北区広報
6
令和5年(2023年)
第207号

# 北区
たのしいでつながる

堺市 SAKAI CITY

**人のうごき**

| | |
|---|---|
| 人口 | 158,054人(44減) |
| 世帯 | 73,755世帯(112減) |
| 面積 | 15.6㎢ |

令和5年5月1日推計(　)は前月比

編集・発行／北区役所企画総務課

## みんなで作った北区の魅力冊子発行！

道がフラットでお出かけしやすい北区には、ふらっと気軽に行ける魅力的なスポットがたくさん。皆さんからのオススメ情報を基に北区の魅力スポットを紹介する「ふらっと北区」を作りました。

問 北区役所企画総務課
(☎258-6706　FAX258-6817)

北区役所2階市政情報コーナーに配架するほか区HP(QRコード)でダウンロードできます。

## 作ろう！my KITAKU MAP

お気に入りスポットを書き込めるマップ付き！
自分の推しに囲まれた街でワクワクしながら暮らしませんか。

## 探そう！わたしの推しスポット

皆さんからインスタグラム(下表QRコード参照)に投稿していただいた北区の素敵な写真で北区内の魅力スポットを紹介しています。みんなのオススメを参考に自分の推しを探しませんか。

## 新金岡駅で魅力ポスター展

地下通路で北区の魅力をPRしています。皆さんの推しを見つけてください。6月末まで。

区長直行便(2ページ上参照)のご意見で実現！

# 堺市長選挙

投票日 6月4日(日) 7～20時

▶期日前投票
期間 5月29日まで　8時30分～20時
5月30日～6月3日　8時30分～21時
場所 北区役所1階大会議室
問 北区選挙管理委員会事務局(☎258-6706　FAX258-6817)

詳しくは市HPで

投票日の前日は混雑しますので期日前投票はお早めに！

## 北区役所

〒591-8021 北区新金岡町5丁1-4
「新金岡駅」2号出口から東へ約200m/バス停「北区役所前」下車すぐ

**1階**
住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー
●市民課　☎258-6713　FAX 258-6905
市民活動・ボランティアなど
●堺市社会福祉協議会北区事務所　☎258-4700　FAX 258-4770
国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など
●保険年金課　☎258-6743　FAX 258-6894
高齢者総合相談窓口
●北基幹型包括支援センター　☎258-6886　FAX 258-8010

**2階**
市民・法律相談、選挙など
●企画総務課　☎258-6706
北区教育・就学相談　☎258-6748
FAX 258-6817
●新金岡地区活性化推進室　☎258-6895　FAX 258-6817
●北図書館　☎258-6850　FAX 258-6851
自治会、防犯、防災、地域活動など
●自治推進課　☎258-6779
不法投棄など
美化担当　☎258-6865
FAX 258-6874

**3階**
生活保護など
●生活援護課　☎258-6751　FAX 258-6678
障害のある方に関する相談
●北区障害者基幹相談支援センター　☎251-8166　FAX 250-8800
●地域福祉課
障害者、高齢者福祉など
地域福祉係　☎258-6771
介護保険
介護保険係　☎258-6651
FAX 258-6836

**4階**
母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など
●北保健センター　☎258-6600　FAX 258-6614

**5階**
児童手当、児童扶養手当、認定こども園等、女性・ひとり親・児童相談
●子育て支援課　☎258-6621　FAX 258-6883

ホームページ　区長X(旧ツイッター)
インスタグラム　地域SNSピアッザ

## 北区役所庁外

●粗大ごみ受付センター
0120-00-8400(携帯電話からは☎06-6485-5048)

生ごみなどの収集
●環境業務課 指導係　☎228-7429　FAX 229-4454

●上下水道局お客様センター
☎0570-02-1132　FAX 252-4132

道路の維持・管理
●北部地域整備事務所　☎258-6782　FAX 258-6843

公園・緑地
●大浜公園事務所　☎232-1489　FAX 228-8897

●市税事務所
軽自動車税 法人諸税課　☎231-9741　FAX 251-5631
固定資産税課　☎231-9764　FAX 251-5633
市・府民税 市民税課　☎231-9753　FAX 251-5632
市税の納付 納税課　☎231-9773　FAX 251-5634

