令和5年(2023年) 第212号



人のうごき

157,542人(145減) 73.711世帯(54減)

15.6km

令和5年10月1日推計()は前月比

編集·発行/北区役所企画総務課





☎258-6621 FAX 258-6883

☎258-6600 FAX 258-6614

≥ あなたと創る北区の未来

北区長直行便

ご提案やご意見を お待ちしています。 詳しくは こちらから →





北図書館

☎258-6850 FAX258-6851

開館 火~金10~20時、土·日·祝10~18時 休館 11月6·13·20·27日

■北図書館フェスタ

本を楽しむさまざまな催しが目白押し! エントランスでは、 「堺の歴史を知る」パネルや古墳のフォトスポットも! 申込①②は11月2日10時から直接か電話で同館へ。



③~⑤は当日受付。いずれも先着順。

①図書館を使いこなそう講座 (まずはネット予約をマスター!)		15:00~16:30(1人20分程度)		
②北図書館長による 電子図書館使い方講座	11月10日(金)	14:00~14:40 持物 貸出カード、スマホ		
③絵本の読み聞かせ		▷10:30~11:00▷11:15~11:45		
④秋のおはなし大会	11月11日(土)	▶14:30~15:00 (対象) おおむね3才以上のこども) ▶15:00~15:30 (対象) おおむね小学生以上の児童)		
⑤オリジナルのミニ本をつくろう!		▶10:00~10:30 ▶10:30~11:00 ▶11:00~11:30 対象 おおむね3才以上のこども		
⑥えほんひろば		13:00~15:00		

■11月のブックフェア

▷一般向け=地域を知る!

▷児童向け=作ってみよう!プレゼント

▷ミニブックフェア=血圧・減塩を意識しよう ~

\10/27~11/9は読書週間! ╱



3ページの減らしおクッキングもチェック!

■北図書館の催し

おはなし会	対象子ども向け	11月25日(土) 15:00~15:30	集合 図書館カウンター前
絵本のよみきかせ	対象乳幼児とその保護者	11月16日(木) 10:30・11:00から	会場 北区役所3階 おはなしのへや

■読書会のお知らせ

	本 タチ はるかなるモンゴルをめざして 作者 ジェイムズ・オールドリッジ	11月8日(水) 10:00から	¥ 100円
新金岡読書会	本 ひとつむぎの手	12月3日(日)	_
会場 北区役所3階 研修室	作者 知念 実希人	14:00から	

■移動図書館 ※交通事情により遅れることがあります

北区以外の日程は間中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)へ

中百舌鳥公園団地内 中央広場	11月9・23日	木	10:00~11:30
北花田第一公園	11 10 24 1	金	13:30~14:30
府営 浅香山住宅8棟北	11月10・24日		14:50~15:50
サンヴァリエ中百舌鳥 集会所前	11月12・26日	日	13:30~14:20

水銀使用の廃製品持参でエコバッグを進呈

北区交流まつり(1面)資源循環推進課コーナーで、ご家庭で不要となった水銀 使用製品(体温計・温度計・血圧計)を回収します。 35 8 17 8 8 60 1 63

ご持参の方にはエコバッグをプレゼントします。

問環境事業管理課(☎228-7478 FAX229-4454)

