

夏休みは体験のチャンス!

生きる力 パワーアップ
体験を支えるボランティアにインタビュー 3面北区部
自ら考え判断できる力を育むさまざまな体験をします。
☎北区役所子育て支援課(☎258-6621 FAX258-6883)



体験の例 ※会場によって異なります
積み重ねが大きな成功に
暑ごはんの買いもの料理
習字
お祭り遊び
消火
煙避難
味噌づくり
夏休みの宿題
工作
救護
地震
いずれも最終日は昨年オープンした総合防災センターで、リアルな防災体験!
対象 北区在住の小学1年生 ※保護者の①~③への送迎が必要
日時・場所 いずれも9~16時(最終日は16時30分)
▶7月26日、8月2・9日
①子ども食堂つなぐば(北区百舌鳥梅町1丁2-17) ③子ども食堂マリリンの家(北区南花田町84-1ウズアーバン103号)
②ももの木子ども食堂(北区百舌鳥赤畑町5丁618)
申込 7月3日10時から区HP(QRコード)から。抽選

おやこ ぼうさい
おかい子ども 司書になろう! 認知症 キッズサポーター 養成講座
小学生向け 体験いろいろ 詳しくは2・3面
親子 クッキング講座
サッカー 体験会
スポーツ塾

新時代の北区を一緒に創ろう 北区政策会議 構成員を募集
創意工夫しながら北区らしい取組を進められるよう、区民の皆さんや有識者から柔軟な発想をお聴きする同会議の構成員を募集します。北区の未来について話しませんか。
[任期]令和5年10月~令和7年3月
[謝礼]会議(4回程度)出席につき日額1万200円
[申込]7月3~31日(必着)。選考若干名。
詳しくは、☎や区HP(QRコード)にある公募要項を参照
☎北区役所企画総務課(☎258-6706 FAX258-6817)
「わくわく教室」や「ふらっと北区」(6月号1面参照)は同会議の意見を踏まえ実施!

北区役所 〒591-8021 北区新岡町5丁1-4 「新岡駅」2号出口から東へ約200m/バス停「北区役所前」下車すぐ	北区役所庁外 [家庭からでる粗大ごみの収集申し込み] ●粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400(携帯電話からは☎06-6485-5048) [生ごみなどの収集] ●環境業務課 指導係 ☎228-7429 FAX 259-4454 [水道・下水道に関すること] ●上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132 FAX 252-4132 [道路の維持・管理に関すること] ●北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX 258-6843 [公園・緑地に関すること] ●大浜公園事務所 ☎232-1489 FAX 228-8897 ●市税事務所 [軽自動車税に関すること] 法人諸税課 ☎231-9741 FAX 251-5631 [固定資産税に関すること] 固定資産税課 ☎231-9764 FAX 251-5633 [個人市・府民税に関すること] 市民税課 ☎231-9753 FAX 251-5632 [市税の納付に関すること] 納税課 ☎231-9773 FAX 251-5634			
1階 [住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー] ●市民課 ☎258-6713 FAX 258-6905 [国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など] ●保険年金課 ☎258-6743 FAX 258-6894 [市民活動・ボランティアに関することなど] ●堺市社会福祉協議会北区事務所 ☎258-4700 FAX 258-4770 [高齢者総合相談窓口] ●北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX 258-8010	2階 [市民・法律相談、選挙など] ●企画総務課 ☎258-6706 FAX 258-6817 [自治会、防犯、防災、地域活動など] ●自治推進課 ☎258-6779 FAX 258-6874 ●北区教育・就学相談 ☎258-6748 ●新岡地区活性化推進室 ☎258-6895 FAX 258-6817 [不法投棄など] 美化担当 ☎258-6865	3階 [生活保護に関することなど] ●生活援護課 ☎258-6751 FAX 258-6678 [障害のある方に関する相談] ●北区障害者基幹相談支援センター ☎251-8166 FAX 250-8800 ●地域福祉課 [障害者、高齢者福祉に関することなど] 地域福祉係 ☎258-6771 FAX 258-6836 [介護保険に関すること] 介護保険係 ☎258-6651	4階 [母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など] ●北保健センター ☎258-6600 FAX 258-6614	5階 [児童手当、児童扶養手当、認定こども園等、女性・ひとり親・児童相談] ●子育て支援課 ☎258-6621 FAX 258-6883



あなたと創る北区の未来

北区長直行便

ご提案やご意見をお待ちしています。

投稿など詳しくはこちらから



北図書館 258-6850 FAX258-6851

7月のブックフェア

一般向け=生物多様性~堺の「いきもの知り」になろう~

北図書館の催し

Table with 4 columns: Event Name, Target, Date/Time, and Priority/Notes.

読書会のお知らせ ※8月の新金岡読書会はお休みです。

Table for book club details: Title, Author, Date, Price.

