月~金 9:00~17:00 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817	<b>行政相談</b> ☎ 月~金 8:30~17:30 (国の行政全般についての苦情、要望など) 近畿管区行政評価局 ☎06-6941-8358 ☎0570-090-110	<b>女性相談</b> ☎ *2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など) 月~金 9:00~17:30 北区役所子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883
<b>人権擁護委員による人権相談</b> ☎ <b>どの区でも</b> 3/16 14:00~16:00 <b>場所</b> 北区役所企画総務課 <b>問</b> 人権企画調整課 ☎228-7159 FAX228-8070	<b>行政書士による相談</b> ☎ <b>どの区でも</b> 3/11 10:00~12:00 予約は3/7 9:00から先着4人 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817	<b>子育て相談</b> ☎ (子どもとの関わり、健康・成長・発達など) 月~金 9:00~17:30 北区役所子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883
<b>交通事故相談</b> ☎ 月~金(4月から水曜日を除く) 10:00~17:00 <b>堺区役所企画総務課</b> ☎228-7403 FAX228-7844	<b>労働相談</b> ☎ <b>どの区でも</b> (解雇・賃金に関するトラブルなど) 3/8・22 12:45~15:45 <b>場所</b> 北区役所企画総務課 <b>申込</b> 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816	<b>ひとり親相談</b> *1 ☎ ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00~16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。
<b>登記・測量相談</b> ☎ <b>要予約</b> 3/9 13:00~16:00 先着6人 <b>堺区役所企画総務課</b> ☎228-7403 FAX228-7844	<b>就労相談</b> ☎ <b>どの区でも</b> (求人情報の提供、就職活動のサポートなど) 金 14:00~16:00 <b>場所</b> 北区役所企画総務課 <b>問</b> ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771	<b>生活・仕事相談</b> ☎ <b>どの区でも</b> (くらしや仕事での困りごとなど) 水 9:30~17:00 <b>場所</b> 社会福祉協議会北区事務所(北区役所内) <b>問</b> すてっぷ堺 ☎225-5659 FAX222-0202

<b>法律相談</b> ☎ <b>要予約</b> <b>どの区でも</b> 相談時間 13:00~16:00 先着各6人 <b>場所</b> 各区役所企画総務課(南区役所は総務課) 予約開始 9:00から ※祝休日は直前の執務日 同一相談は1回限り(25分以内) (4月から相談内容に関わらず区ごとに年度内1回限り)	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

**のびやか健康館の催し** ☎246-5051  
 北区金岡町2760-1 **<水曜日休館>**  
 ホームページ

■キッズ教室体験会

場所 いずれも同館 (¥) いずれも550円

持物 いずれも動きやすい服装、タオル、飲み物、マスク、屋内用シューズ

申込 いずれも3月4日11時から直接か電話で同館へ

教室名	内容	日時	対象	先着
簡単ストリートダンス	音楽にあわせて楽しく体を動かします	3月21日(祝) 15:00~15:45	小学1~3年生	15人
		3月21日(祝) 16:00~16:45	小学4~6年生	15人
運動能力を高めるトレーニング	遊びの要素が入ったトレーニングを通して、体力や集中力を養います	3月5・19日 13:30~14:30	小学1~3年生	10人
		3月5・19日 15:00~16:00	小学4~6年生	10人

**北老人福祉センターの催し** ☎255-6380  
 北区常磐町1丁25-1 FAX252-2436

■3月健康教養講座

場所 同センター

テーマ 終活~エンディングノートについて~

対象 市内在住の60歳以上の方

エンディングノートの書き方や伝えておく事について学びます。

(¥) 無料

申込 3月2日から直接か電話で同センターへ

日時 3月8日(火)13時30分~15時

先着 25人

**第2回 北区政策会議を開催します**

区の実情や特性に応じた政策形成を進め、特色ある区行政の実現を図るため、区民や有識者などから意見を聴取する「北区政策会議」を開催します。

テーマ 北区の魅力発掘・発信・創出について

日時 3月16日(水)10時から

場所 北区役所3階302会議室

傍聴 9時30分から10時までに直接会場へ

先着 6人

問 北区役所企画総務課(☎258-6706 FAX258-6817)

