令和5年(2023年) 第208号



人のうごき

令和5年6月1日推計()は前月比

編集·発行/北区役所企画総務課

夏休みは体験のチャン

自ら考え判断できる力を育むさまざまな体験をします。 間北区役所子育て支援課(☎258-6621 FAX258-6883)











いずれも最終日は 昨年オープンした 総合防災センタ

積み重ねが大きな成功に

北区在住の小学1年生

※保護者の①~③への

送迎が必要

日時·場所 いずれも9~16時(最終日は16時30分)

▶7月26日、8月2・9日

①子ども食堂つなぐば(北区百舌鳥梅町1丁2-17) ②モモの木子ども食堂(北区百舌鳥赤畑町5丁618)

▶7月27日、8月3・9日

③子ども食堂マリリンの家

(北区南花田町84-1ウッズアーバン103号)



7月3日10時から区HP (QRコード)から。抽選



キッズサポーター











創意工夫しながら北区らしい取組を進められるよう、区民の 皆さんや有識者から柔軟な発想をお聴きする同会議の構成 員を募集します。北区の未来について話しませんか。

任期令和5年10月~令和7年3月

謝礼会議(4回程度)出席につき日額1万200円

申込7月3~31日(必着)。選考若干名。

詳しくは、個や区HP(QRコード)にある 公募要項を参照

間北区役所企画総務課(☎258-6706 FAX258-6817)



「わくわく教室」や 「ふらっと北区」(6月号1面参照)は 同会議の意見を踏まえ実施!

〒591-8021 北区新金岡町5丁1-4

北区役所 「新金岡駅」2号出口から東へ約200m/バス停「北区役所前」下車すぐ

住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー

☎258-6713 FAX 258-6905 ●保険年金課 ☎258-6743 FAX 258-6894 宣齡去鄉合相談實口 市民活動・ボランティアなど

●堺市社会福祉協議会北区事務所 ☎258-4700 FAX 258-4770

☎258 - 6886 FAX 258 - 8010

国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など

市民・法律相談、選挙など

●北図書館 ☎258-6850 FAX 258-6851 ●企画総務課 ☎258-6706~

FAX 258 - 6817 北区教育·就学相談 258-6748

●生活援護課 ☎258-6751 FAX 258-6678

●北区障害者基幹相談支援センター

母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など

自治会、防犯、防災、地域活動など

●自治推進課 ☎258-6779

新金岡地区活性化推進室

☎251-8166 FAX 250-8800

☎258-6600 FAX 258-6614

不法投棄など FAX 258 - 6874

障害のある方に関する相談

●北保健センター

☎258 - 6895 FAX 258 - 6817 美化担当 ☎258-6865

●地域福祉課

●北基幹型包括支援センター

地域福祉係 ☎258-6771) 介護保険 FAX 258 - 6836

介護保険係 ☎258-6651

児童手当、児童扶養手当、認定こども闘等、女性・ひとり親・児童相談 ●子育て支援課

☎258-6621 FAX 258-6883





区長X(旧ツイッター) ホームページ



インスタグラム



地域SNSピアッザ

(北区役所庁外)

▶租入こめ安竹セン:

0120 - 00 - 8400 (携帯電話からは☎06 - 6485 - 5048)

●環境業務課 指導係 ☎228 - 7429 FM 229 - 4454

●上下水道局お客様センター

☎0570-02-1132 FAX 252-4132

道路の維持・管理

●北部地域整備事務所 ☎258-6782 FM 258-6843

◆大浜公園事務所 ☎232-1489 FAX 228-8897

●市税事務所

軽自動車税 法人諸税課 ☎231 - 9741 FM 251 - 5631

固定資産税課 ☎231-9764 FX 251-5633 市·府民税 市民税課 ☎231 - 9753 FAX 251 - 5632

市税の納付 納税課 ☎231 - 9773 FAX 251 - 5634

⊠= あなたと創る北区の未来 北区長直行便

(HP)はこちら /

ご提案やご意見を お待ちしています。







北図書館

☎258-6850 FAX258-6851

開館 火~金10~20時、土・日・祝10~18時 休館 7月3・10・24・31日

■7月のブックフェア

▶一般向け=生物多様性~堺の「いきもの知り」になろう~

▷児童向け=夏休みに読んでみよう

■北図書館の催し

おはなし会	対象子ども向け	7月8・22日 15:00~15:30	先着順
絵本のよみきかせ 会場 北区役所3階 おはなしのへや	対象乳幼児とその保護者	7月20日(木) ①10:30から ②11:00から	今回から申込不要

■読書会のお知らせ ※8月の新金岡読書会はお休みです。

新金岡子どもの本を読む会	本 「ヒロシマ消えたかぞく」など 作者 指田 和	7月12日(水)	V 100
会場 北区役所3階 研修室	作者 指田 和	10:00から	(∓) 100□

特設(HP)



■さかい子ども司書になろう!

