

遊びにいこう! 気になること相談しよう!
みんなの子育てひろば

子育てをしていると大変なこと、不安なことってありますよね。
どんな相談も聞いてくれるスタッフや一緒に共有できるお友だちとの出会いが
地域にあります。気軽に遊びにきてください。
△感染症拡大防止のため予約制の場合があります。詳しくは各ひろばへ。
※は土・日曜日に開催している日があります。

① 虹ひろば

東浅香山町2丁4番地102号
月～金曜 ☎080-8546-7088

手形足形アート

② 風ひろば

北花田町4丁93-6
プロシードタチバナ102号
月～金曜 ☎080-2526-0413

砂場あそび

③ やしもみんなの子育てひろば

南花田東町会館(南花田町414-1)
月～水曜※
☎080-4641-5464

おたんじょう日会

④ しんかなみんなの子育てひろば

新金岡市民センター2階
(新金岡町4丁1番8号)
火～金曜※ ☎255-6939

寝ごろbeアート

⑤ 区役所子育てひろば ゆめひろば

北区役所5階
(新金岡町5丁1-4)
月～金曜 ☎251-1512

毎月いろんな制作しています

⑥ 子育てひろば くるみ

百舌鳥陵南町3-13乾ビル4階
月～土曜
☎090-7343-9641(道本)

ぞくぞくタイム

⑦ なかもず子育てみんなのひろば

中百舌鳥町自治公民館3階
(中百舌鳥町5丁796-1)
月・水・木・金曜(第2金曜は休み)
☎070-5663-8424

身近な材料でももちゃ作り

⑧ 金岡子どもルーム

金岡こども館(金岡町2469-1)
月～木曜※
☎090-9210-0797

季節のツルでリース作り

こんなとき
ご利用
ください!

★助かる子育て情報がないかな
★みんなどうしてるか聞いてみたい
★子どもとの遊び方を教えてほしい
★子育て中でもほっと一息つきたい

北区版3ページ

NEW シリーズ 北区部
「風ひろば」でお話をうかがいました
→北区版3ページ

北区役所 〒591-8021 北区新金岡町5丁1番4号 「新金岡駅」2号出口から東へ約200m/バス停「北区役所前」下車すぐ→	
1階	[住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー] ●市民課 ☎258-6713 FAX 258-6905 [国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など] ●保険年金課 ☎258-6743 FAX 258-6894 [市民活動・ボランティアに関することなど] ●堺市社会福祉協議会北区事務所 ☎258-4700 FAX 258-4770 [高齢者総合相談窓口] ●北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX 258-8010
2階	[市民・法律相談、選挙など] ●企画総務課 ☎258-6706 北区教育・就学相談 ☎258-6748 } FAX 258-6817 [自治会、防犯、防災、地域活動など] ●自治推進課 ☎258-6779 ●北図書館 ☎258-6850 FAX 258-6851 [不法投棄など] 美化担当 ☎258-6865 } FAX 258-6874
3階	[生活保護に関することなど] ●生活支援課 ☎258-6751 FAX 258-6678 [障害のある方に関する相談] ●北区障害者基幹相談支援センター ☎251-8166 FAX 250-8800 ●地域福祉課 [障害者、高齢者福祉に関することなど] 地域福祉係 ☎258-6771 } FAX 258-6836 [介護保険に関すること] 介護保険係 ☎258-6651
4階	[母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など] ●北保健センター ☎258-6600 FAX 258-6614
5階	[児童手当、児童扶養手当、認定こども園等、女性・ひとり親・児童相談] ●子育て支援課 ☎258-6621 FAX 258-6883

北区役所前

北 4

大阪メトロ 2号出口

北堺警察署

中央環状線

至なかもず

新金岡駅

新金岡市民センター

北部地域整備事務所

駐車場への進入は左折のみ

北図書館

北 区 ホームページ

北 区 長 ツイッター

「北区のたのしい」を共有しよう!

北 区 役 所 公 式 イ ン ス タ グ ラ ム

地 域 S N S ビ ア ヅ ヅ

北区役所庁外	
[家庭からでる粗大ごみの収集申し込み] ●粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400(携帯電話からは☎06-6485-5048)	
[生ごみなどの収集] ●環境業務課 指導係 ☎228-7429 FAX 229-4454	
[水道・下水道に関すること] ●上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132 FAX 252-4132	
[道路の維持・管理に関すること] ●北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX 258-6843	
[公園・緑地に関すること] ●大浜公園事務所 ☎232-1489 FAX 228-8897	
●市税事務所 [軽自動車税に関すること] 法人諸税課 ☎231-9741 FAX 251-5631	
[固定資産税に関すること] 固定資産税課 ☎231-9764 FAX 251-5633	
[個人市・府民税に関すること] 市民税課 ☎231-9753 FAX 251-5632	
[市税の納付に関すること] 納税課 ☎231-9773 FAX 251-5634	

