

子育て中のみなさ〜ん



ほっと一息 気軽に寄れる 子育て交流の場



近くにあるんです

地域SNS ピアッツァ



北区子育て応援マップ

スマホで 一覧!

子育てひろば・サークル、子ども食堂、公園の情報が詰まった地図が完成しました。
スマホで地域SNSピアッツァを使って一覧できます。子育て交流の場にふらっと寄りついたり、地域SNSピアッツァで子育ての気になることを情報交換したりして、子育て仲間であつなぐませんか。
ピアッツァの利用はアプリのダウンロードが必要(下表QRコードから・無料・登録簡単)。
問北区役所企画総務課(☎258-6706 FAX258-6817)

詳しくは区HP



ピアッツァって? 区HPで 見てみよう

お下がりも 譲り合っても できるって



子育てひろば 子育て仲間づくりの場



なかもず子育てひろば

8カ所

ピアッツァを活用する 子育てサークルが お話聞かせてくれてん
➡3ページ北区部



友だちできたら 楽しそうやん!



子ども食堂つなぐば

16カ所

子育てサークル 子育て仲間づくりのサークル活動



19カ所

子育てサークル集まれ元気



面白そうやし いったみよう!



大泉緑地

43カ所

北区役所 〒591-8021 北区新金岡町5丁目1-4 「新金岡駅」2号出口から東へ約200m/バス停「北区役所前」下車すぐ

Table listing various services and departments of the district office, including Citizen Affairs, Insurance, Senior Services, and Child Support, with phone and fax numbers.



北区役所庁外

- List of external district office services including waste management, environmental services, water utility, road maintenance, parks, and tax services, with contact information.

あなたと創る北区の未来

北区長直行便

ご提案やご意見をお待ちしています。

投稿など詳しくはこちらから



北図書館 258-6850 FAX258-6851

10月のブックフェア

- 一般向け=認知症について知ろう
児童向け=関西にゆかりのある本

北図書館の催し

Table with 4 columns: Event Name, Target Audience, Date/Time, Location

読書会のお知らせ

Table with 4 columns: Event Name, Book/Author, Date/Time, Price

移動図書館 ※交通事情により遅れることがあります

北区以外の日程は中央図書館(244-3811 FAX244-3321)へ

Table with 4 columns: Location, Date, Day, Time

のびやか健康館の催し

北区金岡町2760-1 246-5051 (休館)水曜日

キッズスクール・トレーニング教室体験会

(持物)動きやすい服装、飲み物、タオル

②はバレエシューズが汚れてもよい靴下も

申込)10月2日11時から直接か電話で。先着順

Table with 4 columns: Event Name, Date, Time, Age Group

金岡公園体育館の催し

北区長曾根町1179-18 254-6601 FAX251-0509

Table with 4 columns: Event Name, Participants, Date, Time

申込)直接か電話で

¥)①1回1,320円 ②1回850円

③トレーニング講習受講者300円、未受講者500円

子育て支援課 258-6621 FAX258-6883

場所)いずれも北区役所

Table with 4 columns: Event Name, Target Audience, Date/Time, Application Info

10月から認定こども園・保育所などの利用申込がスタート

申込)次のいずれかの方法で

- 市電子申請システム=10月1~20日(23時59分受付分まで)
子育て支援課窓口=10月2~20日(土日祝除く9~17時30分)

校別あそぼう会

同じ校区の保護者同士で交流しましょう。

対象)未就学児とその保護者

▷金岡小学校=10月11日(水)10~11時30分

▷中百舌鳥小学校=10月25日(水)10~11時30分

小学校就学前の健康診断

対象)来年小学校に入学する子ども

指定の日程・小学校で受検してください。10月下旬までに通知が届かないときは、下表の問い合わせ先へお電話ください。

問)学校保健体育課(340-0316 FAX228-7421)

Table with 6 columns: School Name, Contact, Date, Location, Phone, Date

北老人福祉センターの催し

北区常磐町1丁25-1 255-6380 FAX252-2436

健康教養講座「より良い睡眠をとるために」

心身の健康に大切な睡眠について学びます。

日時)10月10日(火)13時30分~14時30分

対象)市内在住の60歳以上の方

申込)10月3日から直接か電話で。先着順

Table with 4 columns: Consultation Type, Fee, Time, Location

Table with 9 columns: Consultation Type, District, Date, Start Date, Contact

- ① [申込] がないものは直接会場へ
- ② [¥] がないものは無料
- ③ 詳細や最新情報は、ご案内する [HP] (ホームページ)か、☎ (問合せ先)でご確認ください

S-Cubeがイノベーション創出の交流拠点に！

起業、新ビジネス、社会課題解決に興味のある方や学生などが集まり、交流・共創するスペースが10月2日にオープンします。

[開設] 月～金曜日10～19時(土日祝、年末年始を除く)

[場所] S-Cube

(北区長曾根町130-42 ☎240-3775 FAX240-3662)



楽しく歌おう！ うたごえ広場

[日時] 10月7日(土)10～11時30分

[場所] 新金岡市民センター3階(北区新金岡町4丁1-8)

[申込] 受付中。直接か電話、FAXで☎へ。先着順

[問] 北区区民活動支援コーナー(☎FAX258-3911)



北区つながりミーティング(認知症ご本人の交流会)