身近な人に本や読書の楽しさを伝える 「子ども司書」になるため、図書館の

仕組みや本の並びを学び、本の 紹介文づくりなどをします。

(日時)8月2・9・16日10~12時

(対象)全3日参加できる小学4~6年生

(申込) 7月5日10時から直接か電話で。先着順



北区以外の日程は間中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)へ

中百舌鳥公園団地内 中央広場	7月13・27日	木	10:00~11:30
北花田第一公園	7814 200	<u> </u>	13:30~14:30
府営 浅香山住宅8棟北	7月14・28日	金	14:50~15:50
サンヴァリエ中百舌鳥 集会所前	7月9・23日	日	13:30~14:20

イオン

モール

堺北花田

1



コンビニで本を返却できます



【御堂筋線 するだけ

北区長曽根町1179-18 ☎254-6601 FAX251-0509

② レジカウン

(HP)はこちら/

■至 天王寺

図書館で借りた本をコンビニで返却できる サービスを試行実施します。

(大型絵本など一部対象外あり)

(期間)11月30日まで

(実施店舗)①セブン-イレブン堺北花田店

②セブン-イレブン堺北花田3丁店 問中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)

北花田交差点 北花田駅

金岡公園体育館の催し





2日間で苦手な人は基礎から学び、 得意な人はレベルアップをめざそう!

▷とび箱=7月26・27日、15時15分~16時45分 ▷鉄棒=8月7.8日、15時15分~16時45分

対象小学1~3年生 ¥2,640円 申込 7月3日9時から電話で。先着順





子育て支援課

2258-6621 FAX258-6883



場所①~④北区役所 申込①~③先着順④抽選

①大人ママ*お話し会 同世代の方と子育てについ て話しませんか	対象 おおむね40歳以 上の保護者とその子ど も	7月19日(水) ▷10:00~11:00 ▷13:30~14:30	申込 ①3④7月 3日10時以降、 ②7月4日10時以 降、区 (HP) (右上
②ほっとフォト 写真撮影を通して子育てを 楽しもう	対象 未就学児とその 保護者	7月22日(土) ▷10:00~10:50 ▷11:00~11:50	QRコード)から 市電子申請シス テムで。
③コーディネーター構座 はじめての園選びについて、 一緒に考えませんか	対象 保育施設(2・3 号)への申込を検討し ている方(妊婦含む)	▷7月13日(木) 10:00~11:30 ▷7月20日(木) 13:30~15:00	締切は、 ①当日13:30 ②当日10:00 ③当日10:00
④ASOBIじかん 親子同士の交流やふれあい 遊びをします	対象 1歳児以上の未 就学児とその保護者	7月14·21日 10:00~11:30	④7月7日17:00



ぼうさい



体験プログラム

もしもの時、自分で防災食を作って 食べられるよう、親子で学びます。

(日時)7月22日(土)10~12時

(場所)金岡公園(雨天時は北区役所)

対象小学生とその保護者

(申込)7月3日10時から

区(HP)(右上子育て支援課QRコード)で。先着順

北老人福祉センターの催し

北区常磐町1丁25-1 ☎255-6380 FAX252-2436

■健康教養講座 「健康リズム体操 脚腰丈夫で若さup!」 楽しく歌いながらリズムに合わせカラダを動かし老化を防ごう。

日時 7月11日 (火) 14~15時30分

対象 市内在住の60歳以上の方

(持物)体操できる服装

(申込)7月4日から直接か電話で。先着順



・パッククッキング

(蒸しパン)

(カレー)

・防災食の試食



北区金岡町2760-1

☎246-5051 休館水曜日

のびやか健康館の催し

伸込 7月3日11時から 直接か電話で。

先着順







キッズバレエ や各種ダンス も募集中!

