



認知症ウィークを開催します

認知症を正しく理解するためにさまざまなイベントを行います。

10月12～15日、北区役所で。無料。

■認知症サポーター養成講座

認知症の方とその家族への応援者を増やす講座です。10月12日(火)10～11時30分。北区役所1階大会議室で。予約制。先着15人程度。

■認知症相談コーナー

認知症チェックリストで自己チェックしてみましょう。認知症に関する相談可。10月12・14日14～16時、10月15日10～11時30分、北区役所1階大会議室で。直接会場へ。

■パネル展示・認知症クイズ

認知症に関するさまざまな情報を紹介します。また、認知症クイズも実施。



10月12～15日、北区役所1階エントランスホールで。直接会場へ。

■認知症を学ぶための講演映像を上映

認知症の理解を深めるため、講演(「コロナ禍における認知症支援」、「介護者家族からの報告」)を上映します。10月13日(水)10時から北区役所1階大会議室で。直接会場へ。

■認知症ブックフェア

「認知症について知ろう」をテーマに認知症関連書籍を展示します。

10月1～30日、北区役所2階北図書館で。直接会場へ。

■薬剤師会のお薬相談コーナーとパネル展示

「薬と健康の週間」として、医薬品の大切さを啓発するパネル展示を実施します。また、お薬相談コーナーでは、日頃の薬についての疑問を薬剤師の方に相談できます。10月14日(木)14～16時、10月15日(金)10～11時30分。北区役所1階大会議室で。直接会場へ。

■北基幹型包括支援センター(☎258-6886、FAX258-8010)

金岡公園体育館の催し

☎254-6601 FAX251-0509

北区長曾根町1179-18

ホームページ

○金岡 陸上スクール【ハードル走】

室内でハードル走を練習します。基本から講師がわかりやすくアドバイスするので、走るのが苦手な方もぜひご参加ください。

日時	会場	対象	費用	定員
10月9・17日9:30～10:30	同館 小体育室	小学1～3年生	各クラス 1回 1,100円	各40名
10月9・17日10:40～11:40		小学4～6年生		



○ミズノスポーツ塾【なわとび編】

前とび、後ろとびなど基本のなわとび種目を練習します。

■10月2日(土)9時から電話で同館へ。

日時	会場	対象	費用	定員
10月16日(土)9:30～10:30	同館 小体育室	3～5才児	各1,100円	先着 各15人
10月16日(土)10:45～11:45		小学1～3年生		



のびやか健康館

室内ジュニアサッカースクール
無料体験レッスン

室内ピッチでサッカーレッスンを体験しませんか。日時、対象は表のとおり。動きやすい服装で靴底がきれいな靴(スパイク禁止)か室内用フットサルシューズ、タオル、飲み物を持参。マスク着用。(プレー中以外)

■10月8日11時から直接か電話で同館(北区金岡町2760-1 ☎246-5051〈水曜日休館〉)へ。先着各5人。

日程	キッズクラス (幼稚園年中～小学1年生)	ジュニア1クラス (小学2～3年生)	ジュニア2クラス (小学4～6年生)
10月12日(火)	15時55分～16時55分		
10月14日(木)	15時55分～16時55分	16時55分～17時55分	17時55分～18時55分

マイナンバーカード出張申請を実施します

10月8～10日10～16時45分、イオンモール堺北花田3階イオンホールで。対象は次のすべての条件を満たす人▷堺市民▷申請者本人が来場可▷再交付ではない。本人確認書類2点(運転免許証と健康保険証など)と通知カードが必要(お持ちでない場合は写真付きの本人確認書類が必要)。写真撮影無料。

■予約制。ホームページ(QRコード)か電話で。

■堺市マイナンバーカード普及促進センター

(☎072-600-0181 FAX275-5766)



北老人福祉センターの催し

10月健康教養講座 **認知症について学ぼう ～あなたも今日からサポーター～**

10月20日(水)10時30分～12時、同センター(北区常磐町1丁25-1)1階やなぎの間で。市内在住の60歳以上の方が対象。無料。マスク着用。

■10月13日から直接か電話で同センター(☎255-6380 FAX252-2436)へ。先着25人。



北保健センター

全て無料

☎258-6600 FAX258-6614



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在、北保健センターでは、各種事業を延期または中止しております。ご理解とご協力をお願いいたします。最新の情報につきましては、北保健センターのホームページをご覧ください。

