



たのしいでつながる



人のうごき

人口 158,726人(31減)
世帯 73,659世帯(56増)
面積 15.6km²
令和4年11月1日推計()は前月比

編集・発行/北区役所企画総務課

12月18日⑩
10~16時
イオンモール
堺北花田(北花田駅前)



子育てフェスタ

北区で安心して子育てできるよう、
いろいろな子育て支援情報をお届けします。
親子で参加できる楽しい企画を
ご用意しています。ぜひお越しください!
☎北区子育てフェスタ実行委員会事務局
(北区役所企画総務課内)
☎258-6706 FAX258-6817

最新の情報や
詳しくは
ホームページで
ご確認ください→



新型コロナウイルスの感染状況により
中止になる場合があります。

会場に
登場するよ!
おともだちになっ
てね♪

観る!
知る!
遊べる!

感染対策に
ご協力をお願いします

場内の
キーワードを
集めてプレゼントも
ゲットしよう!

ステージプログラム

先着順
時間など詳しくは[HP](右上QRコード)参照

- クリスマスグッズを作ろう!
- 歌いながら色んなポーズ!手洗い教室
- プチ健康講座とタイちゃんのお面づくり
- 防災を学ぼう!ポリ袋クッキング講座
- 気軽に生演奏を楽しもう!クラシックライブ



はみがき うさぎ



ハニワ部長

ハニワ部長と一緒に
撮影もできます

楽しいブースいろいろ

- おかしの家や古墳トリックアートのフォトスポット
- 大人気!バルーンアートやミニ縁日
- 親子で防災の実験!懐中電灯の明りをもっと明るく!?
- 絵本の読み聞かせとおはなし会
- 図書館司書おすすめ本パンフ配布!
- 自分だけのオリジナル缶バッジ作り



えほん



古墳の
トリックアート

北区の子育てを地域ぐるみで応援! さまざまな支援者の皆さんをご紹介します!

みんなの子育てひろば、子育てサークル、青少年指導員会、こども会、子ども食堂、ファミリーサポートセンター、里親支援など

北区役所 〒591-8021 北区新金岡町5丁1番4号
「新金岡駅」2号出口から東へ約200m/バス停「北区役所前」下車すぐ→

1階	[住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー] ●市民課 ☎258-6713 FAX 258-6905	[国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など] ●保険年金課 ☎258-6743 FAX 258-6894
	[市民活動・ボランティアに関する事など] ●堺市社会福祉協議会北区事務所 ☎258-4700 FAX 258-4770	[高齢者総合相談窓口] ●北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX 258-8010
2階	[市民・法律相談、選挙など] ●企画総務課 ☎258-6706 } FAX 258-6817 北区教育・就学相談 ☎258-6748 } ●北図書館 ☎258-6850 FAX 258-6851	[自治会、防犯、防災、地域活動など] ●自治推進課 ☎258-6779 } FAX 258-6874 [不法投棄など] 美化担当 ☎258-6865 }
3階	[生活保護に関する事など] ●生活支援課 ☎258-6751 FAX 258-6678	●地域福祉課 [障害者、高齢者福祉に関する事など] [障害福祉係] ☎258-6771 } FAX 258-6836 [介護保険に関する事] 介護保険係 ☎258-6651
4階	[母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など] ●北保健センター ☎258-6600 FAX 258-6614	
5階	[児童手当、児童扶養手当、認定こども園等、女性・ひとり親・児童相談] ●子育て支援課 ☎258-6621 FAX 258-6883	



「北区のたのしい」を共有しよう!



