

その話 特殊詐欺を疑って!

(ニセカード会社)利用料金が未納です
(ニセ家族)お金を使い込んだ。助けて
(ニセ郵便局)マイナンバーカードが入った郵便物を預かっています。詳細は〇番を押してください

逮捕状が出ています
口座が悪用されています
ニセ警察官に注意!

SNS型ロマンス詐欺

2人の将来のためにお金を増やそう
あなたに会いに行くお金が必要
あなたしか頼れない

令和7年堺市内被害総額 25.6億円!

20~60代も被害急増!!

SNS型投資詐欺

YouTubeなどの広告やInstagramなどのDMからLINEのトークグループへ誘導する手口に注意!
必ず儲かる

互いに被害防止を呼びかけてええ!

さ 詐欺と疑って!

か 確認・相談を!

い 一旦、電話を切って!

チームでまもる地域の安全・安心の『わ』
北八下校区ふれあい隊
→3面北区部

詐欺対策機器 無料で貸し出し!

固定電話に取り付ける録音装置を貸し出しています。
対象 次の全てに当てはまる方
▶北区在住で70歳以上
▶過去に不審電話があった
▶一人暮らしか日中一人になる
本人確認書類を持って北区役所自治推進課(下表参照)へ。

取付簡単! 警告メッセージで詐欺撃退!

国際電話 無料で制限できます!

(固定電話向け)国際電話 不取扱受付センター
☎0120-210-364
オペレーター案内:平日9~17時
自動音声案内:平日、土日祝24時間
WEBからも申込可(警察庁HP参照)↓

警察庁推奨のスマホアプリがあります!
詳細は警察庁特殊詐欺対策特設ページ参照→

北区役所 〒591-8021 北区新金岡町5丁1-4 「新金岡駅」2号出口から東へ約200m/バス停「北区役所前」下車すぐ	
1階	【住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー】 ●市民課 ☎258-6713 FAX258-6905 【市民活動・ボランティアなど】 ●堺市社会福祉協議会北区事務所 ☎258-4700 FAX258-4770
2階	【市民・法律相談、選挙など】 ●企画総務課 (教育・就学相談) ☎258-6706 FAX258-6748 【新金岡地区の活性化】 ●新金岡地区活性化推進室 ☎258-6895 FAX258-6817
3階	【生活保護など】 ●生活支援課 ☎258-6751 FAX258-6678 【障害のある方に関する相談】 ●北区障害者基幹相談支援センター ☎251-8166 FAX250-8800
4階	【母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など】 ●北保健センター ☎258-6600 FAX258-6614 【児童手当、児童扶養手当、認定こども園等、女性・ひとり親・児童相談】 ●子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883
5階	【国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など】 ●保険年金課 ☎258-6743 FAX258-6894 【高齢者総合相談窓口】 ●北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX258-8010
	【本の貸出など】 ●北図書館 ☎258-6850 FAX258-6851 【自治会、防犯、防災、地域活動、不法投棄など】 ●自治推進課 (美化担当) ☎258-6779 FAX258-6874 ●原動機付自転車の登録・廃車、市税に関する相談など ☎お問い合わせは市税事務所(右下)へ
	【障害者、高齢者福祉、介護保険など】 ●地域福祉課 (地域福祉係) ☎258-6771 FAX258-6836 ●地域福祉課 (介護保険係) ☎258-6651
	【区役所と学校との連携】 ●学校連携支援担当 ☎258-6873 FAX258-6817

北4
大阪メトロ2号出口
北堺警察署
中央環状線
至なかみず

新金岡駅
新金岡市民センター
北部地域整備事務所
駐車場への進入は左折のみ可
北図書館
北区役所前

ホームページ

区長X(旧ツイッター)

Instagram

地域SNSピアザ

区役所外

【家庭ごみの総合窓口】

●家庭ごみ受付センター
☎0120-00-8400(携帯電話からは☎06-6485-5048)

