



たのしいでつながる



人のうごき

人口 157,542人(145減)
世帯 73,711世帯(54減)
面積 15.6km²
令和5年10月1日推計()は前月比

編集・発行/北区役所企画総務課

2023 11/4(土) 10:00~15:00 北区 交流まつり

場所 金岡公園野球場 (北区長曾根町1179-18)



駐車場は混雑が予想されます。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

区民の皆さんが企画・運営し、皆でつくる交流まつりは、多くの方でにぎわいます。同じ地域で暮らす方同士と一緒に楽しみ、ふれあい、盛り上がりませんか。ステージプログラムや出展内容など詳しくは区HP(QRコード)か北区役所市政情報コーナーにあるパンフレット参照。

問 北区交流まつり実行委員会事務局(北区役所自治推進課内) ☎258-6779 FAX 258-6874



各種団体コーナー



ステージイベント



出演者にインタビュー 3面北区部

校区模擬店



子どもコーナー



お茶席コーナー

お抹茶と和菓子 1席300円



北区役所 〒591-8021 北区新金岡町5丁1-4 「新金岡駅」2号出口から東へ約200m/バス停「北区役所前」下車すぐ

1階	住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー ●市民課 ☎258-6713 FAX 258-6905 市民活動・ボランティアなど ●堺市社会福祉協議会北区事務所 ☎258-4700 FAX 258-4770	国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など ●保険年金課 ☎258-6743 FAX 258-6894 高齢者総合相談窓口 ●北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX 258-8010
2階	市民・法律相談、選挙など ●企画総務課 ☎258-6706 } FAX 258-6817 北区教育・就学相談 ☎258-6748 ●新金岡地区活性化推進室 ☎258-6895 FAX 258-6817	●北図書館 ☎258-6850 FAX 258-6851 自治会、防犯、防災、地域活動など ●自治推進課 ☎258-6779 } FAX 258-6874 不法投棄など 美化担当 ☎258-6865
3階	生活保護など ●生活援護課 ☎258-6751 FAX 258-6678 障害のある方に関する相談 ●北区障害者基幹相談支援センター ☎251-8166 FAX 250-8800	●地域福祉課 障害者、高齢者福祉など 地域福祉係 ☎258-6771 } FAX 258-6836 介護保険 介護保険係 ☎258-6651
4階	母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など ●北保健センター ☎258-6600 FAX 258-6614	5階 児童手当、児童扶養手当、認定こども園等、女性・ひとり親・児童相談 ●子育て支援課 ☎258-6621 FAX 258-6883



北区役所庁外

- 粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400 (携帯電話からは☎06-6485-5048)
- 環境業務課 指導係 ☎228-7429 FAX 259-4454
- 上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132 FAX 252-4132
- 道路の維持・管理
●北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX 258-6843
- 公園・緑地
●大浜公園事務所 ☎232-1489 FAX 228-8897
- 市税事務所
軽自動車税 法人諸税課 ☎231-9741 FAX 251-5631
固定資産税課 ☎231-9764 FAX 251-5633
市・府民税 市民税課 ☎231-9753 FAX 251-5632
市税の納付 納税課 ☎231-9773 FAX 251-5634

あなたと創る北区の未来

北区長直行便

ご提案やご意見をお待ちしています。

投稿など詳しくはこちらから



北図書館 258-6850 FAX258-6851

北図書館フェスタ

本を楽しむさまざまな催しが目白押し！

申込①②は11月2日10時から直接か電話で同館へ。

③～⑤は当日受付。いずれも先着順。

Table with event details: ①図書館を使いこなそう講座, ②北図書館長による電子図書館使い方講座, ③絵本の読み聞かせ, ④秋のおはなし大会, ⑤オリジナルのミニ本をつくろう!, ⑥えほんひろば

11月のブックフェア

- ▷一般向け=地域を知る!
▷児童向け=作ってみよう!プレゼント
▷ミニブックフェア=血圧・減塩を意識しよう

10/27~11/9は読書週間! 3ページの減らしおクッキングもチェック!