事業名	日程	時間	対象・内容
マタニティクラス <予約制> 2回1セット	日程、実施内容等の詳細については、お問い合わせください。		
やんぐ★るーきーず	10月26日	13:30～15:30	22歳以下で妊娠・出産した保護者が対象 親子のふれあい遊び、おしゃべり交流など
BCG予防接種 <予約制>	生後1歳に至るまでの子どもが対象 現在個別通知にて対応しています。以前の通知時、接種できなかった方は、お問い合わせください。		
離乳食講習会 <予約制>	10月26日	① 9:30～ ② 10:30～ ③ 11:30～	5、6カ月児の保護者が対象 管理栄養士による、離乳食の進め方についてのお話と調理実演
カミカミパクパク離乳食 <予約制>	10月21日	10:30～	9～11カ月児の保護者が対象 管理栄養士による、離乳食の進め方についてのお話と調理実演 電子申請はこちら→
子どもの歯相談室 <予約制>	10月5日	9:30～11:00	乳幼児、小児が対象 歯科医師による相談と歯科衛生士による歯みがき指導 1歳6カ月児健診でフッ素塗布を受けていない3歳以下の子どものみ 1回限りフッ素塗布を行います 電子申請はこちら→
	10月19日		
	11月2日		
成人の歯科相談 <予約制>	10月5日	13:30～15:30	成人、妊婦が対象 歯科医師による歯科検診と相談、親子で歯科相談もできます 電子申請はこちら→
	10月19日		
	11月2日		
感染症検査・相談	10月12日	9:30～11:00	・エイズ相談、HIV検査、 ・性感染症セット検査(HIV・梅毒・クラミジア(尿)) ・肝炎ウイルス検査(※)、風しん抗体検査(※) ※条件あり ・診断書の発行はできません ・検査結果は翌週の水曜日以降に本人へ直接お渡しします
生活習慣病予防・食生活相談 <予約制>	10月12日	9:15～11:00	保健師および管理栄養士による生活習慣病予防等の相談
胃がん検診・大腸がん検診 (集団検診) <予約制>	11月2日 12月1日	9:00～11:00	50歳以上の偶数年齢の市民の方が対象(定員あり) ■11月2日実施分は10月10日までに、12月1日分は11月7日までにがん検診総合相談センターへ(☎230-4616)
精神保健福祉相談 <予約制>	10月7、11、14、27日、11月4、8日	14:00～16:00	こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談

○表の事業の予約・登録は保健センターへ(予約制・登録制の事業は定員になり次第、締め切りますので、ご了承ください)。

○表以外に次の健(検)診、相談を行っています。

- ・4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児が対象)・・・個別に通知します。
- ・育児相談 ・難病相談 ・検便(腸内病原菌)検査は令和3年3月末で終了しました。

美BODY講座



きれいな姿勢・身体を保つ方法を、楽しく学びませんか。理学療法士、柔道整復師等による講話や自宅でできるエクササイズを紹介します。

11月15日(月)13時30分～15時、同センターで。概ね30～64歳の方が対象。無料。定員15人程度。飲み物を持参。動きやすい服装・運動靴で。マスク着用。

■10月4日から電子申請システム(QRコード)で。電話かFAXで受付可(住所、氏名、電話番号、年齢、講座名を同センターへ)。



健康づくり伝え隊!!養成講座



自分や身近な人の健康づくりのために運動(ウォーキング・体操など)の効果的な方法と周りへの伝え方を学びませんか。

11月11日(木)、12月9日(木)、13時30分～15時。

個人またはグループで健康づくりに取り組み、健康

づくりの楽しさを伝える活動に興味のある方が対象。いずれの日程も参加できる方を優先。無料。飲み物・筆記用具持参。動きやすい服装・運動靴で。マスク着用。

■10月4日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢、講座名を書いて、同センターへ。