



みんなで作った 北区の魅力冊子 発行!

道がフラットでお出かけしやすい北区には、ふらっと気軽に行ける魅力的なスポットがたくさん。皆さんからのオススメ情報を基に北区の魅力スポットを紹介する「ふらっと北区」を作りました。

問 北区役所企画総務課
(☎258-6706 FAX258-6817)

北区役所2階市政情報コーナーに配架するほか区HP(QRコード)でダウンロードできます。



お気に入りスポットを書き込めるマップ付き! 自分の推しに囲まれた街でワクワクしながら暮らしませんか。

作ろう! my KITAKU MAP



探そう! わたしの 推しスポット

皆さんからInstagram(下表QRコード参照)に投稿していただいた北区の素敵な写真で区内の魅力スポットを紹介しています。みんなのオススメを参考に自分の推しを探しませんか。



新金岡駅で 魅力ポスター展

地下通路で北区の魅力PRしています。皆さんの推しを見つけてください。6月末まで。

区長直行便(2ページ上参照)のご意見で実現!



堺市長選挙

投票日 6月4日(日) 7~20時

▶ 期日前投票
期間 5月29日まで 8時30分~20時
5月30日~6月3日 8時30分~21時
場所 北区役所1階大会議室

問 北区選挙管理委員会事務局 (☎258-6706 FAX258-6817)

詳しくは市HPで



投票日の前日は混雑しますので期日前投票はお早めに!

北区役所 〒591-8021 北区新金岡町5丁1-4 「新金岡駅」2号出口から東へ約200m/バス停「北区役所前」下車すぐ

1階	[住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー] ●市民課 ☎258-6713 FAX 258-6905	[国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など] ●保険年金課 ☎258-6743 FAX 258-6894
	[市民活動・ボランティアに関する事など] ●堺市社会福祉協議会北区事務所 ☎258-4700 FAX 258-4770	[高齢者総合相談窓口] ●北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX 258-8010
2階	[市民・法律相談、選挙など] ●企画総務課 ☎258-6706 FAX 258-6817 北区教育・就学相談 ☎258-6748 ●新金岡地区活性化推進室 ☎258-6895 FAX 258-6817	[自治会、防犯、防災、地域活動など] ●自治推進課 ☎258-6779 FAX 258-6874 [不法投棄など] 美化担当 ☎258-6865
3階	[生活保護に関する事など] ●生活援護課 ☎258-6751 FAX 258-6678 [障害のある方に関する相談] ●北区障害者基幹相談支援センター ☎251-8166 FAX 250-8800	●地域福祉課 [障害者、高齢者福祉に関する事など] 地域福祉係 ☎258-6771 [介護保険に関する事] 介護保険係 ☎258-6651
4階	[母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など] ●北保健センター ☎258-6600 FAX 258-6614	
5階	[児童手当、児童扶養手当、認定こども園等、女性・ひとり親・児童相談] ●子育て支援課 ☎258-6621 FAX 258-6883	



北区ホームページ



北区長ツイッター



北区役所公式インスタグラム



地域SNSピアッツァ

北区役所庁外

- [家庭からできる粗大ごみの収集申し込み]
●粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400 (携帯電話からは☎06-6485-5048)
- [生ごみなどの収集]
●環境業務課 指導係 ☎228-7429 FAX 259-4454
- [水道・下水道に関する事]
●上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132 FAX 252-4132
- [道路の維持・管理に関する事]
●北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX 258-6843
- [公園・緑地に関する事]
●大浜公園事務所 ☎232-1489 FAX 228-8897
- 市税事務所
[軽自動車税に関する事] 法人諸税課 ☎231-9741 FAX 251-5631
[固定資産税に関する事] 固定資産税課 ☎231-9764 FAX 251-5633
[個人市・府民税に関する事] 市民税課 ☎231-9753 FAX 251-5632
[市税の納付に関する事] 納税課 ☎231-9773 FAX 251-5634

