



たのしいでつながる



人のうごき

人口 158,503人(161減)
世帯 73,612世帯(16減)
面積 15.6km<sup>2</sup>
令和5年1月1日推計( )は前月比

編集・発行/北区役所企画総務課

防災意識ひとつで安心を準備しよう!

普段から災害時のイメージを持っておくことで、身の回りにあるものを防災グッズとして活用できたり、必要な備えができた...

北区役所子育て支援課(☎258-6621 FAX258-6883)

Illustrations and text explaining disaster preparedness, including '安心' (peace of mind) and '意識次第です!' (It depends on awareness!).

Illustrations of disaster supplies like 'カップラーメン' (cup ramen) and 'ソナ缶' (Sona cans), with text about their uses.

おやこ to ぼうさい (Parent and Child Disaster Preparedness) section header.

0歳児の保護者向け防災講座 (Disaster lecture for 0-year-old guardians) and other programs.

防災グッズがなくてもあわてない! (Don't panic even without disaster supplies!) notice with QR code.

ペットボトルライトミ実験 (Pet bottle light experiment) notice with QR code.

ママたち専ら (For moms) section header and '防災ブック' (Disaster book) information.

ご利用ください 親子で参加できる防災講座や防災ブック・マップ (Please use disaster lectures, books, and maps that parents can participate in).

堺市防災 (Sakai City Disaster) section header and '防災マップ' (Disaster map) information.

Table listing services at the Kita-ku Office (北区役所) across 5 floors, including市民課, 生活支援課, etc.

Map of the Kita-ku Office location and QR codes for the homepage and SNS.

Table listing services at the Kita-ku Office (北区役所) outside the main building, including粗大ごみ受付センター, etc.

あなたと創る北区の未来

北区長直行便

ご提案やご意見をお待ちしています。

投稿など詳しくはこちらから



北図書館 258-6850 FAX258-6851

2月のブックフェア

一般向け=お金や保険のこと、考えてみませんか
児童向け=わたしたちのおおさか
ミニブックフェア=親子の健康

北図書館の催し

Table with 4 columns: Event Name, Target, Date/Time, and Details.

読書会のお知らせ

Table with 4 columns: Book Title, Author, Date/Time, and Location.

移動図書館 ※交通事情により遅れることがあります

北区以外の日程は 中央図書館(244-3811 FAX244-3321)へ

Table with 5 columns: Location, Date, Time, Location, Date/Time.

「社会を明るくする運動」作文コンテスト

犯罪や非行のない社会をめざす小・中学生の作文コンテストで、北区から3人が受賞しました。

Table with 4 columns: Award Name, Winner Name, School, and Comment.

同堺市推進委員会(堺市社会福祉協議会内) 232-5420 FAX221-7409

北老人福祉センターの催し

健康教養講座「認知症サポーター養成講座」

認知症の方が暮らしやすくなるよう学びます。
対象 市内在住の60歳以上の方
日時 2月14日(火)13時30分~15時

マイナンバーカード出張申請受付

日時 2月24~28日10~16時45分
場所 イオンモール堺北花田 3階イオンホール
事前予約制。持ち物など詳しくはHP(QRコード)か電話で

集団回収報償金の申請は2月中に

対象 昨年8月~1月に北区内で実施した古紙や衣類などの集団回収
申請 2月28日まで。事前の団体登録が必要

子育て支援課 258-6621 FAX258-6883

場所 北区役所 申込 区 HP(右上QRコード)から市電子申請システムで2月1日10時から①~③先着順、④抽選

Table with 4 columns: Event Name, Target, Date/Time, and Details.

のびやか健康館の催し

キッズダンス体験会

現役ダンサーが分かりやすく指導します。
対象 3・4歳児(H30.4.2~H31.4.1生まれ)~中学生
各日550円 申込 2月2日11時から直接か電話で。

Table with 3 columns: Dance Type, Date, and Time.

