北区広報
いろんな「たのしい」でつながる街
# 北区
令和4年(2022年)
5月号
第194号
人のうごき
●総人口／158,573人　(405人減)
●世帯数／73,074世帯　(109世帯増)
●面積／15.6㎢
令和4年4月1日推計　(　)内は前月比
編集・発行／北区役所企画総務課　堺市

## ママたちがつくった 北区公園ガイドブックできました!!

子どもとおでかけ

ねんね期の赤ちゃんから
からだを動かすのが好きな
子どもまで楽しめる
公園をご紹介

子どもと
一緒に公園めぐり
してみませんか?

おもしろくてカワイイ
**どうぶつをさがせ!!**
北区公園に出没中!!

こちらで配布しています!!
- 北区子育て支援課
- 北区市政情報コーナー
- 北区内みんなの子育てひろば

子育て支援課HP（QR コード）でもご覧いただけます!

さっそく見てみよう

### 公園へ出かけるキッカケづくりに もっとみんなが楽しめる毎日を

公園の取材からガイドブックのデザインまで、北区在住の保護者が中心に作成しました。地域の公園情報をおすすめポイントとともに紹介しています。近くの遊び場やいつもと違う公園を探すときなどにご活用ください。

問 子育て支援課(☎258-6621　FAX258-6683)

掲載内容は、新型コロナウイルス感染状況により中止か延期になる場合があります。各イベントに参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

## 北区役所
〒591-8021 北区新金岡町5丁1番4号
「新金岡駅」2号出口から東へ約200m/バス停「北区役所前」下車すぐ➡

**1階**
- [住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー] ●市民課 ☎258-6713 FAX 258-6905
- [国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など] ●保険年金課 ☎258-6743 FAX 258-6894
- [市民活動・ボランティアに関することなど] ●堺市社会福祉協議会北区事務所 ☎258-4700 FAX 258-4770
- [高齢者総合相談窓口] ●北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX 258-8010

**2階**
- [市民・法律相談、選挙など] ●企画総務課 ☎258-6706 / 北区教育・就学相談 ☎258-6748 } FAX 258-6817
- [自治会、防犯、防災、地域活動など] ●自治推進課 ☎258-6779 / [不法投棄など] 美化担当 ☎258-6865 } FAX 258-6874
- ●北図書館 ☎258-6850 FAX 258-6851

**3階**
- [生活保護に関することなど] ●生活援護課 ☎258-6751 FAX 258-6678
- [障害のある方に関する相談] ●北区障害者基幹相談支援センター ☎251-8166 FAX 250-8800
- ●地域福祉課 [障害者、高齢者福祉に関することなど] 地域福祉係 ☎258-6771 / [介護保険に関すること] 介護保険係 ☎258-6651 } FAX 258-6836

**4階**
- [母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など] ●北保健センター ☎258-6600 FAX 258-6614

**5階**
- [児童手当、児童扶養手当、認定こども園等、女性・ひとり親・児童相談] ●子育て支援課 ☎258-6621 FAX 258-6883

北区ホームページ　北区長ツイッター

「北区のたのしい」を共有しよう

北区役所公式インスタグラム　地域SNSピアッザ

## 北区役所庁外

[家庭からでる粗大ごみの収集申し込み]
- ●粗大ごみ受付センター 0120-00-8400(携帯電話からは☎06-6485-5048)

[生ごみなどの収集]
- ●環境業務課 指導係 ☎228-7429 FAX 229-4454

[水道・下水道に関すること]
- ●上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132 FAX 252-4132

[道路の維持・管理に関すること]
- ●北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX 258-6843

[公園・緑地に関すること]
- ●大浜公園事務所 ☎232-1489 FAX 228-8897

- ●市税事務所

[軽自動車税に関すること] 法人諸税課 ☎231-9741 FAX 251-5631
[固定資産税に関すること] 固定資産税課 ☎231-9764 FAX 251-5633
[個人市・府民税に関すること] 市民税課 ☎231-9753 FAX 251-5632
[市税の納付に関すること] 納税課 ☎231-9773 FAX 251-5634

