



北区の人のうごき

北区の推計人口は、令和7年国勢調査の結果(確報値)が公表されるまで、市ホームページに暫定の数値を掲載しています。

堺市の人口

編集・発行 / 北区役所企画総務課

地域イベントで
つながろう!

問 北区役所自治推進課
(☎258-6779 FAX258-6874)



こども神輿
(東三国丘校区)

日時 10月4日(日)
8時30分～14時

場所 東三国丘校区周遊



防災訓練(大泉校区)

日時 10月25日(日)
10～12時

場所 大泉学園

お住まいの
校区の情報は
こちら

CHECK!

北区内をめぐる健康イベント
「北区健康サイクリング」
は3面に掲載!!

しんかなひがし
ふれあいフェスタ
(新金岡東校区)

日時 10月3日(土)
9時30分～12時40分

場所 新金岡東小学校



しんかなまつり(新金岡校区)

日時 10月3日(土)17～20時30分

場所 新金岡公園



いろんなコラボレーションで
つくる・つながる

魅力の『わ』

うたごえ広場

作品展示

舞台発表

折り紙体験

一輪挿し体験

区民活動支援コーナー
交流会&うたごえ広場

日程 10月3日(土)

- うたごえ広場(10～11時30分)
みんなで一緒に懐メロを歌って楽しみましょう♪
- 舞台発表(11時40分～15時)
楽器演奏、コーラス、落語、玉すだれとさまざまな
演目を披露します。
- 作品展示(10～15時)
写真、絵手紙、書道、俳句、小物作品などを展示します。
- プチ体験(12～15時)
 - 一輪挿し体験
①12～12時20分②12時30分～12時50分
③13～13時20分
※参加者多数の場合は抽選
 - 折り紙体験 14～15時

場所 新金岡市民センター3階(北区新金岡町4丁1-8)

申込 不要

問 北区役所企画総務課(☎258-6706 FAX258-6817)

北区役所 〒591-8021 北区新金岡町5丁1-4 「新金岡駅」2号出口から東へ約200m/バス停「北区役所前」下車すぐ	
1階	【住民票・戸籍などの証明・届出・印鑑登録、マイナンバー】 - 市民課 ☎258-6713 FAX258-6905 【市民活動・ボランティアなど】 - 堺市社会福祉協議会北区事務所 ☎258-4700 FAX258-4770 【国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など】 - 保険年金課 ☎258-6743 FAX258-6894 【高齢者総合相談窓口】 - 北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX258-8010
2階	【市民・法律相談、選挙など】 - 企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817 (教育・就学相談) ☎258-6748 【新金岡地区の活性化】 - 新金岡地区活性化推進室 ☎258-6895 FAX258-6817 【本の貸出など】 - 北図書館 ☎258-6850 FAX258-6851 【自治会、防犯、防災、地域活動、不法投棄など】 - 自治推進課 ☎258-6779 FAX258-6874 (美化担当) ☎258-6865 【原動機付自転車の登録・廃車、市税に関する相談など】 - 市税の窓口 ☎お問い合わせは市税事務所(右下)へ
3階	【生活保護など】 - 生活支援課 ☎258-6751 FAX258-6678 【障害のある方に関する相談】 - 北区障害者基幹相談支援センター ☎251-8166 FAX250-8800 【障害者、高齢者福祉、介護保険など】 - 地域福祉課 ☎258-6771 FAX258-6836 (地域福祉係) ☎258-6651 (介護保険係)
4階	【母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など】 - 北保健センター ☎258-6600 FAX258-6614 【区役所と学校との連携】 - 学校連携支援担当 ☎258-6873 FAX258-6817
5階	【児童手当、児童扶養手当、認定こども園等、女性・ひとり親・児童相談】 子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883

北区役所 北図書館

ホームページ 区長X(旧ツイッター)

Instagram 地域SNSピアザ

区役所外

【家庭ごみの総合窓口】

- 家庭ごみ受付センター ☎0120-00-8400(携帯電話からは☎06-6485-5048)