# あなたと創る北区の未来　北区長直行便

ご提案やご意見をお待ちしています。

投稿など詳しくはこちらから →

## 北図書館

☎258-6850　FAX258-6851

開館 火～金10～20時、土・日・祝10～18時　休館 6月5・6・12・19～23・26日、7月3日

※6月19～23日は、資料点検整理のため臨時休館します

HPはこちら

### ■6月のブックフェア

▷一般向け＝世界を旅する

▷児童向け＝鳥さまざま

▷ミニブックフェア＝元気はお口から

6月4～10日は歯と口の健康週間（3ページ参照）

### ■北図書館の催し

| | | | |
|---|---|---|---|
| おはなし会 | 子ども向け | 6月10・24日<br>15:00～15:30 | 先着順 |
| 絵本のよみきかせ | 乳幼児とその保護者 | 6月15日(木)<br>①10:30から<br>②11:00から | 申込 6月8日10:00から直接か電話で同館へ。先着順 |

### ■読書会のお知らせ

| | | | |
|---|---|---|---|
| 新金岡子どもの本を読む会<br>会場 北区役所3階 研修室 | 本 片手いっぱいの星<br>作者 ラフィク・シャミ | 6月14日(水)<br>10:00から | ¥ 100円 |
| 新金岡読書会<br>会場 北区役所3階 研修室 | 本 サイレント・ブレス<br>作者 南 杏子 | 7月2日(日)<br>14:00から | ―― |

### ■移動図書館　※交通事情により遅れることがあります

北区以外の日程は 問 中央図書館(☎244-3811　FAX244-3321)へ

| | | | |
|---|---|---|---|
| 中百舌鳥公園団地内 中央広場 | 6月1・15・29日 | 木 | 10:00～11:30 |
| 北花田第一公園 | 6月2・16・30日 | 金 | 13:30～14:30 |
| 府営 浅香山住宅8棟北 | | | 14:50～15:50 |
| サンヴァリエ中百舌鳥 集会所前 | 6月11・25日 | 日 | 13:30～14:20 |

## 初めてのSNS講座　スマホで素敵な写真を撮影・共有しよう

お持ちのスマホを使って写真の撮り方や、撮影写真を多くの人と共有する方法をスタッフが丁寧に教えます。

**SNSとは**　インターネット上で色々な人につながったり、情報発信できたりするサービスのこと

日時 7月13日(木)13～15時

場所 新金岡市民センター2階（北区新金岡町4丁1-8）

持物 スマホかタブレット

申込 6月2日から直接か電話、FAXで住所、氏名、電話番号を 問 へ。先着順

問 北区区民活動支援コーナー（新金岡市民センター2階 ☎FAX258-3911）

## 北老人福祉センターの催し

北区常磐町1丁25-1
☎255-6380　FAX252-2436

### 健康教養講座「気を付けたい食生活」

内容 食事、運動、睡眠について

日時 6月13日(火)13時30分～14時30分

対象 市内在住の60歳以上の方

申込 6月6日から直接か電話で。先着順

## 子育て支援課

☎258-6621
FAX258-6883

場所 ①～⑤北区役所　申込 ①②先着順③定員なし④⑤抽選

| | | | |
|---|---|---|---|
| **①大人ママ＊お話し会**<br>同世代の方と子育てについて話しませんか。今回はスキンケアについてお伝えします | 対象 おおむね40歳以上の保護者とその子ども | 6月28日(水)<br>10:00～11:00 | 申込 ①～⑤は6月1日10時以降、区HP（右上QRコード）から市電子申請システムで。<br>締切は、<br>①6月28日10:00<br>②6月21日10:00<br>③6月7日17:00<br>④6月9日17:00<br>⑤6月9日17:00 |
| **②おやこtoぼうさい**<br>赤ちゃんのいる家庭で災害時に役立つものを一緒に考えませんか | 対象 0歳児とその保護者 | 6月21日(水)<br>10:00～11:30 | |
| **③育児でジブン進化**<br>パパ同士で子育ての悩みを話します | 対象 妊娠期から未就学児の父親 | 6月10日(土)<br>10:00～11:30 | |
| **④はぐくもっと**<br>A子育てのライフプランを考える<br>Bライフプランに応じた資産形成 | 対象 未就学児とその保護者 | ▷6月16日＝A<br>▷6月23日＝B<br>10:00～11:30 | |
| **⑤ASOBIじかん**<br>親子同士の交流やふれあい遊びをします | 対象 0歳児とその保護者 | 6月19・26日<br>10:00～11:30 | |