## 北図書館

☎258-6850　FAX258-6851
開館時間　火～金＝10～20時、土・日・祝＝10～18時

**■休館日**　5月2・9・16・23・30日

**■5月のブックフェア**

▷一般向け＝心身を健やかに！
▷児童向け＝歴史に名をのこそう

**■北図書館の催し**　いずれも無料

| イベント名 | 対象 | 日時 | 申込・定員 |
|---|---|---|---|
| おはなし会 | 子ども向け | 5月14日（土）15:00～15:30 | 申込 5月7日10時から直接か電話で同館へ 先着 10人 |
| 絵本のよみきかせ | 乳幼児とその保護者 | 5月19日（木）11:00～11:30 | 申込 5月12日10時から直接か電話で同館へ 先着 7組 |

**■読書会のお知らせ**

| 読書会・会場 | 本・作者 | 日時 | その他 |
|---|---|---|---|
| 新金岡子どもの本を読む会（北区役所3階研修室） | 「アーニャは、きっと来る」マイケル・モーパーゴ | 5月11日（水）10:00から | ¥ 100円 直接会場へ |
| 新金岡読書会（北区役所３階研修室） | 「御鑓拝借」佐伯泰英 | 6月５日（日）14:00から | ¥ 無料 直接会場へ |

**■移動図書館をご利用しませんか**

交通事情により遅れることがあります。北区以外の日程は 問 へ。

問 中央図書館（☎244-3811　FAX244-3321）

| 場所 | 日程 | 曜日 | 時間 |
|---|---|---|---|
| 中百舌鳥公園団地内 中央広場 | 5月5・19日、6月2日 | 木 | 10:00～11:30 |
| 北花田第一公園 | 5月13・27日 | 金 | 13:30～14:30 |
| 府営 浅香山住宅８棟北 | 5月13・27日 | 金 | 14:50～15:50 |
| サンヴァリエ中百舌鳥 集会所前 | 5月8・22日 | 日 | 13:30～14:20 |

## 防災コーナー

問 北消防署（☎250-0119　FAX253-2016）

**■地域の防災力・救命力を高めるために事業所のお力を！**

緊急時は、地域の助け合いが命を守ります。登録申請にご協力をお願いします！

北消防署署員

**▶消防協力事業所**

大規模災害が発生した場合に、可能な範囲で消火・救出・救護、施設提供、人員派遣などにご協力いただける「消防協力事業所」の登録をお願いします。希望される登録事業所の社名は同署 HP に掲載します。

ご登録について詳しくはこちら

消防協力事業所

まちかど救急ステーション

**▶まちかど救急ステーション**

付近でAED（自動体外式除細動器）が必要となった時に、貸し出しにご協力いただける事業所の登録をお願いします。現在、堺市消防局管内に731施設（756台）が登録されており、「まちかどAED」の活用により救命につながった事例があります。登録情報は、消防局 HP でGoogleマップに公開しています。

まちかど救急ステーションの目印はこちら！

## 子育て支援課

☎258-6621
FAX258-6883
ホームページ

いずれも無料

**■大人ママ＊お話し会**

同年代の方と子育てについて話しませんか。

日時 5月24日（火）
▷10～11時＝1歳児以上
▷13時30分～14時30分＝0歳児
場所 北区役所
対象 おおむね40歳以上の保護者とその子ども
申込 5月6日10時～24日10時に市電子申請システム（QRコード）へ
先着 各5組

**■ほっとフォト**

スマホでの写真撮影について学び、一緒に撮影します。パパの参加も歓迎。講師が撮った写真をプレゼント。

日時 5月21日（土）10～10時50分、11～11時50分（雨天中止）
場所 光竜寺公園
対象 未就学児とその保護者
講師 Photo Copain・Yokoさん
持物 スマートフォン、うまく撮れた写真とうまく撮れなかった写真各1枚
申込 5月9日10時～21日11時に市電子申請システム（QRコード）へ
先着 各3組

**■ようきた（北）ね！子育て案内講座 ～北区で楽しく＾０＾子育てしよう～**

引っ越して間もない方へ、北区の子育て情報をお伝えします。

日時 5月19日（木）10～11時
場所 北区役所
対象 0・1歳児の保護者とその子ども、妊婦
申込 5月6日10時～19日10時に市電子申請システム（QRコード）へ
先着 5組