金岡公園体育館の催し

スケートボードスクール

初めての方に正しいフォームや色んな滑り方、練習方法などを指導。
日時 2月25日、3月25日の10・11・13・14時から(各45分)
対象 小学生 1,830円 申込 直接か電話で同館へ。

子育てと介護の両方でお悩みの方へ

「子育てをしながら親の介護もしている」「孫の世話をしながら配偶者の介護もしている」など同時期に子育てと介護を担うダブルケアのご家庭が増えています。

ご利用ください ダブルケア相談窓口

各区役所内の基幹型包括支援センターでは、子育てと介護の両方の相談に、専門職種(保健師、看護師、主任ケアマネジャー、社会福祉士)が応じ、支援につなげます。

ダブルケアの方が利用できる支援例

- 認定子ども園・保育所などの利用への配慮
(加算項目の対象)
特別養護老人ホームの入所基準の緩和
緊急の家族支援策としてショートステイ事業の利用日数を延長

詳しくは市HP(QRコード)参照。
同センター(258-6886 FAX258-8010)

Table with 2 columns: Consultation Type and Details (Time, Location, Contact).

Table with 9 columns: Consultation Type, District, Date, and Contact Info.

詳細や中止・延期などの最新情報は、ご案内する **HP**(ホームページ)か、**☎**(問合せ先)でご確認ください  
**申込**がないものは直接会場へ **¥**がないものは無料 来場の際は、感染対策を徹底のうえお越しください

### 4月統一地方選挙 投票所に変更があります

4月9日に行う統一地方選挙は、投票所が表のとおり変更になりますのでご注意ください。詳しくは3月下旬に送付する投票所入場整理券に同封のお知らせでご確認ください。

**☎** 北区選挙管理委員会事務局 (258-6706 助258-6817)

住所	変更前	4月統一地方選挙
中村町	中村町会館	北八下小学校
野遠町、八下北	野遠町会館	

便利・簡単な郵送の提出がおススメ!詳しくは広報さかい15ページ参照

- 期間** 2月16日～3月15日(土・日曜日、祝日を除く)
- 時間** 9～17時15分(16時15分までの入場にご協力を)
- 場所** 北区役所1階大会議室

**☎** 市民税課ナビダイヤル(0570-001-731)か同課(区広報紙1ページ参照)



子育ての視点を取り入れて分かりやすく伝える防災ブックや子育て世帯が集まる場での防災講座とおして、子育てファミリーに向けて防災意識の向上を呼びかける防災士ママの皆さんにお話を伺いました。

#### 大切な家族と一緒に過ごすために

子どもや家族と一緒に備えの一步を踏み出してもらおうと、自身の被災体験を交えながら子育て中の方々と同じ視点で分かりやすく防災について伝えています。もしもの時に小さなお子様も含め1人でも多くの命が助かるよう願っています。

#### 励みがたくさんあるから頑張れる

この活動で出会った方々から頂くたくさんの嬉しいお言葉と共感、自然と私たちのパワーとなっています。例えば、学んだことを帰宅後に家族で実践して下さった時や多くの公共施設から防災ブックを周知・配置したいとご要望をいただいた時などです。みんなが何かしら動きはじめ、みんなで防災力を高められるよう今後も伝え続けたいです。

#### 生活力を活かしてもらいたい

育児をしながら仕事や家事などさまざまなことを同時進行させているからこそ得た知識・発想力は、災害時に大きな力になります。防災用にグッズを買い揃えなくても、普段の暮らしの中にあるものを工夫して代用する方法を知っておくと、子育てをしながら「災害に備える」ことができます。

#### 大切な命だから備えてほしい

慌ただしい子育て世帯にとって、いつ来るか分からない「もしも」への備えは後回しになりがちです。それでも災害は予期せぬ時に突然やってきます。さっきまで笑って過ごしていたことが嘘かのように、「いつも」ではなくなります。すぐに完璧をめざさなくても大丈夫。大切な命のために小さなことからでも行動を起こしましょう。

