



素敵な出会い
船堂公園



人のチカラ



とっておきの景色
蔵前町辺り



みんなのおすすめグルメ



地域のにぎわい
金岡神社

もっと地元が好きになる
街の魅力をご紹介!

ぜひ
フォローを!

北区役所公式
インスタグラム

Follow Me

SAKAISHIKITAKU.OFFICIAL



嬉しい発見
百舌鳥八幡宮



お気に入りの場所
大泉緑地



おしゃれスポット



文化財
旧是枝近有邸



昔の風景
ニサンザイ古墳

地元の魅力
教えてください!

投稿の一部をこのアカウントや
北区広報紙でご紹介します!

地元って ええやん キャンペーン

STEP1

Instagramに登録のうえ
堺市北区役所公式アカウント
@sakaisikitaku_official
をフォロー(右上QRコード)

問 企画総務課
(☎258-6706 FAX258-6817)

STEP2

北区内の素敵な
場面を撮影

「たのしい」
写真であれば
何でもあり!

STEP3

ハッシュタグ
「#北区みんな
で写真日記」と
撮影場所を
つけて投稿

華表神社
#北区みんな写真日記
#ふとん太鼓

地元の魅力が伝わる素敵な写真を8月に投稿いただいた3人に大阪府公園協会ノベルティグッズセットをプレゼント!

北区役所 〒591-8021 北区新金岡町5丁1番4号
「新金岡駅」2号出口から東へ約200m/バス停「北区役所前」下車すぐ→

1階	[住民票・戸籍などの証明・届出・印鑑登録・マイナンバー] ●市民課 ☎258-6713 FAX 258-6905	[国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など] ●保険年金課 ☎258-6743 FAX 258-6894
	[市民活動・ボランティアに関することなど] ●堺市社会福祉協議会北区事務所 ☎258-4700 FAX 258-4770	[高齢者総合相談窓口] ●北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX 258-8010
2階	[市民・法律相談、選挙など] ●企画総務課 ☎258-6706 北区教育・就学相談 ☎258-6748 } FAX 258-6817 ●北図書館 ☎258-6850 FAX 258-6851	[自治会、防犯、防災、地域活動など] ●自治推進課 ☎258-6779 [不法投棄など] 美化担当 ☎258-6865 } FAX 258-6874
3階	[生活保護に関することなど] ●生活支援課 ☎258-6751 FAX 258-6678 [障害のある方に関する相談] ●北区障害者基幹相談支援センター ☎251-8166 FAX 250-8800	●地域福祉課 [障害者、高齢者福祉に関することなど] 地域福祉係 ☎258-6771 } FAX 258-6836 [介護保険に関すること] 介護保険係 ☎258-6651
4階	[母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など] ●北保健センター ☎258-6600 FAX 258-6614	
5階	[児童手当、児童扶養手当、認定こども園等、女性・ひとり親・児童相談] ●子育て支援課 ☎258-6621 FAX 258-6883	

北区役所庁外

[家庭からでる粗大ごみの収集申し込み]
●粗大ごみ受付センター
☎0120-00-8400(携帯電話からは☎06-6485-5048)

[生ごみなどの収集]
●環境業務課 指導係 ☎228-7429 FAX 229-4454

[水道・下水道に関すること]
●上下水道局お客様センター
☎0570-02-1132 FAX 252-4132

[道路の維持・管理に関すること]
●北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX 258-6843

[公園・緑地に関すること]
●大浜公園事務所 ☎232-1489 FAX 228-8897

●市税事務所
[軽自動車税に関すること]
法人諸税課 ☎231-9741 FAX 251-5631

[固定資産税に関すること]
固定資産税課 ☎231-9764 FAX 251-5633

[個人市・府民税に関すること]
市民税課 ☎231-9753 FAX 251-5632

[市税の納付に関すること]
納税課 ☎231-9773 FAX 251-5634

北 4

新金岡駅
新金岡市民センター
北部地域整備事務所
駐車場への進入は左折のみ可
北区役所前
北図書館
至なかもず

北区ホームページ
北区長ツイッター

「北区のたのしい」を共有しよう!