【亡くなった小動物の引き取り】

●死亡動物受付ダイヤル
☎06-7777-3339 FAX229-4454

【水道・下水道に関すること】

●上下水道局お客様センター
☎0570-02-1132 FAX252-4132

【道路の維持・管理に関すること】

●北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843

【公園・緑地に関すること】

●大浜公園事務所 ☎232-1489 FAX228-8897

【税に関すること】

●市税事務所(三国ヶ丘庁舎)
法人諸税課(軽自動車税) ☎231-9741 FAX251-5631
固定資産税課 ☎231-9764 FAX251-5633
市民税課 ☎231-9753 FAX251-5632
納税課(市税の納付) ☎231-9773 FAX251-5634

「はっぴーすまいる」フォトフェスタ 写真 大募集!

あなたのとおきのお写真を応募してみませんか？
ただいま3部門で写真を募集中です！

募集部門 フォトコンテスト、魅力カレンダー、昔の写真 **募集締切** 9月30日

応募方法 公式Instagramへの投稿、プリント写真の持参または郵送

応募いただいた中から抽選で素敵な記念品をプレゼント！

北区の四季、人の動き、昔懐かしい風景などたくさんの応募をお待ちしています！

問 北区役所企画総務課(☎258-6706 FAX258-6743)

北図書館

☎258-6850 FAX258-6851

HP

開館 火～金10～20時、土・日・祝10～18時 **休館** 9月1・7・14・28日

■9月のブックフェア

▷一般向け＝アジア大会がやってくる！▷児童向け＝おいしいものたくさん！

■北図書館の催し

おはなし会	こども向け	毎週土曜日15:00～15:30	集合 図書館カウンター前
絵本のよみきかせ	乳幼児とその保護者	9月17日(木) ▷10:30から▷11:00から	会場 北区役所3階 おはなしのへや
えいごえほんライブ	小学生向け	9月27日(日)15:00～15:30	

■読書会のお知らせ

新金岡子どもの本を読む会 会場 北区役所3階研修室	本 ドアのむこうの国へのパスポート 作者 トンケ・ドラフトほか	9月9日(水) 10:00から	¥ 100円
新金岡読書会 会場 北区役所3階研修室	本 善医の罪 作者 久坂部 羊	9月13日(日) 14:00から	—

■9・10月移動図書館 ※交通事情により遅れることがあります。
北区以外の日程は**問** 中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)へ

中百舌鳥公園団地内 中央広場	9月3・17日、10月1・15・29日	木	10:00～11:30
北花田第一公園	9月4・18日、10月2・16・30日	金	13:30～14:30
府営 浅香山住宅8棟北			14:50～15:50
サンヴァリエ中百舌鳥 集会所前	9月13・27日、10月11日	日	13:30～14:20

高齢者の相談窓口

地域包括支援センターだより

問 北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX258-8010

■「認知症を支える方」のためのイベント

①認知症家族の交流会 **日時** 9月15日(火)13時30分～15時
認知症・介護など気になることを自由におしゃべりします。
対象 北区在住の認知症家族・本人・支援者

②認知症サポーター養成講座(基本編) **日時** 10月7日(水)13時30分～15時
正しい知識と対応を学びます。 **対象** どなたでも

③認知症ステップアップ講座(応用編) **日時** 10月8日(木)13時30分～15時
認知症の家族からヒントや工夫を聞きます。
対象 認知症サポーター養成講座を受講した方(未受講の方は後日の受講が必要)

場所 ①～③いずれも北区役所1階大会議室

要申込 ①～③いずれも電話かFAXで**問**へ

■終活セミナー(いざという時あわてないために)