体験 サッカー 無料体験会	対象 4歳児 (H30.4.2~H31.4.1生まれ) ~小学1年生		15:55~16:55
	対象 小学2~3年生	7月4・18日	16:55~17:55
San July	対象 小学4~6年生		17:55~18:55
脳活性化トレーニング	対象 30歳以上	7月20日	10:30~12:00
「iトレ」教室無料体験会	(以家) 30成以上	7,7200	13:30~15:00

北区の相談 黑彩線黑 無料 12:00~12:45と祝休日は休み 他区も含めた 日程はこちら どの区でも = 他区でも相談可 ☎ =電話相談可 ※中止・延期など変更の場合があります。 市民相談・人権相談 20区でも 月~金 9:00~17:00 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817 (日常生活での問題や人権の問題など) 7/26 14:00~16:00 場所北区役所企画総務課 ☎との区でも 問市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444 (国の行政全般についての苦情、要望など) 人権擁護委員による人権相談 7/19 14:00~16:00 場所北区役所企画総務課 ☎との区でも | 問ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070 行政書士による相談 7/14 10:00~12:00 予約は7/10 9:00から先着4人 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817 月・火・木・金 10:00~17:00 交通事故相談 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844 第2水 13:00~16:00 先着6人 登記·測量相談 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844

児童相談 7 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など) 月~金 9:00~17:30 ひとり親相談 ※1 なおおります。
本では、
本では、
ないます。
ないまする。
ないます。
ないまする。
な ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の 9:00~16:00 女性相談 ※2 2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など) ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認 ください。 子育て相談 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など) 7/11.25 12:45~15:45 場所北区役所企画総務課 要予約 どの区でも 労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど) 申込雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816 就労相談 要予約 どの区でも 堺市産業振興センターで実施 11ページ

↑ 月~金 9:00~17:00

生活・仕事相談 🛣 どの区でも 水 9:30~17:00 場所社会福祉協議会北区事務所(北区役所内) 間すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202 (くらしや什事での困りごとなど) 中区 南区 北区 美原区 東区 西区 金・火 火・木 水・金 月・水 木・月 木

区 堺区 法律相談 要予約 どの区でも 25分以内 相談日 月・水・金 場所 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課) <u>時間</u> 13:00~16:00 (美原区は15:00まで) 予約開始日※ 直前の月曜日 相談日の前日 直前の火曜日 直前の木曜日 直前の金曜日 直前の水曜日 直前の月曜日 予約 9:00 から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日〈相談は区ごとに年度内1回限り〉 **2**228-7403 **2**290-1800 **2**258-6706 問合先 **2**270-8181 **2**287-8100 **2**275-1901 **☎**363-9311

教育相談

(求人情報の提供、就職活動のサポートなど)

- ① 申込がないものは直接会場へ ② ¥ がないものは無料
- ③ 詳細や最新情報は、ご案内する (HP) (ホームページ)か、 問 (問合せ先)でご確認ください

第3火曜日に手作り品販売 きたきてまるしぇ

障害のある方が作ったお菓子やパン、雑貨【写真】 などを販売

日時 7月18日(火)12~13時

場所 北区役所1階エントランスホール

間北区障害者基幹相談支援センター

(☎251-8166 FAX250-8800)



夏休みの宿題などに自習室を活用しませんか

開設日曜日・7月21日~8月24日の火~金曜日 (祝日を除く)9時30分~16時45分

場所新金岡市民センター2階

(北区新金岡町4丁1-8)

対象北区在住・在学の中学生・高校生

問北区区民活動支援コーナー(☎FAX258-3911)



北回部

地域で活躍 する人たち

「わくわく教室」(1ページ参照)の会場の1つ「モモの木」は、子ども図書館や子ど も食堂を開催し、地域の子育て世帯が緩やかにつながれる居場所を提供してい ます。今回はモモの木でお手伝いをされている学生ボランティア・竹内洸稀さん にお話を伺いました。



誰かの力になれることが嬉しい

低価格で多くの人に食事を届けるために、 他のボランティアメンバーと協力しながら 子ども食堂で調理や梱包の手伝いをさせ てもらっています。経済的にお困りの方に 向けた限定的なものでなく、家庭の一食の 手間や子育ての負担などちょっとでも減ら すことができると嬉しいです。