### ■校区別あそぼう会

同じ校区の保護者同士で交流しましょう。

対象 未就学児とその保護者

日時 いずれも10～11時30分

▷6月14日＝東三国丘小学校　▷7月1日＝光竜寺校区地域会館

## 金岡公園体育館の催し

北区長曽根町1179-18
☎254-6601　FAX251-0509

### テニススクール

HPはこちら

初めての方は①～④の無料体験可（事前予約）。ラケットの貸出あり。

場所 同公園テニスコート　対象 中学生以上

申込 受付中。直接窓口へ

| | | |
|---|---|---|
| ①初心初級 | 金 | 19:00～20:45 |
| ②初級 | 木 | 10:00～12:00 |
| ③初中級 | 水 | 10:00～12:00 |
| | 金 | 19:00～20:45 |
| ④中級 | 火 | 10:00～12:00 |
| ⑤マッチ | 金 | 10:00～12:00 |

## のびやか健康館の催し

北区金岡町2760-1
☎246-5051　休館 水曜日

申込 6月1日11時から直接か電話で。先着順

HPはこちら

| | | | |
|---|---|---|---|
| キッズバレエ教室 | 6月3・10・17・24日 | 9:00～10:00 | H29.4.2～R2.4.1生まれ |
| | | 10:15～11:30 | 小学1～3年生 |
| かんたんリズムダンス初心 | 6月6・13・20・27日 | 16:30～17:15 | 3・4歳児（H31.4.2～R2.4.1生まれ）～中学生 |
| HIP HOP初級～上級 | | 17:30～18:30 | |
| ストリートダンス 初心 | 6月9・16・23・30日 | 16:30～17:15 | |
| ストリートダンス 初級～中級 | | 17:30～18:15 | |
| ストリートダンス 上級 | | 18:30～19:30 | |
| アスレチックトレーニング～NOBI～ | 6月6・13・20・27日 | 21:20～22:20 | 16歳以上　¥1,100円 |

## 北区の相談

☎＝電話相談可　どの区でも＝他区でも相談可

無料　12:00～12:45と祝休日は休み

※中止・延期など変更の場合があります。

他区も含めた日程はこちら

| | |
|---|---|
| 市民相談・人権相談 ☎ どの区でも<br>（日常生活での問題や人権の問題など） | 月～金　9:00～17:00<br>北区役所企画総務課　☎258-6706　FAX258-6817 |
| 行政相談 ☎ どの区でも<br>（国の行政全般についての苦情、要望など） | 7/26　14:00～16:00　場所 北区役所企画総務課<br>問 市政情報課　☎228-7475　FAX228-7444 |
| 人権擁護委員による人権相談 ☎ どの区でも | 6/21　14:00～16:00　場所 北区役所企画総務課<br>問 ダイバーシティ企画課　☎228-7159　FAX228-8070 |
| 行政書士による相談 要予約 どの区でも | 7/14　10:00～12:00　予約は7/10　9:00から先着4人<br>北区役所企画総務課　☎258-6706　FAX258-6817 |
| 交通事故相談 ☎ | 月・火・木・金　10:00～17:00<br>堺区役所企画総務課　☎228-7403　FAX228-7844 |
| 登記・測量相談 要予約 | 第2水　13:00～16:00　先着6人<br>堺区役所企画総務課　☎228-7403　FAX228-7844 |
| 教育相談 ☎<br>（小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど） | 月～金　9:00～17:00<br>北区役所企画総務課　専用☎258-6748　FAX258-6817 |
| 児童相談 ☎<br>（子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など） | 月～金　9:00～17:30<br>北区役所子育て支援課　☎258-6621　FAX258-6883<br>※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00<br>※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 |
| ひとり親相談 ※1 ☎ | |
| 女性相談 ※2 ☎<br>（離婚、配偶者からの暴力、生活など） | |
| 子育て相談 ☎<br>（子どもとの関わり、健康・成長・発達など） | |
| 労働相談 要予約 どの区でも<br>（解雇・賃金に関するトラブルなど） | 6/13・27　12:45～15:45　場所 北区役所企画総務課<br>申込 雇用推進課　☎228-7404　FAX228-8816 |
| 就労相談 要予約 どの区でも<br>（求人情報の提供、就職活動のサポートなど） | 堺市産業振興センターで実施　11ページ |
| 生活・仕事相談 ☎ どの区でも<br>（くらしや仕事での困りごとなど） | 水　9:30～17:00　場所 社会福祉協議会北区事務所（北区役所内）<br>問 すてっぷ・堺　☎225-5659　FAX222-0202 |

