



「キラキラ」も
「るんるん」も
「うっとり」も
「ワクワク」も

地元にあふれる感動撮るおお!

Instagram フォトコンテスト

詳しくは、区HP(QRコード)へ
北区役所企画総務課
(☎258-6706 FAX258-6817)


8/1~10/31 募集



入賞賞品を店舗から募集!

入賞者へ贈呈する賞品を北区内の飲食店などから募集します。賞品は、InstagramやHP、ケーブルテレビで告知します。また、入賞品利用時の写真をInstagramに投稿してもらうよう入賞者をお願いします。詳しくは区HP(右上QRコード)参照。

アピールチャンスヤム



4年ぶり復活! 大太鼓を撮ろう


金岡町では古くから五穀豊穡や町内安全を祈願し祖先の霊を慰める盆踊り大会が、金岡神社を中心に行われてきました。

▷パレード=8月14日17~18時30分
▷宮入り=8月14日18時30分~20時15分
8月15日17時30分~20時10分
▷盆踊り=8月14・15日20時30分から

※両日、神社周辺の道路は終日交通規制となります。ご理解とご協力をお願いします。

問 金岡町自治連合会 (☎257-5730 FAX257-5760)

シャッターチャンスヤム



♡♡♡Instagramで、みんなのおすすめ投稿により地元の魅力を紹介しています◎下記のQRコードから、フォローしてください☆

1階	
住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー	国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など
●市民課 ☎258-6713 FAX 258-6905	●保険年金課 ☎258-6743 FAX 258-6894
市民活動・ボランティアなど	高齢者総合相談窓口
●堺市社会福祉協議会北区事務所 ☎258-4700 FAX 258-4770	●北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX 258-8010
2階	
市民・法律相談、選挙など	●北図書館 ☎258-6850 FAX 258-6851
●企画総務課 ☎258-6706	自治会、防犯、防災、地域活動など
北区教育・就学相談 ☎258-6748 } FAX 258-6817	●自治推進課 ☎258-6779
●新金岡地区活性化推進室 ☎258-6895 FAX 258-6817	不法投棄など
生活保護など	美化担当 ☎258-6865
●生活保護課 ☎258-6751 FAX 258-6678	●地域福祉課
障害のある方に関する相談	障害者、高齢者福祉など
●北区障害者基幹相談支援センター ☎251-8166 FAX 250-8800	地域福祉係 ☎258-6771
3階	
母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など	介護保険
●北保健センター ☎258-6600 FAX 258-6614	介護保険係 ☎258-6651
4階	
児童手当・児童扶養手当・認定こども園等・女性・ひとり親・児童相談	子育て支援課 ☎258-6621 FAX 258-6883



北 4

新金岡駅
新金岡市民センター
北部地域整備事務所
北区役所
北図書館

大阪メトロ 2号出口
北堺警察署
中央環状線
至なかもず

ホームページ
区長ツイッター
Instagram
地域SNSピアッパ

北区役所庁外

- 粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400 (携帯電話からは☎06-6485-5048)
- 生ごみなどの収集
- 環境業務課 指導係 ☎228-7429 FAX 259-4454
- 上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132 FAX 252-4132
- 道路の維持・管理
- 北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX 258-6843
- 公園・緑地
- 大浜公園事務所 ☎232-1489 FAX 228-8897
- 市税事務所
- 軽自動車税 法人諸税課 ☎231-9741 FAX 251-5631
- 固定資産税課 ☎231-9764 FAX 251-5633
- 市・府民税 市民税課 ☎231-9753 FAX 251-5632
- 市税の納付 納税課 ☎231-9773 FAX 251-5634

あなたと創る北区の未来

北区長直行便

ご提案やご意見をお待ちしています。

投稿など詳しくはこちらから



北図書館 258-6850 FAX258-6851 開館 火～金10～20時、土・日・祝10～18時 (休館) 8月7・14・21・28日

8月のブックフェア

- ▷一般向け=涼をもとめて
▷児童向け=この本おもしろかったよ
▷ミニブックフェア=「G7」を知ろう!

さまざまな国の文化や歴史にふれてみませんか

北図書館の催し

Table with 3 columns: Event Name, Target Audience, Date/Time. Includes 'おはなし会' and '絵本のよみきかせ'.

読書会のお知らせ

Table with 3 columns: Event Name, Details, Date/Time. Includes '新岡岡読書会'.

保育・育児団体へ絵本パックを貸し出し!ふるさと納税「親子で読書」

対象年齢に合わせた絵本パックを用意しています。

詳しくは中央図書館(HP)(右QRコード)か同館窓口のチラシ参照。

申込)8月3～17日に直接かFAX、メールで

中央図書館

(244-3811 FAX244-3321 chuuouto@city.sakai.lg.jp)

移動図書館 ※交通事情により遅れることがあります

北区以外の日程は中央図書館へ

Table with 4 columns: Location, Dates, Day, Time. Lists library itineraries.

