

小学生向けご紹介！
最高の夏の思い出を作ろう！

わくわく教室

さまざまな体験活動を通じて、「自分で考え決定する力」を育みます。

- 対象 北区在住の小学1年生 ※保護者の送迎が必要
場所・日時 いずれも9～16時
①モモの木子ども食堂(北区百舌鳥赤畑町5丁618)
7月22・29日、8月5日
②学生食堂いぶき(北区金岡町300-2)
7月28日、8月7・21日
③だれでも食堂つなぐば(北区百舌鳥梅町1丁2-17 スマートスマイル)
7月29日、8月5・19日
④こども食堂マリリンの家(北区南花田町84-1 ウッズアーバン103号)
7月30日、8月5・19日
⑤あかつきてらす(北区南花田町1687-2 あかつき保育園内)
8月6・7・17日
要申込 7月1日10時～10日17時に市HP 電子申請システム(QRコード)で。抽選
問 北区役所子育て支援課(☎258-6621 FAX258-6883)



イルカとふれあい



工作



流しそうめん



クッキング



各こども食堂の体験内容や申込などについてはこちら

※体験内容は変更になる場合があります。

さかいこども司書になろう！

身近な人に本の楽しさを伝える「こども司書」になるための講座です。
本の並べ方や百科事典の使い方、本の紹介文づくりなどを楽しく学びましょう！
日時 7月24・31日、8月7日14～16時
対象 全3回参加できる小学4～6年生
※過去に北図書館で参加された方は対象外です。
要申込 7月10日10時から直接か電話で。
先着順
問 北図書館(☎258-6850 FAX258-6851)



本探し



詳しくはこちら

夏休み親子クッキング

料理を通して親子で食育と歯みがきについて学びます。

- メニュー 鶏肉と夏野菜の照り焼きおにぎり、キャベツとツナのいそべあえ、オリジナルスープ、牛乳ココアプリン
日時 7月28・29日10～15時
対象 北区在住の小学生とその保護者(未就学児の同伴不可)
持物 エプロン、三角巾、マスク、飲み物、筆記用具、塩分測定用の汁物(50ml程度)、こどもの歯ブラシ
要申込 7月2日9時～13日17時30分に市HP 電子申請システム(QRコード)で。先着順
問 北保健センター(☎258-6600 FAX258-6614)



照り焼きおにぎり



詳しくはこちら

その他のわくわく体験は
区版2・3面をチェック！

はぐくもっと(防災)パッククッキング

こわいおはなし大会

はじめてのボランティア講座

3面北区部
だれでも食堂つなぐばにインタビュー

北区役所 〒591-8021 北区新金岡町5丁1-4
「新金岡駅」2号出口から東へ約200m/バス停「北区役所前」下車すぐ

1階	【住民票・戸籍などの証明・届出・印鑑登録・マイナンバー】 ●市民課 ☎258-6713 FAX258-6905 【市民活動・ボランティアなど】 ●堺市社会福祉協議会北区事務所 ☎258-4700 FAX258-4770	【国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など】 ●保険年金課 ☎258-6743 FAX258-6894 【高齢者総合相談窓口】 ●北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX258-8010
2階	【市民・法律相談、選挙など】 ●企画総務課 ☎258-6706 (教育・就学相談) ☎258-6748 } FAX258-6817 【新金岡地区の活性化】 ●新金岡地区活性化推進室 ☎258-6895 FAX258-6817	【本の貸出など】 ●北図書館 ☎258-6850 FAX258-6851 【自治会、防犯、防災、地域活動、不法投棄など】 ●自治推進課 ☎258-6779 (美化担当) ☎258-6865 } FAX258-6874 【原動機付自転車の登録・廃車、市税に関する相談など】 ●市税の窓口 ☎お問い合わせは市税事務所(右下)へ
3階	【生活保護など】 ●生活支援課 ☎258-6751 FAX258-6678 【障害のある方に関する相談】 ●北区障害者基幹相談支援センター ☎251-8166 FAX250-8800	【障害者、高齢者福祉、介護保険など】 ●地域福祉課 ☎258-6771 (地域福祉係) ☎258-6651 (介護保険係) } FAX258-6836
4階	【母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など】 ●北保健センター ☎258-6600 FAX258-6614	【区役所と学校との連携】 ●学校連携支援担当 ☎258-6873 FAX258-6817
5階	【児童手当、児童扶養手当、認定こども園等、女性・ひとり親・児童相談】 ●子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883	