遺言作成や相続、お葬式の準備など専門家に学びます。
参加者にはエンディングノートをプレゼント。

日時 10月5日(月)13時30分～15時 **対象** どなたでも

場所 北区役所1階大会議室 **要申込** 電話かFAXで**問**へ

北区の相談

無料 12:00～12:45と祝休日は休み
※中止・延期など変更の場合があります。

他区も含めた日程はこちら

☎ = 電話相談可 **どの区でも** = 他区でも相談可

市民相談・人権相談 ☎ どの区でも (日常生活での問題や人権の問題など)	月～金 9:00～17:00 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817
行政相談 ☎ どの区でも (国の行政全般についての苦情、要望など)	9/30 14:00～16:00 場所 北区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444
人権擁護委員による人権相談 ☎ どの区でも	9/16 14:00～16:00 場所 北区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070
行政書士による相談 要予約 どの区でも (遺言・相続・契約書など)	9/11 10:00～12:00 予約は9/7 9:00から先着4人 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817
登記・測量相談 要予約	9/9 13:00～16:00 予約は9/1 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844
オンライン法律相談 要予約	月～金 15:30～15:55 詳しくは市 HP 参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371

教育相談 ☎ (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月～金 9:00～17:00 北区役所企画総務課 専用☎258-6748 FAX258-6817
家庭児童相談 ☎ (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月～金 9:00～17:30 北区役所子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883
ひとり親相談 ※1 ☎	※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00
女性相談 ※2 ☎ (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。
子育て相談 ☎ (こどもとの関わり、健康・成長・発達など)	
労働相談 要予約 どの区でも (解雇・賃金に関するトラブルなど)	9/8 12:45～15:45 場所 北区役所企画総務課 申込 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
就労相談 要予約 どの区でも (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	堺市産業振興センターで実施 13ページ
生活・仕事相談 ☎ どの区でも (くらしや仕事での困りごとなど)	火 9:30～17:00 場所 社会福祉協議会北区事務所(北区役所内) 問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
場所 区役所企画総務課 時間 13:00～16:00(美原区は15:00まで) 予約 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

北区区民活動支援コーナー交流会&うたごえ広場

開催日 10月3日(土)10～15時 **申込** 両方不要

詳しくは
10月号掲載!

子育て支援課

☎258-6621 FAX258-6883

HP

各イベントの詳細や申し込みは区 **HP** (QRコード) から！

① 要申込 ASOBIじかん 音楽と楽器で楽しもう♪	対象 1～2歳児とその保護者	9月16日(水) 10:00～11:00
② 要申込 ASOBIじかん レインボーベビー・キッズの会(※)	対象 未就学児のレインボーベビーキッズとその保護者	9月25日(金) 10:00～11:00
③ 要申込 はぐくもっと 手作りCLUBさんと一緒に手作りおもちゃを作ろう	対象 未就学児とその保護者	9月24日(木) 10:00～11:30
④ 要申込 ほっとフォト 写真撮影をとおして子育てを楽しもう		9月26日(土) ▷10:00～10:50 ▷11:00～11:50
⑤ 要申込 大人ママ*お話し会 子育てと絵本について知りましょう	対象 おおむね40歳以上の保護者と未就学児	9月29日(火) ▷10:30～12:00 ▷13:30～15:00

※大切な我が子を亡くす(流産・死産)経験をした後に生まれた赤ちゃんの子育てをしているママたちの会
場所 ①～③⑤は北区役所 ④は光竜寺公園

■ゆめひろば子育て講座「ふれあいベビーマッサージ&おしゃべり会」

日時 9月15日(火) 10時30分～11時30分

場所 北区役所1階大会議室 **対象** 3～9カ月のこどもとその保護者

要申込 9月7日10時から市 **HP** 電子申請システム(QRコード)で。先着順

■来年度の認定こども園・保育所などの利用案内配布

配布 9月から **場所** 北区役所子育て支援課と各保育施設

区では、利用申込に関する相談も可。利用申込は、10月1日から原則、市電子申請システムによるオンライン申請となります。詳しくは利用案内をご覧ください。

みんなの子育て体験談

vol.22

1歳児、食事の困りごとを保護者さんに聞きました。

すす えっ そんな隙間からでたの!? **すず** まだご飯終わってないのに!

モゲモゲ **イヤ** **あんなに食べたのに!?** **食べたのに!?**

①椅子から自分でおりるようになって 食べ終えていないのに、座っておくことが難しい

②今まで食べていた食材を急に嫌いになったのか食べなくなった!