さかい子ども司書になろう!

身近な人に本や読書の楽しさを伝える「子ども司書」になるため、図書館の

仕組みや本の並びを学び、本の紹介文づくりなどをします。

日時 8月2・9・16日 10~12時

対象 全3日参加できる小学4~6年生

申込 7月5日10時から直接か電話で。先着順

移動図書館 ※交通事情により遅れることがあります

北区以外の日程は 中央図書館(244-3811 FAX244-3321)へ

Table for mobile library schedule: Location, Date, Day, Time.

コンビニで本を返却できます

図書館で借りた本をコンビニで返却できるサービスを試行実施します。

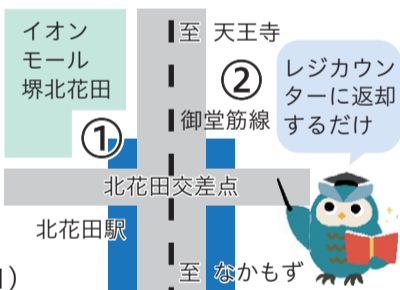
(大型絵本など一部対象外あり)

期間 11月30日まで

実施店舗 ①セブン-イレブン堺北花田店

②セブン-イレブン堺北花田3丁店

中央図書館(244-3811 FAX244-3321)



金岡公園体育館の催し

北区長曾根町1179-18 254-6601 FAX251-0509

スポーツ塾

2日間で苦手な人は基礎から学び、得意な人はレベルアップをめざそう!

とび箱=7月26・27日、15時15分~16時45分

鉄棒=8月7・8日、15時15分~16時45分

対象 小学1~3年生 (¥)2,640円

申込 7月3日9時から電話で。先着順

HP icon and QR code for sports classes.

子育て支援課 258-6621 FAX258-6883

場所①~④北区役所 申込①~③先着順④抽選

Table for childcare support events: Event Name, Target, Date/Time, Priority/Notes.

体験 おやこ to ぼうさい

もしもの時、自分で防災食を作って食べられるよう、親子で学びます。

日時 7月22日(土)10~12時

場所 金岡公園(雨天時は北区役所)

対象 小学生とその保護者

申込 7月3日10時から

区HP(右上子育て支援課QRコード)で。先着順

体験プログラム: パッククッキング(蒸しパン), 防災食の試食(カレー)

北老人福祉センターの催し

北区常磐町1丁25-1 255-6380 FAX252-2436

健康教養講座「健康リズム体操 脚腰丈夫で若さup!」

楽しく歌いながらリズムに合わせカラダを動かし老化を防ごう。

日時 7月11日(火)14~15時30分

対象 市内在住の60歳以上の方

持物 体操できる服装

申込 7月4日から直接か電話で。先着順



のびやか健康館の催し

北区金岡町2760-1 246-5051 (休館水曜日)

申込 7月3日11時から

直接か電話で。

先着順

HPはこちら



キッズバレエや各種ダンスも募集中!

Table for soccer and brain training events: Event Name, Target, Date/Time.

Table for consultation services: Service Name, Fee, Hours, Location, Contact Info.

Table for legal consultation: Location, Date, Time, Contact Info.

- ① [申込] がないものは直接会場へ
- ② [¥] がないものは無料
- ③ 詳細や最新情報は、ご案内する [HP] (ホームページ)か、☎ (問合せ先)でご確認ください

第3火曜日に手作り品販売 きたきてまるしえ

障害のある方が作ったお菓子やパン、雑貨【写真】などを販売

[日時] 7月18日(火)12~13時
 [場所] 北区役所1階エントランスホール
 [問] 北区障害者基幹相談支援センター
 (☎251-8166 FAX250-8800)



夏休みの宿題などに自習室を活用しませんか

[開設] 日曜日・7月21日~8月24日の火~金曜日 (祝日を除く)9時30分~16時45分
 [場所] 新金岡市民センター2階 (北区新金岡町4丁1-8)
 [対象] 北区在住・在学の中学生・高校生
 [問] 北区区民活動支援コーナー (☎FAX258-3911)



北区部

地域で活躍する人たち

「わくわく教室」(1ページ参照)の会場の1つ「モモの木」は、子ども図書館や子ども食堂を開催し、地域の子育て世帯が緩やかにつながれる居場所を提供しています。今回はモモの木でお手伝いをされている学生ボランティア・竹内洸稀さんにお話を伺いました。



誰かの力になれることが嬉しい

低価格で多くの人に食事を届けるために、他のボランティアメンバーと協力しながら子ども食堂で調理や梱包の手伝いをさせてもらっています。経済的に困りの方に限定的なものだけでなく、家庭の一食の手間や子育ての負担などちょっとでも減らすことができると嬉しいです。

