北区広報
4
令和5年(2023年)
第205号

北区
たのしいでつながる

堺市 SAKAI CITY

人のうごき

人口	158,193人(192減)
世帯	73,492世帯(83減)
面積	15.6㎢

令和5年3月1日推計(　)は前月比

編集・発行／北区役所企画総務課

高齢の方の総合相談窓口 一人で抱え込まずに遠慮なくご相談ください

ご利用ください「地域包括支援センター」

家族の介護の負担が大きくて相談したい
認知症の家族のことが心配

体が弱ってきて不安だな
利用できるサービスってあるの？

高齢の方やその家族・地域の皆さんが地域で安心して暮らし続けられるよう、専門スタッフがサポートします。
困っていることや心配なことがあれば、お気軽にご相談ください。電話・FAXでも直接来場でも遠慮なくご利用ください。

北第2

どんなことでもご相談ください！

北区長曽根町1199-6(陵東館秀光苑内)
☎252－0110　FAX257－2941

北第1

頼りにしてもらえると嬉しいです！

北区北花田町3-28-1(今井ビル)
☎240－0120　FAX240－0121

北第4

遠慮なくご利用ください！

北区百舌鳥陵南町2-662(ハピネス陵南内)
☎276－3838　FAX276－3800

北第3

安心して暮らせるよう支えます！

北区野遠町344-1(あけぼの苑内)
☎257－1515　FAX257－1525

北基幹型包括

問 北基幹型包括支援センター
(北区役所1階☎258-6886　FAX258-8010)

この旗が目印です！

詳しくはお近くの地域包括支援センターへお問い合わせください。

▶イオン堺北花田店1階
第2火曜日14～16時

▶イオンそよら新金岡店1階
第4火曜日10時30分～12時30分

R1.7月の様子

統一地方選挙
市議会議員・府議会議員・府知事

投票日 4月9日(日)7～20時

期日前投票

4月3日まで 8:30～20:00
4月4～8日 8:30～21:00
3月31日までは府知事の投票のみ。
全て投票できるのは4月1日からです。

投票日の前日は混み合います。平日や夕方以降が比較的空いています。

場所 北区役所1階大会議室　※他の区役所では投票できません。
詳しくは、投票所入場整理券に同封の案内や市HP(QRコード)参照。
広報さかい3ページに関連記事あり。
問 北区選挙管理委員会事務局 (☎258-6706　FAX258-6817)

北区広報紙令和5年3月号において、期日前投票の開始時間に誤りがありました。正しい時間は左記のとおりです。お詫びしてお知らせします。

▶投票所変更のお知らせ
下表の区域にお住まいの方は、投票所が変更になります。

住所	変更前	変更後投票所
中村町	中村町会館	北八下小学校
野遠町八下北	野遠町会館	

北区役所
〒591-8021 北区新金岡町5丁1-4
「新金岡駅」2号出口から東へ約200m/バス停「北区役所前」下車すぐ

1階
住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー
●市民課 ☎258-6713 FAX 258-6905
市民活動・ボランティアなど
●堺市社会福祉協議会北区事務所 ☎258-4700 FAX 258-4770
国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など
●保険年金課 ☎258-6743 FAX 258-6894
高齢者総合相談窓口
●北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX 258-8010

2階
市民・法律相談、選挙など
●企画総務課 ☎258-6706
北区教育・就学相談 ☎258-6748
FAX 258-6817
●新金岡地区活性化推進室 ☎258-6895 FAX 258-6817
●北図書館 ☎258-6850 FAX 258-6851
自治会、防犯、防災、地域活動など
●自治推進課 ☎258-6779
不法投棄など
美化担当 ☎258-6865
FAX 258-6874

3階
生活保護など
●生活援護課 ☎258-6751 FAX 258-6678
障害のある方に関する相談
●北区障害者基幹相談支援センター ☎251-8166 FAX 250-8800
●地域福祉課
障害者、高齢者福祉など
地域福祉係 ☎258-6771
介護保険
介護保険係 ☎258-6651
FAX 258-6836

4階
母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など
●北保健センター ☎258-6600 FAX 258-6614

5階
児童手当、児童扶養手当、認定こども園等、女性・ひとり親・児童相談
●子育て支援課 ☎258-6621 FAX 258-6883

ホームページ　区長X(旧ツイッター)
インスタグラム　地域SNSピアッザ

北区役所庁外

●粗大ごみ受付センター
0120-00-8400(携帯電話からは☎06-6485-5048)

生ごみなどの収集
●環境業務課 指導係 ☎228-7429 FAX 229-4454

●上下水道局お客様センター
☎0570-02-1132 FAX 252-4132

道路の維持・管理
●北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX 258-6843

公園・緑地
●大浜公園事務所 ☎232-1489 FAX 228-8897

●市税事務所
軽自動車税 法人諸税課 ☎231-9741 FAX 251-5631
固定資産税課 ☎231-9764 FAX 251-5633
市・府民税 市民税課 ☎231-9753 FAX 251-5632
市税の納付 納税課 ☎231-9773 FAX 251-5634