## 法律相談 要予約 どの区でも　25分以内

場所 区役所企画総務課（西・南区役所は総務課）
時間 13:00～16:00（美原区は15:00まで）
予約 9:00から先着各6人（美原区は4人）
※祝休日は直前の執務日〈相談は区ごとに年度内1回限り〉

| 区 | 堺区 | 中区 | 東区 | 西区 | 南区 | 北区 | 美原区 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 相談日 | 月・水・金 | 火・木 | 水・金 | 金・火 | 月・水 | 木・月 | 木 |
| 予約開始日※ | 相談日の前日 | 直前の月曜日 | 直前の火曜日 | 直前の木曜日 | 直前の金曜日 | 直前の水曜日 | 直前の月曜日 |
| 問合先 | ☎228-7403 | ☎270-8181 | ☎287-8100 | ☎275-1901 | ☎290-1800 | ☎258-6706 | ☎363-9311 |

①申込がないものは直接会場へ　②¥がないものは無料
③詳細や最新情報は、ご案内するHP（ホームページ）か、問（問合せ先）でご確認ください

## 気づきのボランティア講座「楽しく防災を体験しよう！」

非常食の試食体験や防災倉庫の見学をとおして災害時の備えを学びます。

日時 6月29日（木）13時30分～15時
場所 新金岡市民センター2階（北区新金岡町4丁1-8）
申込 6月1日から電話で問へ。先着順
問 堺市社会福祉協議会北区事務所
（☎258-4700　FAX258-4770）

## 第3火曜日に手作り品販売　きたきてまるしぇ

障害のある方が作ったお菓子やパン、雑貨など【写真】を販売

日時 6月20日（火）12～13時
場所 北区役所1階エントランスホール
問 北区障害者基幹相談支援センター
（☎251-8166　FAX250-8800）

## 北区部　地域で活躍する人たち

「ふらっと北区」（1ページ参照）では北区内の農産物直売所も紹介しています。その中のひとつ金岡南校区朝市は、生産者が新鮮な野菜や手作りの加工品を持ち寄り販売しています。偶数月第4日曜の8時30分～11時に継続的に開催し今月10周年を迎える朝市で、交流する皆さんにお話を伺いました。

### 人が人を呼びにぎわう朝市

祝 10周年

最初は3店舗で、お客さんもまばらでしたが、運営する自治連合会、地元の生産者、地域のお客さんいずれにとっても魅力的な朝市は、回を追うごとにファンが増えて、今では8店舗が並び、200人を超えるほどのお客さんでにぎわいます。各店ではお客さんに喜んでもらおうと利益度外視の商品が並ぶので売り切れるものが続出します。6月25日（日）も10周年記念の企画があるようで楽しみです。

### 運営者「安心して暮らせること、協力の輪が広がることが大きな利益」

自ら採取したタケノコを自治連合会から出品（4月）

会場の地域会館を皆さんにとって身近な存在にしたいという思いが朝市を始めるきっかけでした。買い物を楽しんでもらいながら交流することで顔見知りがいる地域で安心して暮らしてもらいたいと思っています。各町の自治会から交代で設営の手伝いをしてもらいますが、手伝う方も買い物と交流を楽しんで、ご近所にも宣伝してくれています。地域住民が主体的に関わることで、まちに親近感が生まれています。正直もうけはありませんが、同じまちの中で協力し合える輪が広がることが大きな利益です。朝市をとおして住んでいる地域への愛着が広がり、地域で協力し合える自治会の一員が増えれば嬉しいです。

### 生産者「新鮮野菜で地域に笑顔を」

新鮮野菜はおいしいだけでなく栄養価も高いんです。直売なら流通経路でかかる時間やコストがないので、より新鮮で安価に届けられます。見た目に難があるものも、品質が悪くはないので直売では販売しますが、味が良いのに安く買えると好評です。生産や販売の改善につなげられるので、お客さんの声が直接聞けることはありがたいです。朝市をきっかけに知っていただきファンになってもらうことがあり嬉しい限りです。