**■ASOBI時間**

保護者同士で友達を作りたい方、どんな風に子どもと遊べばよいか分からない方、子育てアドバイザーや保育士と一緒に楽しく過ごしてみませんか。2回コースです。

日時 5月16・23日10～11時
場所 ▷5月16日＝北区役所
▷5月23日＝金岡ドリーム公園
対象 0歳児の保護者とその子ども
申込 5月6日10時～12日11時に市電子申請システム（QRコード）へ
先着 5組

**■手作りCLUB**

遊び道具などを手作りすることにより子育てを支援するボランティアです。初めて参加される方はお電話ください。

日時 5月26日（木）10～11時
場所 北区役所
対象 ものづくりが好きで子育て支援に関心がある方
問 同課電話窓口（☎251-1512）へ

**■子育てサークル・子育てサロン**

各小学校区にある子育てサークル・サロンに遊びに行ってみませんか。お住まいの地域や子育て時期が同じ仲間に出会えます。

詳細は同課 HP、市政情報コーナー、同課でご確認ください。

## 北区の相談

☎＝電話相談可　無料　12:00～12:45と祝休日は休み　どの区でも＝他区でも相談可
他区も含めた日程はこちら
※中止・延期など変更の場合があります。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 市民相談・人権相談 ☎ どの区でも（日常生活での問題や人権の問題など） | 月～金　9:00～17:00 北区役所企画総務課　☎258-6706　FAX258-6817 | 教育相談 ☎（小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど） | 月～金　9:00～17:00 北区役所企画総務課　専用☎258-6748　FAX258-6817 |
| 行政相談 ☎ どの区でも（国の行政全般についての苦情、要望など） | 5/25　14:00～16:00　場所 北区役所企画総務課 問 市政情報課　☎228-7475　FAX228-7444 | 児童相談 ☎（子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など） | 月～金　9:00～17:30 北区役所子育て支援課　☎258-6621　FAX258-6883 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 |
| 人権擁護委員による人権相談 ☎ どの区でも | 5/18　14:00～16:00　場所 北区役所企画総務課 問 人権企画調整課　☎228-7159　FAX228-8070 | ひとり親相談 ※1 ☎ | |
| 行政書士による相談 要予約 どの区でも | 5/13　10:00～12:00　予約は5/9　9:00から先着4人 北区役所企画総務課　☎258-6706　FAX258-6817 | 女性相談 ※2 ☎（離婚、配偶者からの暴力、生活など） | |
| 交通事故相談 ☎ | 月・火・木・金　10:00～17:00 堺区役所企画総務課　☎228-7403　FAX228-7844 | 子育て相談 ☎（子どもとの関わり、健康・成長・発達など） | |
| 登記・測量相談 要予約 | 5/11　13:00～16:00　先着６人 堺区役所企画総務課　☎228-7403　FAX228-7844 | 労働相談 要予約 どの区でも（解雇・賃金に関するトラブルなど） | 5/10・24　12:45～15:45　場所 北区役所企画総務課 申込 雇用推進課　☎228-7404　FAX228-8816 |
| | | 就労相談 どの区でも（求人情報の提供、就職活動のサポートなど） | 金　14:00～16:00　場所 北区役所企画総務課 問 ジョブシップさかい　0120-010908　FAX244-3771 |
| | | 生活・仕事相談 ☎ どの区でも（くらしや仕事での困りごとなど） | 水　9:30～17:00　場所 社会福祉協議会北区事務所（北区役所内） 問 すてっぷ・堺　☎225-5659　FAX222-0202 |

## 法律相談

要予約　どの区でも　25分以内
場所 区役所企画総務課（南区役所は総務課）
時間 13:00～16:00（美原区は15:00まで）
予約 9:00から先着各６人（美原区は４人）
※祝休日は直前の執務日〈相談は区ごとに年度内1回限り〉

| 区 | 堺区 | 中区 | 東区 | 西区 | 南区 | 北区 | 美原区 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 相談日 | 月・水・金 | 火・木 | 水・金 | 金・火 | 月・水 | 木・月 | 木 |
| 予約開始日※ | 相談日の前日 | 直前の月 | 直前の火 | 直前の木 | 直前の金 | 直前の水 | 直前の月 |
| 問合先 | ☎228-7403 | ☎270-8181 | ☎287-8100 | ☎275-1901 | ☎290-1800 | ☎258-6706 | ☎363-9311 |