北老人福祉センターの催し

北区常磐町1丁25-1 ☎255-6380 FAX252-2436

■健康教養講座「健康ダンス教室」

認知症予防のダンスを一緒に踊りませんか

(日時)11月14日(火)13時30分~14時30分

対象)市内在住の60歳以上の方 (持物)飲み物

(申込)11月7日から直接か電話で同センターへ。先着順





子育て支援課

2258-6621 FAX258-6883



場所いずれも北区役所

①ようきた(北)ね!子育て情報案内 引越してきた方に、北区の子育て 情報をお伝えします	対象未就学児とその保護者	11月21日(火) 10:00~11:00	申込 いずれも11月1日 10時以降に区HP
②大人ママ*お話し会 同世代の方と子育てについて話し ませんか。アロマ体験もします	対象 おおむね40 歳以上の保護者 とその子ども	11月14日(火) 10:00~11:30	(右上QRコード) から市電子申請シ ステムで ①11月21日10:00
③ASOBIじかん 親子同士の交流やふれあい遊び をします	対象 1歳児以上 の未就学児とそ の保護者	11月15·22日 10:00~11:30	まで。定員なし ②11月14日10:00 まで。先着順 ③11月9日17:00
④はぐくもっと 親子で絵本を楽しもう	対象未就学児とその保護者	11月28日(火) 10:00~11:30	まで。抽選 ④11月10日17:00 まで。抽選
⑤コーディネーター講座 参加者同士の交流と、市の子育て サービスの紹介	対象未就学児とその保護者	11月30日(木) 10:00~11:30	⑤11月30日10:00 まで。先着順

■赤ちゃんがきた!親子の絆づくりプログラム

初めての子育てをする保護者同士で日頃の悩みなどを 話し、子育て仲間をつくりませんか。



[日時] 11月17·24日、12月1·8日、13時30分~15時30分(全4回)

場所 北区役所5階キッズルーム(和室)

|対象|| 令和5年6月17日~9月17日生まれの第1子とその母親

伸込 11月1日9時から電話で子ども家庭支援センター清心寮「リーフ」 (☎252-3521)へ。先着順。

金岡公園体育館の催し

北区長曽根町1179-18 ☎254-6601 FAX251-0509

■スポーツ教室

基本から応用まで個人に応じて指導します。初回のみ体験無料。

¥①1期3回5,940円 ②~④1期4回5,280円

申込 直接か電話で同館へ

HPIJL56/
■数据画
775 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16
6.00 (March 1997)

①チアダンス		4歳児~小字2年生	月	17:30~18:30
サアタンス	II	小学3年生~中学生	H	18:40~19:40
@ 7 w L # II		小学1~3年生		17:30~18:30
②フットサル	II	小学4~6年生	火	18:40~19:40
③スポーツバレエ	I	3歳児~小学3年生	- zk	17:30~18:15
シスホークハレエ	II	小学4年生~高校生	\J\	18:30~19:15
	朝丨	中学生以上	金木	9:00~10:25
④卓球	朝Ⅱ	中子生以上		10:35~12:00
	夜 I	小・中学生		17:30~18:55
	夜Ⅱ	中学生以上		19:15~20:40

のびやか健康館の催し

北区金岡町2760-1 ☎246-5051 休館水曜日

■スポーツ教室

(持物)動きやすい服装、飲み物、タオル(②は室内用シューズも) 申込11月2日11時から直接か電話で同館へ



	①サッカースクール	4歳児(平成30年4月2日〜 31年4月1日生まれ) 〜小学1年生	11月 2·7·9·14·16·	15:55~16:55
	②脳活性化トレーニング	小学2~3年生	21・28・30日	16:55~17:55
		小学4~6年生	11月2・9・16・30日	17:55~18:55
		30歳以上	11月16日	10:30~12:00
	「iトレ」教室無料体験会	30成以上	11月18日	12:00~13:30

☎ =電話相談可 どの区でも	2:00〜12:45と =他区でも相 中止・延期など変更		他区も含めた ◆ 日程はこちら ◆	
市民相談・人権相談 どの区でも (日常生活での問題や人権の問題など)	月~金 9:00 北区役所企画網	~17∶00 総務課 ☎ 258-6	6706 FAX258-68	317
行政相談 どの区でも (国の行政全般についての苦情、要望など)	11/22 14:0 問市政情報課	0~16:00 場所 ☎228-7475	北区役所企画総 FAX228-7444	務課
人権擁護委員による人権相談 などの区でも		0~16:00 場所 ティ企画課 ☎2		務課 8-8070
行政書士による相談 要予約 どの区でも)~12:00 予約は 総務課 ☎258-6	•	
交通事故相談	月·火·木·金 堺区役所企画網	10:00~17:00 総務課 ☎228-7	7403 FAX228-78	844
登記·測量相談 要予約	第2水 13:00 堺区役所企画網)~16:00 先着 総務課 ☎228-7	-, ,	344
法律相談要別との区でも	25分以内	区	堺区	中[