北区役所公式Instagram
地域SNSピアッツァ

①～⑥
北区版記事の注意

① 詳しくは、ご案内する **HP** (ホームページ) でご覧になるか、**問** (問合せ先) へお問い合わせください
② **申込** の記載がないものは直接会場へ
③ **¥** の記載がないものは無料



北図書館
まち子育て活動

☎258-6850 FAX258-6851

開館 火～金10～20時、土・日・祝10～18時

■休館日 8月1・8・15・22・29日

■8月のブックフェア

▷一般向け＝平和と人権

▷児童向け＝この本おもしろかったよ

▷ミニブックフェア＝学ぼう認知症(8月2～9日)

■北図書館の催し

①おはなし会	子ども向け	8月13日(土) 15:00～15:30	申込 ①8月6日10時から ②8月11日10時から 直接か電話で同館へ。 先着順
②絵本のよみきかせ	乳幼児と その保護者	8月18日(木) 11:00～11:30	
▶投票企画＝どの本が読みたい？ 「新金岡子どもの本を読む会」で取り上げた本 (詳しくは HP (右QRコード) で公開中！)		8月1日～9月15日	投票は 同館 HP で 受け付け 

■読書会のお知らせ ※新金岡子どもの本を読む会は8月はお休みです

新金岡読書会 (会場) 北区役所3階研修室	本 空飛ぶタイヤ 作者 池戸井潤	9月4日(日) 14:00から	直接会場へ
--------------------------	-----------------------------------	--------------------	-------

■移動図書館のご利用を ※交通事情により遅れることがあります。

北区以外の日程は **問** 中央図書館 (☎244-3811 FAX244-3321) へ

中百舌鳥公園団地内 中央広場	8月18日、9月1日	木	10:00～11:30
北花田第一公園	8月5・26日	金	13:30～14:30
府営 浅香山住宅8棟北			14:50～15:50
サンヴァリエ中百舌鳥 集会所前	8月21日、9月4日	日	13:30～14:20

北老人福祉センターの催し

北区常磐町1丁25-1
☎255-6380 FAX252-2436

■健康教養講座

テーマ 熱中症と温暖化について

日時 8月9日(火)13時30分～14時30分

対象 市内在住の60歳以上の方

申込 8月2日から直接か電話で。

先着順



認知症にやさしい北区へ ～正しい知識・理解を深めましょう～

パネル展「認知症とともに生きる」	8月2～5日	北区役所 1階エントランスホール
ブックフェア	8月2～7日	北図書館
認知症キッズサポーター養成講座 【要申込。詳しくは 問 へ】	8月4日 13:30～15:00	北区役所 1階大会議室

問 北基幹型包括支援センター
(☎258-6886 FAX258-8010)

市 **HP** でも認知症のこと
お伝えしています →



認知症になっても何も分からなくなる、何もできなくなるわけではありません



- 考えるスピードが遅くなる
→ゆっくりやれば大丈夫！
- 二つ以上のことが重なると混乱する
→ひとつずつやれば大丈夫！
- 考えていることと現実のことが結びつかなくなる
→補い助けてくれる人がいれば安心！



子育て支援課

☎258-6621
FAX258-6883


ホームページ

■おやこtoぼうさい

子どもと一緒に我が家の防災を考え
てみませんか。災害時に役立つ道具
や知識を楽しく学びます。

日時 8月23日(火)10～11時

対象 小学1～3年生とその保護者

場所 北区役所

申込 区 **HP** (右上QRコード) から

8月1日10時～18日11時、電子申請
システムで。先着順



楽しい子育て交流講座

子育て支援関係者を交え、参加者同
士で「気になること」を気軽に話し合
い講座で楽しく学びます。

テーマ 親子のコミュニケーション～
子どもに響く「ほめ方・叱り方」～

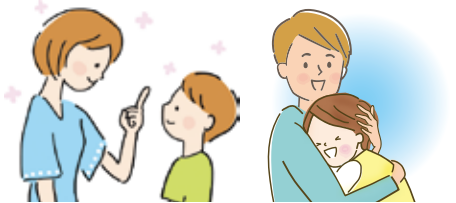
日時 9月15日(木)10～12時

対象 未就学児～小学生の保護者

場所 新金岡市民センター2階北区
区民活動支援コーナー大会議室

申込 8月9日9時から、直接か電話、FAX
で **問** へ。先着順

問 同支援コーナー (☎FAX258-3911
<月曜日、祝日は休館>)



