



たのしいでつながる

人口 158,587人(17増)
世帯 73,421世帯(49増)
面積 15.6km²
令和4年8月1日推計()は前月比



編集・発行/北区役所企画総務課

子育て世帯向け SNS版 北区公園ガイドマップ
みんなの 口コミで おススメ 教え合おう!
スマホで マップから探そう!
あこの公園 行ってみたい!!
公園の中に 古墳!
おままだとに ビックリ!
おままだとに ビックリ!

子育て中の保護者さんたちの口コミでオススメ公園を紹介する冊子版「北区公園ガイドブック」。
(作成された保護者さんにインタビュー→北区版3ページ)
ご好評につき「地域SNSピアッツァ」へ展開し、更に便利にご利用いただけるようになりました!

問 北区役所企画総務課
☎258-6706 FAX258-6817



SNS版「北区公園ガイドマップ」の使い方

登録簡単!いつでも手軽に公園選び!

STEP 1

地域SNSピアッツァにまずは登録!
アプリをダウンロード
堺市北区エリアを選択
ニックネームなどを入力



STEP 2

マップから公園を探す
すべり台のピンを選んでください



STEP 3

みんなの口コミで公園情報をチェック!



STEP 4

みなさんの公園利用の感想を共有しませんか



地域SNSピアッツァが子育て世帯にオススメ!

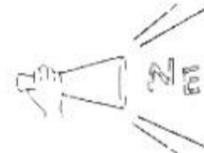
同じ地域でご近所さん同士の声が開ける!情報交換ができる!



お下がりを譲り合い!
子どもが大きくなって使わなくなったベビーカー、服など譲り合いをしませんか



ご近所さんから教われる!
地元の人が知っている情報を交換。口コミないかな?みんなに質問しようかな!



子育て支援情報をゲット!
北区役所子育て支援課などから行政情報をお知らせしています



親子で参加できるイベントチェック!
企業や行政、口コミからのイベント情報をカレンダーで探せます

あなたと創る北区の未来 北区長直行便

はじめます

問 北区役所企画総務課
☎258-6706 FAX258-6817

区長、△△やったら協力できるよ
区長、〇〇の取組できへん?
詳細や投稿はこちらから
区でこんな取組があれば助かる

区政運営などの参考にさせていただくため、区に関するご提案やご意見など、皆さんの想いを聞かせていただく「北区長直行便」を北区役所ホームページ(左QRコード)に9月から開設します。

こんなときはこちら

市政全般に関するご提案・ご意見
市が管理する道路や公園などの不具合をLINEで通報したい
市政への提案箱
堺市建設局LINE公式アカウント

北区役所 〒591-8021 北区新金岡町5丁1番4号

Table with 2 columns listing various departments and their contact information (phone/fax numbers) across 5 floors.



QR codes for Kita-ku Home Page, Kita-ku Twitter, Kita-ku Instagram, and Regional SNS Piazza.

北区役所庁外

- List of external offices and their services, including: 粗大ごみ受付センター, 環境業務課, 上下水道局お客様センター, etc.

①～⑥ 北区版記事の注意 ④ 中止・延期など変更の場合があります。最新情報はご案内する [HP](#) や [問](#) へご確認ください
 ⑤ ご来場の際は、感染対策を徹底のうえお越しく下さい ⑥ その他のイベントも各施設や区 [HP](#) で紹介しています

輪を広げよう！北区ボランティアフェスティバル参加団体募集！

日時 11月26日(土)10～16時(2部制)
場所 新金岡市民センター(北区新金岡町4丁1-8)
募集 ①ステージ発表(14団体)②体験コーナー(5団体)③PRコーナー(30団体)
対象 北区で活動するボランティアグループやNPO法人など
申込 9月1～30日電話で [問](#) へ。先着順
問 堺市社会福祉協議会 北区事務所(☎258-4700 FAX258-4770)



子育て支援課 ☎258-6621
FAX258-6883



ホームページ

▶10月から認定こども園・保育所などの利用申込スタート

利用申込について、詳しくは同課 [HP](#) (右QRコード) から
受付 10月1～21日 ※②③は10月3～21日



申込 次のいずれかの方法で

- ①オンライン申請(市電子申請システム)
- ②窓口申請(事前予約制) = 9月28日10時から市電子申請システムで、各日9時30分～16時30分の毎時0分・30分を予約。
- ③予約なしの窓口受付 = 長時間お待ちいただきますので、①か②をご利用ください



▶親子で参加しませんか

①ASOBIじかん 保護者同士で交流したり、親子でふれあい遊びをします	対象 0歳児とその保護者	9月20日(北区役所)、27日(御陵山公園) 10:00～11:00	申込 区 HP (右上QRコード)から市電子申請システムで ①9月5日 10時～ 9日17時 ②9月1日 10時～15日17時 ③9月2日 10時～10日11時 先着順
②おやこtoぼうさい 親子で防災食を食べよう	対象 1歳以上の未就学児とその保護者	9月21日(大泉緑地)、28日(御陵山公園) 10:00～11:00	
③ほっとフォト スマホで子どもの素敵な写真の撮り方を学びます	対象 未就学児とその保護者	9月10日(北区役所) >10:00～10:50 >11:00～11:50	

▶金岡校区子育てフォーラム(詳しくは区 [HP](#) (右上QRコード)で)