①～⑥
北区版記事の注意

① 詳しくは、ご案内する **HP** (ホームページ) でご覧になるか、**問** (問合せ先) へお問い合わせください
② **申込** の記載がないものは直接会場へ
③ **¥** の記載がないものは無料

本館ともどろ
北図書館
読っ子読書活動

☎258-6850 FAX258-6851
開館 火～金10～20時、土・日・祝10～18時

■休館日 7月4・11・25日、8月1日
■7月のブックフェア
▷一般向け＝「発見・堺市の自然」
知ることから始めよう 生物多様性
▷児童向け＝夏休みに読んでみよう
■北図書館の催し

①おはなし会	子ども向け	7月9日(土) 15:00～15:30	申込 ①7月2日10時から、 ②7月14日10時から直接 か電話で同館へ。先着順
②絵本のよみきかせ	乳幼児と その保護者	7月21日(木) 11:00～11:30	

▶参加企画
「私のイチオシ紹介します!第2弾」
「恋」「大逆転」「家」のテーマの中から
おすすめの本を募集します!
申込 7月1日～8月1日、
同館 **HP** で受け付け ➡

北図書館司書
皆さんから
募集した作品を
HP でお知らせ
します!
ぜひ投票して
ください!

▶子ども司書養成講座
本や読書の楽しさを伝える「さかい子ども司書」にな
りませんか。図書館の見学や本のならびの解説、本
の紹介文づくりなどをします。
日時 8月3・10・17日10～12時(全3回)
対象 全日参加できる小学4～6年生
申込 7月6日10時から直接か電話で同館へ。
先着順

■読書会のお知らせ ※新金岡読書会は8月はお休みです。

新金岡子どもの本を読む会 会場 北区役所3階研修室	本 白旗の少女 作者 比嘉富子	7月13日(水) 10:00から	¥ 100円 直接会場へ
------------------------------	--------------------	---------------------	-----------------

■移動図書館 ※交通事情により遅れることがあります
北区以外の日程は **問** 中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)へ

中百舌鳥公園団地内 中央広場	7月14・28日	木	10:00～11:30
北花田第一公園	7月8・22日	金	13:30～14:30
府営 浅香山住宅8棟北	7月8・22日	金	14:50～15:50
サンヴァリエ中百舌鳥 集会所前	7月3・17・31日	日	13:30～14:20

北老人福祉センターの催し
北区常磐町1丁25-1
☎255-6380
FAX252-2436

■7月健康教養講座「交通ルールとマナー」
歩行者・運転者それぞれの立場から交通事故にあわ
ない・交通事故をおこさないポイントを学びます。
日時 7月12日(火)13時30分～15時
対象 市内在住の60歳以上の方
申込 7月5日から直接か電話で同センターへ。先着順

子育て支援課
☎258-6621
FAX258-6883

①大人ママ*お話し会 同世代の友だちをつく りませんか 今回は親子ヨガ体験 です	対象 おおむね 40歳以上の保 護者とその子ど も	7月15日(金) ▷1歳児以上 10:00～11:00 ▷0歳児 13:30～14:30	申込 区 HP (右上QRコー ド)から市電子申請システ ムで ①7月14日10:00まで ②7月21日10:00まで 先着順
②プレママCafé 妊娠中から子育て仲 間をつくりませんか	対象 妊婦(秋頃 出産予定の方)	7月22日(金) 10:00～11:00	
③校区别あそぼう会 	対象 校区内の 就学前の親子	▷光竜寺 7月3日(日) 10:00から ▷新浅香山 7月14日(木) 10:00から	直接 会場 各校区地域会 館へ

防災コーナー **問** 北消防署(☎250-0119 FAX253-2016)

熱中症に「無理と過信は禁物」です! 室内でも気を付けて!
▶程度と症状
▷軽度＝めまい・立ちくらみ、筋肉の硬直・大量の発汗
▷中等度＝頭痛・嘔吐・気分不良・倦怠感・虚脱感
▷重度＝高体温・意識障害・手足の運動障害・けいれん
▶熱中症予防のポイント
▷のどが渴いていなくてもこまめに
水分と塩分を補給
▷扇風機やエアコンを上手に使い、
室内の温度に気を付ける
▷換気扇や窓の開放によりこまめに換気
▷屋外で十分な距離が確保できる時はマスクを外す
▷マスクを着用している時は、強い
負荷の作業や運動を避ける
▷無理をせず適度に休憩
▷外出時は涼しい服装で
日よけ対策もお忘れなく