のびやか健康館の催し

北区金岡町2760-1 246-5051 (休館)水曜日

持物)動きやすい服装、飲み物、タオル、室内用シューズ

申込)8月3日11時から直接か電話で。先着順



キッズバレエや各種ダンスも募集中!

Table with 4 columns: Event Name, Target Audience, Date, Time. Includes '忍トレ道場' and 'スポーツ塾~NOBI~'.

金岡公園体育館の催し

北区長曾根町1179-18 254-6601 FAX251-0509

Table with 4 columns: Event Name, Target Audience, Date, Time. Includes 'ディムライトゲーム' and 'マルチスポーツスクールサマー体験会'.

Table with 2 columns: Event Name, Details. Lists various consultation services like '市民相談', '行政相談', '労働相談'.

Table with 9 columns: Event Name, Area, Date, Time, Contact. Lists '法律相談' across different districts.

子育て支援課 258-6621 FAX258-6883

場所)北区役所

Table with 4 columns: Event Name, Target Audience, Date/Time, Details. Includes 'ASOBIじかん', 'はぐもつ', '育児でジブン進化'.

金岡公園プール営業中!

日時)8月31日まで。9時30分～17時45分

①～③はHP(QRコード)へ

入場=小・中学生110円、大人330円

①=3,300円

金岡公園プール(253-0080)

Table with 3 columns: Event Name, Details, Target Audience. Includes 'キッズスイム', '着衣水泳', 'アクアビクス'.

親子の楽しい防災講座

親子以外も歓迎!

簡単にできる防災グッズづくりやプレゼントがもらえるクイズなどをとおして、北区の災害特性について楽しく学びます。

日時)8月23日(水)13～15時

場所)新岡岡市民センター2階(北区新岡岡町4丁1-8)

申込)8月2日から直接か電話、FAXで

住所、氏名、電話番号を

北区区民活動支援コーナー(同センター2階 258-3911)



集団回収報償金の申請は8月中旬に

対象)2～7月に北区内で実施した古紙や衣類などの集団回収

申請)8月31日まで。事前の団体登録が必要

北区役所自治推進課(258-6779 FAX258-6874)



北老人福祉センターの催し

北区常磐町1丁25-1 255-6380 FAX252-2436

健康教養講座「誤嚥(えん)性肺炎予防と嚥下訓練」

誤飲予防の話と訓練をします。

日時)8月8日(火)13時30分～14時30分

対象)市内在住の60歳以上の方

申込)8月1日から直接か電話で。先着順



①(申込)がないものは直接会場へ ②(¥)がないものは無料
③詳細や最新情報は、ご案内する(HP)(ホームページ)か、(問)(問合せ先)でご確認ください

ほっとしよう(認知症家族の交流会)

認知症・介護について自由に話し情報交換・気分転換できる場です。

(日時)9月7日(木)13時30分~15時

(場所)北区役所1階大会議室

(対象)認知症の方とその家族・支援者

(申込)受付中。電話かFAXで(問)へ

(問)北基幹型包括支援センター(☎258-6886 FAX258-8010)



北区ボランティアフェスティバル参加団体募集

(日時)11月25日(土)10~16時

(場所)新岡岡市民センター
(北区新岡岡町4丁1-8)

(募集)▷ステージ発表

▷模擬店、工作・体験コーナー
▷バザー

(対象)北区で活動するボランティアグループやNPO法人など

(¥)協力金1,000円 (申込)8月1日から(問)へ。先着順

(問)堺市社会福祉協議会北区事務所(☎FAX258-4700)



北区部

地域で活躍する人たち

地域のボランティアの輪を広げるために、ボランティアフェスティバル(上記記事)を開催する北区さかいボランティア連絡会の皆さんに、お話を伺いました。

ボランティアの形はいろいろ

演奏で施設を慰問したり、介護が必要な方の公園散策をお手伝いしたり、工作で子どもに喜んでもらったり、地域住民のふれあいの場をつくりたいと団体によって活動は多種多様です。行動してみたい思いさえあれば、特技がなくても自分に合った活動がきっと見つかります。北区で活動するボランティアを知ってみませんか。



琴の演奏活動

回り回って自分に返ってくる



公園散策のお手伝い

活動の中では、接する方の笑顔に元気をもらったり、子どもの発想力に気付かされたり心地よい刺激がたくさんあります。そして、活動で得た知識やノウハウは自身の生活にも活かされます。また、行動範囲も広がり、新たな発見にも出くわします。人のためにというよりも、自分に返ってくる活動だと感じます。