#### 普段の暮らしを続けられるように

初めて食べるものばかりでは大人でも気力も体力も低下しがちです。ましてや小さなお子様はなかなか口にしないかもしれません。そんな時に食べ慣れたものがあればホッとしますよね。このような物資の備えに加えて知識や情報の備えも親子の安心につながります。水の入手方法は?家族の連絡手段は?オムツが足りなくなったら?...など、疑問や不安を具体的にイメージし、普段の暮らしが続けられるよう家族で考えてみてください。

#### 「はじめのいっぽ」気軽に踏み出してみませんか

「おやことうぼうさい」講座(北区版1ページ参照)は、あまり防災に馴染みのない子育て世帯や何から始めればいいのか分からない方にも、新しい視点から楽しみながら学んでいただけます。定期的に関催していますので、ぜひご利用ください!

#### ■ご存じですか北区内の農産物直売所

お近くの直売所で、新鮮な地元野菜を生産者から直接お買い物できます(売切れ次第終了)。

北区にも直売所が結構あります

直売所について詳しくはこちら

今野農園さん

#### ■the PARKSIDEカフェ&マルシェ オープン!

1月21日、50年以上の歴史を持つ大阪南部合同青果に新たにカフェとマルシェがオープンしました。市場が目利きした季節の美味しい野菜・果物を使ったカフェメニュー(一部テイクアウトあり)や「旬な」情報をお伝えしながら「堺のめぐみ」など

地元産を含め新鮮な農産物を販売します。大泉緑地の散策やのびやか健康館のフィットネスに併せて立ち寄ってみるのはいかがですか。

<b>営業</b> 10～17時 水曜日定休
<b>所在地</b> 北区中村町744-1(駐車場あり)
258-2221 助258-1864

#### ▼堺産野菜を使ったいちおしカフェメニュー!▼

仕入状況による

新鮮な青果を扱う市場の自信と誇りを持って「産地と消費者」「市場と地域」「人と人」がつながるように、皆さんの日常に寄り添ったお店作りをしていきます!

- たっぷり野菜とピタパンで大満足「サラダプレート」
  - 「ベーコントマトとアボカドのトーストプレート」
- 中谷店長

**☎** 農水産課 (228-6971 助228-7370)

健康づくりを伝えたい

**z-h-i**

258-6600 助258-6614

子育てについて話したり、友だちを作ったりしませんか。管理栄養士による食育のお話と手形・足形アートの作成をします。

- 対象** 25歳以下で妊娠・出産した保護者とその子ども
- 日時** 2月28日(火)13時30分～15時30分
- 申込** 区 **HP**(右上QRコード)から市電子申請システムか電話で。

#### oiaimupè2

栄養バランスのよいお弁当づくりをテーマに講話とレシピ紹介を行います。

- 日時** 2月17日(金)10～11時30分
- 申込** 2月2日から電話か助で住所、氏名、電話番号、年齢、講座名を。先着順

<b>A'y</b> Ú»ÇÄÿ«âµ 2回1セット	詳しくは、お問い合わせください。	
<b>A'y</b> m Õ i è 6 q <b>対象</b> 5・6カ月児の保護者	2月28日	10:00から 11:00から
<b>A'y</b> §Û§Ûí«í«m Õ i <b>対象</b> 9～11カ月児の保護者	2月16日	10:30から
<b>A'y</b> r«w Ä i Š è <b>対象</b> 乳幼児、小児	2月7日 2月21日	9:30～11:00
<b>A'y</b> R w Ä J i Š <b>対象</b> 成人、妊婦	3月7日	13:30～15:30
U*~iŠ エイズ相談 HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査 肝炎ウイルス検査 風しん抗体検査 条件あり	2月14日	9:30～11:00
<b>A'y</b> \Æ 6 ó ' ' w~i \Æ i Š 保健師・管理栄養士による相談	2月14日	9:15～11:00
<b>A'y</b> ^ - H ñ ± i Š こころの病気・アルコール問題など	2月13日 2月22日	14:00～16:00

予約(先着順)は北保健センターか北区 **HP**(右上QRコード)へ。4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は対象の方へ個別にお知らせします。転入転出の場合は同センターへお知らせください。その他、育児相談や難病相談も。詳しくはお問い合わせください。