自分にとっても居心地の良い場所

子ども食堂に来られたついでに遊んで帰る方が多いのは、自由に過ごして遊んで自然と交流できる緩やかな雰囲気がある居心地の良い場所になっているからだと思います。私も学生生活では交流機会のない子どもや保護者、シニアボランティアなど、幅広い世代の方との交流が楽しくて、多くのことを教えてもらっています。住んでいる地域に知り合いがいっぱい増えて、他県の出身ですが今ではこちらに地元感を覚えています。



いつか活かせる経験を大切に

子どもスタッフとしてお客さんの名前を聞いたり、お弁当の数のチェックをしたり一緒に手伝ってくれるお子さんもいます。子どもたちには、さまざまな体験から思い出をできるだけ作ってほしいです。成長したいいつの日にか、この場所の思い出を良かったものと感じてもらうことが一番です。自分自身も大学で学ぶ分野とは全く違った体験をさせてもらっていますが、その経験の蓄積が社会人になったときに活かされると信じています。

学校のクラスメイトとは違った友達と一緒に、普段できないような体験を楽しみませんか。私も小学生で経験したことが大人になった今でも鮮明によみがえり大切な思い出となっています。友達や体験からもらう刺激のひとつひとつが、かけがえのない思い出の1ページになるはず。一緒に体験できることを楽しみにしています。

「わくわく教室」でかけがえのない思い出を作ろう

学校のクラスメイトとは違った友達と一緒に、普段できないような体験を楽しみませんか。私も小学生で経験したことが大人になった今でも鮮明によみがえり大切な思い出となっています。友達や体験からもらう刺激のひとつひとつが、かけがえのない思い出の1ページになるはず。一緒に体験できることを楽しみにしています。



一生に一度の「堺市二十歳の集い(北区)」を仲間とつくりよう

今年度の堺市二十歳の集い(北区)は一部制で開催します。

[日時] 令和6年1月8日(祝日)10時開式
 [場所] 堺市産業振興センターイベントホール(北区長曾根町183-5)

■実行委員を募集

二十歳の集いを企画・運営しませんか。

[対象] 市内在住・在勤・在学で20歳前後の方。友人・知人のグループ参加も可

詳しくは区 [HP] (QRコード)をご覧ください。



■二十歳を迎える方から募集



- ①メッセージ発表者 = 二十歳となった思いや夢を仲間に発表しませんか
- ②市民憲章朗読者 = 市民を代表して朗読しませんか
- ①②各1人①申し込み後、メッセージ文(400字程度)を提出

[対象] 北区在住の平成15年4月2日~16年4月1日生まれ

[申込] 8月末までに郵送か電話、FAX、メールで住所、氏名、電話番号、年齢を [問] へ

[問] 北区役所自治推進課

(〒591-8021 北区新金岡町5丁1-4 ☎258-6779 FAX258-6874

✉ kitajisui@city.sakai.lg.jp)

体験

認知症キッズサポーター養成講座

認知症を正しく理解することで温かく見守り、手助けができるよう学びます。

受講後キッズサポーターカード【右画像】を渡します。

[日時] 8月2日(水)13時30分~15時

[場所] 北区役所1階大会議室

[対象] 小学生(保護者の同伴可)

[申込] 7月4日から電話かFAXで [問] へ。

先着順

[問] 北基幹型包括支援センター

(☎258-6886 FAX258-8010)



北保健センター



☎258-6600 FAX258-6614



体験

夏休み親子クッキング講座

ピザづくりをとおして親子で食育について学びます。

[日時] 7月27~31日、13時30分~16時

[対象] 小学生とその保護者

[持物] エプロン、三角巾、筆記用具、マスク、飲み物

[申込] 7月3日9時~20日17時30分に区 [HP] (右上QR

コード)から市電子申請システムで。先着順



要予約	マタニティクラス 2回1セット	詳しくは、お問い合わせください。	
要予約	離乳食講習会 [対象] 5・6カ月児の保護者	7月25日	▷10:00から ▷11:00から
要予約	子どもの歯相談室 [対象] 乳幼児、小児	▷7月4日 ▷7月18日	9:30~11:00
要予約	大人の歯科相談 [対象] 成人、妊婦	▷8月1日	13:30~15:30
感染症検査・相談 ▷エイズ相談 ▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査 ▷肝炎ウイルス検査※ ▷風しん抗体検査※ ※条件あり		7月11日	9:30~11:00
要予約	生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談	7月11日	9:30~11:00
要予約	精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題など	▷7月10日 ▷7月13日 ▷7月26日	14:00~16:00

- ▶ 予約(先着順)は北保健センターか北区 [HP] (右上QRコード)へ。
- ▶ 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は対象の方へ個別にお知らせします。
- ▶ 転入転出の場合は同センターへお知らせください。
- ▶ その他、育児相談や難病相談も。詳しくはお問い合わせください。