



たのしいでつながる

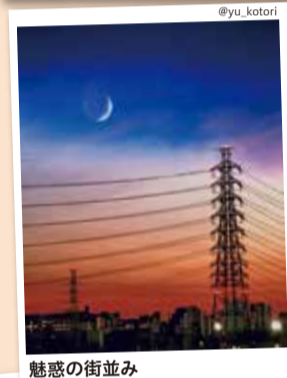


人のうごき

人口 158,385人(118減)  
世帯 73,575世帯(37減)  
面積 15.6km<sup>2</sup>  
令和5年2月1日推計( )は前月比

編集・発行/北区役所企画総務課

祝1000フォロー!  
インスタで続々と  
集まり広がる魅力  
皆さんからいただいた  
投稿の一部をご紹介します



# 街の魅力 拡散中!

素敵な魅力教えて!  
フォト  
コンテスト!

魅力が詰まった  
ショート動画  
放映!

推しスポットで  
つくろう!  
my KITAKU map

北区役所インスタグラムでは皆さんの投稿をもとに地元の魅力を紹介しています。インスタグラムで教えてもらった魅力をさらに展開しショート動画や冊子などでも拡散します(北区広報紙3ページ参照)。皆さんがオススメする北区の魅力を知って、ワクワクする街でくらしませんか。 北区役所企画総務課(☎258-6706 FAX258-6817)

ぜひフォロー  
してください!

みんなのおすすめで  
街の魅力をご紹介します!

北区役所インスタグラム



SAKAISHITAKU.OFFICIAL

北区役所 〒591-8021 北区新金岡町5丁1番4号  
「新金岡駅」2号出口から東へ約200m/バス停「北区役所前」下車すぐ

1階	[住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー] ●市民課 ☎258-6713 FAX 258-6905	[国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など] ●保険年金課 ☎258-6743 FAX 258-6894
	[市民活動・ボランティアに関することなど] ●堺市社会福祉協議会北区事務所 ☎258-4700 FAX 258-4770	[高齢者総合相談窓口] ●北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX 258-8010
2階	[市民・法律相談、選挙など] ●企画総務課 ☎258-6706 } FAX 258-6817 ●北区教育・就学相談 ☎258-6748 } ●北図書館 ☎258-6850 FAX 258-6851	[自治会、防犯、防災、地域活動など] ●自治推進課 ☎258-6779 } FAX 258-6874 [不法投棄など] ●美化担当 ☎258-6865 }
3階	[生活保護に関することなど] ●生活援護課 ☎258-6751 FAX 258-6678	●地域福祉課 [障害者、高齢者福祉に関することなど] ●地域福祉係 ☎258-6771 } FAX 258-6836 [介護保険に関すること] ●介護保険係 ☎258-6651 }
4階	[母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など] ●北保健センター ☎258-6600 FAX 258-6614	
5階	[児童手当、児童扶養手当、認定こども園等、女性・ひとり親・児童相談] ●子育て支援課 ☎258-6621 FAX 258-6883	



北区 ホームページ

北区長 ツイッター

ご近所さんと  
地域の情報  
交換しよう!

地域SNSピアッザ

## 北区役所庁外

- [家庭からでる粗大ごみの収集申し込み]  
●粗大ごみ受付センター  
☎0120-00-8400 (携帯電話からは☎06-6485-5048)
- [生ごみなどの収集]  
●環境業務課 指導係 ☎228-7429 FAX 259-4454
- [水道・下水道に関すること]  
●上下水道局お客様センター  
☎0570-02-1132 FAX 252-4132
- [道路の維持・管理に関すること]  
●北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX 258-6843
- [公園・緑地に関すること]  
●大浜公園事務所 ☎232-1489 FAX 228-8897
- 市税事務所  
[軽自動車税に関すること]  
●法人諸税課 ☎231-9741 FAX 251-5631
- [固定資産税に関すること]  
●固定資産税課 ☎231-9764 FAX 251-5633
- [個人市・府民税に関すること]  
●市民税課 ☎231-9753 FAX 251-5632
- [市税の納付に関すること]  
●納税課 ☎231-9773 FAX 251-5634