イラスト:たなか ともこさん

体も味覚も発達して、大人が「困るなあ」と感じることもあるかもしれません。すぐにできなくても「座って食べようね」と声をかけ続けたりすることも、やり方のひとつ。子育て支援課にいろいろな相談員がいます。子育てのことで困ったことがあればいつでもお電話ください。

ご意見お待ちしています♡

きたきてまるしえ 第3火曜日に手作り販売品

問 北区障害者基幹相談支援センター ☎251-8166 FAX250-8800

障害のある方が作ったお菓子やパン、雑貨などの授産品【写真】を販売

日時 9月15日(火) 11～13時

場所 北区役所1階 エントランスホール

色・柄、すべて1点もの😊
小物入れや飾りなど
選ぶ楽しみも倍増♪

● **要申込** **要予約** がないものは直接会場へ ● 詳細や最新情報は、ご案内する **HP** (ホームページ)か、**問** (問合せ先)でご確認ください

希望の門出を祝福 堺市二十歳の集い(北区)

問 北区役所自治推進課 **☎**258-6779 **FAX**258-6874

日時 1月11日(祝日)10時開式
場所 堺市産業振興センター(北区長曾根町183-5)
対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
持物 11月ごろに送付予定の案内状



JICA海外協力隊 下地さん、坊内さん、北田さんが堺市を表敬訪問

問 国際課 **☎**222-7343 **FAX**228-7900

7月15日、国際協力機構のJICA海外協力隊として北区にゆかりのある下地樹音さん【写真右】、坊内美紀さん【写真中央】、北田真紀さん【写真左】が任地への派遣を前に堺市を表敬訪問しました。



【下地さん】タイのワットプッタブーシャー中高校で日本語授業や文化紹介を行い、生徒の実践的な日本語能力向上と学習意欲の向上をめざします。

【坊内さん】ガーナのロワー・マンニャ・クロボ郡事務所で近隣学校を訪問し、健康・衛生・性教育などに関する学校保健活動の強化を進めます。

【北田さん】マラウイのクイーン・エリザベス中央病院で機能回復支援や職員指導を行い、リハビリテーションサービスの質の向上を図ります。

3人はこれまでの経験や専門性を生かし、現地での活動に積極的に取り組みたいと意気込みを語りました。

北 区 部

地域で活躍する人たち

日々の登下校時に子どもたちが安全に通学できるよう、各校区では地域の皆さんによる見守り活動が行われています。今回は「北八下校区ふれあい隊」の皆さんにお話を伺いました。

顔見知りであることが互いの安心に



ふれあい隊×北堺警察×北八下小の皆さん

小中学生の安全を第一に、北八下校区を見守る防犯パトロール活動を行っています。日々の活動を通じて地域のこどもたちと顔見知りになり、登下校時には互いにあいさつを交わします。“ふれあい隊”の名前のとおり地域住民との距離が近いことが、校区全体の安心感をつくり、私たちにとっても活動しやすくなっています。

自ら安全を考えられるように

地域の安全・安心はいろいろな活動・行動により醸成されるものですが、私たちの防犯パトロール活動をきっかけに、こどもたちが自ら安全を考えられるようになると嬉しいです。大泉緑地では置き引き被害が多発しており、私たちも定期的に巡回を行っています。遊びに夢中になると、自分の荷物への注意がおろそかになりがちですが、自転車の前かごに荷物を放置するなどしないよう、日頃から防犯を意識していただきたいと思います。



注意喚起するチアリーディングクラブのこどもたち

力を合わせて地域を安全・安心に



関係機関と連携したパトロール活動

ふれあい隊は中村町の18名で編成され、隊員同士の強い結束により互いに支え合いながら活動を続けており、北堺警察署とも連携しながら住民の方々への安全を呼びかけています。また、青パト車の機動性を生かし、他の団体と力を合わせて地域の安全・安心をめざしていきたいと思います。「北区の安全は北区のみんなで守る」、皆さんも自分のペースが保てる範囲で、自分たちの住む地域の安全を守る活動に参加しませんか。

