

## 金岡公園 体育館

☎北区長曾根1179-18  
☎254-6601 FAX251-0509

健康アップ教室  
春得 キャンペーン!

▶「エアロ&ヨガ」セットでお得!  
5、6月限定でエアロピクスとヨガ

### のびやか健康館

### 室内ジュニアサッカースクール 無料体験レッスン

ジュニアサッカースクールのレッスンを室内ピッチで体験できます。日時、対象は表のとおり。無料。動きやすい服装で靴底がきれいな靴(スパイク禁止)か室内用フットサルシューズを持参。マスク着用。

☎5月6日11時から直接フロントか電話で同館(北区金岡町2760-1 ☎246-5051(水曜日休館)へ)。先着各クラス5人。

|          | キッズクラス<br>(幼稚園年中～小学1年生) | ジュニア1クラス<br>(小学2～3年生) | ジュニア2クラス<br>(小学4～6年生) |
|----------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 5月18日(火) | 15時55分～16時55分           | 16時55分～17時55分         | 17時55分～18時55分         |
| 5月20日(木) | 15時55分～16時55分           |                       |                       |

## またまたまるしゅ

障害のある方への理解と地域交流を目的に、北区内の日中活動事業所が作ったお菓子やパン、雑貨などの授産品【写真】を販売しています。

5月18日(火)12～13時、北区役所1階エントランスホールで。毎月第3火曜日に開催していますので、ぜひお立ち寄りください。

☎北区障害者基幹相談支援センター(☎251-8166 FAX250-8800)



### 北老人福祉センターの催し

#### 5月健康教養講座

知っておきたい!  
キャッシュレス決済

近畿財務局相談室の担当者がキャッシュレス決済のメリット・デメリットや気を付けたいポイントを解説

します。5月11日(火)13時30分～14時30分、同センター(北区常磐町1丁25-1)1階やなぎの間で。市内在住の60歳以上の方が対象。無料。マスク着用。  
☎5月6日から直接か電話で同センター(☎255-6380 FAX252-2436)へ。先着25人。

## 防犯コーナー

☎北堺警察署生活安全課(☎250-1234)

### 安まちアプリをご活用ください

大阪府内の犯罪発生情報や防犯対策情報をお届けする防犯アプリ「安まちアプリ」を配信中です。右記2次元コードから無料でダウンロードできます。

犯罪発生情報や防犯対策情報などをタイムリーに知ることができる安

まちメールや地域の犯罪などを地図上で確認できる防犯マップなどさまざまな機能がありますので、ぜひご活用ください。

皆さん一人ひとりが防犯意識を高め、より良いまちを作りましょう。

### 安まちアプリ



Android用



iPhone用

## 防災コーナー

☎北消防署(☎250-0119 FAX253-2016)

### 緊急時に事業所のお力を!

次の各事業について、登録申請のご協力をお待ちしています。

#### ▶消防協力事業所

消火・救出・救護、施設開放、人的支援などについて、大規模災害時に協力していただける事業所からの登録申請をお待ちしています。

登録いただいた事業所の中で希望される事業所については社名を同署ホームページに掲載します。

▶まちかど救急ステーション  
緊急時、外部へAED(自動体外式

除細動器)を貸し出すことに賛同いただける事業所からの登録申請をお待ちしています。

登録内容は、消防局ホームページで確認することができます。詳しくは、同署か同署ホームページ(2次元コード)で。



北消防署  
ホームページ



消防協力事業所



まちかど救急  
ステーション AED

## ヘルシークッキング講座

～おいしく減塩! 野菜たっぷり～

栄養のバランスのとれた食事をとることは健康の基本です。調理実演を通じて減塩方法や野菜の大切さなどを学び、自身の食生活を見直してみませんか。なお、調理実習や試食はありません。

5月27日(木)10～11時30分、北保健センターで。おおむね40歳以上の

方が対象。汁物の塩分測定を実施するため自宅のみそ汁を容器に入れて持参ください。無料

☎5月6日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢、講座名を同センター(☎258-6600 FAX258-6614)へ。先着12人

## 北保健センター

北区役所 4階 ☎258-6600 FAX258-6614  
業務時間: 9:00～12:00、12:45～17:30  
(窓口での受け付けは17:15まで)

新型コロナウイルス感染防止のため、現在、北保健センターでは、各種事業を延期または中止しております。ご理解とご協力をお願いいたします。最新の情報につきましては、北保健センターホームページをご覧ください。