あなたと創る北区の未来

北区長直行便

ご提案やご意見をお待ちしています。

投稿など詳しくはこちらから



北図書館 258-6850 FAX258-6851

住所などの変更はありませんか

登録の住所や電話番号などに変更があった時は図書館までお知らせください。

3月のブックフェア

一般向け=おもしろBOOKS探偵帖 児童向け=むかしむかし

北図書館の催し

Table with 4 columns: Event Name, Target, Date/Time, Application Info

読書会のお知らせ

Table with 4 columns: Book Title, Author, Date/Time, Location

移動図書館 ※交通事情により遅れることがあります

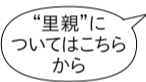
北区以外の日程は 中央図書館(244-3811 FAX244-3321)へ

Table with 4 columns: Location, Date, Day, Time

里親ってなに?カフェ

元児童養護施設職員が「里親家庭」や「施設で暮らす子どもの今」を話します。

里親制度のこと知ってみませんか。詳しくは右QRコードから。



日時 3月4日(土)13時30分~15時
場所 子ども家庭支援センター 清心寮(リーフ)
申込 3月3日までに電話かFAXで

手作り品販売 きたきてまるしえ

障害のある方が心を込めて作ったお菓子やパン、雑貨などはいかがですか。

日時 3月20日(月)12~13時
場所 北区役所1階 エントランスホール

北区障害者基幹相談支援センター(251-8166 FAX250-8800)



子育て支援課 258-6621 FAX258-6883

Table with 4 columns: Event Name, Target, Date/Time, Application Info

のびやか健康館の催し

北区金岡町2760-1 246-5051 水曜日休館

ジュニアサッカースクール体験会

日程 3月7・9・14・16・21・23日、各日1時間
対象 4・5歳児(※)~小学1年生=15時55分から(※)H29.4.2生~H30.4.1生

金岡公園体育館の催し

北区長曾根町1179-18 254-6601 FAX251-0509

合気道教室 礼儀や和の精神と自分の身を守る力を養います。

日程 3月4・18日、4月8・22日、5月6・27日、6月10・24日
時間 13時30分~14時30分
対象 小学生以上(4月以降は4歳児)
申込 直接同館へ



高齢者を介護されている方へ ~ひとりで悩んでいませんか?~

次のようなことで悩んでいませんか。ひとりで抱え込まず、地域包括支援センターへご相談ください。



Table with 3 columns: Support Center, Location, Phone Number

北基幹型包括支援センター(258-6886 FAX258-8010)

北老人福祉センターの催し

北区常磐町1丁25-1 255-6380 FAX252-2436

健康教養講座「スキンケア講座」

ハンドマッサージや肌のスキンケアなどを学びます
日時 3月14日(火)13時30分~14時30分
対象 市内在住の60歳以上の方
申込 3月7日から直接か電話で。先着順



Large table with 4 columns: Service Name, Details, Location, Contact Info

Table with 9 columns: Service Name, Date, Location, Contact Info

- ① 詳細や中止・延期などの最新情報は、ご案内する **HP** (ホームページ)か、**問** (問合せ先)でご確認ください
- ② **申込** がないものは直接会場へ ③ **¥** がないものは無料 ④ 来場の際は、感染対策を徹底のうえお越しく下さい

## 街の魅力 拡散中!

皆さんに教えてもらった  
北区の魅力さをさらに展開!  
北区広報紙1ページの続き



### 素敵な魅力もっと教えて! フォトコンテスト!

入賞作品に総額3万円相当の賞品をプレゼント!  
3月1~31日の投稿が対象です。「北区の魅力」をテーマにしたとっておきの1枚をInstagramに投稿して賞品をゲットしませんか! 素敵な受賞作品はSNSや広報紙などでお知らせします。詳しくは区 **HP**(右上QRコード)参照。



### 魅力が詰まったショート動画を放映!

皆さんおすすめの北区の魅力が詰まったショート動画を大阪メトロなかもず駅や北区役所のデジタルサイネージ、SNSなどで3月から放映!  
区 **HP**(右上QRコード)からもご覧になれます!



### 探そう! わたしの推しスポット つくろう! my KITAKU map

皆さんの投稿写真で魅力スポットを紹介するとともに、お気に入りスポットを書き込むマップが付いた冊子「ふらっと北区」を間もなく発行予定! 詳しくは発行次第お知らせします。



## 北区部

## 地域で活躍 する人たち

グリーンフォトクラブは大泉緑地を拠点に撮影した素敵な写真作品を、緑地内に展示、来訪者を楽しませています。今回は、大泉緑地四季彩園ボランティア&アートフェスティバル(右記事参照)でも出展される同会の皆さんにお話を伺いました。

### 大泉緑地はシャッターチャンスの宝庫



春は桜や梅とめじろ、初夏は水辺にはかなく咲くハス、秋は樹木によって色づき方が違う紅葉、冬は大自然に飛来する色々な種類の野鳥など季節ごとに彩り豊かな景色を見せてくれます。その他にも、大泉池に映える夕日やよく手入れされた花壇や躍動感あるBMX競技会など被写体に困らない公園です。

### 二度とない瞬間を収める楽しさ

どのシャッターチャンスも二度とない瞬間なので、胸を打つ素晴らしい光景に出会うと思わずカメラに収めたくくなります。旬な景色を調べ現場に赴いて実際に綺麗に撮れた時、肉眼では難しい小さな世界や見逃してしまう一瞬を捉えて表現できた時、色彩の鮮やかさやインパクトのある映像を切り取れた時、さまざまな場面ごとに違った撮影の魅力があります。



