令和5年(2023年) 第210号



人のうごき

157,749人(7減) 73,763世帯(43増)

令和5年8月1日推計()は前月比

編集·発行/北区役所企画総務課

地域でいきいきと活動しませんか

北区区民活動支援コーナーをご利用ください!

自発的で公益的な区民活動を支援するため、活動に関する相談や情報発信をして います。また、参加してみたい個人や他団体との連携を考える団体に希望に応じた 活動団体を紹介し、マッチングを図っています。同コーナーで地域の仲間と一緒に いきいきと活動しませんか。

□北区区民活動支援コーナー(☎FAX258-3911) 新金岡市民センター(北区新金岡町4丁1-8)2階

活動団体やマッチング による活動参加者にイ ンタビューしました!

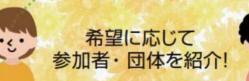
→ 3 面北区部















広げたい











入場自由

參加無料



活動団体を 応援!





宣齡去鄉合相談實口

不法投棄など

●地域福祉課

●北基幹型包括支援センター

自治会、防犯、防災、地域活動など

●自治推進課 ☎258-6779

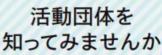
美化担当 ☎258-6865



☎258 - 6886 FAX 258 - 8010

FAX 258 - 6874





上の写真は活動の一部で、その他 にもさまざまな活動があります。

メンバー募集団体一覧を区HP (QRコード)でご覧になれます。



大阪メトロ を 整備事務所 2号出口 級

北堺警察署

至なかもず

ホームページ

中央環状線



北区役所

● 新金岡市民

職 務所 の進入は 左折のみ可

役所前

7

区民活動 支援コーナー交流会

活動団体による楽器演奏や落語などの 披露、作品展示を行います。

日時 10月7日(土)10~16時

うたごえ広場同時開催♪

申込 9月2日9時から直接か電話、FAXで 住所・氏名・電話番号を同コ ナーへ。先着順

〒591-8021 北区新金岡町5丁1-4 北区役所 「新金岡駅」2号出口から東へ約200m/バス停「北区役所前」下車すぐ

国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など

住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー ☎258-6713 FAX 258-6905 ●保険年金課 ☎258-6743 FAX 258-6894

堺市社会福祉協議会北区事務所

市民活動・ボランティアなど

☎258-4700 FAX 258-4770

市民・法律相談、選挙など ●企画総務課 ☎258-6706~ FAX 258 - 6817

新金岡地区活性化推進室

☎258 - 6895 FAX 258 - 6817

北区教育·就学相談 258-6748

障害のある方に関する相談

●北区障害者基幹相談支援センター

☎251-8166 FAX 250-8800

母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など ●北保健センター

●生活援護課 ☎258-6751 FAX 258-6678

☎258-6600 FAX 258-6614

地域福祉係 ☎258-6771)

FAX 258 - 6836 介護保険係 ☎258-6651

●北図書館 ☎258-6850 FAX 258-6851

児童手当、児童扶養手当、認定こども闘等、女性・ひとり親・児童相談 ●子育て支援課

☎258-6621 FAX 258-6883



区長X(旧ツイッター)

インスタグラム 地域SNSピアッザ

(北区役所庁外)

▶租入こめ安竹セン:

0120 - 00 - 8400 (携帯電話からは☎06 - 6485 - 5048)

●環境業務課 指導係 ☎228 - 7429 FM 229 - 4454

●上下水道局お客様センター

☎0570-02-1132 FAX 252-4132

道路の維持・管理

●北部地域整備事務所 ☎258-6782 FM 258-6843

◆大浜公園事務所 ☎232-1489 FAX 228-8897

●市税事務所

軽自動車税 法人諸税課 ☎231 - 9741 FM 251 - 5631

固定資産税課 ☎231 - 9764 FM 251 - 5633

市·府民税 市民税課 ☎231 - 9753 FM 251 - 5632

市税の納付 納税課 **公231-9773** FAX 251-5634

① 詳細や中止・延期などの最新情報は、ご案内する (HP) (ホームページ)か、 問 (問合せ先)でご確認ください

百舌鳥八幡宮(HP)

② (申込) がないものは直接会場へ ③ (¥) がないものは無料 ④ 来場の際は、感染対策を徹底のうえお越しください

百舌鳥八幡宮 秋祭り

仲秋の名月に当たる旧暦8月15日にかけて行われるため 月見祭と呼ばれ、古くから堺、泉州の人々に親しまれてきました。

(QRコード)参照

詳しくは

重さ約2tもあるふとん太鼓は約70人に担がれ、勇壮華麗に奉納されます【写真】。

公共交通機関をご利用ください

△神社周辺道路は終日交通規制を行います ⚠駐輪場が大変混雑します

- ■宮入 9月30日(土)11~20時30分
- 10月1日(日)9時30分~20時
- ■放生祭(稚児行列) 10月1日(日)11~11時30分 稚児約50人により、境内の放生池に稚魚を放ち、 生き物の成長を祈る神事

問百舌鳥八幡宮社務所

(\$\frac{1}{252-1089} \quad \text{FAX252-8293}

ふとん太鼓の迫力や祭りのワクワクを みんなで共有しよう!

