

夢ある明日への出発点 堺市 成人式(北区)を開催



※掲載写真は全て昨年の様子です

日時 **1月10日(祝日)**

場所 **堺市産業振興センター イベントホール**

対象 **平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれの方**

第1部 10時から
五箇荘中・大泉中・
金岡北中・金岡南中
の出身が校区在住

第2部 13時から
長尾中・中百舌鳥中・
八下中・陵南中
の出身が校区在住

当日は、11月に送付した案内状を持参してください。
指定された時間に参加できない場合は、もう一方の時間で式典に参加可能です。
また、他区の会場にも出席することができます。
詳細は北区HP(QRコード)参照。



式典内容

1. 国歌斉唱
2. 市民憲章本文朗読
3. 市長ビデオメッセージ
4. 議長ビデオメッセージ
5. 新成人メッセージ発表
6. 堺市出身有名人によるお祝いビデオメッセージ
7. 若者実行委員 企画プログラム

問 北区役所自治推進課(☎258-6779 FAX258-6874)

新年のごあいさつ

自治会に加入しましょう!

北区の皆様、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。
平素は、自治会活動にご理解とご支援を賜り、北区自治連合協議会を代表して厚く御礼申し上げます。
さて、一昨年から世界的な感染拡大の状況にあった新型コロナウイルス感染禍につきましても、ワクチン接種が進む中、全国的に減少傾向にあり、堺でも日々の新規感染者数が一桁の日が続くなど落ち着いているところですが、新たなオミクロン株の感染拡大の第6波の到来も懸念されており、いまだ油断ができない状況です。
感染が拡大しやすいとされる冬の時季を迎え、皆様におかれましても、引き続きマスク着用や手洗いなどの基本的な感染防止策を徹底してお過ごしくださいようお願い申し上げます。
徐々にコロナ禍前の日常を取り戻しつつあり、地域の活動も再開し始めております。特に、地域における防災・防犯活動、環境美化活動の「共助」は重要であり、「自分たちのまちは自分たちで守る」の精神で、皆様と一緒に安全で安心して暮らせる、住みよいまちづくりをさらに進めてまいりたいとの思いを新たにしております。皆様も今一度自治会活動への参加と支援方よろしく申し上げます。
最後に、皆様にとって、令和4年も希望に満ちた幸多い年になりますよう、心よりご祈念申し上げます、年頭のごあいさつとさせていただきます。



問 北区役所自治推進課(☎258-6779 FAX258-6874)

まちづくりの主役はあなたです

自治会はこんな活動をしています!

1. 災害に強いまちづくり
地震や台風などに備え、防災訓練や防災資機材の備蓄をしています。
2. 安心して暮らせるまちづくり
防犯灯や防犯カメラを設置し、犯罪の抑止に努めています。
3. 子どもを見守るまちづくり
不審者や交通事故から子どもたちを見守っています。
4. ふれあいのあるまちづくり
盆踊りや運動会などのイベントを通じ、多世代の交流を深めています。
5. 情報を共有するまちづくり
市や自治会からの情報を回覧板などでお知らせしています。
6. 助け合いのまちづくり
高齢者や身体の不自由な方を地域で支えています。
7. きれいなまちづくり
きれいで快適なまちづくりを推進しています。

掲載している内容については、新型コロナウイルス感染状況により中止か延期になる場合があります。各イベントに参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

北区役所

〒591-8021 北区新金岡町5丁1番4号 ■北区ホームページ: <https://www.city.sakai.lg.jp/kita/index.html>
☒ kitakiso@city.sakai.lg.jp ■北区長ツイッター: @kitakucho

1階	●市民課 ☎258-6713 FAX 258-6905 [住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー]	●保険年金課 ☎258-6743 FAX 258-6894 [国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など]
	●堺市社会福祉協議会北区事務所 ☎258-4700 FAX 258-4770 [市民活動・ボランティアに関する事など]	●北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX 258-8010 [高齢者総合相談窓口]
2階	●企画総務課 ☎258-6706 [市民・法律相談、選挙など] FAX 258-6817 北区教育・就学相談 ☎258-6748	●自治推進課 ☎258-6779 [自治会、防犯、防災、地域活動など] FAX 258-6874 美化担当 ☎258-6865 [不法投棄など]
3階	●北図書館 ☎258-6850 FAX 258-6851	●地域福祉課 地域福祉係 ☎258-6771 [障害者、高齢者福祉に関する事など] FAX 258-6836 介護保険係 ☎258-6651 [介護保険に関する事]
4階	●生活援護課 ☎258-6751 FAX 258-6678 [生活保護に関する事など]	
5階	●北保健センター ☎258-6600 FAX 258-6614 [母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など]	
	●子育て支援課 ☎258-6621 FAX 258-6883 [児童手当、児童扶養手当、認定こども園等、女性・ひとり親・児童相談]	



