令和5年(2023年) 第203号





人のうごき

73,612世帯(16減)

158,503人(161減)

15.6km

令和5年1月1日推計()は前月比

編集·発行/北区役所企画総務課

防災意識ひとつで安心を準備しよう!



家族全員が知っていなければ

役に立たないよね?

「いつか」くる「もしも」 ハ 自分の! 1818, 7701 18-11-01

を準備しませんか?

もしかしたら家族が離れている時に それは起こるかもしれないね。

家族全員で「話し合い」「準備する」ことで 家族一人一人が命を守る行動ができるんだよね。

停電時の冷蔵庫の工夫 ⇒冷凍庫の物を冷蔵庫の

「上の段」に移すと クーラーボックス代わりに! 意識次第です!

WIII

普段から災害時のイメージを持っておくことで、身の回りにあ るものを防災グッズとして活用できたり、必要な備えができ たり、いざという時に慌てず行動できるものです。また、家族 や協力し合う人との意識の共有が防災力をより一層高めま す。「いつか」「もしも」が来ても命を守れるよう、大切な人と 一緒に日頃から防災意識を持って暮らしましょう!

間北区役所子育て支援課(☎258-6621 FAX258-6883)

カップラーメンは水でも食べられる!

→時間はかかりまする (30分~1時間前後)

お皿にラップを敷いて使う →洗↓1物、生活用水の節約



いろいろな簡易ランプ

• 耐熱コップ・サラダ油・キッチンペーパー・アルミホイル

ツナ缶 + タコ糸やティッシュ(使用後のツナは食べられます)





ぼうさい

例えば 伝言テープ

ガムテープや養生テープなどに 伝言を書き、玄関やポストの 内側に貼って伝える方法。 防犯対策のために、貼る場所は 家族で決めておこう!





小学生向け防災講座

防災ピクニック

いろいろな講座を企画しています



防災グッズがなくてもあわてない! 今あるもので代わりにする知恵

ながグッズに

日時 2月17日10~11時

場所北区役所 申込 2月1日から

区HP(QRコード)

から市電子申請システムで





ご利用ください 親子で参加できる防災講座や防災ブック・マップ

家族で話し合い、避難ルールを決めるきっか けにしてもらおうと、北区で子育て中の防災士 ママさんたちが子育て家庭に役立つ防災情報 を読みやすくまとめています。

お子さんに携帯してもらいたい「パーソナル カード」や抱っこひもがない場合の代用方法 なども紹介しています。



区HP(QRコード)から ダウンロードできるほか 北区役所で配布しています。 各区で想定される災害や災害時に取るべき行動、 今からできる備えなどをお知らせしています。 また次のバージョンでは対象ごとにお伝えした いことをまとめています

▷シニア世代向け ▷妊産婦・子育て世帯向け ▷やさしい日本語版 ▷ゴルゴ13版 市[HP](QR コード)からダウンロードできるほか 次の場所で配布しています(※は区別版のみ)

▽区役所の市政情報コーナー

▶郵便局※ ▶ファミリーマート※ など 間防災課(TEL228-7605 FAX222-7339)





〒591-8021 北区新金岡町5丁1番4号 「新金岡駅」2号出口から東へ約200m/バス停「北区役所前」下車すぐ→

[住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー] [国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など] 大阪メトロ 版 整備事務所 コロスティー・ スペンティー・ スペー・ スペー・ スペンティー・ スペー・ スペンティー・ スペー・ スペー・ スペンティー・ スペー・ スペンティ ●市民課

☎258-6713 FAX 258-6905

[市民活動・ボランティアに関することなど] ●堺市社会福祉協議会北区事務所 [高齢者総合相談窓口]

●北基幹型包括支援センター 258 - 6886 FAX 258 - 8010

●保険年金課 ☎258-6743 FAX 258-6894

☎258-4700 FAX 258-4770

[市民・法律相談、選挙など] ●企画総務課 ☎258-6706 ך

FAX 258 - 6817

[自治会、防犯、防災、地域活動など] ●自治推進課 ☎258-6779

[不法投棄など]

美化担当 ☎258-6865

FAX 258 - 6874

FAX 258 - 6836

☎258-6850 FAX 258-6851 北図書館

北区教育·就学相談 258 - 6748

2 階

[生活保護に関することなど] ●生活援護課 ☎258-6751 FAX 258-6678

3階 [障害のある方に関する相談] 北区障害者基幹相談支援センター

[母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など]

☎251-8166 FAX 250-8800

地域福祉課

[障害者、高齢者福祉に関することなど] 地域福祉係 ☎258-6771

[介護保険に関すること]

介護保険係 ☎258-6651.