## のびやか健康館の催し

北区金岡町2760-1　☎246-5051　〈水曜日休館〉　ホームページ

### ■スポーツスクール体験会に参加してみませんか

場所 同館　¥ 550円　持物 動きやすい服装、飲み物、タオル、室内用シューズ
申込 5月6日11時から直接か電話で同館へ

| | 日程 | 時間 | 対象 | 先着 |
|---|---|---|---|---|
| 姿勢美体操 | 5月16日 | 10:30～11:30 | 18歳以上 | 11人 |
| かんたんストリートダンス | 5月20日 | 16:30～17:15 | 平成30年4月2日生まれ～中学生 | 各クラス15人 |
| ストリートダンス 初級・中級 | | 17:30～18:15 | | |
| ストリートダンス　上級 | | 18:30～19:30 | | |
| かんたんリズムダンス | 5月24日 | 16:30～17:15 | | |
| HIPHOP 初級・中級・上級 | | 17:30～18:30 | | |

## 北老人福祉センターの催し

北区常磐町1丁25-1　☎255-6380　FAX252-2436

### ■5月健康教養講座「流行り歌ビクス」

馴染みの演歌や懐かしい曲に合わせて簡単にできる有酸素運動です。楽しみながら学びませんか。
日時 5月10日（火）14～15時30分
場所 同センター
対象 市内在住の60歳以上の方
¥ 無料
申込 5月2日から直接か電話で同センターへ　先着 25人

## きたきてまるしぇ ～心の込もった手作り品はいかがですか～

障害のある方が、北区内の日中活動事業所で作ったお菓子やパン、雑貨などの授産品（写真）を販売しています。毎月第3火曜日に開催していますので、ぜひお立ち寄りください。
日時 5月17日（火）12～13時
場所 北区役所1階エントランスホール
問 北区障害者基幹相談支援センター（☎251-8166　FAX250-8800）

食器洗いや洗面台の掃除に便利な「エコたわし」

## 金岡公園体育館の催し

北区長曽根町1179-18　☎254-6601　FAX251-0509　ホームページ

### ■基礎から学ぶスポーツ教室

申込 当日直接同館へ

**陸上スクール**

| 区分 | 対象 | 日程 | 時間 | 場所 | 参加費 | 定員 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| クラスⅠ | 小学1～3年生 | 5月1・8日 6月11・25日 7月9・16日 | 9:30～10:30 | 5月は同館陸上競技場、6・7月は小体育室 | 1,100円 | 40人 |
| クラスⅡ | 小学4～6年生 | | 10:40～11:40 | | | |

**ランニング教室**

| 区分 | 対象 | 日程 | 時間 | 場所 | 参加費 | 定員 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| フォーム改善コース | 高校生以上 | 5月15日、6月4日 | 9:20～11:00頃 | 金岡公園ランニングコース | 710円 | 25人 |
| ラントレコース | | 5月29日、6月18日 | | | | 25人 |

**スローランニング**

| 区分 | 対象 | 日程 | 時間 | 場所 | 参加費 | 定員 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| トレーニング講習受講済 | 高校生以上 | 毎週木曜日（祝日・第5木曜除く） | 10:00～11:15頃 | 金岡公園ランニングコース | 300円 | なし |
| トレーニング講習未受講 | | | | | 500円 | |

## ほっとしよう（北区認知症家族の交流会）

介護・認知症のことなど、参加者同士で自由に情報交換していただける場として、年5回開催しています。また今回は、堺市薬剤師会から講師をお招きし、認知症の薬や服薬方法の工夫点について学びます。
日時 5月12日（木）13時30分～15時　場所 北区役所1階　大会議室
対象 認知症の方とその家族・支援者の方
申込 電話かFAXで 問 へ
問 北基幹型包括支援センター（☎258-6886　FAX258-8010）へ