北区役所公式インスタグラム(1面にQR コード)で入賞賞品のあるフォトコンテス トを開催中です。感動のワンシーンをぜひ 投稿してください。

間北区役所企画総務課

(☎258-6706 FAX258-6817)





☎258-6850 FAX258-6851

開館 火~金10~20時、土·日·祝10~18時 休館 9月4·5·11·25日、10月2日



▷一般向け=生活習慣病を予防しよう ▷児童向け=おいしいがいっぱい









(右上QRコード)で

おはなし会	対象子ども向け	9月9·23日 15:00~15:30	集合 図書館カウンター前			
絵本のよみきかせ	対象乳幼児とその保護者	9月21日(木) 10:30・11:00から	会場 北区役所3階 おはなしのへや			
投票企画「秋の夜長	おすすめのミステリー作品を教えてください!	9月6日~	申込 市電子申請システム			

■読書会のお知らせ

新金岡子どもの本を読む会 会場 北区役所3階 研修室	本 ぼくとベルさん 作者 フィリップ・ロイ	9月13日(水) 10:00から	¥100円
新金岡読書会 会場 北区役所3階 研修室	本 劒岳 点の記 作者 新田 次郎	10月1日(日) 14:00から	_

■移動図書館 ※交通事情により遅れることがあります

北区以外の日程は間中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)へ

中百舌鳥公園団地内 中央広場	9月14・28日	木	10:00~11:30
北花田第一公園	9月1・15・29日	金	13:30~14:30
府営 浅香山住宅8棟北		立	14:50~15:50
サンヴァリエ中百舌鳥 集会所前	9月3・17日、10月1日	日	13:30~14:20

金岡公園体育館の催し

北区長曽根町1179-18 ☎254-6601 FAX251-0509

■げんきっ子広場

親子のふれあいの場として体育館の遊具を開放します。

指導員による紙芝居やダンスも。

日時)9月9日、10月26日、11月11日、12月21日、 1月13日、2月8日、3月9日10~11時45分

(対象)未就学児とその保護者

¥ 各日1組500円







2258-6621 FAX258-6883



[場所]①金岡公園②③北区役所④光竜寺公園

①おやこtoぼうさい 防災ピクニック ~公園で防災食を 食べよう~	対象1歳以上の 未就学児とその 保護者	9月22日(金) 10:00~11:30	申込 区 HP (右 上 Q R コード)から市電子 申請システムで
②ようきた(北)ね!子育て情報案内引っ越して間もない方の北区での 子育てを応援します	対象未就学児とその保護者	9月21日(木) 10:00~11:00	①9月1日10:00~ 9月22日10:00。 先着順 ②9月1日10:00~
③ASOBIじかん 初めての2人育児について、 気になることを お話しましょう	対象 2人目の子 どもが0歳の親子 (2人目妊娠中の 方も可)	9月20·27日 10:00~11:30	9月21日10:00。 定員なし ③9月1日10:00~ 9月8日17:00。 抽選
④ほっとフォト写真撮影をとおして子育てを楽しもう	対象 未就学児と その保護者	9月30日(土) 10:00~12:00	④9月12日10:00~ 9月30日10:00。 先着順

■来年度の認定こども園・保育所などの利用案内

配布9月から 場所北区役所子育て支援課と各保育施設 同課では利用申込に関する相談も可能です。来年度以降の 利用申込は、原則、市電子申請システムによるオンライン申請 となります。詳しくは利用案内をご覧ください。