金岡公園体育館の催し

北区長曾根町1179-18
☎254-6601 FAX251-0509

■バルシューレ教室

ボールを使ったさまざまな遊びや運動に親しみます。

対象 ①4～5歳児 ②小学1～3年生

日時 9月4日(日) ①9時15分～10時15分 ②10時30分～11時30分

¥ 500円 **申込** 8月8日9時から電話で



のびやか健康館の催し

北区金岡町2760-1 ☎246-5051
水曜日休館

■テニススクール体験会

インドアコートでコーチと一緒に体験できます。

対象 ①4～6歳児(H29.4.2～H31.4.1生まれ)
②16歳以上(初心者～経験の浅い方)

日時 8月23・25日

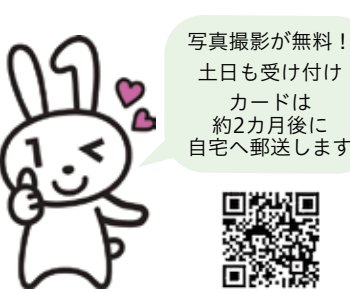
①15時30分～16時15分②12～13時15分

持物 テニスラケット(貸出あり)や室内用シューズなど

申込 8月4日11時から直接か電話で。先着順



イオンモールでマイナンバーカードの申請をしませんか



日時 ▷8月15～21日10～16時45分
▷9月5～11日10～16時45分

場所 イオンモール堺北花田
事前予約制。持ち物など詳しくは **HP** (QR
コード) か電話で

問 堺市マイナンバーカード普及促進センター
(☎072-600-0181 FAX275-5766)

北区の相談			無料 12:00～12:45と祝休日は休み	他区も含めた日程はこちら	
☎ = 電話相談可			どの区でも = 他区でも相談可		
※中止・延期など変更の場合があります。					
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	☎ どの区でも	月～金 9:00～17:00 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817	教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど) ☎ 月～金 9:00～17:00 北区役所企画総務課 専用☎258-6748 FAX258-6817		
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	☎ どの区でも	9/28 14:00～16:00 (場所) 北区役所企画総務課 (問) 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444			
人権擁護委員による人権相談	☎ どの区でも	8/17 14:00～16:00 (場所) 北区役所企画総務課 (問) 人権企画調整課 ☎228-7159 FAX228-8070	児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など) ☎ 月～金 9:00～17:30 北区役所子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。		
行政書士による相談	☎ どの区でも 要予約	9/9 10:00～12:00 予約は9/5 9:00から先着4人 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817			
交通事故相談	☎	月・火・木・金 10:00～17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など) ☎ 月～金 9:00～17:30 北区役所企画総務課 ☎228-7404 FAX228-8816 (8/9・23 12:45～15:45 (場所) 北区役所企画総務課 (申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816		
登記・測量相談	☎ 要予約	8/10 13:00～16:00 先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844			
			ひとり親相談 ※1 ☎ 金 14:00～16:00 (場所) 北区役所企画総務課 (問) ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771		
			子育て相談 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など) ☎ 水 9:30～17:00 (場所) 社会福祉協議会北区事務所(北区役所内) (問) すてつぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202		
			労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど) ☎ 月～金 9:00～17:00 北区役所企画総務課 ☎228-7404 FAX228-8816		
			就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど) ☎ 月～金 9:00～17:00 北区役所企画総務課 ☎228-7404 FAX228-8816		
			生活・仕事相談 ☎ どの区でも (くらしや仕事での困りごとなど) ☎ 月～金 9:00～17:00 北区役所企画総務課 ☎228-7404 FAX228-8816		