ホームページ



区長X(旧ツイッター)



Instagram



地域SNSビッツ

区役所外

- 【家庭ごみの総合窓口】
●家庭ごみ受付センター ☎0120-00-8400(携帯電話からは☎06-6485-5048)
【亡くなった小動物の引き取り】
●死亡動物受付ダイヤル ☎06-7777-3339 FAX229-4454
【水道・下水道に関すること】
●上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132 FAX252-4132
【道路の維持・管理に関すること】
●北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843
【公園・緑地に関すること】
●大浜公園事務所 ☎232-1489 FAX228-8897
【税に関すること】
●市税事務所(三国ヶ丘庁舎)
法人諸税課(軽自動車税) ☎231-9741 FAX251-5631
固定資産税課 ☎231-9764 FAX251-5633
市民税課 ☎231-9753 FAX251-5632
納税課(市税の納付) ☎231-9773 FAX251-5634



楽しく・見やすく
防災情報をお届けします。→



証明書はお得で便利なコンビニへ!

マイナンバーカード(4桁のパスワード)を
お持ちなら住民票などの各種証明書は
コンビニのマルチコピー機で →



北図書館

☎258-6850 FAX258-6851

HP



開館 火～金10～20時、土・日・祝10～18時 休館 7月6・13・27日

■7月のブックフェア

- ▷一般向け=ホラーへのいざない
- ▷児童向け=いろんなずかん!



■北図書館の催し

こわい おはなし大会	こども向け	7月25日(土) ▷15:00から ▷15:30から	集合 図書館カウンター前
おはなし会		毎週土曜日15:00～15:30	
絵本のよみきかせ	乳幼児と その保護者	7月16日(木) ▷10:30から ▷11:00から	会場 北区役所3階 おはなしのへや
えいごえほんライブ	小学生向け	7月26日(日)15:00～15:30	

■読書会のお知らせ

新金岡子どもの本を読む会	本 ナオミの秘密	7月8日(水)	¥ 100円
会場 北区役所3階研修室	作者 マイロン・リーボイ	10:00から	
新金岡読書会	本 しろがねの葉	7月12日(日)	—
会場 北区役所3階研修室	作者 千早 茜	14:00から	

■7・8月移動図書館 ※交通事情により遅れることがあります。

北区以外の日程は問中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)へ

中百舌鳥公園団地内 中央広場	7月2・16・30日、8月20日	木	10:00～11:30
北花田第一公園	7月3・17・31日、8月21日	金	13:30～14:30
府営 浅香山住宅8棟北			14:50～15:50
サンヴァリエ中百舌鳥 集会所前	7月12・26日、8月9・30日	日	13:30～14:20

高齢者の
相談窓口

地域包括支援センターだより

問北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX258-8010

■ほっとしよう(認知症家族の交流会)

認知症・介護や、生活の中で気になることなど、
参加者同士で話しませんか。

日時 7月14日(火)13時30分～15時

場所 北区役所1階大会議室

対象 北区在住の認知症家族・本人・支援者

要申込 電話かFAXで問へ



■自己チェック!「介護の抱え込み」をしていませんか

介護負担が増え、最終的に虐待につながってしまうことがあります。

- ☐ 高齢者に対し『やればできる』『できないのはやる気がないから』と思う
- ☐ 高齢者のことを『あの人』『この人』と呼ぶようになった
- ☐ 家族に体調不良がある。介護が大変になってきた
- ☐ 介護サービスを利用していない、利用の制限をしている
- ☐ ささいなことにイライラする
- ☐ すべての介護を自分1人で担っている

チェックが1つ以上あった時は、下表の相談窓口へ相談してみませんか。

北第1地域包括支援センター	東浅香山、新浅香山、五箇荘、五箇荘東	☎240-0120
北第2地域包括支援センター	東三国丘、光竜寺、新金岡、新金岡東	☎252-0110
北第3地域包括支援センター	大泉、金岡、金岡南、北八下	☎257-1515
北第4地域包括支援センター	中百舌鳥、百舌鳥、西百舌鳥	☎276-3838
北基幹型包括支援センター	北区全域	☎258-6886