あなたと創る北区の未来　北区長直行便

ご提案やご意見をお待ちしています。
投稿など詳しくはこちらから →

北図書館

☎258-6850　FAX258-6851
開館 火～金10～20時、土・日・祝10～18時　休館 4月3・10・17・24日、5月1日

■4月のブックフェア
▷一般向け＝〇〇の見方 ▷児童向け＝社会のしくみ

■4月23日は「子ども読書の日」
4月23日～5月12日は「子どもの読書週間」です。
この機会に、お子さんと一緒に図書館へお越しください。

■北図書館の催し(4月からおはなし会と絵本のよみきかせの回数が増えます！)

おはなし会	子ども向け	①4月 8 日(土) ②4月22日(土) いずれも15:00～15:30	申込 申込不要。先着順
絵本のよみきかせ	乳幼児とその保護者	4月20日(木) ①10:30～ ②11:00～ (演目は同じ)	申込 4月13日10:00から直接か電話で同館へ。先着順
▶投票企画 「私の本屋大賞」決定戦!!		3月30日～5月31日	投票は同館HPで受け付け

■読書会のお知らせ

読書会・会場	内容	日時	その他
新金岡子どもの本を読む会 会場 北区役所3階 研修室	本 イルカの家 作者 ローズマリー・サトクリフ	4月12日(水) 10:00から	¥ 100円 直接会場へ
新金岡読書会 会場 北区役所3階 研修室	本 震える牛 作者 相場 英雄	5月7日(日) 14:00から	直接会場へ

■移動図書館　※交通事情により遅れることがあります
北区以外の日程は問中央図書館(☎244-3811　FAX244-3321)へ

中百舌鳥公園団地内 中央広場	4月6・20日、5月4日	木	10:00～11:30
北花田第一公園	4月7・21日	金	13:30～14:30
府営 浅香山住宅8棟北			14:50～15:50
サンヴァリエ中百舌鳥 集会所前	4月9・23日	日	13:30～14:20

北老人福祉センターの催し

北区常磐町1丁25-1
☎255-6380　FAX252-2436

健康教養講座「意外と怖いサルコペニア～いつまでも健康な体で～」
筋力低下を防ぎ健康な体を保てるよう学びます。
対象 市内在住の60歳以上の方　日時 4月11日(火)13時30分～14時30分
申込 4月4日から直接か電話で。先着順

金岡公園体育館の催し

北区長曽根町1179-18
☎254-6601　FAX251-0509

健康アップ教室　体の動かし方を基礎から学び、運動機能向上をめざします。
対象 18歳以上　¥ 1回700円　申込 初めての参加時に登録申込書で

エアロビクス	4月6・13・20・27日 5月11・18・25日 6月1・8・15・22・29日	13:00～13:45
ヨガ	4月6・13・20・27日 5月11・18・25日 6月1・8・15・22・29日	13:50～14:50
ベーシックフィットネス	4月7・14・21・28日 5月12・19・26日 6月2・9・16・23・30日	10:00～11:30

子育て支援課

☎258-6621
FAX258-6883

■「赤ちゃんがきた！」親子の絆づくりプログラム

日頃の悩みを話しながら子育て仲間をつくりませんか。
日時 5月12・19・26日、6月2日、13時30分～15時30分(全4回)
対象 令和4年12月12日～令和5年3月12日生まれの第1子とその母親
申込 4月5日9時から電話で問へ。先着順。
問 子ども家庭支援センター清心寮「リーフ」(☎252-3521　FAX252-3522)

のびやか健康館の催し

北区金岡町2760-1
☎246-5051　水曜日休館

脳活性化プログラム「iトレ」体験会
身体を使ったリズム体操や、脳活性化のためゲームプログラムを体験します。
日時 4月14日11時30分～12時30分　対象 30歳以上
持物 室内用シューズなど
申込 4月3日11時から直接か電話で。先着順

健康にいいこと始めませんか

健康増進したい方のやる気を最大限に活かしてくれる「のびやか健康館」。用途に応じた設備や全力でサポートしてくれるスタッフが後押ししてくれます。利用料金など詳しくは同館HP(QRコード)参照。

キャンペーン実施中！
4月は利用カード発行手数料0円！＋初月会費0円！
広報を見て、サッカースクール&テニススクールに申込される方は体験1人1回無料(広報紙を見たとお伝え下さい)