法律相談 ☎ 要予約 どの区でも 25分以内 (場所) 区役所企画総務課(南区役所は総務課) (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

①～⑥
北区版記事の注意

④ 中止・延期など変更の場合があります。最新情報はご案内する [\[HP\]](#) や [\[問\]](#) へご確認ください
⑤ ご来場の際は、感染対策を徹底のうえお越しください ⑥ その他のイベントも各施設や区 [\[HP\]](#) で紹介しています

防犯コーナー

[\[問\]](#) 北堺警察署 (☎250-1234 FAX257-5983)

■夏休み中の小学生のみなさんへ

外で遊ぶ機会が多くなる夏休み中に、犯罪に巻き込まれないように次のポイントを守りましょう！

- ▷一人で遊ばない
- ▷遊ぶときは「だれと・どこで・何時に帰る」を言ってから
- ▷連れていかれそうになったら大声で知らせる
- ▷友だちが連れていかれそうになったら、すぐに大人に知らせる



北区

地域で活躍する人たち

大泉緑地で来園者を楽しませる園芸活動やハーブの魅力を伝える講習会などを行うボランティア団体「大泉緑地ハーブ友の会」の皆さんにお話を聞きました。

自然の中での活動が癒し

素敵な香りのするハーブとは裏腹に草引きや剪定(せんてい)など夏場は特に大変でしんどい作業もありますが、ハーブだけでなく自然の中で良い汗をかく活動そのものが気晴らしとなり癒しとなっています。



皆さんに自然の良さ、楽しさを伝えたい

「こもれびの庭」などの園庭や「四季彩園」での園芸をはじめクラフト(手芸・工芸品)製作や生活の中での利用法についての講習会、作品展などの活動を行っています。皆さんにハーブをはじめとした植物の「見る、嗅ぐ、触る、食べる」楽しさを共感してもらえると嬉しいです。

リフレッシュにもリラックスにも

ハーブの一番の魅力は香り。ラベンダーなどはリラックス効果があり、落ち着いて安眠しやすくなると言われています。ローズマリーなどはリフレッシュ効果があり、集中力を高めたり認知症を予防したりするのに良いと言われています。その他にも食べたり、飲んだり、化粧水にしたりと体に取り入れることもできれば、におい袋やドライフラワーなどのクラフトづくりなど楽しみが盛りだくさんです。



手軽に何でもイタリアンに

ハーブの多くは挿し木でも増やすことができるのでご家庭で育てるのも楽しいですよ。料理にはイタリアンパセリを細かく刻んでバターや粗塩に混ぜると手軽に活用できます。また、オリーブオイルにバジル・にんにくをつけておけば、炒め物や卵焼きに油として使ったり、トーストに塩と一緒にかけたり、ドレッシングにしたりすることで、どんな料理でもイタリアンが楽しめますよ！



四季をひしひしと感じられる公園

春は桜・ハナミズキ・かきつばた、夏はあじさい・蓮、秋は銀杏・紅葉・キンモクセイ・どんぐり、冬はサザンカ・ツバキなど、季節ごとにさまざまな景色を見せてくれるのがこの公園の魅力です。特に春に丘の上から見られる一面の桜は絶景です。

夏は「樹のみち」がおすすめ

木陰の中は涼しく、園内の枝を細かく砕いたチップと腐葉土の道でクッションのようにフワフワして気持ちよく歩いて、健康的に森林浴が楽しめます。広い敷地内には植物だけでなく、生息している昆虫も飛んでくる野鳥も多種多様です。お子さんたちには動植物の探検も楽しいですよ。



大泉緑地

USJのほぼ2倍の大きさを誇り、市街地の中で人々や動植物のオアシス的な存在となっている緑豊かな公園は、今年開設50周年を迎えます。約250万人もの年間来園者や北区役所公式インスタグラム(北区版1ページ参照)での多くの投稿が物語るように、思い思いに楽しめる園内は魅力の宝庫です。