【亡くなった小動物の引き取り】

- 死亡動物受付ダイヤル ☎06-7777-3339 FAX229-4454

【水道・下水道に関すること】

- 上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132 FAX252-4132

【道路の維持・管理に関すること】

- 北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843

【公園・緑地に関すること】

- 大浜公園事務所 ☎232-1489 FAX228-8897

【税に関すること】

- 市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 法人諸税課(軽自動車税) ☎231-9741 FAX251-5631
固定資産税課 ☎231-9764 FAX251-5633
市民税課 ☎231-9753 FAX251-5632
納税課(市税の納付) ☎231-9773 FAX251-5634

北図書館

☎258-6850 FAX258-6851

HP

開館 火～金10～20時、土・日・祝10～18時 休館 10月5・19・26日、11月2日

■堺歴史文化市民講座「戦国武将・筒井順慶の人生をたどる」

戦国時代に名をはせた筒井順慶公の生涯を学びます。

講師は天理大学教授の天野忠幸氏【写真】。

日時 11月15日(日) 14～15時30分

場所 北区役所1階大会議室

要申込 10月8日10時から直接か電話、市電子申請システム(右QRコード)で。先着順

■10月のブックフェア

▷一般向け＝里親制度ってなんだろう？(こども家庭課連携)

▷児童向け＝かいて・つくって・みてみよう

▷ミニブックフェア＝認知症について知ろう(北基幹型包括支援センター連携)

■北図書館の催し

おはなし会	こども	毎週土曜日15:00～15:30	集合 図書館カウンター前
絵本のよみきかせ	乳幼児とその保護者	10月15日(木) ▷10:30から ▷11:00から	会場 北区役所3階 おはなしのへや
えいごえほんライブ	未就学児と保護者	10月25日(日) 15:00～15:30	
大人も楽しいおはなし会	一般	10月17日(土) 11:00～11:40	

■読書会のお知らせ

新金岡子どもの本を読む会	本 動物と向きあって生きる 旭山動物園獣医・坂東 元	10月14日(水) 10:00から	¥ 100円
新金岡読書会	本 宇宙からの帰還 作者 立花 隆	10月11日(日) 14:00から	—

おはなし会	こども	毎週土曜日15:00～15:30	集合 図書館カウンター前
絵本のよみきかせ	乳幼児とその保護者	10月15日(木) ▷10:30から ▷11:00から	会場 北区役所3階 おはなしのへや
えいごえほんライブ	未就学児と保護者	10月25日(日) 15:00～15:30	
大人も楽しいおはなし会	一般	10月17日(土) 11:00～11:40	

■読書会のお知らせ

新金岡子どもの本を読む会	本 動物と向きあって生きる 旭山動物園獣医・坂東 元	10月14日(水) 10:00から	¥ 100円
新金岡読書会	本 宇宙からの帰還 作者 立花 隆	10月11日(日) 14:00から	—

職業適性診断&企業情報パネル展

問 キャリアナビさかい ☎254-7060 FAX254-7062

HP

簡単な職業適性診断で、あなたの強みや適性をチェック。キャリアカウンセラーによる就職相談や、地元企業の求人情報もあり。気軽にお立ち寄りください。

日時 10月22日(木) 13～16時 場所 北区役所1階エントランスホール

対象 ▷未就労の女性 ▷非正規雇用で働く方

のびやか健康館の催し

問 北区金岡町2760-1 ☎246-5051 休館 水曜日

HP

キッズ チアダンス 体験会 ¥550円	10月19日(月)	16:00～16:45	対象 3歳児(※)～小学1年生 (※)令和4年4月2日～令和5年4月1日生
		17:00～17:45	対象 小学2～4年生
		18:00～19:00	対象 小学5年生～中学3年生

要申込 10月2日11時から直接か電話で問へ。先着順

金岡公園体育館の催し

問 北区長曽根町1179-18 ☎254-6601 FAX251-0509

HP

①青空リフレッシュヨガ	10月18日(日)	13:15～14:30	対象 16歳以上	¥ 1,000円
②親子deうんどうあそび	11月14日(土)	10:00～11:00	対象 3～5歳児とその保護者	¥ 1組 1,320円