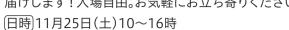
教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月〜金 9:00〜17:00 北区役所企画総務課 専用☎258-6748 FAX258-6817
児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月~金 9:00~17:30
ひとり親相談 **1 🙃	北区役所子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の
女性相談 **2	9:00~16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認
子育て相談 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	ください。
労働相談 要予約 どの区でも (解雇・賃金に関するトラブルなど)	11/14·28 12:45~15:45 場所北区役所企画総務課 申込雇用推進課 ☎ 228-7404 FM228-8816
就労相談 要予約 どの区でも (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	堺市産業振興センターで実施 13ページ
生活・仕事相談 どの区でも (くらしや仕事での困りごとなど)	水 9:30~17:00 場所社会福祉協議会北区事務所(北区役所内) 問すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

安記· 侧重怕談	総務課 ☎228-7	7403 FAX228-78	344 (<5Ut	仕事での困りごとなど	じ 問すて	っぷ・堺 ☎225	-5659 FAX222-C)202
法律相談 要予約 どの区でも 25分以内	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
場所 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課)	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
時間 13:00~16:00 (美原区は15:00まで) 予約 9:00から先着各6人(美原区は4人)	予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
※祝休日は直前の執務日〈相談は区ごとに年度内1回限り〉	問合先	☎ 228-7403	☎ 270-8181	☎ 287-8100	☎275-1901	☎ 290-1800	☎ 258-6706	☎ 363-9311

- ① 申込がないものは直接会場へ ② ¥ がないものは無料
- ③ 詳細や最新情報は、ご案内する (HP) (ホームページ)か、 **間** (問合せ先)でご確認ください

地域の活動を知ってみませんか 北区ボランティアフェスティバル

北区で活動するボランティア団体が、ステージ発表、体 験・工作コーナー、バザー、模擬店など楽しい企画をお 届けします!入場自由。お気軽にお立ち寄りください。



場所 新金岡市民センター(北区新金岡町4丁1-8) 間堺市社会福祉協議会 北区事務所(☎258-4700 FAX258-4770)



ほっとしよう(認知症家族の交流会)

相続、遺言、成年後見などについてミニ講座をします。参加者同士で情報交換し ませんか。

日時 11月14日 (火) 13時30分~15時

対象 認知症の方とその家族・支援者

(場所)北区役所1階大会議室

(申込)受付中。電話かFAXで北基幹型包括支援センタ (☎258-6886 FAX258-8010) ヘ

第3火曜日に手作り販売 きたきてまるしぇ

障害のある方が作ったお菓子やパン、雑貨【写真】などを販売

日時11月21日(火)12~13時

(場所)北区役所1階エントランスホール

間北区障害者基幹相談支援センター(☎251-8166 FM250-8800)

新金岡公民館でマイナンバーカードの申請をしませんか

[日時]12月2・3日10~16時45分

場所新金岡公民館(北区新金岡町4丁1-8)

(申込)事前予約制。予約・持ち物など、

詳しくは「HP(QRコード)か電話で問く

間堺市マイナンバーカード普及促進センター

(☎072-600-0181 FAX072-275-5766)





地域で活躍 する人たち

北区交流まつり(1面)のステージでは観客を楽しませてくれる演目が盛りだくさん。 その中から2つの団体の皆さんにお話を伺いました。

「仲間と楽しく元気を届けられるよう叩きます」太鼓サークル 弾

世代を超えた仲間と音や息・気持ちを合 わせる楽しさが、皆さんの心にも響くよ うに演奏します。お腹に響くリズミカル な振動が、太鼓のたまらない魅力です。 会場の隅々に響き渡らせるように全力 で叩きますので、元気や勇気を感じても らえたら嬉しいです。



「嬉しい楽しいを表現し活力を届けたい」南っ子ソーランクラブ 南翔乱



綺麗な装飾をまとった踊り子が、鳴子を 両手に持ち、子どもたちの旗隊や大きく 揺れ動く大旗と一体になって踊りを披 露します。無限のエネルギーで舞い踊る 子どもたちと、迫力の演舞をする大人た ちで、皆さんに力を届けたいと思います。 一緒に盛り上がりましょう。

地域の皆さんで作る北区交流まつり!ステージで盛り上がろう!