4階 ●北保健センター ☎258-6600 FX 258-6614 「児童手当、児童扶養手当、認定こども関等、女性・アレとり親・児童相談】

●子育て支援課 ☎258-6621 FM 258-6883





北区長 北区

ホームページ ツイッター 【「北区のたのしい」を共有しよう/



北区役所公式 インスタグラム



地域SNS ピアッザ

(北区役所庁外

[家庭からでる粗大ごみの収集申し込み]

■粗大ごみ受付センター 0120 - 00 - 8400 (携帯電話からは☎06 - 6485 - 5048)

[生ごみなどの収集]

●環境業務課 指導係 ☎228 - 7429 FM 229 - 4454 [水道・下水道に関すること]

●上下水道局お客様センター

☎0570 - 02 - 1132 FAX 252 - 4132

「道路の維持・管理に関すること]

●北部地域整備事務所 ☎258-6782 FM 258-6843

[公園・緑地に関すること]

◆大浜公園事務所 ☎232-1489 FM 228-8897

●市税事務所

[軽自動車税に関すること]

☎231 - 9741 FAX 251 - 5631 法人諸税課

[固定資産税に関すること]

☎231 - 9764 FAX 251 - 5633

固定資産税課

[個人市・府民税に関すること]

市民税課 ☎231 - 9753 FAX 251 - 5632 [市税の納付に関すること]

納稅課 ☎231 - 9773 FAX 251 - 5634

≥ あなたと創る北区の未来

北区長直行便

ご提案やご意見を お待ちしています。 詳しくは こちらから →





北図書館

☎258-6850 FAX258-6851

開館 火~金10~20時、土·日·祝10~18時 休館 2月6·13·20·27日

■2月のブックフェア

▷一般向け=お金や保険のこと、考えてみませんか

▷児童向け=わたしたちのおおさか ▷ミニブックフェア=親子の健康

■北図書館の催し

①おはなし会	子ども向け	2月11日(土) 15:00~15:30	申込①2月4日②2月9日 10時から東接か悪託不同
②絵本のよみきかせ	乳幼児と その保護者	2月16日(木) 11:00~11:30	10時から直接か電話で同 館へ。先着順

■読書会のお知らせ

新金岡子どもの本を読む会	本紅のトキの空	2月8日(水)	¥)100円
会場 北区役所3階 研修室	作者 ジル・ルイス	10:00から	直接会場へ
新金岡読書会	本ミッドナイト・バス	3月5日(日)	声拉 会坦。
会場 北区役所3階 研修室	作者 伊吹 有喜	14:00から	直接会場へ

■移動図書館 ※交通事情により遅れることがあります

北区以外の日程は 間 中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)へ

中百舌鳥公園団地内 中央広場	2月9・23日	10:00~11:30	府営 浅香山住宅8棟北	2月3·17日、3月3日	14:50~15:50
北花田第一公園	2月3・17日、3月3日	13:30~14:30	サンヴァリエ中百舌鳥 集会所前	2月12・26日	13:30~14:20

「社会を明るくする運動」作文コンテスト

犯罪や非行のない社会をめざす小・中学生の作文コンテストで、 北区から3人が受賞しました。受賞作品は市 HP 参照 →



議長賞	川添	天寧さん	新金岡小6年	みんなの言葉で明るい社会に
教育長賞	安原	大晴さん	五箇荘中3年	支え合うために
BBS会会長賞	幸地	桃子さん	東浅香山小6年	笑顔を増やすために

問 同堺市推進委員会(堺市社会福祉協議会内☎232-5420 FM221-7409)か 地域共生推進課(☎228-0375 FAX228-7853)

北老人福祉センターの催し

北区常磐町1丁25-1 ☎255-6380 FAX252-2436

健康教養講座「認知症サポーター養成講座」

認知症の方が暮らしやすくできるよう学びます。

|対象||市内在住の60歳以上の方 日時||2月14日(火)13時30分~15時

申込 2月7日から直接か電話で。先着順

マイナンバーカード出張申請受付

日時 2月24~28日10~16時45分

場所 イオンモール堺北花田 3階イオンホール

事前予約制。持ち物など詳しくは (HP)(QRコード)か電話で

間 堺市マイナンバーカード普及 促進センター(2072-600-0181 FAXO72-275-5766)