るからと思います。私も学生生活では 交流機会のない子どもや保護者、シニ

アボランティアなど、幅広い世代の方 との交流が楽しくて、多くのことを教

子ども食堂に来られたついでに遊ん

で帰る方が多いのは、自由に過ごして

遊んで自然と交流できる緩やかな雰

囲気が居心地のいい場所になってい

えてもらっています。住んでいる地域に知り合いがいっぱい増えて、他県の出身で すが今ではこちらに地元感を覚えています。



いつか活かせる経験を大切に

子どもスタッフとしてお客さんの 名前を聞いたり、お弁当の数の チェックをしたり一緒に手伝って くれるお子さんもいます。子ども たちには、さまざまな体験から思 い出をできるだけ作ってほしい です。成長したいつの日にか、こ

の場所の思い出を良かったものと感じてもらうことが一番です。自分自身も大学 で学ぶ分野とは全く違った体験をさせてもらっていますが、その経験の蓄積が社 会人になったときに活かせると信じています。

「わくわく教室」でかけがえのない思い出を作ろう

学校のクラスメイトとは違った友達と 一緒に、普段できないような体験を楽 しみませんか。私も小学生で経験した ことが大人になった今でも鮮明によ みがえり大切な思い出となっていま す。友達や体験からもらう刺激のひと つひとつが、かけがえのない思い出の 1ページになるはずです。一緒に体験 できることを楽しみにしています。



一生に一度の「堺市二十歳の集い(北区)」を仲間とつくろう

今年度の堺市二十歳の集い(北区)は一部制で開催します。

日時 令和6年1月8日(祝日)10時開式

場所 堺市産業振興センターイベントホール(北区長曽根町183-5)

■実行委員を募集

二十歳の集いを企画・運営し ませんか。

対象市内在住・在勤・在学で 20歳前後の方。友人・知 人のグループ参加も可

詳しくは区 HP (QRコード)をご 覧ください。



■二十歳を迎える方から募集



①メッセージ発表者=二十歳となった 思いや夢を仲間に発表しませんか ②市民憲章朗読者=市民を代表して朗

読しませんか

①②各1人①申し込み後、メッセージ文 (400字程度)を提出

対象 北区在住の平成15年4月2日~16年4月1日生まれ

申込8月末までに郵送か電話、FAX、メールで住所、氏名、電話番号、年齢を問へ

間北区役所自治推進課

(〒591-8021北区新金岡町5丁1-4 ☎258-6779 FAX258-6874 ⊠kitajisui@city.sakai.lg.jp)



認知症キッズサポーター養成講座

認知症を正しく理解することで温かく見守り、手助け ができるよう学びます。

受講後キッズサポーターカード【右画像】を渡します。

日時8月2日(水)13時30分~15時

場所北区役所1階大会議室

対象 小学生(保護者の同伴可)

申込7月4日から電話かFAXで問へ。 先着順

間北基幹型包括支援センター (\$\frac{1}{2}258-6886 \text{FAX258-8010}





2258-6600 FAX258-6614



■ 夏休み親子クッキング講座



ピザづくりをとおして親子で 食育について学びます。

日時 7月27・31日、13時30分~16時

対象外学生とその保護者

持物エプロン、三角巾、筆記用具、マスク、飲み物 伸込7月3日9時~20日17時30分に区(HP)(右上QR) コード)から市電子申請システムで。先着順



要予約 マタニティクラス 2回1セット	詳しくは、お問い合わせください。	
要予約 離乳食講習会 対象 5・6カ月児の保護者	7月25日	⊳10:00から ⊳11:00から
要予約 子どもの歯相談室 対象 乳幼児、小児	▷7月4日 ▷7月18日	9:30~11:00
要予約 成人の歯科相談 対象成人、妊婦	▷8月1日	13:30~15:30
感染症検査・相談▷エイズ相談 ▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査▷肝炎ウイルス検査* ▷風しん抗体検査* ※条件あり	7月11日	9:30~11:00
要予約 生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談	7月11日	9:30~11:00
要予約 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題など	▷7月10日 ▷7月13日 ▷7月26日	14:00~16:00

- ▶予約(先着順)は北保健センターか北区 (HP) (右 LQRコード)へ。
- ▶4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は対象の方へ個別にお知らせします。
- ▶転入転出の場合は同センターへお知らせください。
- ▶その他、育児相談や難病相談も。詳しくはお問い合わせください。