



たのしいでつながる

人口 158,193人(192減)
世帯 73,492世帯(83減)
面積 15.6km²
令和5年3月1日推計()は前月比



編集・発行/北区役所企画総務課

高齢の方の総合相談窓口 一人で抱え込まずに遠慮なくご相談ください

ご利用ください「地域包括支援センター」



家族の介護の負担が大きくて相談したい
認知症の家族のことが心配

体が弱ってきて不安だな
利用できるサービスってあるの?



高齢の方やその家族・地域の皆さんが地域で安心して暮らし続けられるよう、専門スタッフがサポートします。
困っていることや心配なことがあれば、お気軽にご相談ください。電話・FAXでも直接来場でも遠慮なくご利用ください。

北第2

どんなことでも
ご相談
ください!



北区長曾根町1199-6(陵東館秀光苑内)
☎252-0110 FAX257-2941



北第1

頼りに
してもらえると
嬉しいです!



北区北花田町3-28-1(今井ビル)
☎240-0120 FAX240-0121

北第4

遠慮なく
ご利用
ください!



北区百舌鳥陵南町2-662(ハピネス陵南内)
☎276-3838 FAX276-3800

北第3

安心して
暮らせるよう
支えます!



北区野遠町344-1(あけぼの苑内)
☎257-1515 FAX257-1525

北基幹型
包括

北基幹型包括支援センター
(北区役所1階☎258-6886 FAX258-8010)

統一地方選挙

市議会議員・府議会議員・府知事

投票日 4月9日(日)7~20時

期日前投票

4月3日まで 8:30~20:00
4月4~8日 8:30~21:00

3月31日までは府知事の投票のみ。
全て投票できるのは4月1日からです。

場所 北区役所1階大会議室 ※他の区役所では投票できません。

詳しくは、投票所入場整理券に同封の案内や
市HP(QRコード)参照。
広報さかい3ページに関連記事あり。

北区選挙管理委員会事務局 (☎258-6706 FAX258-6817)

投票日の前日は
混み合います。
平日や夕方以降が
比較的空いています。



北区広報紙令和5年3月号において、
期日前投票の開始時間に誤りがありました。
正しい時間は左記のとおりです。
お詫びしてお知らせします。

投票所変更のお知らせ

下表の区域にお住まいの方は、
投票所が変更になります。

Table with 3 columns: 住所, 変更前, 変更後投票所. Row 1: 中村町, 中村町会館, 北八下小学校. Row 2: 野遠町八下北, 野遠町会館, 北八下小学校.

Advertisement for 'Machikaguri' (まちかどつながり) consultation room. Includes text: 'この旗が目印です!', '詳しくはお近くの地域包括支援センターへお問い合わせください。', and addresses for the consultation room at ION Sakai and ION Soya.

North Ward Office (北区役所) information. Address: 〒591-8021 北区新金岡町5丁1-4. Lists various departments and their phone numbers, including Citizen Affairs, Health Insurance, and Social Welfare.

Map of the North Ward Office location. Shows the office building, surrounding streets, and nearby landmarks like the Sakai City Center and various stations. Includes QR codes for the homepage and social media.

North Ward Office Outside (北区役所庁外) information. Lists various external services and their phone numbers, including waste collection, environmental services, water utility, and tax services.

あなたと創る北区の未来

北区長直行便

ご提案やご意見をお待ちしています。

投稿など詳しくはこちらから →

北図書館 ☎258-6850 FAX258-6851
 (開館) 火～金10～20時、土・日・祝10～18時 (休館) 4月3・10・17・24日、5月1日

4月のブックフェア

▷一般向け=〇〇の見方 ▷児童向け=社会のしくみ

4月23日は「子ども読書の日」

4月23日～5月12日は「子どもの読書週間」です。

この機会に、お子さんと一緒に図書館へお越しください。

北図書館の催し(4月からおはなし会と絵本のよみきかせの回数が増えます!)

おはなし会	子ども向け	①4月8日(土) ②4月22日(土) いずれも15:00～15:30	(申込) 申込不要。先着順
絵本のよみきかせ	乳幼児とその保護者	4月20日(木) ①10:30～②11:00～ (演目は同じ)	(申込) 4月13日10:00から 直接か電話で同館へ。 先着順
▶投票企画 「私の本屋大賞」決定戦!!		3月30日～5月31日	投票は同館 (HP)で受け付け

読書会のお知らせ

読書会・会場	内容	日時	その他
新金岡子どもの本を読む会 (会場) 北区役所3階 研修室	(本) イルカの家 (作者) ローザマリー・サトクリフ	4月12日(水) 10:00から	(¥)100円 直接会場へ
新金岡読書会 (会場) 北区役所3階 研修室	(本) 震える牛 (作者) 相場 英雄	5月7日(日) 14:00から	直接会場へ