症状がひどくなると
命にもかかわる熱中症。
特徴をよく知って
自分を守りましょう。

北消防署 署員
環境省熱中症
警戒アラート
メール配信サービス
はこちらから

参議院議員通常選挙 投票日は7月10日(日)7～20時

■期日前・不在者投票もできます
日時 ▷7月4日まで＝8時30分～20時 ▷7月5～9日＝8時30分～21時
場所 北区役所
対象 北区の有権者(※)で投票日に投票できない方
※他の区役所では投票できません。詳しくは、投票所
入場整理券に同封の案内をご覧ください。
持物 投票所入場整理券(届かない、または紛失した
場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票できます)
広報さかい4ページに関連記事あり。
問 北区選挙管理委員会事務局
(北区役所企画総務課内 ☎258-6706 FAX 258-6817)

北区の相談
☎ = 電話相談可
無料 12:00～12:45と祝休日は休み
どの区でも = 他区でも相談可
他区も含めた
日程はこちら
※中止・延期など変更場合があります。

市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	どの区でも	月～金 9:00～17:00 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817	教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	☎	月～金 9:00～17:00 北区役所企画総務課 専用☎258-6748 FAX258-6817
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	どの区でも	7/27 14:00～16:00 (場所)北区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444	児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	☎	月～金 9:00～17:30 北区役所子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の 9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認 ください。
人権擁護委員による人権相談	どの区でも	7/20 14:00～16:00 (場所)北区役所企画総務課 問 人権企画調整課 ☎228-7159 FAX228-8070	ひとり親相談 ※1	☎	
行政書士による相談	要予約 どの区でも	7/8 10:00～12:00 予約は7/4 9:00から先着4人 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817	女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	☎	
交通事故相談	☎	月・火・木・金 10:00～17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	子育て相談 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	☎	
登記・測量相談	要予約	7/13 13:00～16:00 先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	要予約 どの区でも	7/12・26 12:45～15:45 (場所)北区役所企画総務課 申込 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
			就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	どの区でも	金 14:00～16:00 (場所)北区役所企画総務課 問 ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
			生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	☎ どの区でも	水 9:30～17:00 (場所)社会福祉協議会北区事務所(北区役所内) 問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内 (場所) 区役所企画総務課(南区役所は総務課) (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

①～⑥
北区版記事の注意

④ 中止・延期など変更の場合があります。最新情報はご案内する [\[HP\]](#) や [\[問\]](#) へご確認ください
⑤ ご来場の際は、感染対策を徹底のうえお越しください ⑥ その他のイベントも各施設や区 [\[HP\]](#) で紹介しています

第3火曜日に手作り品販売 きたきてまるしえ

障害のある方が作ったお菓子やパン、雑貨などの授産品(写真)を販売。

[\[日時\]](#) 7月19日(火)12～13時

[\[場所\]](#) 北区役所1階エントランスホール

[\[問\]](#) 北区障害者基幹相談支援センター

([☎](#)251-8166 [FAX](#)250-8800)



認知症の方にやさしいまちへ

いずれも [\[問\]](#) 北基幹型包括支援センター([☎](#)258-6886 [FAX](#)258-8010)

■認知症キッズサポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、認知症の方やその家族を見守る応援者です。小学生の皆さんも自分に何ができるか考えてみませんか。

受講後、「認知症キッズサポーターカード(画像)」をお渡しします。

[\[日時\]](#) 8月4日(木)13時30分～15時

[\[場所\]](#) 北区役所1階大会議室

[\[対象\]](#) 小学生とその保護者(小学生のみも可)

[\[申込\]](#) 7月4日から電話かFAXで [\[問\]](#) へ。先着順

■ほっとしよう(認知症家族の交流会)

介護・認知症のことなど、参加者同士で自由に情報交換していただける場として年5回開催しています。

[\[日時\]](#) 7月14日(木)13時30分～15時 [\[場所\]](#) 北区役所3階 302会議室

[\[対象\]](#) 認知症の方とその家族・支援者 [\[申込\]](#) 電話かFAXで [\[問\]](#) へ



健康づくりを伝えたい

北保健センター

[☎](#)258-6600
[FAX](#)258-6614

ホームページ

要予約 マタニティクラス 2回1セット	詳しくは、お問い合わせください。	
要予約 離乳食講習会 [対象] 5・6カ月児の保護者	7月26日	9:30から 10:30から 11:30から
要予約 子どもの歯相談室 [対象] 乳幼児、小児	7月 5日 7月19日 8月 2日	9:30～11:00
要予約 成人の歯科相談 [対象] 成人、妊婦		13:30～15:30
感染症検査・相談 ▷エイズ相談 ▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査 ▷肝炎ウイルス検査※▷風しん抗体検査※ ※条件あり	7月12日	9:30～11:00
要予約 生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談	7月12日	9:15～11:00
要予約 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題など	7月14日 7月27日	14:00～16:00