北区の相談		無料 12:00～12:45と祝休日は休み ※中止・延期など変更の場合があります。	他区も含めた 日程はこちら	
☎ = 電話相談可		どの区でも = 他区 でも相談可		
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	☎ どの区でも	月～金 9:00～17:00 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817		
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	☎ どの区でも	7/22 14:00～16:00 (場所) 北区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444		
人権擁護委員による人権相談	☎ どの区でも	7/15 14:00～16:00 (場所) 北区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070		
行政書士による相談	要予約 どの区でも	7/10 10:00～12:00 予約は7/6 9:00から先着4人 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817		
登記・測量相談	要予約	7/8 13:00～16:00 予約は7/1 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844		
オンライン法律相談	要予約	月～金 15:30～15:55 詳しくは市(HP) 参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371		
教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	☎	月～金 9:00～17:00 北区役所企画総務課 専用☎258-6748 FAX258-6817		
家庭児童相談 (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	☎	月～金 9:00～17:30 北区役所子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883		
ひとり親相談 ※1	☎	※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の 9:00～16:00		
女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	☎	※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認 ください。		
子育て相談 (こどもとの関わり、健康・成長・発達など)	☎	7/14、7/28 12:45～15:45 (場所) 北区役所企画総務課 (申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816		
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	要予約 どの区でも	堺市産業振興センターで実施 13ページ		
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	要予約 どの区でも	火 9:30～17:00 (場所) 社会福祉協議会北区事務所(北区役所内) 問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202		
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	☎ どの区でも			

法律相談 要予約 どの区でも	25分以内	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
(場所) 区役所企画総務課 (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)		相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
		予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
		問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

子育て支援課

☎258-6621 FAX258-6883

HP



各イベントの詳細や申し込みは区HP(QRコード)から!

■はぐくもって【小学生向け防災講座】
～パッククッキングを知って、
災害時にライフラインが止まっても
温かいご飯が作れるようになろう～

- 内容 ▷パッククッキング
- ▷お皿作り
- ▷パーソナルカード作り など
- たくさん体験できます!

対象 小学生とその保護者

日時 7月25日(土) 10～11時30分

場所 北区役所3階302会議室

要申込 7月1日10時～10日10時に
市HP電子申請システム(QRコード)で。抽選



要申込 ほっとフォト 写真撮影をとおして子育てを楽しもう。 写真撮影のポイントを学びます	対象 未就学児とその保護者	7月11日(土) ▷10:00～10:50 ▷11:00～11:50
要申込 子育て支援コーディネーター講座 「はじめての園えらび」 ～基本情報と先輩の体験談～	対象 保育施設(2・3号)への申 し込みを考えている方(プレマ マ・パパ含む)	7月15・17・22日 10:00～11:30
要申込 ASOBIじかん 専業主婦(夫)の会:親子同士の交流やふれ あい遊びをします	対象 専業主婦(夫)と未就学児 (妊娠中の方を含む)	7月16・23日 10:00～11:30

■ゆめひろば子育て講座「イヤイヤ期子育て座談会&ふれあいわらべうた」

日時 7月21日(火) 10時30分～11時30分

場所 北区役所5階キッズルーム 対象 1歳からのこどもとその保護者

要申込 7月6日10時から市HP電子申請システム(QRコード)で。先着順

■校区别あそぼう会 同じ校区の保護者同士で交流しましょう。申込不要

日時 7月4日(土) 10～11時30分

場所 光竜寺校区地域会館

対象 就学前のこどもとその保護者



北老人福祉センターの催し

問北区常磐町1丁25-1 ☎255-6380 FAX252-2436

HP



①リフレッシュ講座(口腔編)「誤嚥(ごえん)性肺炎」 ～お口から身を守る予防対策～	7月14日 (火)	13:30から	対象 市内 在住で 60歳以上 の方
②歌広場レインボー オレンジ(ボイストレーニング)		13:45から	
③脳トレ教室	7月25日 (土)	▷13:00から ▷14:15から	

要申込 ①②6月30日から③7月11日から いずれも直接か電話で問へ。先着順

きたきてまるしえ 第3火曜日に手作り販売品

問 北区障害者基幹相談支援センター ☎251-8166 FAX250-8800

障害のある方が作ったお菓子やパン、
雑貨などの授産品【写真】を販売

日時 7月21日(火)11～13時

場所 北区役所1階

エントランスホール

かわいい雑貨にきゅん♥
動物や乗り物やハニワまで!?