北保健センター事業中止・延期のお知らせ

検索



|                               |   |  |
|-------------------------------|---|--|
| マタニティクラス<br>〈予約制〉無料<br>2回1セット | 日程、実施内容等の詳細については、お問い合わせください。                                      |  |
| BCG 予防接種<br>〈予約制〉無料           | 生後1歳に至るまでの子どもが対象<br>現在個別通知にて対応しています。以前の通知時、接種できなかった方は、お問い合わせください。 |  |
| 離乳食講習会<br>〈予約制〉無料             | 5月25日<br>①9:30～<br>②10:30～<br>③11:30～                             | 5～6カ月児の保護者が対象<br>管理栄養士による、離乳食の進め方についてのお話と調理実演  |
| 子どもの歯科相談室<br>〈予約制〉無料          | 5月19日<br>9:30～11:00<br>6月2日                                       | 乳幼児、小児が対象<br>歯科医師による相談と歯科衛生士による歯みがき指導<br>1歳6カ月児健診でフッ素塗布を受けていない3歳以下の子どもの1回限りのフッ素塗布を行います                                     |
| 成人の歯科相談<br>〈予約制〉無料            | 5月18日<br>13:30～15:30<br>6月1日                                      | 成人、妊婦が対象<br>歯科医師による歯科相談と相談、親子で歯科相談もできます  |
| 感染症検査・相談<br>無料                | 5月11日<br>9:30～11:00   | ・エイズ相談、HIV検査、性感染症セット検査(HIV・梅毒・クラミジア<尿>)<br>・肝炎ウイルス検査(※)、風しん抗体検査(※)<br>※条件あり<br>・診断書の発行はできません<br>・検査結果は翌週の水曜日以降に本人へ直接お渡しします |
| 生活習慣病予防・食生活相談<br>〈予約制〉無料      | 5月11日<br>9:15～11:00   | 保健師および管理栄養士による生活習慣病予防などの相談   |
| 精神保健福祉相談<br>〈予約制〉無料           | 5月6、10、13、26日   | 14:00～16:00<br>精神障害、アルコール依存などで悩む方や家族の相談  |

○表の事業の予約・登録は保健センターへ(予約制・登録制の事業は定員になり次第、締め切りますので、ご了承ください)。○表以外に次の健(検)診、相談を行っています。  
・4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…個別に通知します。  
・育児相談 ・難病相談 ・検便(腸内細菌)検査は令和3年3月末で終了しました。

### 胃・大腸がん検診(集団検診)

胃がん検診(胃部X線<バリウム>検査)を表の日程で行います。希望者は大腸がん検診も同時に受診できます。50歳以上で偶数年齢の方が対象。

☎がん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636(9～20時、12月29日から1月3日を除く))へ。

| 胃がん検診(前期分) |    |    |           |
|------------|----|----|-----------|
| 月          | 日  | 曜日 | 会場        |
| 6          | 9  | 水  | 東三国丘小学校   |
| 6          | 21 | 月  | 北八下小学校    |
| 7          | 2  | 金  | 金岡南校区地域会館 |
| 7          | 9  | 金  | 中百舌鳥寿楽会館  |
| 8          | 2  | 月  | 西百舌鳥小学校   |
| 8          | 3  | 火  | 百舌鳥小学校    |
| 8          | 18 | 水  | 新金岡小学校    |
| 8          | 19 | 木  | 光籠寺小学校    |

### 肺がん・結核検診(集団検診)

次の検診を表の日程で行います。  
①肺がん・結核検診 予約不要、直接会場へ。受付時間は13時30分～15時30分。40歳以上の市民の方が対象。  
②喀(かく)たん検査

予約制。50歳以上の①を受診する方で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方が対象。  
☎②の予約は、検査日の10日前までにがん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636(9～20時、12月29日から1月3日を除く))へ。

| 肺がん・結核検診(前期分) |    |    |           |
|---------------|----|----|-----------|
| 月             | 日  | 曜日 | 会場        |
| 6             | 16 | 水  | 北八下小学校    |
| 6             | 22 | 火  | 金岡南校区地域会館 |
| 6             | 23 | 水  | 東三国丘小学校   |
| 6             | 29 | 火  | 中百舌鳥寿楽会館  |
| 7             | 20 | 火  | 西百舌鳥小学校   |
| 7             | 27 | 火  | 百舌鳥小学校    |
| 7             | 29 | 木  | 新金岡小学校    |
| 7             | 30 | 金  | 光籠寺小学校    |