あなたと創る北区の未来

北区長直行便

ご提案やご意見をお待ちしています。

投稿など詳しくはこちらから



北図書館 258-6850 FAX258-6851

6月のブックフェア 一般向け=世界を旅する 児童向け=鳥さまさま

Table with 4 columns: Event Name, Target, Date/Time, and Details

読書会のお知らせ 新岡岡子どもの本を読む会

Table with 4 columns: Location, Date, Day, and Time

初めてのSNS講座 スマホで素敵な写真を撮影・共有しよう

お持ちのスマホを使って写真の撮り方や、撮影写真を多くの人と共有する方法をスタッフが丁寧に教えます。

北老人福祉センターの催し

健康教養講座「気を付けたい食生活」 食事、運動、睡眠

子育て支援課 258-6621 FAX258-6883

Table with 4 columns: Event Name, Target, Date/Time, and Details

校区別あそぼう会 同じ校区の保護者同士で交流しましょう。

金岡公園体育館の催し

テニススクール 初めてのの方は①～④の無料体験可(事前予約)。

のびやか健康館の催し

Table with 4 columns: Event Name, Date, Time, and Details

Table with 2 columns: Consultation Type and Details

Table with 9 columns: Legal Consultation details by district

- ① [申込] がないものは直接会場へ
- ② [¥] がないものは無料
- ③ 詳細や最新情報は、ご案内する [HP] (ホームページ) か、[問] (問合せ先) でご確認ください

気づきのボランティア講座「楽しく防災を体験しよう！」

非常食の試食体験や防災倉庫の見学をとおして災害時の備えを学びます。

- [日時] 6月29日(木)13時30分～15時
- [場所] 新金岡市民センター2階(北区新金岡町4丁1-8)
- [申込] 6月1日から電話で[問]へ。先着順
- [問] 堺市社会福祉協議会北区事務所
(☎258-4700 FAX258-4770)



第3火曜日に手作り品販売 きたきてまるしえ

障害のある方が作ったお菓子やパン、雑貨など【写真】を販売

- [日時] 6月20日(火)12～13時
- [場所] 北区役所1階エントランスホール
- [問] 北区障害者基幹相談支援センター
(☎251-8166 FAX250-8800)



北区部

地域で活躍する人たち

「ふらっと北区」(1ページ参照)では区内の農産物直売所も紹介しています。その中のひとつ金岡南校区朝市は、生産者が新鮮な野菜や手作りの加工品を持ち寄り販売しています。偶数月第4日曜の8時30分～11時に継続的に開催し今月10周年を迎える朝市で、交流する皆さんにお話を伺いました。

人が人を呼びにぎわう朝市

最初は3店舗で、お客さんもまばらでしたが、運営する自治連合会、地元の生産者、地域のお客さんいづれにとっても魅力的な朝市は、回を追うごとにファンが増えて、今では8店舗が並び、200人を超えるほどのお客さんでにぎわいます。各店ではお客さんに喜んでもらおうと利益度外視の商品が並ぶので売り切れるものが続出します。6月25日(日)も10周年記念の企画があるようで楽しみです。



祝 10周年

運営者 「安心して暮らせること、協力の輪が広がるのが大きな利益」

会場の地域会館を皆さんにとって身近な存在にしたいという思いが朝市を始めるきっかけでした。買い物を楽しんでもらいながら交流することで顔見知りがある地域で安心して暮らしてもらいたいと思っています。各町の自治会から交代で設営の手伝いをしてもらいますが、手伝う方も買い物と交流を楽しんで、ご近所にも宣伝してくれています。地域住民が主体的に関わることで、まちに親近感が生まれています。正直もうけはありませんが、同じまちの中で協力し合える輪が広がることが大きな利益です。朝市をとおして住んでいる地域への愛着が広がり、地域で協力し合える自治会の一員が増えれば嬉しいです。



自ら採取したタケノコを自治連合会から出品(4月)

生産者 「新鮮野菜で地域に笑顔を」

新鮮野菜はおいしいだけでなく栄養価も高いんです。直売なら流通経路でかかる時間やコストがないので、より新鮮で安価に届けられます。見た目には難があるものも、品質が悪くはないので直売では販売しますが、味が良いのに安く買えると好評です。生産や販売の改善につながるので、お客さんの声が直接聞けることはありがたいです。朝市をきっかけに知っていただきファンになってもらうことが嬉しい限りです。