土日に申請できます! 写真撮影無料! カードは約2カ月後に郵送



集団回収報償金の申請は2月中に

[対象] 昨年8月~1月に北区内で実施した古紙や衣類などの集団回収

(申請) 2 月28 日まで。事前の団体登録が必要

間 北区役所自治推進課(☎258-6779 FAX258-6874)





子育て支援課

2258-6621 FAX258-6883



場所 北区役所 (申込)区 (HP)(右上QRコード)から市電子申請システムで2月1 日10時から①~③先着順、④抽選

①大人ママ*お話し会 同世代の方と子育てについて話しませんか 音楽にあわせてみんなで体を動かします	対象 おおむね40歳以 上の保護者とそ の子ども	2月16日(木) ▷1歳児以上= 10:00~11:00 ▷0歳児= 13:30~14:30
②ようきた(北)ね!子育て案内講座 引っ越して間もない方の北区での子育てを応援します	対象 未就学児とその 保護者、妊婦	2月21日(火) 10:00~11:00
③コーディネーター講座 入園に伴う新生活に向けて、保育士や先輩ママ・パパにヒントをきいて不安を解消します	対象 保育園(こども 園)に入園予定の 子どもとその保 護者	2月28日(火) ▷10:30~11:30 ▷13:30~14:30
④パパの交流会~育児でジブン進化~ 先輩パパから育休の経験談を聞いたりパパ同 士で子育てについて一緒に話します	対象 妊婦の夫または 未就学児とその 父親	2月18日(土) 10:00~11:00

のびやか健康館の催し

北区金岡町2760-1 ☎246-5051 水曜日休館

キッズダンス体験会

現役ダンサーが分かりやすく指導します。

対象 3・4歳児(H30.4.2~H31.4.1生まれ)~中学生

(¥) 各日550円 (申込) 2月2日11時から直接か電話で。先着順

かんたんリズムダンス初心	2月7・14・21・28日	16:30~17:15
HIP HOP初級~上級	2月7・14・21・20日	17:30~18:30
かんたんストリートダンス初心		16:30~17:15
ストリートダンス初級~中級	2月3・10・17・24日	17:30~18:15
ストリートダンス上級		18:30~19:30

金岡公園体育館の催し

北区長曽根町1179-18 ☎254-6601 FAX251-0509

スケートボードスクール

初めての方に正しいフォームや色んな滑り方、練習方法などを指導。

日時 2月25日、3月25日の10・11・13・14時から(各45分)

|対象||小学生 (¥) 1,830円 (申込) 直接か電話で同館へ。先着順



子育てと介護の両方でお悩みの方へ

「子育てをしながら親の介護もしている」「孫の世話をしながら配偶者の介護もし ている」など同時期に子育てと介護を担うダブルケアのご家庭が増えています。

■ご利用ください ダブルケア相談窓口

各区役所内の基幹型包括支援センターでは、 子育てと介護の両方の相談に、専門職種(保健

両方の悩みを -度に聞いて もらえて安心!

利用できる

サービスが 分かって

両立できそう!



師、看護師、主任ケアマネジャー、社会福祉士)が応じ、支援につなげます。

■ダブルケアの方が利用できる支援例

▷認定子ども園・保育所などの利用への配慮 (加点項目の対象)

▽特別養護老人ホームの入所基準の緩和

▽緊急の家族支援策としてショートスティ事業の利用日数を延長 詳しくは市 (HP)(QRコード)参照。

問 同センター(☎258-6886 FAX258-8010)



☎ =電話相談可 どの区でも	2:00~12:45と祝休日は休み 他区も含めた 日程はこちら 中止・延期など変更の場合があります。	
市民相談・人権相談 どの区でも (日常生活での問題や人権の問題など)	月~金 9:00~17:00 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817	
行政相談 どの区でも (国の行政全般についての苦情、要望など)	3/22 14:00~16:00 場所北区役所企画総務課 問市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444	
人権擁護委員による人権相談 な どの区でも	2/15 14:00~16:00 場所北区役所企画総務課	
行政書士による相談 要予約 どの区でも	3/10 10:00~12:00 予約は3/6 9:00から先着4人 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817	
	日. 少. 大. 会 10:0017:00	