### 写真からもらえる感動が面白い

絶景をおすそ分けできることはもちろん、日頃何気なく見ている、さまざまな角度からいろんな瞬間を切り取ることで「こんなものがあったのか」「こんなに美しかったのか」「こんなふうに見えるのか」などの気づきがあったり、思い出がありありとよみがえってきたりと写真をとおしてたくさんの感動があるので面白いです。

### 身近にある素敵な光景

近場でも素敵な光景に出会えます。金岡公園では桜や紅葉の並木道、噴水や競技場などの造形物、金岡神社では大太鼓でにぎわう夏祭り、百舌鳥八幡宮では勇壮なふとん太鼓の秋祭りや正月の古式弓道射初式、天気の良い大和川沿いでは夕景がきれいです。北区役所のインスタでは皆さんが撮影された北区内の色々な写真を毎日見て、たまに投稿も楽しんでます。写真をとおして地域の魅力を気軽に感じるができますよ。

### 自然と写真を楽しむにお立ち寄りください

ボランティア&アートフェスティバルでは大泉緑地の四季の風景写真を展示しますので楽しんでもらえたら嬉しいです。また、興味をお持ちの方には、写真に關してのQ&Aコーナーを設けていますので、お気軽にお声がけください。

## 堺市議会議員・大阪府議会議員・大阪府知事選挙

投票日は4月9日(日)7~20時

### ▶期日前投票

【期間】3月24日~4月8日

※3月24~31日は府知事の投票のみ

【場所】北区役所1階大会議室

他の区役所では投票できません

【時間】8時30分~20時 ※4月4~8日は21時まで

詳しくは、投票入場整理券に同封の案内や市HP(QRコード)で。

### ▶投票所変更のお知らせ

下表の区域にお住いの方は、投票所が変更になります。

住所	変更前	変更後投票所
中村町	中村町会館	北八下小学校
野遠町、八下北	野遠町会館	

問 北区選挙管理委員会事務局 (☎258-6706 FAX258-6817)

## 大泉緑地四季彩園スプリング ボランティア&アートフェスティバル

大泉緑地で活動するボランティアの皆さんと楽しい♪うれしい♪催しをお届けします。小雨決行。

【日時】3月21日(祝日)11~14時

【場所】大泉緑地四季彩園(第一駐車場北側)

▷音楽ステージ ▷バルーンアートの制作実演

▷四季の写真展 ▷ネイチャークラフト体験

▷色々な植物やパン、焼き菓子の販売

▷スタンプを集めてお楽しみ抽選会 ▷ミニリース作り

詳しくは大泉緑地 **HP**(QRコード)参照

問 堺市社会福祉協議会北区事務所 (☎258-4700 FAX258-4770)

## 北保健センター



健康づくりを伝えたい  
☎258-6600  
FAX258-6614



### 「高齢者いい歯自慢コンテスト」参加者募集

市と堺市歯科医師会が開催します。

【対象】①~③すべてに該当される方。

①昭和18年3月31日以前に生まれた80歳以上の方

②20本以上ご自分の歯を持つ堺市民の方

③保健センターでの審査に参加できる方(今までに同コンテストで最優秀賞、大阪府歯科医師会長賞、堺市歯科医師会長賞、優秀賞を受賞した方は応募できません)

【申込】3月2~31日に電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日を同センターへ。

### おいしい料理勉強会

栄養不足にならない食事のポイントやおいしく作る方法を学びます。

【日時】3月23日(木)10~11時30分 【場所】同センター

【対象】おおむね65歳以上の方 【持物】筆記用具

【申込】3月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢、講座名を同センターへ。先着順

要予約	マタニティクラス 2回1セット	詳しくは、お問い合わせください。	
要予約	離乳食講習会 対象 5・6カ月児の保護者	3月28日	▷10:00から ▷11:00から
要予約	子どもの歯相談室 対象 乳幼児、小児	▷3月7日 ▷3月14日	9:30~11:00
要予約	成人の歯科相談 対象 成人、妊婦		13:30~15:30
	感染症検査・相談 ▷エイズ相談 ▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査 ▷肝炎ウイルス検査* ▷風しん抗体検査* ※条件あり	3月6日	9:30~11:00
要予約	生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談	3月6日	9:15~11:00
要予約	精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題など	3月9日 3月13日 3月22日	14:00~16:00

▶予約(先着順)は北保健センターか北区 **HP** (右上QRコード)へ。

▶4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は対象の方へ個別にお知らせします。

▶転入転出の場合は同センターへお知らせください。

▶その他、育児相談や難病相談も。詳しくはお問い合わせください。