お客さん 「生産者と話もできるから安心・楽しい」

良いものが安く買えるだけでなく、生産者さんが野菜の良し悪しとか、美味しい食べ方などを教えてくれるので勉強になります。色んな生産者さんからお店が出ているので、新鮮な野菜が結構な種類並んでいて道の駅みたいな雰囲気です。



ほっとしよう(認知症家族の交流会)

認知症・介護などについて(今回は医師を交えて)情報交換できる場です。

- [日時] 7月6日(木)13時30分～15時
- [場所] 北区役所1階大会議室
- [対象] 認知症の方とその家族・支援者
- [申込] 受付中。電話かFAXで[問]へ
- [問] 北基幹型包括支援センター(☎258-6886 FAX258-8010)



北保健センター



☎258-6600 FAX258-6614



6月4～10日は歯と口の健康週間！ 小児期からの対策を大切に！



歯を失う大きな原因は「むし歯」と「歯周病」です。毎日の歯と口のケアでしっかり予防しましょう。

「全大阪よい歯のコンクール」堺市北区最優良賞を受賞された平尾さん親子に歯を大切にす秘けつを聞きました！

「仕上げ磨きをしないとむし歯になる」ということを理解した2歳を過ぎた頃から、自ら率先して歯を大切にするようになりました。朝晩の歯みがきを徹底し、時々デンタルフロスも使っています。かかりつけ歯科医院での定期健診とフッ素塗布も良かったと思います。



大好きなおやつを食べるため歯みがき頑張ります！

美BODY講座

理学療法士など専門家がきれいな姿勢・身体を保つ方法を話します。未就学児の保育あり(要申込)。

- [日時] 7月6日(木)10～11時30分
- [対象] 20～49歳の北区在住の女性
- [申込] 6月2日から区[HP](右上QRコード)から市電子申請システムか電話、FAXで住所、氏名、電話番号、年齢、講座名を同センターへ。先着順



バナナの会(多胎の会)

多胎ならではの悩みや情報を交換しませんか。管理栄養士による食育の話、保育士による遊び、助産師などへの相談も。

- [日時] 6月12日(月)10～11時
- [対象] 双子・三つ子などの保護者や妊婦(32週まで)
- [申込] 6月8日までに区[HP](右上QRコード)から市電子申請システムで



肺がん・結核検診(集団検診)

7/13(木)	西百舌鳥小学校
7/25(火)	新金岡小学校
7/28(金)	光竜寺小学校

- ①肺がん・結核検診
[受付] 13時30分～15時30分
[対象] 40歳以上
- ②喀(かく)たん検査
[対象] ①を受診する50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方
[申込] ①検診日の3週間前まで
②検査日の10日前までに同センターへ



要予約	マタニティクラス 2回1セット	詳しくは、お問い合わせください。	
要予約	離乳食講習会 [対象] 5・6カ月児の保護者	6月27日	▷10:00から ▷11:00から
要予約	カミカミパクパク離乳食 [対象] 9～11カ月児の保護者	6月15日	10:30から
要予約	子どもの歯相談室 [対象] 乳幼児、小児	▷6月6日 ▷6月20日 ▷7月4日	9:30～11:00
要予約	成人の歯科相談 [対象] 成人、妊婦		13:30～15:30
感染症検査・相談 ▷エイズ相談 ▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査 ▷肝炎ウイルス検査※ ▷風しん抗体検査※ ※条件あり		6月13日	9:30～11:00
要予約	生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談	6月13日	9:30～11:00
要予約	精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題など	▷6月8日 ▷6月12日 ▷6月28日	14:00～16:00

- ▶予約(先着順)は北保健センターか北区[HP](右上QRコード)へ。
- ▶4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は対象の方へ個別にお知らせします。
- ▶転入転出の場合は同センターへお知らせください。
- ▶その他、育児相談や難病相談も。詳しくはお問い合わせください。