楽しさや感動が生きがいに

活動したくなるのは、何より楽しいから。メンバーと協力し合える楽しさ、上手でなくても誰かのためにひたむきに頑張れる楽しさ、メンバーだけでなく活動をお届けする方も互いに喜び合える一体感、思いが活動として形になった達成感など活動しているからこそ味わえる感動は生活に張り合いをつくってくれます。



バルーンアート

つながりで広がる世界



ふれあい喫茶

ボランティア活動を通じて、いろいろな人と出会います。ボランティア上でのつながりはゆるやかで互いに対等なのでストレスのない関係です。メンバーや地域で出会った方など、多くの方とのつながりの中に身を置くと、自分の中になかったものに触れられて気づき・学びをもらえます。北区と一緒に活動してもらえる仲間が増えると嬉しいです。

♡♡♡♡♡♡♡♡ 遠慮なくお問い合わせください ♡♡♡♡♡♡♡♡
参加してみたい方 利用してみたい方 連絡会に入りたい団体

(問)堺市社会福祉協議会北区事務所
(北区役所1階 ☎FAX258-4700)

同事務所では地域の皆さんのために活動されているボランティア団体の紹介・PRや連絡会の団体同士の協力支援を行っています。ぜひご利用ください。



↑多種多様な団体をご紹介します

里さぽ🏠スクール 開講!

里親について学びます。1日のみの受講も可能です。

(日程)8月28日、9月14日、11月15・27日、12月14日

(場所)リーフ(北区東上野芝町2-499)ほか

(申込)詳しくは(問)へ。先着順

(問)子ども家庭支援センター清心寮(リーフ)
(☎252-3521 FAX252-3522)



イオンモールでマイナンバーカードの申請をしませんか



写真撮影無料!
土・日曜日でも受付!
カードは約2カ月後郵送!



(日時)8月18~20日、10~16時45分

(場所)イオンモール堺北花田3階

(申込)事前予約制。予約・持ち物など、

詳しくは(HP)(QRコード)か電話で(問)へ

(問)堺市マイナンバーカード普及促進センター
(☎072-600-0181 FAX275-5766)

心のこもった手作り品を販売 きたきてまるしえ

障害のある方が作ったお菓子【写真】やパン、雑貨などを販売

(日時)8月22日(火)12~13時(今月は第4火曜日)

(場所)北区役所1階エントランスホール

(問)北区障害者基幹相談支援センター
(☎251-8166 FAX250-8800)



北保健センター



☎258-6600
FAX258-6614



おいしい料理勉強会~食生活で健康に~

栄養不足にならないための食事とレシピを紹介します。

調理や試食はありません。

(日時)8月18日(金)10~11時30分

(対象)おおむね65歳以上の方

(持物)筆記用具

(申込)8月2日から電話かFAXで住所、氏名、
電話番号、年齢、講座名を同センターへ。先着順



ひらめき脳トレプラス教室~楽しく通って元気でいきいき!

認知症予防の運動や脳活性化プログラムを行い、むせや誤嚥(えん)性肺炎予防、低栄養予防などを楽しく学びます。

(日時)8月29日~11月14日の火曜日

9時30分~11時30分(全12回)

(場所)堺市産業振興センター
(中百舌鳥駅前)

(対象)65歳以上で、介護認定を受けておらず、全回参加できる方

(申込)8月2~8日に電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日を同センターへ。
抽選



要予約	ころころゴーヤの会 (対象) 育児の大変さを感じている 生後5~8カ月児とその保護者	一息つき ませんか	8月22日(火)	13:30~14:30
要予約	マタニティクラス 2回1セット		詳しくは、お問い合わせください。	
要予約	離乳食講習会 (対象) 5・6カ月児の保護者		8月31日(木)	▷10:00から ▷11:00から
要予約	カミカミパクパク離乳食 (対象) 9~11カ月児の保護者		8月17日(木)	10:30から
要予約	子どもの歯相談室 (対象) 乳幼児、小児		▷8月1日 ▷8月29日 ▷9月5日	9:30~11:00
要予約	大人の歯科相談 (対象) 成人、妊婦			13:30~15:30
感染症検査・相談 ▷エイズ相談 ▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査 ▷肝炎ウイルス検査* ▷風しん抗体検査* ※条件あり			8月8日(火)	9:30~11:00
要予約	生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談		8月8日(火)	9:30~11:00
要予約	精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題など		▷8月10日 ▷8月14日 ▷8月23日	14:00~16:00

▶予約(先着順)は北保健センターか北区(HP)(右上QRコード)へ。
▶4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は対象の方へ個別にお知らせします。
▶転入転出の場合は同センターへお知らせください。
▶その他、育児相談や難病相談も。詳しくはお問い合わせください。