### お客さん「生産者と話もできるから安心・楽しい」

良いものが安く買えるだけでなく、生産者さんが野菜の良し悪しとか、美味しい食べ方などを教えてくれるので勉強になります。色んな生産者さんからお店が出ているので、新鮮な野菜が結構な種類並んでいて道の駅みたいな雰囲気で楽しいですよ。

## ほっとしよう（認知症家族の交流会）

認知症・介護などについて（今回は医師を交えて）情報交換できる場です。

日時 7月6日（木）13時30分～15時
場所 北区役所1階大会議室
対象 認知症の方とその家族・支援者
申込 受付中。電話かFAXで問へ
問 北基幹型包括支援センター（☎258-6886　FAX258-8010）

## 北保健センター

健康づくりを伝えタイ

☎258-6600
FAX258-6614

### 6月4～10日は歯と口の健康週間！　小児期からの対策を大切に！

歯を失う大きな原因は「むし歯」と「歯周病」です。毎日の歯と口のケアでしっかり予防しましょう。

■「全大阪よい歯のコンクール」堺市北区最優良賞を受賞された平尾さん親子に歯を大切にする秘けつを聞きました！

「仕上げ磨きをしないとむし歯になる」ということを理解した2歳を過ぎた頃から、自ら率先して歯を大切にするようになりました。朝晩の歯みがきを徹底し、時々デンタルフロスも使っています。かかりつけ歯科医院での定期健診とフッ素塗布も良かったと思います。

大好きなおやつを食べるため歯みがき頑張ります！

### 美BODY講座

理学療法士など専門家がきれいな姿勢・身体を保つ方法を話します。未就学児の保育あり（要申込）。

日時 7月6日（木）10～11時30分　対象 20～49歳の北区在住の女性
申込 6月2日から区HP（右上QRコード）から市電子申請システムか電話、FAXで住所、氏名、電話番号、年齢、講座名を同センターへ。先着順

### バナナの会（多胎の会）

多胎ならではの悩みや情報を交換しませんか。管理栄養士による食育の話、保育士による遊び、助産師などへの相談も。

日時 6月12日（月）10～11時
対象 双子・三つ子などの保護者や妊婦（32週まで）
申込 6月8日までに区HP（右上QRコード）から市電子申請システムで

### 肺がん・結核検診（集団検診）

| | |
|---|---|
| 7/13（木） | 西百舌鳥小学校 |
| 7/25（火） | 新金岡小学校 |
| 7/28（金） | 光竜寺小学校 |

①肺がん・結核検診
受付 13時30分～15時30分
対象 40歳以上
②喀（かく）たん検査
対象 ①を受診する50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×年数）が600以上の方
申込 ①検診日の3週間前まで
②検査日の10日前までに同センターへ

| | | |
|---|---|---|
| 要予約 マタニティクラス　2回1セット | 詳しくは、お問い合わせください。 | |
| 要予約 離乳食講習会　対象 5・6カ月児の保護者 | 6月27日 | ▷10:00から<br>▷11:00から |
| 要予約 カミカミパクパク離乳食<br>対象 9～11カ月児の保護者 | 6月15日 | 10:30から |
| 要予約 子どもの歯相談室　対象 乳幼児、小児 | ▷6月6日<br>▷6月20日<br>▷7月4日 | 9:30～11:00 |
| 要予約 成人の歯科相談　対象 成人、妊婦 | | 13:30～15:30 |
| 感染症検査・相談<br>▷エイズ相談 ▷HIV・梅毒・クラミジア（尿）のセット検査<br>▷肝炎ウイルス検査※　▷風しん抗体検査※　※条件あり | 6月13日 | 9:30～11:00 |
| 要予約 生活習慣病予防・食生活相談<br>保健師・管理栄養士による相談 | 6月13日 | 9:30～11:00 |
| 要予約 精神保健福祉相談<br>こころの病気・アルコール問題など | ▷6月8日<br>▷6月12日<br>▷6月28日 | 14:00～16:00 |

▶予約（先着順）は北保健センターか北区HP（右上QRコード）へ。
▶4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は対象の方へ個別にお知らせします。
▶転入転出の場合は同センターへお知らせください。
▶その他、育児相談や難病相談も。詳しくはお問い合わせください。