

地域でいきいきと活動しませんか

北区区民活動支援コーナーをご利用ください!

自発的で公益的な区民活動を支援するため、活動に関する相談や情報発信をしています。また、参加してみたい個人や他団体との連携を考える団体に希望に応じた活動団体を紹介し、マッチングを図っています。同コーナーで地域の仲間と一緒にいきいきと活動しませんか。

問 北区区民活動支援コーナー(☎FAX258-3911)
新金岡市民センター(北区新金岡町4丁1-8)2階

活動団体やマッチングによる活動参加者にインタビューしました!
→3面北区部



小物づくり



楽器演奏



パソコン



語学



手芸



ストレッチ



健康体操



バレエ

マッチングで広がる活動



ミーティングスペースや会議室の利用
活動団体を応援!



登録団体は同コーナーの設備を利用できます。



活動団体を知ってみませんか
上の写真は活動の一部で、その他にもさまざまな活動があります。



コピー機 印刷機 紙折り機 ロッカーも

区民活動支援コーナー交流会
日時 10月7日(土)10~16時
申込 9月2日9時から直接か電話、FAXで住所・氏名・電話番号を同コーナーへ。先着順

Table with 5 columns and 4 rows listing various services and their contact information (phone and fax numbers).

Map of Sakai City showing the location of the North Ward Office and various landmarks like the subway station and library.

Table listing external office services and their contact information, including waste disposal, environment, and tax services.

- ① 詳細や中止・延期などの最新情報は、ご案内する **HP** (ホームページ)か、**問** (問合せ先)でご確認ください
- ② **申込** がないものは直接会場へ ③ **¥** がないものは無料 ④ 来場の際は、感染対策を徹底のうえお越しく下さい

百舌鳥八幡宮 秋祭り

仲秋の名月に当たる旧暦8月15日にかけて行われるため月見祭と呼ばれ、古くから堺、泉州の人々に親しまれてきました。重さ約2tもあるふとん太鼓は約70人に担がれ、勇壮華麗に奉納されます【写真】。

公共交通機関をご利用ください

- ▲神社周辺道路は終日交通規制を行います
- ▲駐輪場が大変混雑します

■宮入 9月30日(土)11~20時30分
 ■宮出 10月1日(日)9時30分~20時
 ■放生祭(稚児行列) 10月1日(日)11~11時30分
 稚児約50人により、境内の放生池に稚魚を放ち、生き物の成長を祈る神事

問 百舌鳥八幡宮社務所
 (☎252-1089 FAX252-8293)

詳しくは 百舌鳥八幡宮 **HP** (QRコード)参照

ふとん太鼓の迫力や祭りのワクワクをみんなで共有しよう!
 北区役所公式Instagram(1面にQRコード)で入賞品のあるフォトコンテストを開催中です。感動のワンシーンをぜひ投稿してください。
問 北区役所企画総務課 (☎258-6706 FAX258-6817)



太鼓台とその上に5段積み重なった朱色の座布団に似た装飾で「ふとん太鼓」と呼ばれる

北図書館 ☎258-6850 FAX258-6851
 開館 火~金10~20時、土・日・祝10~18時 (休館) 9月4・5・11・25日、10月2日

9月のブックフェア

▷一般向け=生活習慣病を予防しよう
 ▷児童向け=おいしいがいっぱい

北図書館の催し

投票企画はこちら

おはなし会	対象) 子ども向け	9月9・23日 15:00~15:30	集合) 図書館カウンター前
絵本のよみかかせ	対象) 乳幼児とその保護者	9月21日(木) 10:30~11:00から	会場) 北区役所3階 おはなしのへや
投票企画「秋の夜長にミステリーを」	おすすめのミステリー作品を教えてください!	9月6日~ 10月31日	申込) 市電子申請システム(右上QRコード)で

読書会のお知らせ

新金岡子どもの本を読む会 (会場) 北区役所3階 研修室	本) ぼくとベルさん 作者) フィリップ・ロイ	9月13日(水) 10:00から	¥100円
新金岡読書会 (会場) 北区役所3階 研修室	本) 劔岳 点の記 作者) 新田 次郎	10月1日(日) 14:00から	-