- ▶予約(先着順)は北保健センターか北区 [\[HP\]](#) (右上QRコード)へ
- ▶BCG予防接種、4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は対象の方へ個別にお知らせします。
- ▶転入転出の場合は同センターへお知らせください
- ▶その他、育児相談や難病相談も。詳しくはお問い合わせください。

美BODY講座

理学療法士・健康運動指導士・柔道整復師がきれいな姿勢・身体を保つ方法をお話しします。自宅でできるエクササイズを紹介も。

[\[日時\]](#) 7月14日(木)13時30分～15時

[\[対象\]](#) おおむね30～64歳の方

[\[申込\]](#) 7月4日から市電子申請システム(QRコード)で。電話かFAXの受付も可(住所、氏名、電話番号、年齢、講座名を同センターへ)。



親子食育体験教室

野菜スタンプのバンダナやトマト&リンゴシャーベット[写真]やドレッシングづく



り、食育クイズもあります。

[\[日時\]](#) 7月28・29日13～15時

[\[対象\]](#) 小学生とその保護者

[\[持物\]](#) 汚れても良い服装で

[\[申込\]](#) 7月4日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、学年、講座名、希望日を同センターへ。先着順



のびやか健康館の催し

[☎](#)246-5051

水曜日休館

北区金岡町2760-1



ホームページ

■サッカー・フットサルスクール体験会

[\[対象\]](#) ①表のとおり ②③16歳以上 [\[¥\]](#) 各回①550円②③1,100円

[\[持物\]](#) 室内用シューズなど [\[申込\]](#) 7月4日11時から直接か電話で同館へ。先着順

①ジュニア サッカー スクール	通常開催中のスクールを体験できます。	7月12・14・26・28日 ▷4、5歳児(※)～1年生=15:55～16:55 (※) H29.4.2～H30.4.1生まれ ▷小学2～3年生=16:55～17:55 ▷小学4～6年生=17:55～18:55
②大人フットサル スクール		7月10・24日19:00～20:30
③個人参加 フットサル	集まったメンバーでチームを作ります。	7月9日19:00～21:00



金岡公園体育館の催し

[☎](#)254-6601

[FAX](#)251-0509

北区長曽根町1179-18



ホームページ

■スポーツ塾

苦手な人は基礎から学ぼう！得意な人はレベルアップをめざそう！

①とび箱＝7月28・29日15時30分～17時

②鉄棒＝8月1・2日10～11時30分

[\[対象\]](#) 小学1～2年生 [\[¥\]](#) 2,000円

[\[申込\]](#) ①7月6日②7月8日9時から電話で。先着順



▼NEWシリーズ▼

北 区 部

地域で活躍する人たち

みんなの子育てひろば「風ひろば」(北区版1ページ参照)で子育て世帯を応援する **山中 望美** さんにお話を聞きました

初めての方大歓迎です

初めて「みんなの子育てひろば」に参加するのは勇気がいると思うんですけど、親子で楽しくできるイベントをとおして参加しやすいように工夫しています。元気いっぱいのお子さんや人見知りのお子さんでも安心して遊んでもらえるので気軽にご参加ください。

笑顔で来て、もっと笑顔で帰ってほしい

自分が子育て中にかけてもらえて嬉しかった言葉や失敗しながらも得た経験を活かしながら、保護者さんのそばにそっと寄り添えるようにしたいと思います。皆さんに実家のような感覚で安心してご利用してもらえたら嬉しいです。

同じ状況の保護者さんの説得力ってすごい

お話しのきっかけになりやすいように月齢を添えた名札をお子さんに貼っていただいています。年が近いと共通点も多く、保護者さん同士の何気ない会話から参考にさせていただくことがよくあります。電動自転車が子育てにいか便利かという話になり、何人かが購入するなんてこともありました(笑)

一人で悩んでることも、ここでは「あるある」

叱った方がよいのかと迷うことがあるかと思いますが、話を聞いてみたら伝える方法はいろいろあります。ここに来てそういうことを保護者さん同士で話してもらえたら、「あるある」って笑いながら気楽になってもらえるんです。

ママ友だけでなくパパ友も

平日がお休みのお父さんも利用されています。パパ友を作れる場にもなれば嬉しいです。子育て中って、ずっと休みなく働き続けているようなもの。ご家庭でも協力し合ってお互いに休憩時間が作れるといいですね。



利用者さんにも聞きました

公園だとお友達でない方に話かけるのは難しいけど、ここでは知らない方同士でも話かけやすい雰囲気があります。山中さんも間に入ってくれていいパスを出してくれるので(笑)。子どももここで知り合って保育園が違って仲良くしている親友がいますよ。