チームでまもる地域の安全・安心の『わ』

住みよい地域を住民同士でつくる自治会活動へ参加しませんか！
加入方法など詳しくは市**HP** (QRコード)参照。
問 北区役所自治推進課(☎258-6779 FAX258-6874)

百舌鳥八幡宮 秋祭り

問 百舌鳥八幡宮社務所 **☎**252-1089 **FAX**252-8293

仲秋の名月に当たる旧暦8月15日にかけて行われるため月見祭と呼ばれ、古くから堺や泉州の人々に親しまれてきました。重さが約2tもあるふとん太鼓は約70人に担がれ、勇壮華麗に奉納されます。【写真】※神社周辺道路は終日交通規制を行います。※自転車での来場はご遠慮ください。
■宮入 9月26日(土)11～22時30分
■宮出 9月27日(日)9～22時



北老人福祉センターの催し

問 北区常磐町1丁25-1 **☎**255-6380 **FAX**252-2436

①リフレッシュ講座(栄養編) 「かんたん!たんぱく質アップ術」	9月8日(火)	13:30から	対象 市内在住で60歳以上の方
②多世代交流「新浅香山小学校3年生」	10月1日(木)	10:15から	
③健康測定会 フレイルチェックと健康測定	10月3日(土)	10:00から (1人30分 8枠)	
④元気ハツラツ体操	10月7日(水)	10:30から	

要申込 ①8月25日から②9月17日から③9月19日から④9月24日からいずれも直接か電話で**問**へ。先着順

北保健センター

☎258-6600 **FAX**258-6614

要申込 **要予約** の催しは、直接同センターか区**HP** (右QRコード)へ

食を中心に学ぼう!健康づくり教室

食を中心とした健康増進について楽しく学びます。受講後、「金岡わかば会」の会員として食生活改善のボランティア活動に参加できます。

日時 10月9・16・30日10～12時、10月23日、11月13・20日10時30分～13時30分

対象 北区在住の18歳以上で全6回参加できる初参加の方

要申込 9月2日から**HP** (QRコード)の市電子申請システムか電話、FAXで住所、氏名、電話番号、年齢、講座名を。先着順

8020(ハチマルニイマル)健口講座～オトナのためのお口の健康教室～

口の健康を維持する方法(歯磨きや健口体操)を楽しく学びます。受講後は「北8020メイト会」の会員としてボランティア活動に参加できます。

日時 10月2・9・16日13時30分～15時30分 **対象** 18歳以上で全回参加できる方

要申込 9月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を同センターへ

おいしい調理講習会～おいしく食べて低栄養予防～

調理実習と低栄養予防の講話を行います。

日時 9月17日(木)10時30分～13時30分

対象 おおむね65歳以上の方

持物 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲み物

要申込 9月2～9日に電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢、講座名を同センターへ。先着順



健康増進月間パネル展及びミニ食育イベント

■**パネル展** **日程** 9月4～11日 **場所** 北区役所1階エントランスホール

■**ミニ食育イベント** **日時** 9月7日(月)13～15時

食事バランスのチェックや1日に必要な野菜の重さを計る体験、減塩クイズなどができます。

保健師による健康相談もあり **場所** 北区役所1階保険年金課そば

要予約 マタニティクラス 2回1セット	詳しくは、お問い合わせください	
要予約 離乳食講習会 対象 5・6カ月児の保護者	9月29日(火)	▷10:00から ▷11:00から
要予約 こどもの歯相談室 対象 乳幼児、小児	9月1・15日、 10月6日	9:30～11:00
要予約 成人の歯科相談 対象 成人、妊婦		13:30～15:30
感染症検査・相談 ▷エイズ相談 ▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査 ▷肝炎ウイルス検査※ ▷風しん抗体検査※ ※条件あり	9月8日(火)	9:15～10:45
要予約 生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談		9:30～11:00
要予約 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題など	9月10・14日	14:00～16:00

▶[対象の方へ個別にお知らせ]4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診