移動図書館 ※交通事情により遅れることがあります
 北区以外の日程は**問** 中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)へ

中百舌鳥公園団地内 中央広場	9月14・28日	木	10:00~11:30
北花田第一公園	9月1・15・29日	金	13:30~14:30
府営 浅香山住宅8棟北			14:50~15:50
サンヴァリエ中百舌鳥 集会所前	9月3・17日、10月1日	日	13:30~14:20

金岡公園体育館の催し 北区長曾根町1179-18 ☎254-6601 FAX251-0509

げんきっ子広場 **HP**はこちら

親子のふれあいの場として体育館の遊具を開放します。指導員による紙芝居やダンスも。

日時 9月9日、10月26日、11月11日、12月21日、1月13日、2月8日、3月9日10~11時45分

対象 未就学児とその保護者

¥ 各日1組500円

子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883

場所 ①金岡公園 ②③北区役所 ④光竜寺公園

①おやこtoぼうさい 防災ピクニック ~公園で防災食を食べよう~	対象) 1歳以上の未就学児とその保護者	9月22日(金) 10:00~11:30	申込) 区 HP (右上QRコード)から市電子申請システムで
②ようきた(北)ね! 子育て情報案内 引っ越して間もない方の北区での子育てを応援します	対象) 未就学児とその保護者	9月21日(木) 10:00~11:00	①9月1日10:00~9月22日10:00。先着順 ②9月1日10:00~9月21日10:00。定員なし ③9月1日10:00~9月8日17:00。抽選 ④9月12日10:00~9月30日10:00。先着順
③ASOBIじかん 初めての2人育児について、気になることをお話ししましょう	対象) 2人目の子どもが0歳の親子(2人目妊娠中の方も可)	9月20・27日 10:00~11:30	
④ほっとフォト 写真撮影をとおして子育てを楽しもう	対象) 未就学児とその保護者	9月30日(土) 10:00~12:00	

来年度の認定こども園・保育所などの利用案内
配布 9月から **場所** 北区役所子育て支援課と各保育施設
 同課では利用申込に関する相談も可能です。来年度以降の利用申込は、原則、市電子申請システムによるオンライン申請となります。詳しくは利用案内をご覧ください。

校別あそぼう会
 同じ校区の保護者同士で交流しましょう。
日時 9月12日(火)10~11時30分
場所 五箇荘東小学校 **対象** 未就学児とその保護者

金岡校区子育てフォーラム
 詳しくは区 **HP** (右上QRコード)へ
日時 9月24日(日)10~11時30分 **場所** 金岡公民館
対象 未就学児とその保護者 **申込** 9月1日から電話で同課へ。先着順

北老人福祉センターの催し 北区常磐町1丁25-1 ☎255-6380 FAX252-2436

健康教養講座「防犯について」
 ALSOKから講師を迎えます。
日時 9月12日(火)13時30分~14時30分 **対象** 市内在住の60歳以上の方
申込 9月5日から直接か電話で同センターへ。先着順

北区の相談 ☎ = 電話相談可 どの区でも = 他区でも相談可 ※中止・延期など変更の場合があります。	無料 12:00~12:45と祝日は休み 他区も含めた日程はこちら	教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど) 月~金 9:00~17:00 北区役所企画総務課 専用☎258-6748 FAX258-6817
市民相談・人権相談 どの区でも (日常生活での問題や人権の問題など) 月~金 9:00~17:00 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817	行政相談 どの区でも (国の行政全般についての苦情、要望など) 9/27 14:00~16:00 (場所) 北区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444	児童相談 どの区でも (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など) 月~金 9:00~17:30 ひとり親相談 ※1 どの区でも 北区役所子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00~16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。
人権擁護委員による人権相談 どの区でも 9/20 14:00~16:00 (場所) 北区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070	行政書士による相談 要予約 どの区でも 9/8 10:00~12:00 予約は9/4 9:00から先着4人 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817	女性相談 ※2 どの区でも (離婚、配偶者からの暴力、生活など) 9/12-26 12:45~15:45 (場所) 北区役所企画総務課 申込 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
交通事故相談 どの区でも 月・火・木・金 10:00~17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	登記・測量相談 要予約 第2水 13:00~16:00 先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	子育て相談 どの区でも (子どもとの関わり、健康・成長・発達など) 堺市産業振興センターで実施 13ページ
		労働相談 要予約 どの区でも (解雇・賃金に関するトラブルなど) 水 9:30~17:00 (場所) 社会福祉協議会北区事務所(北区役所内) 問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
(場所) 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課) (時間) 13:00~16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