北区役所庁外

- [家庭からできる粗大ごみの収集申し込み]
●粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400 (携帯電話からは☎06-6485-5048)
- [生ごみなどの収集]
●環境業務課 指導係 ☎228-7429 FAX 229-4454
- [水道・下水道に関する事]
●上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132 FAX 252-4132
- [道路の維持・管理に関する事]
●北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX 258-6843
- [公園・緑地に関する事]
●大浜公園事務所 ☎232-1489 FAX 228-8897
- 市税事務所 [軽自動車税に関する事] 法人諸税課 ☎231-9741 FAX 251-5631
- [固定資産税に関する事] 固定資産税課 ☎231-9764 FAX 251-5633
- [個人市・府民税に関する事] 市民税課 ☎231-9753 FAX 251-5632
- [市税の納付に関する事] 納税課 ☎231-9773 FAX 251-5634

あなたと創る北区の未来

北区長直行便

ご提案やご意見をお待ちしています。

投稿など詳しくはこちらから→



北図書館 258-6850 FAX258-6851

子育て支援課 258-6621 FAX258-6883

12月のブックフェア

▷一般向け=すっきり整理! ▷児童向け=うさぎ~来年のえと~

北図書館の催し

Table of library events including book exchange, parent lectures, and volunteer activities.

読書会のお知らせ

Table of book club meetings with titles like 'あらしの前' and '茶聖'.

移動図書館 ※交通事情により遅れることがあります

北区以外の日程は 問 中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)へ

Table of mobile library schedules for various locations.

北老人福祉センターの催し 255-6380 FAX252-2436

健康教養講座「やってみようAED」

AEDの知識と技術を身につけ、ヒートショックや誤飲について学びます。

日時 12月13日(火)13時30分~15時 対象 市内在住の60歳以上の方

申込 12月6日から直接か電話で。先着順

防災コーナー 問 北消防署(☎250-0119 FAX253-2016)

大切な命を守るため 何事も予防が大事!

火災予防

- ▷掃除の際はコンセント周りも確認
▷放火に遭わないよう家の周りに燃えやすい物を置かない
▷ストーブ付近で消毒用アルコールを使わない
▷寝る前には必ずストーブの火を消す

救急予防

- ▷コロナやインフルエンザなど感染対策に気を付ける
▷浴室や脱衣所では室内間のできるだけ温度差をつくらない
▷年末は医療機関の定期受診を早めに済ませる
▷(餅などを)細かく調理、ゆっくり噛むことで窒息予防



大人ママ*お話し会

同世代の方と子育てについて話しませんか

今回は赤ちゃんのためのスキンケアについてお伝えします。

日時 12月15日(木)

▷1歳児以上=10~11時

▷0歳児=13時30分~14時30分

対象 おおむね40歳以上の保護者とその子ども

場所 北区役所 申込 区HP(右上QRコード)

から市電子申請システムで12月1日10時~14日10時。先着順



ご高齢の方に寄り添います 北基幹型包括支援センター

問 北基幹型包括支援センター(電話258-6886 FAX258-8010)

アットホームにおしゃべりませんか「認知症本人ミーティング」

日時 12月13日(火)13時30分~15時 場所 北区役所1階大会議室

対象 ▷認知症の方と家族 ▷もの忘れが気になる方 ▷認知症サポーターなど支援者

申込 受付中。電話かFAXで 問へ

分かりやすく説明します「介護保険セミナー」

日時 ▷12月26日=申請方法と福祉用具と住宅改修

▷12月27日=申請方法と施設の説明

いずれも10~11時30分

場所 北区役所1階大会議室

申込 受付中。電話かFAXで 問へ

高齢者を狙ったサギにご注意!

「医療費、保険料を返金します」「ATMで還付金の手続きができます」という電話は「サギ」です。

一旦電話を切り、家族や友人、警察、問や下表の相談窓口へ相談してください。



Table of consultation windows for the elderly, listing regional centers and phone numbers.

マイナンバーカード出張申請受付

日時 12月17~18日10~16時45分

場所 堺市産業振興センター(中百舌鳥駅前)

事前予約制。持ち物など詳しくはHP

(QRコード)か電話で

問 堺市マイナンバーカード普及促進センター

(☎072-600-0181 FAX072-275-5766)

土日に申請できます! 写真撮影無料 カードは約2カ月後に郵送



就職準備セミナー

再就職のための準備、雇用を取り巻く環境、求人情報の見方などを学びます。

日時 12月27日(火)14~15時 場所 北区役所3階302会議室

申込 11月28日から電話で 問へ

問 堺マザーズハローワーク(☎340-0964)

Table of consultation services including legal, education, and labor advice.