## 北保健センター

「有料」と記載のないものは全て無料　☎258-6600　FAX258-6614　ホームページ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在、各種事業を延期・中止しています。ご理解とご協力をお願いいたします。
最新の情報は、同センター HP をご覧ください。

| 事業名 | 日程 | 時間 | 対象・内容 |
|---|---|---|---|
| **マタニティクラス** <予約制>　2回1セット | 日程、実施内容などの詳細は、お問い合わせください | | |
| **BCG予防接種** <予約制> | 対象 生後1歳まで 現在個別通知にて対応しています。以前の通知時、接種できなかった方は、お問い合わせください | | |
| **離乳食講習会** <予約制> | 5月24日 | ▷ 9:30から ▷10:30から ▷11:30から | 対象 5、6カ月児の保護者 管理栄養士による、離乳食の進め方についてのお話と調理実演 |
| **子どもの歯相談室** <予約制> | 5月10・17日 6月7日 | 9:30～11:00 | 対象 乳幼児、小児 歯科医師による相談と歯科衛生士による歯みがき指導 1歳6カ月児健診でフッ素塗布を受けていない3歳以下の子どもに1回限りフッ素塗布を行います 申込 市電子申請システム（下部QRコード）へ |
| **成人の歯科相談** <予約制> | 5月10・17日 6月7日 | 13:30～15:30 | 対象 成人、妊婦 歯科医師による歯科検診と相談、親子で歯科相談もできます 申込 市電子申請システム（下部QRコード）へ |
| **感染症検査・相談** | 5月31日 | 9:30～11:00 | ・エイズ相談、HIV検査、 ・性感染症セット検査（HIV・梅毒・クラミジア（尿）） ・肝炎ウイルス検査（※）、風しん抗体検査（※）　※条件あり ・診断書の発行はできません ・検査結果は翌週の水曜日以降に本人へ直接お渡しします |
| **生活習慣病予防・食生活相談** <予約制> | 5月31日 | 9:15～11:00 | 保健師と管理栄養士による生活習慣病予防などの相談 |
| **骨粗しょう症予防検診** <予約制>　有料　※ | 5月12日 | 9:30から | 対象 18歳以上の市民の方 検診と結果説明、医師・管理栄養士・保健師による相談・指導 ※すでに骨粗しょう症で治療されている方は受診できません。 |
| **精神保健福祉相談** <予約制> | 5月12・25日 | 14:00～16:00 | こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談 |

○表の事業の予約・登録は同センターへ（予約制・登録制の事業は定員になり次第、締め切りますので、ご了承ください）。
○表以外にも次の健（検）診、相談を行っています。
・4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診（3歳6カ月児が対象）…個別に通知します。
・育児相談
・難病相談

子どもの歯相談室　成人の歯科相談　がん検診総合相談ポータル

## ヘルシースイーツ講座 ～おいしく食べて健康に～

バランスの良い食事が健康の基本です。調理実演をとおして、食生活を見直してみましょう。メニューはおからマドレーヌ、黒豆きなこアイス、にんじんオートミールクッキーなど。また、お菓子の栄養成分表示（カロリーなど）の見方を管理栄養士と一緒に学びます。調理実習や試食はありません。
日時 5月26日（木）10～11時30分
場所 同センター　対象 おおむね40歳以上の方
持物 普段よく食べるお菓子のパッケージ
申込 5月6日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢、講座名を同センターへ　先着 12人

## 胃・大腸がん集団検診（前期分）

胃がん検診の予約を受け付けています。
希望者は大腸がん検診も同時に受診できます。
対象 50歳以上で偶数年齢の方
申込 がん検診総合相談ポータルか同センターへ

| 月 | 日 | 曜日 | 会場 |
|---|---|---|---|
| 6 | 8 | 水 | 東三国丘小学校 |
| | 10 | 金 | 北八下小学校 |
| 7 | 8 | 金 | 中百舌鳥寿楽会館 |
| | 11 | 月 | 金岡南校区地域会館 |
| 8 | 1 | 月 | 西百舌鳥小学校 |
| | 3 | 水 | 百舌鳥小学校 |
| | 4 | 木 | 新金岡小学校 |
| | 19 | 金 | 光竜寺小学校 |