■校区別あそぼう会

同じ校区の保護者同士で交流しましょう。

[日時]9月12日(火)10~11時30分

場所 五箇荘東小学校 対象 未就学児とその保護者

■金岡校区子育てフォーラム

詳しくは区(HP)(右上QRコード)へ

日時9月24日(日)10~11時30分 場所金岡公民館

対象 未就学児とその保護者 甲込 9月1日から電話で同課へ。先着順



北老人福祉センターの催し

北区常磐町1丁25-1 ☎255-6380 FAX252-2436

■健康教養講座「防犯について」

ALSOKから講師を迎えます。



|日時||9月12日(火)||13時30分~14時30分 |対象||市内在住の60歳以上の方

↑ 月~金 9:00~17:00

申込9月5日から直接か電話で同センターへ。先着順

北区の相談 他区も含めた どの区でも = 他区でも相談可 日程はこちら ☎ =電話相談可 ※中止・延期など変更の場合があります。 市民相談・人権相談 🛣 どの区でも 月~金 9:00~17:00 (日常生活での問題や人権の問題など) |北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817 9/27 14:00~16:00 場所北区役所企画総務課 行政相談 ☎との区でも 問市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444 (国の行政全般についての苦情、要望など) 人権擁護委員による人権相談 9/20 14:00~16:00 場所北区役所企画総務課 問ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070 ☎との区でも 9/8 10:00~12:00 予約は9/4 9:00から先着4人 行政書士による相談 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817 月・火・木・金 10:00~17:00 交通事故相談 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844 第2水 13:00~16:00 先着6人 登記·測量相談 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844

児童相談 **7** (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など) 月~金 9:00~17:30 ひとり親相談 ※1 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の 女性相談 ※2 2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)

教育相談

子育て相談 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など) 要予約 どの区でも 労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)

就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)

(くらしや仕事での困りごとなど)

要予約 どの区でも 生活・仕事相談 🏗 どの区でも

9:00~16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認 ください。

9/12·26 12:45~15:45 場所 北区役所企画総務課

申込雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816

堺市産業振興センターで実施 13ページ

水 9:30~17:00 場所社会福祉協議会北区事務所(北区役所内) 問すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内	<u>X</u>	界区	甲区	東区	西区	南区	北区	夫原区
場所 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課)	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
時間 13:00~16:00 (美原区は15:00まで) 予約 9:00 から先着各6人(美原区は4人)	予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
※祝休日は直前の執務日〈相談は区ごとに年度内1回限り〉	問合先	☎ 228-7403	☎ 270-8181	☎ 287-8100	☎ 275-1901	☎ 290-1800	☎ 258-6706	☎ 363-9311

令和6年堺市二十歳の集い(北区)は1部制で開催



希望に満ちた新たな門出を祝福 堺市二十歳の集い(北区)

日時1月8日(祝日)10時開式(1部制)

場所 堺市産業振興センター(北区長曽根町183番地5) 他区の会場に出席することもできます。

対象)平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの方

持物案内状(11月頃に送付予定)

間北区役所自治推進課(☎258-6779 FAX258-6874)



マンション防災講座~共助への防災ルールを考える~

「テーマ」自助・共助を焦点としたマンションなど共同住宅における防災・減災

日時 10月1日(日)13時30分~15時30分

場所 堺市産業振興センター(北区長曽根町183番地5)

申込9月1日9時から市電子申請システムかFAX、郵送で

住所、氏名、ふりがな、電話番号を問へ。先着順



(〒591-8021北区新金岡町5丁1-4 ☎258-6779 FAX258-6874)

10/1 みんなのおうち調査





9~10月に大阪府知事発行の調査員証を持った調査員が対象世帯を訪問しま す。回答はインターネットで簡単にできるほか、郵送や調査員への提出も可能で す。対象世帯の皆さんにはご協力よろしくお願いします。

[対象]無作為に抽出された建物とそこに居住する世帯

問北区役所企画総務課(☎258-6706 FAX258-6817)か 政策企画部調査統計担当(☎228-7450 FAX230-4726)



地域で活躍 する人たち

区民活動支援コーナー(北区版1面)で活動するさまざまな団体から、体操や筋ト レなどで健康増進を行う「フレッシュクラブ」の皆さんと、パソコンを使ってフリーソ フトやAIなどの勉強をする「SSパソコン同好会」の皆さんにお話を伺いました。

フレッシュクラブ

楽しく過ごすために

何をするにしても健康でないとできません。 老後も元気に過ごすことができるようにと、 楽しみながら体と脳を動かして活動していま す。また、健康の輪が広がることを願って、健



康でいられるコツを会員同士で教え合い、習得したことを周りの方にも伝えています。

元気のポイントは笑顔



活動もさることながら、定期的におしゃべ りできることが楽しくて、たくさん笑顔に させてもらっています。健康の秘けつは 「あ・し・た」(歩く・しゃべる・食べる)と言 われますが、そこに加えて笑顔によって 一層健康になることを実感しています。

地域の仲間と一緒に楽しく活動したい方は、ぜひいらしてください。

SSパソコン同好会

原動力は好奇心

世間で話題のChatGPTなど、好奇心のまま に最新のテクノロジーを取り上げて、パソコ ンの勉強をしています。一見難しく思います が、実際に触ってみて知ってみれば意外と



便利に使えるんです。画像生成AIを使って暑中見舞いを作るなど、楽しみながら活 用できるものがないかと、ワクワクしながらインターネットやYouTubeなどで勉強 しています。