point 令和6年堺市二十歳の集い(北区)は1部制で開催

希望に満ちた新たな門出を祝福 堺市二十歳の集い(北区)

日時 1月8日(祝日)10時開式(1部制)
場所 堺市産業振興センター(北区長曾根町183番地5)
 他区の会場に出席することもできます。
対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方
持物 案内状(11月頃に送付予定)
問 北区役所自治推進課(☎258-6779 FAX258-6874)



マンション防災講座～共助への防災ルールを考える～

テーマ 自助・共助を焦点としたマンションなど共同住宅における防災・減災
日時 10月1日(日)13時30分～15時30分
場所 堺市産業振興センター(北区長曾根町183番地5)
申込 9月1日9時から市電子申請システムかFAX、郵送で住所、氏名、ふりがな、電話番号を☎へ。先着順
問 北区役所自治推進課
 (〒591-8021北区新金岡町5丁1-4 ☎258-6779 FAX258-6874)



10/1 みんなのおうち調査 住宅・土地統計調査

9～10月に大阪府知事発行の調査員証を持った調査員が対象世帯を訪問します。回答はインターネットで簡単にできるほか、郵送や調査員への提出も可能です。対象世帯の皆さんにはご協力よろしくお願いします。
対象 無作為に抽出された建物とそこに居住する世帯
問 北区役所企画総務課(☎258-6706 FAX258-6817)か政策企画部調査統計担当(☎228-7450 FAX230-4726)



北区部 地域で活躍する人たち

区民活動支援コーナー(北区版1面)で活動するさまざまな団体から、体操や筋トレなどで健康増進を行う「フレッシュクラブ」の皆さんと、パソコンを使ってフリーソフトやAIなどの勉強をする「SSパソコン同好会」の皆さんにお話を伺いました。

フレッシュクラブ

楽しく過ごすために

何をしても健康でないとできません。老後も元気に過ごすことができるようにと、楽しみながら体と脳を動かして活動しています。また、健康の輪が広がることを願って、健康でいられるコツを会員同士で教え合い、習得したことを周りの方にも伝えています。



元気のポイントは笑顔



活動もさることながら、定期的におしゃべりできることが楽しくて、たくさん笑顔にさせてもらっています。健康の秘けつは「あ・し・た」(歩く・しゃべる・食べる)と言われますが、そこに加えて笑顔によって一層健康になることを実感しています。

地域の仲間と一緒に楽しく活動したい方は、ぜひいらしてください。

SSパソコン同好会

原動力は好奇心

世間で話題のChatGPTなど、好奇心のままに最新のテクノロジーを取り上げて、パソコンの勉強をしています。一見難しく思いますが、実際に触ってみて知ってみれば意外と便利に使えるんです。画像生成AIを使って暑中見舞いを作るなど、楽しみながら活用できるものがないかと、ワクワクしながらインターネットやYouTubeなどで勉強しています。



支援コーナーの紹介に感謝



パソコンに興味があり学べる場所を探していたときに区民活動支援コーナーで「SSパソコン同好会」を紹介してもらいました。和気あいあいとした雰囲気の中で優しくフォローしてくれるので、安心して参加できています。他県から引っ越してきましたが、地域のつながりを持つことができ、生活で役立つ知識も学べ、参加して本当に良かったです。

認知症を正しく知ろう! 認知症ウィーク(10月2～6日)