要申込 ①10月2日10時から電話で②10月13日から申込フォーム(QRコード)で

北区の相談	無料 12:00～12:45と祝休日は休み ※中止・延期など変更場合があります。	他区も含めた日程はこちら	
☎ = 電話相談可	どの区でも	= 他区 でも相談可	
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	どの区でも	月～金 9:00～17:00 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817	
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	どの区でも	11/25 14:00～16:00 (場所) 北区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444	
人権擁護委員による人権相談	どの区でも	10/21 14:00～16:00 (場所) 北区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070	
行政書士による相談 (遺言・相続・契約書など)	要予約 どの区でも	11/13 10:00～12:00 予約は11/9 9:00から先着4人 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817	
登記・測量相談	要予約	10/14 13:00～16:00 予約は10/1 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	
オンライン法律相談	要予約	月～金 15:30～15:55 詳しくは市(HP)参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371	
教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	☎	月～金 9:00～17:00 北区役所企画総務課 専用☎258-6748 FAX258-6817	
家庭児童相談 (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	☎	月～金 9:00～17:30 北区役所子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。	
ひとり親相談 ※1	☎		
女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	☎		
子育て相談 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	☎		
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	要予約 どの区でも	10/13、27 12:45～15:45 (場所) 北区役所企画総務課 (申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816	
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	要予約 どの区でも	堺市産業振興センターで実施 13ページ	
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	☎ どの区でも	火 9:30～17:00 (場所) 社会福祉協議会北区事務所(北区役所内) 問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202	

法律相談 要予約 どの区でも	25分以内	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
場所 区役所企画総務課 (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)		相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
		予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
		問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

子育て支援課

☎258-6621 FAX258-6883

HP

各イベントの詳細や申し込みは区HP(QRコード)から！

要申込 大人ママ＊お話し会 赤ちゃん＆ママのスキンケア	対象 おおむね40歳以上の保護者と未就学児	10月15日(木) 10:00～11:30
要申込 ASOBIじかん 初めての2人目育児の会	対象 2人目(0歳児)の育児をする保護者、妊婦	10月22・29日 10:00～11:30
要申込 はぐくもっと お家で楽しむ！身体を育てる運動あそび	対象 0～2歳児とその保護者	10月26日(月) 10:00～11:00
ジブン進化88(パパ)号 パパ同士で交流します	対象 妊娠期から未就学児の父親	10月24日(土) 10:00～11:00

■校区别遊ぼう会 同じ校区の保護者同士で交流しましょう

対象 未就学児とその保護者

日時 10月8日(木) 10～11時30分 場所 金岡小学校

日時 10月21日(水) 10～11時30分 場所 中百舌鳥小学校

■ゆめひろば子育て講座「気持ちを整えるレッスン&アロマ講座」

日時 10月20日(火) 10時30分～11時30分

場所 北区役所1階大会議室 対象 0歳とその保護者

要申込 10月5日10時から市HP電子申請システム(QRコード)で。先着順

■「赤ちゃんがきた！」親子の絆づくりプログラム

日頃の悩みを話せる子育て仲間をつくりに来ませんか

日時 11月13・20・27日、12月4日、13時30分～15時30分(全4回)

対象 令和8年5月14日～9月13日生まれの第1子とその母親

要申込 詳しくは、子ども家庭支援センター清心寮「リーフ」HP(右QRコード)(☎252-3521)へ。先着順

■来年4月からの認定こども園・保育所などの利用申し込みがスタート

要申込 ▷市電子申請システム=10月1～16日(23時59分受信分まで)
▷窓口=10月1～16日(土・日曜日、祝日除く9～17時30分)

高齢者の相談窓口 地域包括支援センターだより

問 北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX258-8010

■認知症を正しく知ろう！認知症ウィーク(9月25日～10月19日)

デジタルサイネージでの認知症本人のメッセージ上映や認知症に関するさまざまな情報をパネルで展示します。

場所 北区役所1階エントランスホール

■北区つながりミーティング(認知症ご本人の交流会) ※飲食代は自己負担

北区在住の認知症の方やその家族、支援者が交流し、情報交換します。

日時 10月23日(金) 14～15時30分

場所 堺市産業振興センター1階レストラン(中百舌鳥駅前)

要申込 電話かFAXで問へ

北老人福祉センターの催し

問 北区常磐町1丁25-1 ☎255-6380 FAX252-2436

HP

■認知症を正しく知ろう！認知症ウィーク(9月25日～10月19日)