目的に合わせて使い分けられるマシンが多数
フィットネス

初心者から上級者まで楽しめるプログラムが多数。見学可。

スタジオレッスン

ウォーキング用やファミリー用も。隣接するクリーンセンターのごみ焼却熱を活かした温水プールです。

プール

屋内なので雨風構わず競技に打ち込めます。

フットサルテニスコート

お風呂やサウナもあるから疲れた身体も癒されます。

北区の相談

無料　12:00～12:45と祝休日は休み
☎＝電話相談可　どの区でも＝他区でも相談可
※中止・延期など変更の場合があります。
他区も含めた日程はこちら

市民相談・人権相談 ☎ どの区でも (日常生活での問題や人権の問題など)	月～金　9:00～17:00 北区役所企画総務課　☎258-6706　FAX258-6817	教育相談 ☎ (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月～金　9:00～17:00 北区役所企画総務課　専用☎258-6748　FAX258-6817
行政相談 ☎ どの区でも (国の行政全般についての苦情、要望など)	5/24　14:00～16:00　場所 北区役所企画総務課 問 市政情報課　☎228-7475　FAX228-7444	児童相談 ☎ (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月～金　9:00～17:30 北区役所子育て支援課　☎258-6621　FAX258-6883 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。
人権擁護委員による人権相談 ☎ どの区でも	4/19　14:00～16:00　場所 北区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課　☎228-7159　FAX228-8070	ひとり親相談 ※1 ☎	
行政書士による相談 要予約 どの区でも	5/12　10:00～12:00　予約は5/8　9:00から先着4人 北区役所企画総務課　☎258-6706　FAX258-6817	女性相談 ※2 ☎ (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	
交通事故相談 ☎	月・火・木・金　10:00～17:00 堺区役所企画総務課　☎228-7403　FAX228-7844	子育て相談 ☎ (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	
登記・測量相談 要予約	第2水　13:00～16:00　先着6人 堺区役所企画総務課　☎228-7403　FAX228-7844	労働相談 要予約 どの区でも (解雇・賃金に関するトラブルなど)	4/11・25　12:45～15:45　場所 北区役所企画総務課 申込 雇用推進課　☎228-7404　FAX228-8816
		就労相談 要予約 どの区でも (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	金　14:00～16:00　場所 北区役所企画総務課 申込 ジョブシップさかい　0120-010908　FAX244-3771
		生活・仕事相談 ☎ どの区でも (くらしや仕事での困りごとなど)	水　9:30～17:00　場所 社会福祉協議会北区事務所(北区役所内) 問 すてっぷ・堺　☎225-5659　FAX222-0202

法律相談

要予約　どの区でも　25分以内
場所 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課)
時間 13:00～16:00(美原区は15:00まで)
予約 9:00から先着各6人(美原区は4人)
※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)

区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日※	相談日の前日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

① 詳細や中止・延期などの最新情報は、ご案内する HP (ホームページ)か、問 (問合せ先)でご確認ください
② 申込 がないものは直接会場へ　③ ¥ がないものは無料　④ 来場の際は、感染対策を徹底のうえお越しください

北区歴史カフェ ～五箇荘の昔と今を歩こう～

五箇荘小学校創立150周年を記念して、地域の古いまちなみや寺社、新しいまちの様子など一緒に探検しながら約2kmのコースを歩きます。

日時 4月23日(日)、10～13時　持物 お弁当

ルート 北花田駅(集合)
～澤池邸・**地蔵寺**・堀内邸
～船堂公園～正覚寺・力石・**金鳳別珍**～長尾街道
～**愛染院**・五箇荘小学校～**華表神社**～奥本町
～さくら今池公園(解散)

地蔵寺

金鳳別珍

愛染院

華表神社

申込 4月2～20日、電話で北区歴史カフェ事務局・小松(☎ 080-2444-2098)へ
問 同事務局か北区役所自治推進課(☎258-6779　FAX258-6874)

上の掲載写真は、インスタグラムで皆さんから投稿のあった北区の魅力写真です。あなたも北区役所公式インスタグラムで北区の魅力を共有しませんか。

北区役所インスタグラム
ぜひフォローしてください!!

北区部　地域で活躍する人たち

第3火曜日に手作り品販売 きたきてまるしぇ

日時 4月18日(火)12～13時
場所 北区役所
1階エントランスホール
問 北区障害者基幹相談支援センター
(☎251-8166　FAX250-8800)

北区役所では障害のある方が心を込めてつくった品々を毎月販売しています。今回は販売会を開催する皆さんにお話を伺いました。

ご利用ください「きたきてまるしぇ」

多くの方にご利用いただきたい思いで「きて」を入れ、皆さんに親しんでもらえるようにとやわらかい印象のひらがなの「きたきてまるしぇ」とネーミングしました。障がい事業所で働く方の工賃のために北区の事業所が集まって販売会を始めましたが、今では「あの商品はないの」とか「今日を楽しみに待っていた」などと声をかけていただけるようになり、お客さんに喜んでもらえることを自信や励みにしながら取り組んでいます。