北図書館の催し

Table with event details: おはなし会, 絵本のよみきかせ

読書会のお知らせ

Table with book club details: 新金岡子どもの本を読む会, 新金岡読書会

移動図書館 ※交通事情により遅れることがあります

北区以外の日程は中央図書館(244-3811 FAX244-3321)へ

Table with mobile library schedule: 中百舌鳥公園団地内中央広場, 北花田第一公園, 府営浅香山住宅8棟北, サンヴァリエ中百舌鳥集会所前

水銀使用の廃製品持参でエコバッグを進呈

北区交流まつり(1面)資源循環推進課コーナーで、ご家庭で不要となった水銀使用製品(体温計・温度計・血圧計)を回収します。

環境事業管理課(228-7478 FAX229-4454)



北老人福祉センターの催し

北区常磐町1丁25-1 255-6380 FAX252-2436

健康教養講座「健康ダンス教室」

認知症予防のダンスを一緒に踊りませんか

日時11月14日(火)13時30分～14時30分

対象市内在住の60歳以上の方 持物飲み物

申込11月7日から直接か電話で同センターへ。先着順



子育て支援課 258-6621 FAX258-6883

場所いずれも北区役所

Table with childcare support events: ①ようきた(北)ね!子育て情報案内, ②大人ママ*お話し会, ③ASOBIじかん, ④はぐくもっと, ⑤コーディネーター講座

赤ちゃんがきた!親子の絆づくりプログラム

初めての子育てをする保護者同士で日頃の悩みなどを話し、子育て仲間をつくりませんか。

日時11月17・24日、12月1・8日、13時30分～15時30分(全4回)

場所北区役所5階キッズルーム(和室)

対象令和5年6月17日～9月17日生まれの第1子とその母親

申込11月1日9時から電話で子ども家庭支援センター清心寮「リーフ」(252-3521)へ。先着順。



金岡公園体育館の催し

北区長曾根町1179-18 254-6601 FAX251-0509

スポーツ教室

基本から応用まで個人に応じて指導します。初回のみ体験無料。

①1期3回5,940円 ②～④1期4回5,280円

申込直接か電話で同館へ

HPはこちら QR code

Table with sports classes: ①チアダンス, ②フットサル, ③スポーツパレエ, ④卓球

のびやか健康館の催し

北区金岡町2760-1 246-5051 休館水曜日

スポーツ教室

持物動きやすい服装、飲み物、タオル(②は室内用シューズも)

申込11月2日11時から直接か電話で同館へ

HPはこちら QR code

Table with sports school and brain training: ①サッカースクール, ②脳活性化トレーニング

Table with consultation services: 市民相談・人権相談, 行政相談, 人権擁護委員による人権相談, 行政書士による相談, 交通事故相談, 登記・測量相談

Table with consultation services: 教育相談, 児童相談, 女性相談, 子育て相談, 労働相談, 就労相談, 生活・仕事相談

Table with legal consultation: 法律相談 25分以内 区 相談日 月・水・金, 中区 火・木, 東区 水・金, 西区 金・火, 南区 月・水, 北区 木・月, 美原区 木

- ① **申込** がないものは直接会場へ
- ② **¥** がないものは無料
- ③ 詳細や最新情報は、ご案内する **HP** (ホームページ)か、**☎** (問合せ先)でご確認ください

地域の活動を知ってみませんか 北区ボランティアフェスティバル

北区で活動するボランティア団体が、ステージ発表、体験・工作コーナー、バザー、模擬店など楽しい企画をお届けします! 入場自由。お気軽にお立ち寄りください。

日時 11月25日(土)10~16時

場所 新岡市民センター(北区新岡町4丁1-8)

問 堺市社会福祉協議会 北区事務所(☎258-4700 FAX258-4770)



ほっとしよう(認知症家族の交流会)

相続、遺言、成年後見などについてミニ講座をします。参加者同士で情報交換しませんか。

日時 11月14日(火)13時30分~15時

対象 認知症の方とその家族・支援者

場所 北区役所1階大会議室

申込 受付中。電話かFAXで北基幹型包括支援センター(☎258-6886 FAX258-8010)へ



第3火曜日に手作り販売 きたきてまるしえ

障害のある方が作ったお菓子やパン、雑貨【写真】などを販売

日時 11月21日(火)12~13時

場所 北区役所1階エントランスホール

問 北区障害者基幹相談支援センター(☎251-8166 FAX250-8800)



新岡公民館でマイナンバーカードの申請をしませんか

日時 12月2・3日10~16時45分

場所 新岡公民館(北区新岡町4丁1-8)

申込 事前予約制。予約・持ち物など、詳しくは**HP**(QRコード)か電話で**☎**へ

問 堺市マイナンバーカード普及促進センター(☎072-600-0181 FAX072-275-5766)

HPはこちら

写真撮影無料!
土・日曜日も受付!
カードは約2か月後郵送!