デジタルサイネージでの認知症本人のメッセージ上映や認知症に関するさまざまな情報をパネルで展示します。

場所 北区役所1階エントランスホール

■北区つながりミーティング(認知症ご本人の交流会) ※飲食代は自己負担

北区在住の認知症の方やその家族、支援者が交流し、情報交換します。

日時 10月23日(金) 14～15時30分

場所 堺市産業振興センター1階レストラン(中百舌鳥駅前)

要申込 電話かFAXで問へ

北老人福祉センターの催し

問 北区常磐町1丁25-1 ☎255-6380 FAX252-2436

HP

①リフレッシュ講座「唾液(だえき)の力」	10月13日(火)	13:30から	対象 市内在住で60歳以上の方
②わくわく体操	10月14・21日 両日とも参加必須	10:30から	
③脳トレ	10月24日(土)	▷13:00から ▷14:15から	
④健康測定会 フレイルチェックと健康測定	11月7日(土)	10:00から (1人30分8枠)	

要申込 ①9月29日から②9月30日から③10月10日から④10月24日からいずれも直接か電話で問へ。先着順

● **要申込** **要予約** がないものは直接会場へ ● 詳細や最新情報は、ご案内する **HP** (ホームページ)か、**問** (問合せ先)でご確認ください

元阪神・原口文仁さんが一日署長に！全国地域安全大会を開催

問 北堺警察署

☎250-1234

HP

元阪神タイガース原口文仁さんを一日警察署長に迎え、全国地域安全運動に伴うイベントを実施します。近年多発している特殊詐欺被害防止を呼びかけ、詐欺の被害にあわないよう防犯教室なども行います。お気軽にお立ち寄りください。

日時 10月14日(水)10～12時

場所 イオンモール堺北花田1階センターコート

内容 ・一日警察署長委嘱式 ・防犯協議会関係者表彰
・防犯教室など ・警察音楽隊による演奏



堺市北区政策会議(第3期)第5回

問 北区役所企画総務課

☎258-6706

FAX258-6817

HP

内容 令和8年度の取組の進捗状況について ほか

日時 10月27日(火)15時から **場所** 北区役所3階302会議室

傍聴 14時30分から直接会場へ。先着順

きたきてまるしえ 第3火曜日に手作り販売品

問 北区障害者基幹相談支援センター

☎251-8166

FAX250-8800

障害のある方が作ったお菓子やパン、雑貨などの授産品【写真】を販売

日時 10月20日(火)11～13時

場所 北区役所1階エントランスホール



用途に合わせてシリーズで揃えてみるのもあり👍

北 区 部

地域で活躍する人たち

区民活動支援コーナーでウクレレを演奏しながら、楽しく交流する「ハウオリウクレクラブ」の皆さんにお話を伺いました。

みんなで集まる癒やしの時間

ハウオリウクレクラブは、毎月2回、9人のメンバーで活動しています。私たちは子育てや介護、仕事などそれぞれの生活を送りながら活動していますが、仲間と集まってウクレレを奏でる時間は、心をほっと休ませてくれる大切なひと時です。練習に参加すると自然と元気になり、みんなで過ごす時間が日々の楽しみになっています。



失敗してもOK！初心者でも気軽に



活動のモットーは「楽しく!」「失敗してもOK!」です。演奏を間違えてもみんなでフォローし合います。そんな和やかな雰囲気だからこそ、初心者でも安心して参加できます。また、ウクレレは軽くて持ち運びしやすく、比較的手ごろな価格で始められるのも魅力です。ウクレレを持って歩いていると「何か演奏されるんですか?」と声をかけられることもあり、ミュージシャンになったような気分を味わえることもあります(笑)

ウクレレの魅力を届けたい

私たちは10月に開催される区民活動支援コーナー交流会にも出演します。ウクレレの優しい音色や演奏する楽しさを多くの皆さんにお届けできたらうれしいです。また、介護施設でのボランティア演奏も行っています。ご依頼の際は、ご希望に合わせて演奏曲を提案することもできますので、ぜひお気軽にお声がけくださいね♪皆さんと音楽を楽しめる機会をお待ちしています。



