

北区子育てフェスタ 第9回
2023.12.10日 10:00-16:00
イオンモール堺北花田
北区で安心して子育てしてもらいたいと、地域で子育てを応援するさまざまな団体などが集まり楽しいイベントをお届けします。

おともだちになろう!
はみがきうさぎのダンスショー
おしりたんていがやってくる!
100万人のクラシックライブ
ぬいぐるみなどが当たるプレゼント抽選会も!

北区役所 〒591-8021 北区新金岡町5丁1-4
北 4
北区役所庁外
粗大ごみ受付センター
環境業務課 指導係
上下水道局お客様センター
道路の維持・管理
公園・緑地
市税事務所
市・府民税 市民税課
市税の納付 納税課

あなたと創る北区の未来

北区長直行便

ご提案やご意見をお待ちしています。

投稿など詳しくはこちらから



北図書館 258-6850 FAX258-6851

※12月28日10時～1月4日9時は、返却ポストをご利用いただけません。

12月のブックフェア

- ▷一般向け=あなたの知らない風景
▷児童向け=冬の日のおはなし

北図書館の催し

Table with 4 columns: Event Name, Target, Date/Time, Location/Details. Includes 'おはなし会', '絵本のよみきかせ', and 'ウェブ募集企画'.

読書会のお知らせ

Table with 4 columns: Event Name, Book/Author, Date/Time, Price. Includes '新金岡子どもの本を読む会' and '新金岡読書会'.

こんな本棚があります

子ども司書がつくった「一箱本だな」

本の楽しさを伝える子ども司書が本を選び、飾りをつけた本棚を12月24日まで週替わりで展示しています。



オレンジの本棚

シニア世代とその家族に優しい常設コーナーができました。セカンドライフや認知症などの資料を並べています。



移動図書館 ※交通事情により遅れることがあります

北区以外の日程は問中央図書館(244-3811 FAX244-3321)へ

Table with 4 columns: Location, Date, Day, Time. Lists mobile library routes like '中百舌鳥公園団地内 中央広場'.

住みたくなるまちを一緒につくろう! 北区一斉クリーン作戦

北区自治連合協議会が各校区で一斉に清掃を行います。一緒にきれいなまちをつくりましょう。

日程 12月3日(日)

問 北区役所自治推進課

(258-6779 FAX258-6874)



Table with 4 columns: District, Meeting Time, Location. Lists cleanup locations across various districts like '東三国丘', '五箇荘', etc.

子育て支援課 258-6621 FAX258-6883

場所 いずれも北区役所

Table with 4 columns: Event Name, Target, Date/Time, Application Details. Includes '大人ママ\*お話し会', 'はぐもっと', and 'おやこtoぼうさい'.

北老人福祉センターの催し

北区常磐町1丁25-1 255-6380 FAX252-2436

健康教養講座「骨・カルシウムセミナー」

日時 12月12日(火)13時30分～14時30分

対象 市内在住の60歳以上の方

申込 12月5日から直接か電話で同センターへ。先着順

健康な体をつくる大切なお話です



金岡公園体育館の催し

北区長曾根町1179-18 254-6601 FAX251-0509

Table with 4 columns: Event Name, Date/Time, Target, Application Details. Includes 'ジュニアスポーツ' and '幼児体操'.

のびやか健康館の催し

北区金岡町2760-1 246-5051 (休館)水曜日

キッズダンススクール

持物 動きやすい服装、飲み物、タオル、室内用シューズ

申込 12月4日11時から直接か電話で同館へ。先着順



Table with 4 columns: Event Name, Date/Time, Target, Application Details. Includes 'かんたんリズムダンス初心', 'HIP HOP初級～上級', etc.

希望の門出を祝福 堺市二十歳の集い(北区)

他区会場への出席も可能です。最新情報は区HP(QRコード)をご覧ください。

日時 1月8日(祝日)10時開式(1部制)

場所 堺市産業振興センター イベントホール

対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方

持物 案内状(11月に送付)

問 北区役所自治推進課

(258-6779 FAX258-6874)



Large table titled '北区の相談' listing various consultation services like '市民相談', '行政相談', '教育相談', etc., with contact info and QR codes.

Table titled '法律相談' listing legal consultation services across different districts with dates and contact info.

① [申込] がないものは直接会場へ ② [¥] がないものは無料  
③ 詳細や最新情報は、ご案内する [HP] (ホームページ)か、☎ (問合せ先)でご確認ください

### ご存じですか お近くのハローワーク

職業相談や職業紹介など就職活動中の方はぜひご利用ください。  
いずれも[開設]月～金曜日10～18時30分。詳しくは[HP] (QRコード)参照。

#### ▶ なかもずの堺ハローワークコーナー

[場所] 堺市産業振興センター1階(北区長曾根町183-5)

[問] 同コーナー(☎343-5811 FAX343-5813)

#### ▶ 堺東の堺マザーズハローワーク

[場所] 堺タカシマヤ9階(堺東駅直結) [対象] 女性

[子育て支援] キッズスペース、授乳室、子どもを見守るスタッフなど

[問] 同ハローワーク(☎340-0964 FAX238-6645)



## 北区部

## 地域で活躍する人たち

楽しく子育てできるようにと、子育て中の親子に居場所の提供や仲間づくりの応援、子育て支援情報の発信を行う子育てひろば「くるみ」さんにお話を伺いました。

### 親子をあたたく「くるみ」たい

あふれる情報に不安になりそうな今の時代、互いに向き合える人とのつながりで親子が安心できる子育てひろばを開設しています。あたたかな気持ちで迎えてきた利用者さんから「ひろばがあるから2人目も産もうと思った」という嬉しいお声をいただくとき、私たちまであたたかな気持ちにくるまれます。