10:00~17:00 月・火・木・金 交通事故相談 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844 第2水 13:00~16:00 先着6人 登記·測量相談 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844

■ 教育相談 児童相談 **7** (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など) ひとり親相談 ※1 女性相談 ※2 2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など) 7 子育て相談 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など) 労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど) 就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)

生活・仕事相談 🏗 どの区でも

(くらしや仕事での困りごとなど)

☆ 月~金 9:00~17:00 北区役所企画総務課

月~金 9:00~17:30

なおおおります。
本では、 本では、 本では、
ないます。
ないまする。
ないます。
ないます。
ないます。
ないます。
ないます。
ないます。
ないます。
ないまする。
ないます。
ないまする。
ないます ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の 9:00~16:00

※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認

要予約 どの区でも 2/14・28 12:45~15:45 場所北区役所企画総務課

	(申込)雇	用推進課	2 22	8-7404	FAX228-	8816
ı	金 14	:00~16	:00	易所)北区	役所企画	総務課
1	問ジョ	ブシップさ	かい	ळ्ळ 0120	-010908	FAX244-3771
Ī	水 9:3	0~17:00	場所社	会福祉協	議会北区事	務所(北区役所内)
	問すて	っぷ・堺	☎ 225	-5659	FAX222-0	202
-						

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
場所 区役所企画総務課(南区役所は総務課)	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
時間 13:00~16:00 (美原区は15:00まで) 予約 9:00 から先着各6人(美原区は4人)	予約開始日※	相談日の前日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
※祝休日は直前の執務日〈相談は区ごとに年度内1回限り〉	問合先	☎ 228-7403	☎ 270-8181	☎ 287-8100	☎ 275-1901	☎ 290-1800	☎ 258-6706	☎ 363-9311

- ① 詳細や中止・延期などの最新情報は、ご案内する HP (ホームページ)か、 問 (問合せ先)でご確認ください
- ② 申込がないものは直接会場へ ③ [¥]がないものは無料 ④ 来場の際は、感染対策を徹底のうえお越しください

4月統一地方選挙 投票所に変更があります

4月9日に行う統一地方選挙は、投票所が表のとおり変更になりますのでご注意ください。詳しくは3月下旬に送付する投票所入場整理券に同封のお知らせでご確認ください。

問 北区選挙管理委員会事務局(☎258-6706 FAX258-6817)

住所	変更前	4月統一地方選挙
中村町	中村町会館	北八下小学校
野遠町、八下北	野遠町会館	40八下小子1次

令和5年度 市・府民税の申告は2月16日~3月15日

便利・簡単な郵送の提出がおススメ!詳しくは広報さかい5ページ参照



期間 2月16日~3月15日(土・日曜日、祝日を除く)

時間 9~17時15分(16時15分までの入場にご協力を)

場所 北区役所1階大会議室

間 市民税課ナビダイヤル(☎0570-001-731)か同課(区広報紙1ページ参照)



子育ての視点を取り入れて分かりやすく伝える防災ブックや子育て世帯が集まる場での防災講座をとおして、子育てファミリーに向けて防災意識の向上を呼びかける 防災士ママの皆さんにお話を伺いました。

大切な家族と一緒に過ごすために

子どもや家族と一緒に備えの一歩を踏み出してもらおうと、自身の被災体験を交えながら子育て中の方々と同じ視点で分かりやすく防災について伝えています。もしもの時に小さなお子様も含め1人でも多くの命が助かるよう願っています。



励みがたくさんあるから頑張れる

この活動で出会った方々から頂くたくさんの嬉しいお言葉と共感は、自然と私たちのパワーとなっています。例えば、学んだことを帰宅後に家族で実践してくださった時や多くの公共施設から防災ブックを周知・配置したいとご要望をいただいた時などです。みんなが何かしら動きはじめ、みんなで防災力を高められるよう今後も伝え続けたいです。

生活力を活かしてもらいたい

育児をしながら仕事や家事などさまざまなことを同時進行させているからこそ得た知識・発想力は、災害時に大きな力になります。防災用にグッズを買い揃えなくても、普段の暮らしの中にあるものを工夫して代用する方法を知っておくと、子育てをしながら「災害に備える」ことができます。