日時 毎月第1・3金曜日9～12時

場所 新岡岡市民センター2階(北区新岡岡町4丁1-8)

問 北区区民活動支援コーナー(☎・FAX258-3911)



あなたの「推し」を発信！Instagram発信者養成講座

問 北区役所企画総務課

☎258-6706

FAX258-6817

HP

多くの方から見てもらえるような素敵な投稿ができるコツを実践形式で学びます。あなたも一緒に北区の魅力などを発信しませんか。初級、応用の重複受講不可。

初級編	①11月14日(土)	Instagramの基本を楽しく学べる初心者向け講座です。写真投稿やフォローの方法、便利な機能や安全な利用方法まで分かりやすく解説します。
	②12月12日(土)	
応用編	③11月14日(土) ④12月12日(土) (2回連続講座)	写真や動画をもっと魅力的に見せるテクニックを学ぶ実践講座です。「魅力的な投稿」に挑戦しましょう！イン스타그램からのアドバイスを受け、伝わる発信力を身につけましょう。 YUIKAさん

時間 ①②10～11時30分、③④13～14時30分

場所 新岡岡市民センター2階大会議室

対象 Instagramでの発信に興味のある方。応用編は2回とも出席できる方

※託児あり(生後6カ月～3歳の未就学児、定員あり、要事前申込)

要申込 10月30日までに市**HP**電子申請システム(QRコード)で。先着順

北区健康サイクリング

問 北区役所企画総務課

☎258-6706

FAX258-6817

HP

シマノ自転車博物館と連携し、健康にまつわる講座のあと、北区の魅力スポットに立ち寄りながらサイクリングを行います。

無理のないペースで走行するので、体を動かすことの楽しさを体感できます。今持っている自転車で、健康維持・増進をめざしてみませんか。

日時 10月31日(土)9時30分～12時30分

(雨天決行:雨天の場合は講座のみ開催)

集合場所 北区役所4階 **対象** 18歳以上の方

持物 自転車(電動アシスト付自転車可)、飲み物、自転車ヘルメット※

※ヘルメットのない方は貸出し可

内容 ①講座:保健師、シマノ自転車博物館による健康講話とストレッチ(45分)

②サイクリング:北区内をめぐるコース(約2時間)

要申込 10月1日10時から市**HP**電子申請システム(QRコード)で。先着順

大阪公立大学 第78回白鷺祭

問 白鷺祭実行委員会

☎254-9987か

北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817

メインテーマ
天体観測

HP

模擬店やフリーマーケットのほか研究室紹介や後夜祭などワクワクするステージや企画が盛りだくさん♪

満天の星空のように彩られた会場へぜひお越しください!

企画など詳細は白鷺祭**HP**(QRコード)へ。

日程 10月31日・11月1日(雨天決行)

場所 大阪公立大学中百舌鳥キャンパス(中区学園町1番1号)



北保健センター

☎258-6600

FAX258-6614

HP

要申込 **要予約** の催しは、直接同センターか区**HP**(右QRコード)へ

カミカミパクパク離乳食講習会

離乳食(後期)について3回食の進め方や手づかみ食べなどの話、むし歯予防の話、個別相談を行います。また、「とりわけ離乳食」が始まるこの時期に汁物の塩分測定を希望の方は、家庭で作った大人用の汁物(50ml程度)を持参ください。

日時 10月15日(木) 10時30分～11時30分

対象 おおむね生後9～11カ月児の保護者

要申込 **HP**(QRコード)の市電子申請システムか電話、FAXで



要予約 離乳食講習会 対象 5・6カ月児の保護者	10月27日(火)	▷10:00から ▷11:00から
要予約 こどもの歯相談室 対象 乳幼児、小児	10月6・20日	9:30～11:00
要予約 成人の歯科相談 対象 成人、妊婦		13:30～15:30
感染症検査・相談 ▷エイズ相談 ▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査 ▷肝炎ウイルス検査※ ▷風しん抗体検査※ ※条件あり	10月13日(火)	9:15～10:45
要予約 生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談		9:30～11:00
要予約 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題など	10月8日(木)	14:00～16:00
	10月28日(水)	15:00～17:00

▶[対象の方へ個別にお知らせ]4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診