園内の案内やイベントなど詳しくはこちらから

第3火曜日に手作り品販売

きたきてまるしえ



障害のある方が作ったお菓子(写真)やパン、雑貨などを販売。

[\[日時\]](#) 8月16日(火)12～13時
[\[場所\]](#) 北区役所1階エントランスホール
[\[問\]](#) 北区障害者基幹相談支援センター (☎251-8166 FAX250-8800)

集団回収報償金の申請は8月中旬に

2～7月に北区内で実施した古紙や衣類などの集団回収に対する報償金の申請を受け付けます。申請には事前の団体登録が必要。

[\[受付\]](#) 8月31日まで北区役所自治推進課へ。

[\[問\]](#) 同課(☎258-6779 FAX258-6874)



北保健センター

健康づくりを伝えたい

☎258-6600
FAX258-6614

ホームページ

要予約 マタニティクラス 2回1セット	詳しくは、お問い合わせください。	
要予約 離乳食講習会 [対象] 5・6カ月児の保護者	8月23日	9:30から 10:30から 11:30から
要予約 カミカミパクパク離乳食 [対象] 9～11カ月児の保護者	8月18日	10:30から
要予約 子どもの歯相談室 [対象] 乳幼児、小児	8月 2日 8月16日 9月 6日	9:30～11:00
要予約 成人の歯科相談 [対象] 成人、妊婦	8月 2日 8月16日 9月 6日	13:30～15:30
感染症検査・相談 ▷エイズ相談▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査▷肝炎ウイルス検査※▷風しん抗体検査※ ※条件あり	8月 9日	9:30～11:00
要予約 生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談	8月 9日	9:15～11:00
要予約 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題など	8月24日	14:00～16:00

- ▶予約(先着順)は北保健センターか北区 [\[HP\]](#) (右上QRコード)へ
- ▶BCG予防接種、4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は対象の方へ個別にお知らせします。
- ▶転入転出の場合は同センターへお知らせください
- ▶その他、育児相談や難病相談も。詳しくはお問い合わせください。

健康講座を受けてみませんか

いずれも [\[申込\]](#) 8月2日から(③は8日まで) 電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢、講座名を同センターへ

①健康づくり伝え隊！養成講座

ウォーキングや体操などの効果的な方法と伝え方を学びませんか。

[\[日時\]](#) 9月8日(木)

13時30分～15時



②おいしい料理勉強会

栄養不足にならない食事のポイントやおいしく作る方法を学びます。

[\[日時\]](#) 8月26日(金) 10～11時30分

[\[対象\]](#) おおむね65歳以上

③ひらめき脳トレプラス教室

「むせ」や「ごえん」、低栄養の予防や介護予防体操、脳活性化プログラムなど。

[\[日時\]](#) 8月31日から毎週水曜日(全12回)9時30分～11時30分

[\[対象\]](#) 65歳以上で介護認定を受けていない全回参加できる方

自分のためにがん検診を受けよう！

がんによる死亡割合は全体の30.4%と死亡原因の第1位となっています。早期発見・治療するために定期検診を受けましょう。

がん検診について詳しくはがん検診総合相談ポータルへ➡



場所	胃・大腸がん	肺がん・結核
新金岡東小学校	9/16(金)	9/2(金)
五箇荘東小学校	9/22(木)	9/9(金)
東浅香山小学校	10/12(水)	10/7(金)
新浅香山小学校	10/18(火) ※	
大泉小学校	11/25(金)	11/22(火)
五箇荘小学校	12/2(金)	11/18(金)
金岡公民館	12/7(水)	12/14(水)
北区役所 ※	－	2/3(金)

①胃・大腸がん検診【予約制】

[\[対象\]](#) 50歳以上で偶数年齢の方

[\[申込\]](#) がん検診総合相談ポータル(QRコード)か同センターへ

②肺がん・結核検診【予約不要】

[\[受付\]](#) 13時30分～15時30分

※は9～11時

[\[対象\]](#) 40歳以上

③喀(かく)たん検査【予約制】

[\[対象\]](#) ②を受診する50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方

[\[申込\]](#) 検査日の10日前までに同センターへ