### 仲間との交流が子育てを楽しいものに



「ひろばで知り合った子育て仲間と交流を持ち、子育てがより楽しめるようになった」とよく聞きます。お子さんの相手ばかりで先が見えない不安がある時は、地域の子育て仲間とのお喋りがストレスを軽減してくれるものです。一人で頑張り過ぎず、仲間と一緒にいる安心感の中で楽しく子育てをしましょう。

### 親子で遊びに来てください

親子で気軽に立ち寄れる場として、北区には子育てひろば・サークル、子ども食堂などがたくさんあります。そんな地域の子育て支援者が集まる「北区子育てフェスタ(1面参照)」が開催されます。子育てひろば「くるみ」は、皆さんのクリスマス・オーナメントづくりをお手伝いします。楽しいが詰まったイベントにぜひお越しください!



### 子育てひろばにふらっと寄ってみませんか

金岡子どもルーム	北区金岡町2469-1 (金岡こども館内)	月～木曜 ※	☎090-9210-0797
風ひろば	北区北花田町4丁93-6 プロシードタチバナ102号	月～金曜	☎080-2526-0413
しんかなみんなの子育てひろば	北区新金岡町4丁1-8号 新金岡市民センター2階	火～金曜 ※	☎072-255-6939
虹ひろば	北区東浅香山町2丁4-102号	月～金曜	☎080-8546-7088
なかもず子育てみんなのひろば	北区中百舌鳥町5丁796-1 中百舌鳥町自治公民館3階	月・水～金曜 (第2金曜は休館)	☎070-5663-8424
子育てひろばくるみ	北区百舌鳥陵南町3-13 乾ビル4階	月～金曜 ※	☎090-7343-9641
やしもみんなの子育てひろば	北区南花田町414-1 (南花田町東町会館内)	月～水曜 ※	☎080-4641-5464
ゆめひろば (区役所子育てひろば)	北区新金岡町5丁1-4 北区役所5階	月～金曜	☎072-251-1512

※土・日に開催している日があります。詳しくは各ひろばへ

### 日本製鉄堺ブレイザーズに熱い声援を届けよう! ペアチケットプレゼント

[日時] 12月23・24日 13時から試合開始

[場所] 金岡公園体育館(北区長曾根町1179-18)

[対象] 市内在住・在学・在勤の方

[申込] 12月10日までに応募フォーム(QRコード)で。抽選ペア50組100人(予定)

[問] (株)ブレイザーズスポーツクラブ (☎233-2264 FAX233-2248)か スポーツ推進課 (☎228-7437 FAX228-7454)



### 第3火曜日に手作り販売 きたきてまるしえ

障害のある方が作ったお菓子やパン、雑貨【写真】などを販売

[日時] 12月19日(火) 12～13時

[場所] 北区役所1階エントランスホール

[問] 北区障害者基幹相談支援センター (☎251-8166 FAX250-8800)



### 高齢者を狙った特殊サギ(サポート詐欺)にご注意!

「ウイルスに感染しています」といったメッセージや警告音がパソコンやスマートフォンから突然出てきて、除去費用やサポート代金を支払わせる詐欺が増えています。誘導された連絡先に慌てて電話をせず、消費生活センター(☎221-7146 FAX221-2796)か下表の高齢者総合相談窓口にご相談ください。



高齢者総合相談窓口	担当区域(小学校名)	電話番号
北第1地域包括支援センター	東浅香山、新浅香山、五箇荘、五箇荘東	☎240-0120
北第2地域包括支援センター	東三国丘、光竜寺、新金岡、新金岡東	☎252-0110
北第3地域包括支援センター	大泉、金岡、金岡南、北八下	☎257-1515
北第4地域包括支援センター	中百舌鳥、百舌鳥、西百舌鳥	☎276-3838
北基幹型包括支援センター	北区全域	☎258-6886

### 北保健センター



☎258-6600 FAX258-6614



### バナナの会(多胎の会)



多胎ならではの大変さを共有したり、情報交換したりしませんか。

クリスマス会をします。保育士による遊び、助産師や保健師、歯科衛生士への相談もできます。

[日時] 12月11日(月) 10～11時

[対象] 双子・三つ子などの親子と妊婦

[申込] 12月7日までに市電子申請システム(右上QRコード)で。先着順



要予約	マタニティクラス 2回1セット	詳しくは、お問い合わせください。	
要予約	離乳食講習会 [対象] 5・6カ月児の保護者	12月26日(火)	▷10:00から ▷11:00から
要予約	カミカミパクパク離乳食 [対象] 9～11ヵ月児の保護者	12月21日(木)	10:30から
要予約	子どもの歯相談室 [対象] 乳幼児、小児	▷12月5・19日 ▷1月16日	9:30～11:00
要予約	成人の歯科相談 [対象] 成人、妊婦		13:30～15:30
感染症検査・相談 ▷エイズ相談 ▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査 ▷肝炎ウイルス検査※ ▷風しん抗体検査※ ※条件あり		12月12日(火)	9:30～11:00
要予約	生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談	12月12日(火)	9:30～11:00
要予約	精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題など	12月 11・14・27日	14:00～16:00

▶ 予約(先着順)は北保健センターか北区 [HP] (右上QRコード)へ。  
▶ 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は対象の方へ個別にお知らせします。  
▶ 転入転出の場合は同センターへお知らせください。  
▶ その他、育児相談や難病相談も。詳しくはお問い合わせください。