市内の商店街に巨大ガチャ出現!楽しくお得にお買い物!

HP/

商店街でお買い物を楽しみ、賞品があたる巨大ガチャに挑戦 しよう。北区の会場は次のとおり。

▶中百舌鳥駅前通商店街

購入期間 11月17~23日

ガチャ 11月23日11時から先着順。

デイリーカナート東側の花屋横で

▶東浅香山商店会

ガチャ 12月2日10時から先着順。すし半駐車場で ※チラシ持参などで参加できます。

間堺市商店連合会(☎258-7123 FAX258-7124)

家族介護はじめの一歩 ケアラーズセミナー

はじめての介護に必要な知識を学び、参加者同士で交流しませんか。

日時 ▷11月29日(水)14~16時

▷11月30日(木)10~12時

11月24~30日 1階エントランスでパネル展も

約2m!

場所 北区役所 1 階大会議室

対象の介護について不安や悩みを持つ方、情報が知りたい方など

申込受付中。申込フォーム(QRコード)か電話、FAXで

北基幹型包括支援センター(☎258-6886 FAX258-8010)へ

健康づくりを伝えタイ

2258-6600 FAX258-6614

つきませんか



申込はこちら /

ころころゴーヤの会

5~8か月児の親子を対象に、助産師・保健師・保育士などが遊び方・ 関わり方の話をしたり育児の悩みの相談に応じます。

日時 11月28日 (火) 13時30分~14時30分

申込11月2~24日に市電子申請システム

(右上QRコード)で。先着順

━ 減らしおクッキング講座 •

調理実習をとおして、おいしく減塩する工夫を学びます。試食は軽食程度です。

日時 11月29日(水)10~12時

対象おおむね40歳以上の方

(持物)容器に入れた自宅のみそ汁(塩分測定します)

エプロン、三角巾、マスク

申込11月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢、講座名を同センター へ。先着順

🗕 ひらめき脳トレプラス教室〈楽しく通って元気でいきいき!〉 🗕

認知症予防のための運動や脳活性化プログラム、むせや誤嚥(ごえん)性肺炎予 防、低栄養予防のためのお話などで楽しく学びます。

|日時||12月6~2月28日の水曜日(1月3日除く)、9時30分~11時30分(全12回)| 対象 65歳以上で介護認定を受けておらず全回参加できる方

申込11月2~9日に電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日を同センター へ。抽選(初めて参加される方優先)

要予約 マタニティクラス 2回1セット	詳しくは、お問い合わせください。		
要予約 離乳食講習会 対象 5・6カ月児の保護者	11月28日(火)	▷10:00から ▷11:00から	
要予約 子どもの歯相談室 対象 乳幼児、小児	▷11月7・21日	9:30~11:00	
要予約 成人の歯科相談 対象成人、妊婦	▷12月5日	13:30~15:30	
感染症検査・相談▷エイズ相談 ▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査▷肝炎ウイルス検査* ▷風しん抗体検査* ※条件あり	11月14日(火)	9:30~11:00	
要予約 生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談	11月14日(火)	9:30~11:00	
要予約 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題など	▷11月9·13·22日	14:00~16:00	
N 7/5/4 * WE LEVE (10) / + 1 00 - 10			

- ▶予約(先着順)は北保健センターか北区 (HP) (右上QRコード)へ。
- ▶4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は対象の方へ個別にお知らせします。
- ▶転入転出の場合は同センターへお知らせください。
- ▶その他、育児相談や難病相談も。詳しくはお問い合わせください。