Table of legal consultation services with contact information by district.

- ① 詳細や中止・延期などの最新情報は、ご案内する **HP** (ホームページ)か、**問** (問合せ先)でご確認ください
- ② **申込** がないものは直接会場へ ③ **¥** がないものは無料 ④ 来場の際は、感染対策を徹底のうえお越しく下さい

「住みたくなるまち」を一緒に作ろう！ 北区一斉クリーン作戦

地域で交流し、助け合いやまちの美化の気持ちを広げるため、北区全域で清掃活動を行います。

日時 12月4日(日)

問 北区役所自治推進課

(☎258-6779 FAX258-6874)



校区	集合時間	場所
東三国丘	10:00	東三国丘校区地域会館
五箇荘	8:45	五箇荘校区地域会館
五箇荘東	9:00	各单位自治会館
東浅香山	9:00	東浅香山校区地域会館
新浅香山	8:50	新浅香山校区地域会館 堺東浅香山郵便局
新金岡	9:00	新金岡校区地域会館東隣広場
新金岡東	9:45	新金岡町ブリック公園
大泉	8:50	金岡東公園 南西入口
光竜寺	9:00	光竜寺校区地域会館
北八下	9:00	南花田東町会館・中村町会館 野遠町ちびっこ老人広場
金岡	9:00	各单位自治会館
金岡南	9:00	金岡南校区地域会館前駐車場
百舌鳥	9:00	百舌鳥八幡宮絵馬殿前
西百舌鳥		
中百舌鳥		

北区部

地域で活躍する人たち

北区には地域で子育てを応援するさまざまな支援者がいます。その中から青少年指導員や主任児童委員として活動する酒井隆さんにお話を伺いました。

地域一体となって健やかな成長を願っています

青少年指導員として小中学校や自治会など地域の方々と連携しながら青少年が健全に成長できるよう活動しています。私の校区では、夜間での帰宅を促す地域巡回や小学生下校時の青色防犯パトロールに従事するほか、現在はコロナの影響で中断中ですが、子どもたちが地域との交流の中で成長できるよう「ふれあいフェスティバル」など校区自治連合会主催のイベントや小中交流の餅つき大会、校区子ども会と合同で行う「防災キャンプ」などを行っています。また、主任児童委員として地域の子育て世帯がつながれるよう校区子育てサークルのお手伝いをしています。



みんなで楽しく学んだ防災キャンプ



活動の原動力は子どもたちの笑顔

市立体育館でバスケの実技指導員をしていた時に子どもたちが見せてくれた素敵な笑顔が心に残っています。これが今の活動の原動力です。これからも子どもたちの笑顔を見続けたい、苦しい・悲しい思いをさせたくないと思っています。

子どもたちには自分らしい冒険をしてほしい



成長していく子どもたちには個性を確立しながら、これからの人生を冒険してほしいです。そのためにも、地域の方々と健全に育つ視点を共有し、周囲の大人たちで冒険を後押ししたいと思います。時には悩み、迷うことがあるでしょうが、可能性を広げられるよう「今立っているところからはそう見えるんだね、じゃあこっちに歩けば違った景色が見えるかもね」ということを伝えたいと思います。

子どもたちに寄り添うために

私が子どもたちと接するときは、「なるほどそうなんだ」という姿勢で一人ひとりの気持ちに耳を傾けられるよう会話を心がけています。保護者さんをはじめ子どもたちに接する方々には、子どもたちの発言・行動に対して直ぐに「間違ってる」とは思わずに少し「間」ととって「違ってることないかな」と寄り添いながら会話を進めていただければと思っています。