大切な命だから備えてほしい

慌ただしい子育て世帯にとって、いつ来るか分からない「もしも」への備えは後回しになりがちです。それでも災害は予期せぬ時に突然やってきます。さっきまで笑って過ごしていたことが嘘かのように、「いつも」ではなくなります。すぐに完璧をめざさなくても大丈夫。大切な命のために小さなことからでも行動を起こしましょう。

普段の暮らしを続けられるように

初めて食べるものばかりでは大人でも気力も体力も低下しがちです。ましてや小さなお子様はなかなか口にしないかもしれません。そんな時に食べ慣れたものがあればホッとしますよね。このような物資の備えに加えて知識や情報の備えも親子の安心につな



がります。水の入手方法は?家族の連絡手段は?オムツが足りなくなったら?…など、疑問や不安を具体的にイメージし、普段の暮らしが続けられるよう家族で考えてみてください。

「はじめのいっぽ」気軽に踏み出してみませんか

「おやこtoぼうさい」講座(北区版1ページ参照)は、あまり防災に馴染みのない 子育て世帯や何から始めればいいか分からない方にも、新しい視点から楽しみ ながら学んでいただけます。定期的に開催していますので、ぜひご利用ください!

新鮮な地元野菜はいかがですか

■ご存じですか北区内の農産物直売所

お近くの直売所で、新鮮な地元野菜 を生産者から直接お買い物できます (売切れ次第終了)。





NEW ■the PARKSIDEカフェ&マルシェ オープン!

1月21日、50年以上の歴史を持つ大阪南部合同 青果に新たにカフェとマルシェがオープンしました。市場が目利きした季節の美味しい野菜・果物 を使ったカフェメニュー(一部テイクアウトあり)や「旬な」情報をお伝えしながら「堺のめぐみ」など

地元産を含め新鮮な農産品を販売します。 大泉緑地の散策やのびやか健康館のフィットネスに併せて立ち寄ってみるのはいかがですか。

営業 10~17時 水曜日定休

所在地 北区中村町744-1(駐車場あり)

☎258-2221 FAX258-1864



※仕入状況による

、堺産野菜※を使ったいちおしカフェメニュー!







「ベーコントマトと アボカドの トーストプレート」

新鮮な青果を扱う市場の自信と誇りを持って「産地と消費者」「市場と地域」「人と人」がつながるように、皆さんの日常に寄り添ったお店作りをしていきます」



間 農水産課(☎228-6971 FAX228-7370)

北保健センター



☎258-6600 FAX258-6614



子育てについて話したり、友だちを作ったりしませんか。管理栄養士による食育のお話と手形・足形アートの作成をします。

対象 25歳以下で妊娠・出産した保護者とその子ども

____ 日時) 2月28日(火) 13時30分~15時30分

申込区 (HP)(右上QRコード)から市電子申請システム か電話で。



■ 簡単バランス弁当講座 **■**

栄養バランスのよいお弁当づくりをテーマに講話とレシピ紹介を行います。

日時 2月17日(金)10~11時30分

申込 2月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢、講座名を。先着順

中心 ZガZロがり电話がTMCはが、以右、电話笛方、十節、神座右で。元有順					
要予約 マタニティクラス 2回1セット	詳しくは、お問い合わせください				
要予約 離乳食講習会 対象 5・6カ月児の保護者	2月28日	⊳10:00から ⊳11:00から			
要予約 カミカミパクパク離乳食 対象 9~11カ月児の保護者	2月16日	⊳10:30から			
要予約 子どもの歯相談室 対象 乳幼児、小児	2月7日	9:30~11:00			
要予約 成人の歯科相談 対象 成人、妊婦	· 2月21日 3月7日	13:30~15:30			
検査・相談	2月14日	9:30~11:00			
要予約 生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談	2月14日	9:15~11:00			
要予約 精神保健福祉相談	2月13日	14:00~16:00			
こころの病気・アルコール問題など	2月22日	14.00.210.00			

- ▶予約(先着順)は北保健センターか北区 (HP)(右上QRコード)へ。
- ▶4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は対象の方へ個別にお知らせします。
- ▶転入転出の場合は同センターへお知らせください。▶その他、育児相談や難病相談も。詳しくはお問い合わせください。