日時 9月25日(日)10時5分～11時30分 **場所** 金岡公民館
申込 受付中(22日17時30分まで)。電話で同課へ

健康づくりを伝えたい

北保健センター ☎258-6600 FAX258-6614



ホームページ

北老人福祉センターの催し

健康教養講座「カラダは食べた物からできている」
 株式会社明治から管理栄養士を講師に迎えます。
日時 9月13日(火)13時30分～14時30分
対象 市内在住の60歳以上の方 **申込** 9月6日から直接か電話で。先着順

北区常磐町1丁25-1
☎255-6380 FAX252-2436



北区部 地域で活躍する人たち

コロナ禍に負けず、公園を「楽しく出かけられるキッカケに」「子育て世帯がつながりをつくれる場に」という想いで北区公園ガイドブック【右写真】を作成し、保護者目線でおススメ公園を紹介する皆さんにお話を聞きました。



北区役所でお渡しするほか北区ホームページでご覧になれます

公園探しを楽しく、公園を出会いの場に

公園ガイドブックを気軽に手に取ってもらい「子どもが『ここに行きたい!』と言ったので行ってきたよ」「読んでいて楽しい」「新しく公園が知れて楽しい」と反響があり嬉しく思います!昔からお住まいの方も市外から来られた方も、同じ地域に住む子育て世帯同士が公園をとおして出会えれば良いなと思います。

子育ての学びの場、子どもにとって最初の社会

子どもと公園に遊びにいくうちに同年代のお子さんの様子や、子ども同士の関わり方、他の保護者さんとそのお子さんとの関わり方などが知れるので、育児の勉強ができること、子どもも社会を学んでいることに気づきました。また公園遊びは、育児の固定観念を良い意味で壊してくれます。少々靴を脱いで砂の上を走り回っても洗えばいい、水でビシャビシャになっても子どもはとびっきりの笑顔。そう考えれば伸び伸びと遊ばせられます。

初めての公園にワクワク、遊び方は無限

成長に連れて遊び方は変わります。歩き始めは芝生の坂道であんよの練習、月齢が上がるほどに初めての公園に喜んで虫や季節の草花を見たり触れたりして楽しんでます。おもちゃがなくても木の枝や袋など身の回りにあるものを工夫すれば色々な遊びができます。今は砂場で容器に砂や石を入れたり水を混ぜて泥団子を作ったりするのに夢中です。



ためになる情報が集まるSNSにしませんか

地域SNSピアッツアの公園ガイドマップでは実際に公園に行かれた方からの新たなおすすめ情報がどんどん集まり、さらに公園利用者さんが増えてご近所さん同士の交流を深められれば良いなと思います。さらに多くの声で作りに上げていくことで、トイレや水場、カフェやお店など周囲の便利で楽しい情報が集まることに期待しています。

SNSも公園のように安心できる交流の場になれば

引っ越して来たばかりの方や相談できる人が近くに居ない方々にとって、ご近所さんとのつながりは心強いものになると思います。子育ての悩みについて先輩ママさんたちから成功例や色々なアイデアをSNS上で気軽に聞くことができるのはありがたいですよ。子育て中の保護者さんのよき交流の場となり子育てでしんどくなりすぎる前にこのSNSがはげ口となると良いですね。



要予約 マタニティクラス 2回1セット	詳しくは、お問い合わせください。	
要予約 離乳食講習会 対象 5・6カ月児の保護者	9月27日	9:30から 10:30から 11:30から
要予約 子どもの歯相談室 対象 乳幼児、小児	9月 6日 9月20日	9:30～11:00
要予約 大人の歯科相談 対象 成人、妊婦	10月 4日	13:30～15:30
感染症検査・相談 ▷エイズ相談▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査▷肝炎ウイルス検査※▷風しん抗体検査※ ※条件あり	9月13日	9:30～11:00
要予約 生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談	9月13日	9:15～11:00
要予約 骨粗しょう症予防検診 対象18歳以上の市民の方	11月10日	9:30から
要予約 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題など	9月8日 9月28日	14:00～16:00

- ▶予約(先着順)は北保健センターか北区 [HP](#) (右上QRコード)へ
- ▶BCG予防接種、4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は対象の方へ個別にお知らせします
- ▶転入転出の場合は同センターへお知らせください
- ▶その他、育児相談や難病相談も。詳しくはお問い合わせください

いずれも **場所** 同センター、**申込** 9月2日から☎かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を同センターへ。先着順

「8020(ハチマルニイマル)健口講座」～オトナのためのお口の健康教室～

歯科医師などからお口の健康を維持する歯みがきや健口体操を学びます。受講後「8020の輪」を広げるボランティアグループに参加できます。

日時 10月3・11・17日13時30分～15時

対象 18歳以上で全3回参加できる方

健康の秘訣を歯っけん健康しませんか!

健康づくり教室

食事バランスや減塩、運動など「食」を中心とした健康づくりについて学びます。修了後、地域の食育ボランティアグループに参加できます。

日時 9月22・29日、10月6・13・27日、11月9・17日、9時30分～12時

対象 18歳以上で初めての参加で全7回参加できる方

健康増進普及月間パネル展

テーマ 無理なく運動、おいしく食べるから作り

日時 9月20日13時～10月4日16時

場所 北区役所1階エントランスホール

自分のペースで見直しませんか