申込 ①②いずれも☎へ。先着順
問 北基幹型包括支援センター(☎258-6886 FAX258-8010)



① 要予約 認知症サポーター養成講座 認知症について正しい理解を広めます	10月5日(木) 13:30～15:00	北区役所1階 大会議室
② 要予約 認知症家族のための講座 「家族みんなで認知症ケアのヒントを知ろう」 認知症本人への対応や介護者のストレスケアについて	10月3日(火) 13:30～15:00	
③ パネル展示 認知症に関する情報紹介	10月2～6日	北区役所1階 エントランスホール
④ モニターで画像放映 グループホーム入所者(認知症をもつ方)の作品を紹介		

第3火曜日に手作り品販売 きたきてまるしえ

障害のある方が作ったお菓子やパン、雑貨など【写真】を販売します。
日時 9月19日(火)12～13時 **場所** 北区役所1階エントランスホール
問 北区障害者基幹相談支援センター(☎251-8166 FAX250-8800)

北保健センター



健康づくりを伝えたい
 ☎258-6600
 FAX258-6614



食を中心に学ぼう! 健康づくり教室

受講後は、「金岡わかば会」のメンバーとしてボランティア活動に参加しませんか。
日時 9月21・28日、10月12・26日、11月2・16・30日9時30分～12時
対象 初めての参加で、全回参加できる18歳以上の方
申込 9月4日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢、講座名を同センターへ。先着順



歯っ健! 口からはじまる健康の秘けつ 8020(ハチマルニイマル)健口講座

受講後は、「北8020メイト会」のメンバーとしてボランティア活動に参加しませんか。
日時 10月2・10・19日13時30分～15時
対象 18歳以上で全回参加できる方
申込 9月4日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を同センターへ。先着順



美BODY講座

理学療法士などの専門家が、運動不足を解消し、きれいな姿勢・身体を保つための講話と実技をします。
 未就学児の保育あり(要申込。お子さんの氏名・生年月日を同センターへ)
日時 9月29日(金)9時45分～11時30分 **対象** 20～49歳の北区在住の女性
申込 9月4日から市電子申請システム(右上QRコード)か電話、FAXで住所、氏名、電話番号、年齢、講座名を同センターへ



肺がん・結核検診(集団検診)

10/6(金)	東浅香山小学校	①肺がん・結核検診 対象 40歳以上
10/12(木)	新浅香山小学校	
11/16(木)	五箇荘小学校	②喀(かく)たん検査 対象 ①を受診する50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方
11/24(金)	大泉小学校	
12/13(水)	金岡公民館	時間 いずれも13時30分から 申込 ①3週間前までに電話か市HP(右上QRコード)から市電子申請システムで ②検査日の10日前までに電話かFAXで同センターへ
12/18(月)	中百舌鳥寿楽会館	
12/21(木)	百舌鳥小学校	
来年2/2(金)	北区役所	

要予約 バナナの会 対象 双子・三つ子などの親子と妊婦		9月11日(月)	10:00～11:00
要予約 マタニティクラス 2回1セット		詳しくは、お問い合わせください。	
要予約 離乳食講習会 対象 5・6カ月児の保護者		9月26日(火)	▷10:00から ▷11:00から
要予約 子どもの歯相談室 対象 乳幼児、小児		▷9月5日 ▷9月19日 ▷10月3日	9:30～11:00
要予約 大人の歯科相談 対象 成人、妊婦			13:30～15:30
感染症検査・相談 ▷エイズ相談 ▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査 ▷肝炎ウイルス検査※ ▷風しん抗体検査※ ※条件あり		9月12日(火)	9:30～11:00
要予約 生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談		9月12日(火)	9:30～11:00
要予約 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題など		▷9月11日 ▷9月14日 ▷9月27日	14:00～16:00

▶予約(先着順)は北保健センターか北区HP(右上QRコード)へ。
 ▶4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は対象の方へ個別にお知らせします。
 ▶転入転出の場合は同センターへお知らせください。
 ▶その他、育児相談や難病相談も。詳しくはお問い合わせください。