**金岡公園体育館の催し** ☎254-6601  
 北区長曾根町1179-18 FAX251-0509  
 ホームページ

■スポーツ教室

初めてのの方は1回のみ無料体験が可能です。

場所 いずれも同館 対象 いずれも中学生以上

申込 いずれも直接か電話で同館へ

教室名	クラス名	日程	時間	費用	定員
バドミントン	朝クラスI	3月4・11・18・25日	9:00~10:25	1期4回 4,400円	各25人
	朝クラスII		10:35~12:00		
卓球	朝クラスI	3月4・11・18・25日	9:00~10:25	1期4回 4,610円	各30人
	朝クラスII		10:35~12:00		

**北区で見つけた春ならではの魅力を  
 ピアッツァに投稿しよう!**

地域SNSアプリ「ピアッツァ」内では「北区・みんなで魅力図鑑」のバナーを特設し、季節ごとにテーマを決め、区内で発見したその季節ならではの魅力を集めています。3月のテーマは「春みっけ」。区内で見つけた春を感じる写真をぜひ投稿してください。

投稿募集期間 3月1~31日

「ピアッツァ」のダウンロードはこちら↓

問 北区役所企画総務課

(☎258-6706 FAX258-6817)



前回の「冬みっけ」の投稿例



投稿に対するコメント(一部抜粋)

美味しそうな、おせち^\_^  
 すごいです!

来年は、おせち情報、おせちアイデアをピアッツァで交換したいですね 😊



**北保健センター** **いずれも無料** ☎258-6600 FAX258-6614  
 ホームページ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在、同センターでは、各種事業を延期または中止しております。ご理解とご協力をお願いいたします。最新の情報につきましては、同センター(HP)をご覧ください。

事業名	日程	時間	対象・内容
マタニティクラス <予約制> 2回1セット	日程、実施内容などの詳細は、お問い合わせください。		
やんぐ★ーきーず	3月22日	13:30~15:30	22歳以下で妊娠・出産した保護者とその子どもが対象 保育士による遊び、助産師や保健師への相談ができます
BCG予防接種 <予約制>	生後1歳に至るまでの子どもが対象 現在個別通知にて対応しています。以前の通知時、接種できなかった方は、お問い合わせください		
離乳食講習会 <予約制>	3月22日	① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~	5、6カ月児の保護者が対象 管理栄養士による、離乳食の進め方についてのお話と調理実演
子どもの歯相談室 <予約制>	3月1・15日	9:30~11:00	乳幼児、小児が対象 歯科医師による相談と歯科衛生士による歯みがき指導 1歳6カ月児健診でフッ素塗布を受けていない3歳以下の子どもに1回限りフッ素塗布を行います →市電子申請システムのQRコードは下部へ
成人の歯科相談 <予約制>	3月1・15日	13:30~15:30	成人、妊婦が対象 歯科医師による歯科検診と相談、親子で歯科相談もできます →市電子申請システムのQRコードは下部へ
感染症検査・相談	3月8日	9:30~11:00	・エイズ相談、HIV検査、 ・性感染症セット検査(HIV・梅毒・クラミジア(尿)) ・肝炎ウイルス検査(※)、風しん抗体検査(※) ※条件あり ・診断書の発行はできません ・検査結果は翌週の水曜日以降に本人へ直接お渡しします
生活習慣病予防・食生活相談 <予約制>	3月8日	9:15~11:00	保健師と管理栄養士による生活習慣病予防などの相談
精神保健福祉相談 <予約制>	3月3・10・23日	14:00~16:00	こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談

○表の事業の予約・登録は同センターへ(予約制・登録制の事業は定員になり次第、締め切りますので、ご了承ください)。  
 ○表以外にも次の健(検)診、相談を行っています。  
 ・4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…個別に通知します。  
 ・育児相談 ・難病相談 ・検便(腸内病原菌)検査は令和3年3月末で終了しました。



子どもの歯相談室



成人の歯科相談

**令和4年度高齢者いい歯自慢  
 コンテスト中止のお知らせ**

「高齢者いい歯自慢コンテスト」の開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルスの感染拡大防止と参加者の健康・安全面を最優先に考慮した結果、開催を中止することとしました。楽しみにされていた皆様には残念ですが、ご理解くださいますようお願いいたします。

**ご存じですか?  
 「健康づくりを伝えタイム」**

北区の健康づくりのシンボルマークとして作成したものです。自身の健康維持とともに周りの方にも健康情報を伝えてほしいという思いがあります。タイは「食生活」、歯ブラシは「歯と口の健康」、ハートは血圧測定、肺と胃は「がん検診受診」を表しています。ぜひ、周りの方にも伝えてください。