北区ホームページ 北区長ツイッター



北区役所庁外

- 粗大ごみ受付センター [家庭からでる粗大ごみの収集申し込み]
☎0120-00-8400 (携帯電話からは☎06-6485-5048)
- 環境業務課 指導係 ☎228-7429 FAX 229-4454
[生ごみなどの収集]
- 上下水道局お客様センター [水道・下水道に関する事]
☎0570-02-1132 FAX 252-4132
- 北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX 258-6843
[道路の維持・管理に関する事]
- 大浜公園事務所 ☎232-1489 FAX 228-8897
[公園・緑地に関する事]
- 市税事務所
法人諸税課 ☎231-9741 FAX 251-5631
[軽自動車税に関する事]
固定資産税課 ☎231-9764 FAX 251-5633
[固定資産税に関する事]
市民税課 ☎231-9753 FAX 251-5632
[個人市・府民税に関する事]
納税課 ☎231-9773 FAX 251-5634
[市税の納付に関する事]

のびやか健康館の催し ☎246-5051
 北区金岡町2760-1 (水曜日休館) ホームページ

■健康体操プログラム『サードエイジ
 たけお』無料体験
 身体の調子を整えるための、健康運
 動指導士によるプログラムです。
日時 1月11・18・25日12時15分～
 13時15分
場所 同館 **対象** 40歳以上の方
費用 無料 **持物** 動きやすい服装、マス
 ク、タオル、飲み物
申込 1月6日11時から直接か電話で
 同館へ
先着 各11人

金岡公園体育館の催し ☎254-6601
 北区長曾根町1179-18 FAX251-0509 ホームページ

■第3期定期教室
 1期10回制のこども向け教室を開催しています。
場所 いずれも同館 **費用** いずれも5,000円
申込 受付中。いずれも直接か電話で同館へ。 **先着** 各60人

教室名	内容	日時	対象
ジュニア スポーツ	球技や体操を通して、オー ルラウンドな体力づくりを 行います	1月5・12・19・26日、 2月2・9・16日、3月2・9・16日 15:50～16:50	小学1～3年生
幼児体操	トランポリンなどで楽しく 運動しながら、集団での ルールを学びます	1月6・13・20・27日、 2月3・10・17日、3月3・10・17日 15:50～16:50	年中～年長

ほっとしよう (北区認知症家族の交流会)
 堺市薬剤師会の薬剤師の方をお招
 きし、認知症の方の薬の服用につ
 いてお話いただきます。
日時 2月3日(木)13時30分～15時
場所 北区役所 **対象** 認知症の方
 とその家族・支援者
 の方
申込 1月4日から電話か
 FAXで北基幹型包括支援センター
 (☎258-6886 FAX258-8010)へ

北老人福祉センターの催し ☎255-6380
 北区常磐町1丁25-1 FAX252-2436

■1月健康教養講座
**『快適な「省エネ」～エネルギーを節
 約して温暖化防止～』**
 地球環境の為のエコライフを学びます。
日時 1月11日(火)13時30分～14時
 30分
場所 同センター
対象 市内在住の60歳以上の方
費用 無料
申込 1月4日から直接か電話で同セン
 ターへ
先着 25人

指定難病患者・小児慢性特定疾病児童などのための就労相談
 難病患者で働きたい方や働き続け
 る事を不安に思っている方を対象
 に、難病支援員が相談に応じます
 (仕事のあっせんは行いません)。
日時 1月21日(金)10時30分～16時
場所 北保健センター
申込 受付中。電話かFAXで氏名、電話
 番号、FAX番号を難病患者支援センター
 (☎275-5056 FAX275-5038)へ。
先着 3人

段ボール箱の中で生ごみを堆肥に! ～生きごみさん講習会～
 環境に優しい生ごみの処理方法
 「生きごみさん」の作り方・育て方
 を学びます。
日時 2月10日(木)14～15時30分
場所 北区役所 **対象** 市内在住の
 方 **費用** 無料 **申込** はがきかFAX、電
 子メールで氏名、住所、電話番号、
 講習日を書いて、1月31日(必着)ま
 でに資源循環推進課(〒590-0078
 堺区南瓦町3番1号 ☎228-7479
 FAX228-7063 ✉shijyun@city.
 sakai.lg.jp)へ

12月号
北区の魅カクロスワードの答え

カ	ハ	ツ	シ	ン	ツ
ナ		キ			ツ
オ	オ	イ	ズ	ミ	エイ
カ		ア		タ	メ
	ク	ス		ケ	メ
ナ		ケ		イ	ノ
カ		コ		ウ	ウ
モ	ズ	フル	イ	チ	タ
ズ		ン		マ	キ
ア	イ	ウ	エ		
タ	ノ	シ	イ		

