

北図書館

☎258-6850 FAX258-6851 HP

開館

火～金10～20時、土・日・祝10～18時 休館 8月3・10・17・24・31日、9月1日

■8月のブックフェア

- ▷一般向け＝生活習慣病を予防しよう(保健センター連携)
- ▷児童向け＝この本おもしろかったよ
- ▷ミニブックフェア＝アレルギーを知ってみよう

■北図書館の催し

おはなし会	こども向け	毎週土曜日15:00～15:30	集合 図書館カウンター前
絵本のよみきかせ	乳幼児とその保護者	8月20日(木) ▷10:30から ▷11:00から	会場 北区役所3階 おはなしのへや
えいごえほんライブ	未就学児とその保護者	8月23日(日)15:00～15:30	

■読書会のお知らせ

※新金岡読書会、新金岡子どもの本を読む会ともに8月はお休みです。

400ml献血にご協力をお願いします

問 北区役所自治推進課 ☎258-6779 FAX258-6874

堺市上下水道局本庁舎本館1階	8月7日(金)	10～12時、
北区役所1階	8月20日(木)	13～16時30分

対象

18～69歳(男性は17歳から)の健康な方
(65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験のある方)

集団回収報償金の申請は8月中旬に

問 北区役所自治推進課 ☎258-6779 FAX258-6874

- 対象 2～7月に北区内で実施した古紙や衣類などの集団回収
- 申請 8月31日まで。事前の団体登録が必要

のびやか健康館の催し

問 北区金岡町2760-1 ☎246-5051 休館 水曜日 HP

要申込 7月30日11時から直接か電話で問へ。先着順

キッズ サッカー 無料体験会	①8月4・11・18・25日 ②8月6・13・20・27日	15:55～16:55 16:55～17:55 17:55～18:55	対象 4歳児(※)～小学1年生 (※)令和3年4月2日～令和4年4月1日生 対象 小学2～3年生 対象 小学4～6年生
	8月1日(土) 8月8日(土) 8月22日(土) 8月29日(土)	13:00～14:15	対象 16歳以上(初心者) 対象 小学1～2年生 対象 16歳以上(経験者) 対象 小学3～4年生

高齢者の相談窓口 地域包括支援センターだより

問 北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX258-8010 HP

■ダブルケア相談窓口のご案内

- ダブルケアとは子育て(18歳未満のこどもや孫)と介護の両方を行っている状態のことです。「両方話せる相談相手がない」「子育てと介護を両立させたい」という方へ相談窓口を設置しています。専門職(保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士)が状況に応じて支援します。
- ▶ダブルケア 支援例
- ①認定こども園・保育所などの利用への配慮
 - ②特別養護老人ホームの入所基準の緩和
 - ③緊急の家族支援策としてのショートステイ事業の利用日数を延長



北区の相談 ☎ = 電話相談可 どの区でも = 他区でも相談可 無料 12:00～12:45と祝休日は休み ※中止・延期など変更の場合があります。 他区も含めた日程はこちら		教育相談 ☎ 月～金 9:00～17:00 北区役所企画総務課 専用☎258-6748 FAX258-6817	
市民相談・人権相談 ☎ どの区でも (日常生活での問題や人権の問題など)		家庭児童相談 ☎ 月～金 9:00～17:30 北区役所子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。	
行政相談 ☎ どの区でも (国の行政全般についての苦情、要望など)		女性相談 ※2 ☎ (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	
人権擁護委員による人権相談 ☎ どの区でも		子育て相談 ☎ (こどもとの関わり、健康・成長・発達など)	
行政書士による相談 要予約 どの区でも (遺言・相続・契約書など)		労働相談 要予約 どの区でも (解雇・賃金に関するトラブルなど)	
登記・測量相談 要予約		就労相談 要予約 どの区でも (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	
オンライン法律相談 要予約		生活・仕事相談 ☎ どの区でも (くらしや仕事での困りごとなど)	

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内 (場所) 区役所企画総務課 (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

証明書はお得で便利なコンビニへ!

マイナンバーカード(4桁のパスワード)をお持ちなら住民票などの各種証明書はコンビニのマルチコピー機で ➡

子育て支援課

各イベントの詳細や申し込みは区HP(QRコード)から!

要申込 ようきた(北)ね!子育て情報案内 引っ越してきた方に、北区の子育て情報をお伝えします	対象 未就学児とその保護者、プレママ・パパ	8月28日(金) 10:00～11:30
---	---	--

marché ciel (マルシェ シエル)に子育て支援課が参加!

日時

8月10日(月) 11～16時

場所

堺市産業振興センターイベントホール

■パパが集まる交流会 ジブン進化88(パパ)号

地域のパパ同士で子育ての悩みなどの相談や交流ができます。

時間

11～11時30分、14～14時30分

対象

プレパパ・パパと未就学児

要申込

8月3日10時から市HP電子申請システム(QRコード)で。先着順

■親子で楽しめるサンキャッチャー作り

時間

12～14時、15～16時

対象

どなたでも

■ゆめひろば子育て講座「保育士と遊ぼう!リトミック&人形劇&おもちゃ遊び」

日時

8月18日(火) 10時30分～11時30分

場所

北区役所1階大会議室

対象

1歳以上のこどもとその保護者

要申込

8月3日10時から市HP電子申請システム(QRコード)で。先着順

■【令和9年4月】認定こども園などの申し込み手続き説明会

初めて認定こども園などを利用される方のために、申込方法、必要書類、選考方法などをわかりやすく説明します。(各回10組まで)

日時

9月1・2・4・7・8日10時30分～11時30分、14時30分～15時30分の各日2回

場所

北区役所5階キッズルーム(和室)

対象

来年4月からの認定こども園・保育所(2・3号)の申込みを考えている方(妊娠中の方を含む)

要申込

8月17日10時から市HP電子申請システム(上記QRコード)で。先着順

金岡公園体育館の催し

問 北区長曽根町1179-18 ☎254-6601 FAX251-0509 HP

■ディムライトゲーム(女子1500、3000、5000m、男子3000、5000m)

- 日時 9月23日(祝日) 15時～(受付は14時～)
- 対象 中学生以上(陸上競技協会登録者)
- ¥ 中・高校生700円、一般1,000円 要申込 8月1～20日

北老人福祉センターの催し

問 北区常磐町1丁25-1 ☎255-6380 FAX252-2436 HP

①リフレッシュ講座(姿勢改善編) 「寝たきりを防ぐ、からだケア」	8月4日(火)	13:30から	対象 市内在住で60歳以上の方
②脳トレ教室	8月22日(土)	▷13:30から ▷14:15から	
③歌広場レインボーオレンジ (ボイストレーニング)	8月31日(月)	13:45から	
④健康測定会 フレイルチェックと健康測定	9月5日(土)	10:00から (1人30分 8枠)	

要申込 ①7月21日から②8月8日から③8月17日から④8月22日から
いずれも直接か電話で問へ。先着順

- ▶[対象の方へ個別にお知らせ]4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診