北 区 部

地域で活躍する人たち

北区交流まつり(1面)のステージでは観客を楽しませてくれる演目が盛りだくさん。その中から2つの団体の皆さんにお話を伺いました。

「仲間と楽しく元気を届けられるよう叩きます」太鼓サークル 弾

世代を超えた仲間と音や息・気持ちを合わせる楽しさが、皆さんの心にも響くように演奏します。お腹に響くりズミカルな振動が、太鼓のたまらない魅力です。会場の隅々に響き渡らせるように全力で叩きますので、元気や勇気を感じてもらえたら嬉しいです。



「嬉しい楽しいを表現し活力を届けたい」南っ子ソーランクラブ 南翔乱



綺麗な装飾をまとった踊り子が、鳴子を両手に持ち、子どもたちの旗隊や大きく揺れ動く大旗と一体になって踊りを披露します。無限のエネルギーで舞い踊る子どもたちと、迫力の演舞をする大人たちで、皆さんに力を届けたいと思います。一緒に盛り上がりましょう。

地域の皆さんで作る北区交流まつり!ステージで盛り上がりよう!

	10:20~	長尾中学校吹奏楽部	
	10:40~	堺新体操クラブ	
	11:00~	女声コーラス 木曜の会	
	11:20~	金岡北中学校吹奏楽部	
	11:40~	金岡南中学校ギター部	
	12:00~	五箇中学校音楽部	
	13:00~	コーラスふるさと	
	13:20~	英流 美鈴会(新舞踊)	
	13:40~	琴伝流大正琴 つばみの会	
	14:00~	太鼓サークル 弾	
	14:20~	南っ子ソーランクラブ 南翔乱	

市内の商店街に巨大ガチャ出現! 楽しくお得にお買い物!

商店街でお買い物を楽しみ、賞品があたる巨大ガチャに挑戦しよう。北区の会場は次のとおり。

▶ **中百舌鳥駅前通商店街**

購入期間 11月17~23日

ガチャ 11月23日11時から先着順。

デイリーカナート東側の花屋横で

▶ **東浅香山商店会**

ガチャ 12月2日10時から先着順。すし半駐車場で

※チラシ持参などで参加できます。

問 堺市商店連合会(☎258-7123 FAX258-7124)



家族介護はじめての一步 ケアラーズセミナー

はじめての介護に必要な知識を学び、参加者同士で交流しませんか。

日時 > 11月29日(水)14~16時

> 11月30日(木)10~12時

場所 北区役所1階大会議室

対象 介護について不安や悩みを持つ方、情報が知りたい方など

申込 受付中。申込フォーム(QRコード)か電話、FAXで

北基幹型包括支援センター(☎258-6886 FAX258-8010)へ

11月24~30日
1階エントランスでパネル展も!



北保健センター



☎258-6600
FAX258-6614



ころころゴーヤの会

5~8か月児の親子を対象に、助産師・保健師・保育士などが遊び方・関わり方の話をしたり育児の悩みの相談に応じます。

日時 11月28日(火)13時30分~14時30分

申込 11月2~24日に市電子申請システム

(右上QRコード)で。先着順



減らしおクッキング講座

調理実習をとおして、おいしく減塩する工夫を学びます。試食は軽食程度です。

日時 11月29日(水)10~12時

対象 おおむね40歳以上の方

持物 容器に入れた自宅のみそ汁(塩分測定します)

エプロン、三角巾、マスク

申込 11月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢、講座名を同センターへ。先着順



ひらめき脳トレプラス教室(楽しく通って元気でいきいき!)

認知症予防のための運動や脳活性化プログラム、むせや誤嚥(ごえん)性肺炎予防、低栄養予防のためのお話などで楽しく学びます。

日時 12月6~2月28日の水曜日(1月3日除く)、9時30分~11時30分(全12回)

対象 65歳以上で介護認定を受けておらず全回参加できる方

申込 11月2~9日に電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日を同センターへ。抽選(初めて参加される方優先)

要予約 マタニティクラス 2回1セット	詳しくは、お問い合わせください。	
要予約 離乳食講習会 対象 5・6か月児の保護者	11月28日(火)	>10:00から >11:00から
要予約 子どもの歯相談室 対象 乳幼児、小児	>11月7~21日 >12月5日	9:30~11:00
要予約 成人の歯科相談 対象 成人、妊婦		13:30~15:30
感染症検査・相談 >エイズ相談 >HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査 >肝炎ウイルス検査* >風しん抗体検査* ※条件あり	11月14日(火)	9:30~11:00
要予約 生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談	11月14日(火)	9:30~11:00
要予約 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題など	>11月9・13・22日	14:00~16:00

- ▶ 予約(先着順)は北保健センターか北区 **HP** (右上QRコード)へ。
- ▶ 4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象の方へ個別にお知らせします。
- ▶ 転入転出の場合は同センターへお知らせください。
- ▶ その他、育児相談や難病相談も。詳しくはお問い合わせください。