認知症の方同士で自らの体験や、希望、必要としていることをゆったりとおしゃべりしませんか。

[日時] 10月30日(月)13時30分～15時

[場所] 堺市産業振興センター1階カフェテリア

[対象] 認知症の方と家族、もの忘れが気になる方、認知症サポーターなど支援者の方

[¥] 飲食代

[申込] 受付中。

電話かFAXで北基幹型包括支援センター(☎258-6886 FAX258-8010)へ



北 区 部

地域で活躍する人たち

楽しく子育てできるようにと、子育て中の居場所の提供や親子の仲間づくりの応援、子育て支援情報の提供を行う子育てサークル「ひだまりひろば」さんにお話を伺いました。

あたたかく心地よいひだまりのように

誰もが気軽に参加できる、親子同士の交流の場を提供しています。ゆったりとした雰囲気のなかで子育て中の親子で交流すれば、子育てに関しておしゃべりしたり悩みを共感したりしながら過ごせます。分かり合える仲間との出会いが、忙しいなかにもほっとできるひと時をつくれますよ。



人との関わりが成長させてくれます



お子さんの育ちだけでなく「やさしい方々との関わりが親自身の成長や地域で暮らす安心につながった」と言ってもらえたり、活動して本当に良かったと感じます。子育て中の皆さんが自信を持って次のステップを踏み出せることを願っているの、「明日もがんばろう」と思えるきっかけになれば幸いです。

頑張り過ぎず楽しく子育てしよう

ゆとりがなければ何事も楽しくできません。心が軽くなる子育てのコツ、「①完璧主義をやめる ②自分に合った情報を選択 ③自分に合ったストレス発散法を取り入れる ④行政の子育て支援制度を遠慮なく利用」を意識してみてください。そして私たちのような地域の交流の場で親子一緒に楽しい時間を過ごしましょう。



ご近所さんのやさしさにふれあってみませんか



親子で気軽に立ち寄れる場として北区には子育てひろば・サークル、子ども食堂がたくさんあります。子育て応援マップ(1面)を活用して、地域の子育て支援の場をのぞいてみてください。また、ひだまりひろばは、より皆さんとつながるように地域SNSピアッザで楽しいイベント情報を発信しています。地域SNSピアッザでもご近所さんと気軽に情報交換を楽しんでみるのもいかがでしょうか。

北区の重要文化財・高林家住宅で伝統文化を楽しむ

江戸時代の庄屋屋敷の構えを残す高林家住宅を見学し、上方落語(露の団姫来演予定)や座談会を楽しみませんか。

[日時] 11月19日(日)14～16時

[場所] 高林家住宅 通常は非公開

[¥] 3,000円(茶菓子、文化財維持保全寄付金含む)

[申込] 10月2～25日に往復はがきで、返信面に氏名・住所・電話番号・合計参加人数を、返信面に氏名・住所を記入し高林家住宅(〒591-8037 北区百舌鳥赤畑町5丁647)へ。先着順(はがき1枚につき4人まで)

[問] 高林家住宅公開活用実行委員会

(☎090-7115-7211 ✉takaba@muh.biglobe.ne.jp)



リユース勉強会～くり返し使おう！～

リユース品の情報交換ができるインターネット掲示板「ジモティー」の活用方法などについて学びます。

[日時] 11月6日(月)14～15時

[場所] 北区役所302会議室 [対象] 市内在住の方

[申込] 10月26日まではがきかFAX、メールで住所、氏名、電話番号、講習日を資源循環推進課(〒590-0078 堺区南瓦町3番1号 ☎228-7479 FAX228-7063 ✉shijyun@city.sakai.lg.jp)へ。先着順



着られなくなった子ども服を回収

回収した服は11月23日(祝日)のごみ減量イベント「4RアクションDAY」で必要な方へ無料でお譲りします。

[期間] 11月10日まで

[場所] 資源循環推進課、北区役所子育て支援課・北保健センターなど

[対象] 新品か洗濯済みで汚れや破れのない新生児～160cmの子ども服

[問] 資源循環推進課(☎228-7479 FAX228-7063)



指定難病患者・小児慢性特定疾病児童などのための就労相談

難病相談支援員が相談に応じます。

[日時] 10月19日(木)10時30分～16時(1人90分以内) [場所] 北保健センター

[対象] 指定難病患者などで働きたい方や働き続けることが不安な方

[申込] 前日までに電話かFAXで氏名、電話・FAX番号を堺市難病患者支援センター(☎275-5056 FAX275-5038)へ

北保健センター



☎258-6600 FAX258-6614



歯っ健!口からはじまる健康の秘けつ 8020(ハチマルニイマル)健口講座

[日時] 10月2・10・19日13時30分～15時

[対象] 18歳以上で全回参加できる方

[申込] 電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を同センターへ。先着順

要予約	マタニティクラス 2回1セット	詳しくは、お問い合わせください。	
要予約	離乳食講習会 [対象] 5・6カ月児の保護者	10月24日(火)	▷10:00から ▷11:00から
要予約	カミカミパクパク離乳食 [対象] 9～11カ月児の保護者	10月19日(木)	10:30から
要予約	子どもの歯相談室 [対象] 乳幼児、小児	▷10月3日 ▷10月17日 ▷11月7日	9:30～11:00
要予約	大人の歯科相談 [対象] 成人、妊婦		13:30～15:30
感染症検査・相談 ▷エイズ相談 ▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査 ▷肝炎ウイルス検査* ▷風しん抗体検査* ※条件あり		10月10日(火)	9:30～11:00
要予約	生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談	10月10日(火)	9:30～11:00
要予約	精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題など	▷10月12日 ▷10月25日	14:00～16:00

- ▶ 予約(先着順)は北保健センターか北区 [HP] (右上QRコード)へ。
- ▶ 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は対象の方へ個別にお知らせします。
- ▶ 転入転出の場合は同センターへお知らせください。
- ▶ その他、育児相談や難病相談も。詳しくはお問い合わせください。