障害の有無の垣根をなくしたい

「きたきてまるしぇ」でお客さんと交流して心を通わせて、障がい事業所が一生懸命頑張っていることを認知してもらいたいと思います。障害のある人もない人もお互いのことを理解し合い、ともにいきいきできる社会になることを願ってこれからも活動を続けていきたいです。

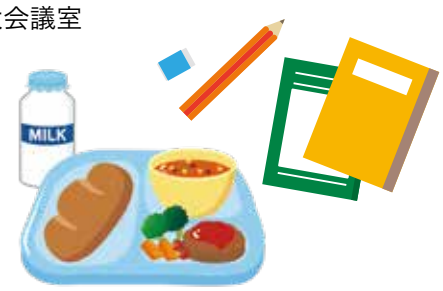
おいしい・かわいい・季節を感じる商品そろってます

新鮮な野菜からおいしいパン・クッキー・漬物、かわいいアクセサリー、季節にぴったりな雑貨まで各事業所が工夫を凝らして多種多様な商品を取り揃えてお待ちしています。コロナ禍以前のにぎやかで活気ある販売会をこれから取り戻していこうと思います。毎月第3火曜日は北区役所で「きたきてまるしぇ」！ぜひ一度お立ち寄りください！

就学援助の申請受付

公立小・中学校(国立小・中学校、支援学校は除く)に通う子どものいる家庭で、経済的な理由により就学にお困りの方に、学用品費などの費用の一部を援助します。電子申請など詳細は市HP(QRコード)参照。

日程 4月14～30日(区役所及び各小・中学校は、土・日曜日、祝日を除く)
場所 区役所での申請は、北区役所1階大会議室(9～17時15分)
対象 令和4年中の世帯全員の合計所得額が基準額以下か、児童扶養手当を受けている方など



問 学務課
(☎228-7485　FAX 228-7256)

4月は23日(日)開設　マイナンバーカード休日受取窓口

場所 区役所市民課
通常 月末の最終日曜日(9～12時)※
※4月の開設日は23日(日)ですので、ご注意ください。
問 北区役所市民課(☎258-6713　FAX258-6905)

北保健センター

健康づくりを伝えタイ
☎258-6600
FAX258-6614

ひらめき脳トレプラス教室～楽しく通って元気でいきいき!～

むせや誤嚥(ごえん)性肺炎、低栄養を予防するためのお話や認知症予防の運動、脳活性化プログラムを学びます。

日時 5月10日～7月26日の水曜日、9時30分～11時30分　全12回
場所 同センター
対象 65歳以上(介護認定を受けていない)全回参加できる方
申込 4月3～7日に住所、氏名、電話番号、生年月日を電話かFAXで。抽選(初めての方を優先)

骨粗しょう症予防検診【予約制】

骨粗しょう症は骨量の減少によって骨が弱くなり骨折しやすくなる病気です。自分の骨の状況を知り、適切な生活を心がけるため、ぜひ検診を受けましょう！

対象 18歳以上の市民の方(骨粗しょう症の治療をされている方は、受診不可)
¥ 640円(市民税非課税世帯・生活保護世帯などの方は事前申請で無料)
申込 区HP(下QRコード)から市電子申請システム(開催日の90日前より申込可)か電話、FAXで。

開催日	電話・FAX申込期間
5/11(木)	4月3～20日
7/13(木)	6月2～22日
9/14(木)	8月2～24日
11/9(木)	10月2～19日
1/11(木)	12月4～21日
3/14(木)	2月2～22日

要予約 **マタニティクラス** 2回1セット	詳しくは、お問い合わせください。	
要予約 **離乳食講習会** 対象 5・6カ月児の保護者	4月25日	▷10:00から ▷11:00から
要予約 **カミカミパクパク離乳食** 対象 9～11カ月児の保護者	4月20日	10:30から
要予約 **子どもの歯相談室** 対象 乳幼児、小児	4月4日 4月18日 5月2日	9:30～11:00
要予約 **成人の歯科相談** 対象 成人、妊婦		13:30～15:30
感染症検査・相談 ▷エイズ相談 ▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査 ▷肝炎ウイルス検査※　▷風しん抗体検査※　※条件あり	4月11日	9:30～11:00
要予約 **生活習慣病予防・食生活相談** 保健師・管理栄養士による相談	4月11日	9:30～11:00
要予約 **精神保健福祉相談** こころの病気・アルコール問題など	4月10日 4月13日 4月26日	14:00～16:00

▶予約(先着順)は北保健センターか北区HP(右上QRコード)へ。
▶4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は対象の方へ個別にお知らせします。
▶転入転出の場合は同センターへお知らせください。
▶その他、育児相談や難病相談も。詳しくはお問い合わせください。