防災対策講座
 ～工夫で楽しいもしもの備え～
 身近なものを使った防災グッ
 ズの工作と、災害に備えたレン
 ピの紹介をします。試食はでき
 ません。
日時 2月7日(月)10～11時30
 分、13時30分～15時
場所 北区役所 **費用** 無料
申込 1月4日から直接か電話
 で企画総務課(☎258-6706
 FAX258-6817)へ **先着** 各15人

きたぎてまるしえ
 毎月第3火曜日に授産品の販売を
 しています。
日時 1月18日(火)12～13時
場所 北区役所1階エントランス
 ホール
 北区障害者基幹相談支援セ
 ンター(☎251-8166 FAX250-
 8800)

北保健センター 全て無料 ☎258-6600 FAX258-6614
 ホームページ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在、北保健センターでは、各種事業を延期または中止しております。ご理解とご協力をお願いいたします。最新の情報につきましては、北保健センターのホームページをご覧ください。

事業名	日程	時間	対象・内容
マタニティクラス <予約制> 2回1セット	日程、実施内容などの詳細については、お問い合わせください。		
やんぐ★るーきーず	1月25日	13:30～15:30	22歳以下で妊娠・出産した保護者とその子どもが対象 保育士による遊び、助産師や保健師への相談ができます。
BCG予防接種 <予約制>	生後1歳に至るまでの子どもが対象 現在個別通知にて対応しています。以前の通知時、接種できなかった方は、お問い合わせください。		
離乳食講習会 <予約制>	1月25日	① 9:30～ ② 10:30～ ③ 11:30～	5、6カ月児の保護者が対象 管理栄養士による、離乳食の進め方についてのお話と調理実演
子どもの歯科相談室 <予約制>	1月4日 1月18日 2月1日	9:30～11:00	乳幼児、小児が対象 歯科医師による相談と歯科衛生士による歯みがき指導 1歳6カ月児健診でフッ素塗布を受けていない3歳以下の子ども に1回限りフッ素塗布を行います →市電子申請システムのQRコードは下部へ
成人の歯科相談 <予約制>	1月4日 1月18日 2月1日	13:30～15:30	成人、妊婦が対象 歯科医師による歯科検診と相談、親子で歯科相談もできます →市電子申請システムのQRコードは下部へ
感染症検査・相談	1月28日	9:30～11:00	・エイズ相談、HIV検査、 ・性感染症セット検査(HIV・梅毒・クラミジア(尿)) ・肝炎ウイルス検査(※)、風しん抗体検査(※) ※条件あり ・診断書の発行はできません ・検査結果は翌週の水曜日以降に本人へ直接お渡しします
生活習慣病予防・食生活 相談 <予約制>	1月11日	9:15～11:00	保健師と管理栄養士による生活習慣病予防などの相談
胃がん検診・大腸がん検診 (集団検診) <予約制>	2月2日 3月2日	9:00～11:00	50歳以上の偶数年齢の市民の方が対象(定員あり) (申込) 2月2日実施分は1月9日までに、3月2日分は2月6日までに がん検診総合相談センターへ(☎230-4616)
精神保健福祉相談 <予約制>	1月6、13、26日、 2月3、10日	14:00～16:00	こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談

○表の事業の予約・登録は保健センターへ(予約制・登録制の事業は定員になり次第、締め切り
 ますので、ご了承ください)。
 ○表以外にも次の健(検)診、相談を行っています。
 ・4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児が対象) …個別に通知します。
 ・育児相談 ・難病相談 ・検便(腸内病原菌) 検査は令和3年3月末で終了しました。



北区健康のつどい
 コロナ禍の今こそ、健康づくりに取り組もう! 無料で体
 験できるブース(要予約)や健康相談など、感染防止対
 策を徹底して行います。ぜひお越しください!
日時 2月5日(土)10～15時(昼休憩有)
場所 北区役所1階 大会議室、エントランスホール
 ▶健康測定・チェックコーナー(要予約)
 ★姿勢チェック ★歩行分析 ★脳年齢測定
 ★体内糖化度測定 ★血管年齢測定
 ▶健康相談・情報提供コーナー
 ★栄養・食生活 ★歯と口の健康 ★お酒について
 ★こころの健康 ★自主活動グループ紹介
 ★病院スタッフによる健康相談
 ★堺市薬剤師会による薬の相談
対象 18歳以上 **申込** 1月5日9時から1月28日17時
 30分までに直接か電話、市電子申請シス
 テム(QRコード)で同センターへ
先着 100人

やんぐ★るーきーず

子育てについて話したり、友だちを作ったりしません
 か。管理栄養士による食育のお話と保育士による風作
 りを行います。初めて参加される方は同センターまで
 お問い合わせください。詳しくは左の表を参照。