移動図書館 ※交通事情により遅れることがあります

北区以外の日程は☎中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)へ

中百舌鳥公園団地内 中央広場	4月6・20日、5月4日	木	10:00～11:30
北花田第一公園	4月7・21日	金	13:30～14:30
府宮 浅香山住宅8棟北			14:50～15:50
サンヴァリエ中百舌鳥 集会所前	4月9・23日	日	13:30～14:20

北老人福祉センターの催し 北区常磐町1丁25-1 ☎255-6380 FAX252-2436

健康教養講座「意外と怖いサルコペニア～いつまでも健康な体で～」

筋力低下を防ぎ健康な体を保てるよう学びます。

(対象) 市内在住の60歳以上の方 (日時) 4月11日(火) 13時30分～14時30分

(申込) 4月4日から直接か電話で。先着順

金岡公園体育館の催し 北区長曾根町1179-18 ☎254-6601 FAX251-0509

健康アップ教室 体の動かし方を基礎から学び、運動機能向上をめざします。

(対象) 18歳以上 (¥)1回700円 (申込) 初めての参加時に登録申込書で

エアロビクス	4月6・13・20・27日 5月11・18・25日 6月1・8・15・22・29日	13:00～13:45
ヨガ	4月6・13・20・27日 5月11・18・25日 6月1・8・15・22・29日	13:50～14:50
ベーシック フィットネス	4月7・14・21・28日 5月12・19・26日 6月2・9・16・23・30日	10:00～11:30

子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883

「赤ちゃんがきた!」親子の絆づくりプログラム

日頃の悩みを話しながら子育て仲間をつくりませんか。

(日時) 5月12・19・26日、6月2日、13時30分～15時30分(全4回)

(対象) 令和4年12月12日～令和5年3月12日生まれの第1子とその母親

(申込) 4月5日9時から電話で☎へ。先着順。

☎子ども家庭支援センター清心寮「リーフ」(☎252-3521 FAX252-3522)

のびやか健康館の催し 北区金岡町2760-1 ☎246-5051 水曜日休館

脳活性化プログラム「iトレ」体験会

身体を使ったリズム体操や、脳活性化のためゲームプログラムを体験します。

(日時) 4月14日11時30分～12時30分 (対象) 30歳以上

(持物) 室内用シューズなど

(申込) 4月3日11時から直接か電話で。先着順

健康にいいこと始めませんか

健康増進したい方のやる気を最大限に活かしてくれる「のびやか健康館」。用途に応じた設備や全力でサポートしてくれるスタッフが後押ししてくれます。利用料金など詳しくは同館(HP)(QRコード)参照。

キャンペーン実施中!! 4月は利用カード発行手数料0円! + 初月会費0円!
 広報を見て、サッカースクール&テニススクールに申込される方は体験1人1回無料(広報紙を見たとお伝え下さい)

目的に合わせて使い分けられるマシンが多数

初心者から上級者まで楽しめるプログラムが多数。見学可。



ウォーキング用やファミリー用も。隣接するクリーンセンターのごみ焼却熱を活かした温水プールです。

屋内なので雨風構わず競技に打ち込めます。



お風呂やサウナもあるから疲れた身体も癒されます。

北区の相談 ☎ = 電話相談可 どの区でも = 他区でも相談可 ※中止・延期など変更の場合があります。	無料 12:00～12:45と祝日は休み 他区も含めた日程はこちら	教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど) ☎ 月～金 9:00～17:00 北区役所企画総務課 専用☎258-6748 FAX258-6817
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など) ☎ どの区でも	月～金 9:00～17:00 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817	児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など) ☎ 月～金 9:00～17:30 ひとり親相談 ※1 ☎258-6621 FAX258-6883 北区役所子育て支援課 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など) ☎ どの区でも	5/24 14:00～16:00 (場所) 北区役所企画総務課 (☎) 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444	女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など) ☎ ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。
人権擁護委員による人権相談 ☎ どの区でも	4/19 14:00～16:00 (場所) 北区役所企画総務課 (☎) ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070	子育て相談 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など) ☎
行政書士による相談 ☎ どの区でも	5/12 10:00～12:00 予約は5/8 9:00から先着4人 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817	労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど) ☎ 4/11・25 12:45～15:45 (場所) 北区役所企画総務課 (申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
交通事故相談 ☎	月・火・木・金 10:00～17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど) ☎ 金 14:00～16:00 (場所) 北区役所企画総務課 (申込) ジョブシッパさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
登記・測量相談 ☎ 要予約	第2水 13:00～16:00 先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど) ☎ どの区でも ☎ 水 9:30～17:00 (場所) 社会福祉協議会北区事務所(北区役所内) ☎ すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談 ☎ 要予約 どの区でも 25分以内 (場所) 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課) (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