親子ともに子育てフェスタをお楽しみください

子育てフェスタが3年ぶりに開催されます。北区青少年指導員会は、北ブロック子ども会育成協議会と合同でバルーンアートのブースを出展します。それぞれのブースでは、お子さんと交流できるプログラムが用意されています。ぜひとも親子での会話を楽しんでもらえると嬉しいです。



堺市二十歳の集い(北区)を開催

日時 1月9日(祝日)

場所 堺市産業振興センター イベントホール

対象 平成14年4月2日

～平成15年4月1日生まれの方



第1部	10時から	五箇荘中・大泉中・金岡北中・金岡南中の出身か校区在住
第2部	13時から	長尾中・中百舌鳥中・八下中・陵南中の出身か校区在住

11月に送付した案内状を会場に持参。指定時間に参加できない場合、もう一方や他区会場への出席も可。最新情報は、区ホームページ(QRコード)参照。

問 北区役所自治推進課 (☎258-6779 FAX258-6874)

北区区民活動支援コーナー交流会

区民活動支援コーナーで活動するさまざまなサークルが楽器演奏や落語などの披露、作品展示をします。車いす体験など「気づきのボランティア講座」も同時開催。

日時 1月19日(木)10～16時

場所 新金岡市民センター

(北区金岡町4丁1-8)

申込 12月2日から直接か電話、FAXで

住所・氏名・電話番号を **問** へ。先着順

問 同コーナー (☎FAX258-3911)



北保健センター

健康づくりを伝えたい



☎258-6600

FAX258-6614



健康講座受けてみませんか

申込 いずれも12月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢、講座名を同センターへ。①は下QRコードから申請も可。先着順

①体(カラダ)点検会+「知っとク!」血圧講座

体脂肪・筋肉量の測定や生活習慣を振り返り、減塩の秘訣を学びます。

日時 1月16日(月)13時30分～15時30分

対象 高血圧の治療を受けていない・運動制限のない、
おおむね40歳以上の方



②おいしい料理勉強会

栄養不足を予防する食事のポイントやおいしく作る方法を学びます。

日時 12月16日(金)10～11時30分

対象 おおむね65歳以上の方

「やんぐ★るーきーず」

子育てについて話したり、友だちを作ったりしませんか。助産師・歯科衛生士によるお話、クリスマス会があります。

対象 25歳以下で妊娠・出産された保護者とその子ども

日時 12月19日(月)13時30分～15時30分

申込 区 **HP** (右上QRコード)か電話で同センターへ

要予約 マタニティクラス 2回1セット	詳しくは、お問い合わせください。	
要予約 離乳食講習会 対象 5・6カ月児の保護者	12月22日	9:30から 10:30から 11:30から
要予約 カミカミパクパク離乳食 対象 9～11カ月児の保護者	12月15日	10:30から
要予約 子どもの歯相談 対象 乳幼児、小児	▷12月6日 ▷12月20日 ▷1月10日	9:30～11:00
要予約 成人の歯科相談 対象 成人、妊婦	▷12月6日 ▷12月20日 ▷1月10日	13:30～15:30
検査・相談 ▷エイズ相談 ▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査 ▷肝炎ウイルス検査※ ▷風しん抗体検査※ ※条件あり	12月13日	9:30～11:00
要予約 生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談	12月13日	9:15～11:00
要予約 胃がん検診・大腸がん検診(集団検診) 対象 50歳以上の偶数年齢の方 申込 12月16日までに堺市がん検診総合相談ポータルか北保健センターへ		1月11日 9:00～11:00
要予約 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題など	▷12月8日 ▷12月28日	14:00～16:00

- ▶ 予約(先着順)は北保健センターか北区 **HP** (右上QRコード)へ
- ▶ BCG予防接種、4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は対象の方へ個別にお知らせします
- ▶ 転入転出の場合は同センターへお知らせください
- ▶ その他、育児相談や難病相談も。詳しくはお問い合わせください