支援コーナーの紹介に感謝



パソコンに興味があり学べるところを探していたとき に区民活動支援コーナーで「SSパソコン同好会」を紹 介してもらいました。和気あいあいとした雰囲気で優 しくフォローしてくれるので、安心して参加できていま す。他県から引っ越してきましたが、地域のつながり

を持つことができ、生活で役立つ知識も学べ、参加して本当に良かったです。

認知症を正しく知ろう!認知症ウィーク(10月2~6日)

申込①②いずれも**問**へ。先着順

間北基幹型包括支援センター(☎258-6886 FAX258-8010)



		
① 要予約 認知症サポーター養成講座 認知症について正しい理解を広めます	10月5日(木) 13:30~15:00	北区役所1階
② 要予約 認知症家族のための講座 「家族みんなで認知症ケアのヒントを知ろう」 認知症本人への対応や介護者のストレスケアについて	10月3日(火) 13:30~15:00	大会議室
③パネル展示 認知症に関する情報紹介	10月2~6日	北区役所1階
④モニターで画像放映 グループホーム入所者(認知症をもつ方)の作品を紹介	10月2190日	エントランスホール

第3火曜日に手作り品販売 きたきてまるしえ

障害のある方が作ったお菓子やパン、雑貨など【写真】を販売します。 日時9月19日(火)12~13時 場所北区役所1階エントランスホール

問北区障害者基幹相談支援センター(☎251-8166 FAX250-8800)



北保健センタ-



2258-6600 FAX258-6614



■ 食を中心に学ぼう! 健康づくり教室 ■

受講後は、「金岡わかば会」のメンバーとしてボランティア活動に参加しませんか。 [日時]9月21·28日、10月12·26日、11月2·16·30日9時30分~12時

対象初めての参加で、全回参加できる18歳以上の方

「申込」9月4日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢、

講座名を同センターへ。先着順



− 歯っ健!口からはじまる健康の秘けつ 8020(ハチマルニイマル)健口講座 −

受講後は、「北8020メイト会」のメンバーとしてボランティア活動に参加しませんか。

日時 10月2・10・19日13時30分~15時

対象 18歳以上で全回参加できる方

申込9月4日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を

同センターへ。先着順



- 美BODY講座 **-**

理学療法士などの専門家が、運動不足を解消し、きれいな姿勢・身体を 保つための講話と実技をします。

未就学児の保育あり(要申込。お子さんの氏名・生年月日を同センターへ)

旧時9月29日(金)9時45分~11時30分 対象20~49歳の北区在住の女性

申込9月4日から市電子申請システム(右上QRコード)か電話、FAXで

住所、氏名、電話番号、年齢、講座名を同センターへ

■ 肺がん・結核検診(集団検診) •

10/6(金)	東浅香山小学校
10/12(木)	新浅香山小学校
11/16(木)	五箇荘小学校
11/24(金)	大泉小学校
12/13(水)	金岡公民館
12/18(月)	中百舌鳥寿楽会館
12/21(木)	百舌鳥小学校
来年2/2(金)	北区役所

①肺がん・結核検診

対象 40歳以上

②喀(かく)たん検査

対象①を受診する50歳以上で喫煙指数

(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方

[時間]いずれも13時30分から

伸込①3週間前までに電話か市HP(右上QR コード)から市電子申請システムで

②検査日の10日前までに電話かFAXで同セ

12/21(木)	百舌鳥小学校	
来年2/2(金)	北区役所	
要予約 バナニ対象 双子・三	ナの会 つ子などの親子と妊タ	婦

9月11日(月)	10:00~11:00

⊳9月11日

▷9月14日

14:00~16:00

詳しくは、お問い合わせください。

要予約 離乳食講習会 対象 5・6カ月児の保護者	9月26日(火)	⊳10:00から ⊳11:00から
要予約 子どもの歯相談室 対象 乳幼児、小児	▷9月5日 ▷9月19日	9:30~11:00
要予約 成人の歯科相談 対象成人、妊婦	▷10月3日	13:30~15:30
感染症検査・相談▷エイズ相談 ▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査▷肝炎ウイルス検査* ▷風しん抗体検査* ※条件あり	9月12日(火)	9:30~11:00
要予約 生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談	9月12日(火)	9:30~11:00

- ⊳9月27日 ▶予約(先着順)は北保健センターか北区 (HP) (右上QRコード)へ
- ▶4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は対象の方へ個別にお知らせします。
- ▶転入転出の場合は同センターへお知らせください。

要予約 精神保健福祉相談

こころの病気・アルコール問題など

▶その他、育児相談や難病相談も。詳しくはお問い合わせください。