● **要申込** **要予約** がないものは直接会場へ ● 詳細や最新情報は、ご案内する **HP** (ホームページ)か、**問** (問合せ先)でご確認ください

4月から避難情報の発令範囲などが変わりました

問 危機管理室 ☎228-7605 FAX222-7339

HP



〈変更内容〉

- ・石津川、西除川などに加え、狭間川の洪水と内水氾濫を発令対象に追加。
- ・想定最大規模の大雨(1,000年に1回程度)により影響する地域(浸水深50センチメートル以上)に避難情報を発令。
- ・市内を4ブロックに分けて、石津川・西除川・東除川の水位情報や降雨状況等を踏まえ発令。

▶開設避難所

西百舌鳥小学校、**金岡南小学校**、北八下小学校、**新金岡東小学校**、**新金岡小学校**、**光竜寺小学校**、**東三国丘小学校**、五箇荘小学校、五箇荘東小学校、東浅香山小学校、新浅香山小学校



堺市防災マップキャラクターかも太

赤字の避難所は狭間川の洪水および内水氾濫の追加に伴い、開設する避難所です。

PICK UP

地域イベントでつながろう!

どなたでも参加可。直接会場へ

▶七夕まつり(光竜寺校区)

日時 7月4日(土)10時から(②③は無くなり次第終了)

場所 光竜寺校区地域会館(北区新金岡町3丁7-2)

内容 ①七夕笹飾り ②七夕記念手形づくり ③焼きそばのふるまい

▶防災訓練(百舌鳥校区)

日時 7月18日(土)18～20時 場所 百舌鳥小学校

内容 夜間の避難所開設訓練や防災備品の確認

問 北区役所自治推進課(☎258-6779 FAX258-6874)



お住まいの校区の情報はこちら

北 区 部

地域で活躍する人たち

食事の提供や交流を通して誰もが安心して過ごせるよう「だれでも食堂つなぐば」を運営する代表の長尾永子さんにお話を聞きました。

世代を超えて広がるつながり

「だれでも食堂つなぐば」には、親子連れや小・中学生、地域の大人の方までさまざまな世代が集まります。予約不要で参加できるので「ちょっと行ってみようかな」と思ったときに、ふらっと立ち寄れるのが魅力です。まだ来たことがない方も、ホッと一息つきに遊びに来てください♪



みんなで過ごすあたたかな時間



食事の提供だけでなく、こどもから高齢者まで幅広い世代が集まって交流するカフェ会も行っています。ここで出会った保護者同士が仲良くなったり、「ここで待ち合わせしよう」と集まる姿も見られます。人と人が緩やかにつながり、支え合う、あたたかい居場所になっています。

「また来たい」と思える場所に

これから「つなぐば」という名前のとおり、地域と人、そして企業の想いをつなぎながら、気軽に来られるみんなの居場所づくりを続けていきたいです。夏のイベント、わくわく教室(1面参照)では、味噌作りなどの食育、課外活動を通して、自分の考えや想いを伝えたり友達の意見を大切にできるよう見守っていきたいと思います。ぜひご参加くださいね!



だれでも食堂つなぐば ☎230-4030

開設日 第1・3土曜12～15時 第2水曜18～20時

住所 北区百舌鳥梅町1丁2-17 スマートスマイル

あなたのお宅は大丈夫?

消防職員と住まいの「防火チェック」をしませんか?

問 北消防署 ☎250-0119 FAX253-2016

HP

北消防署では、希望される家庭に訪問し、住宅火災を防ぐための具体的なポイントをお伝えします。
※家族や近所の方などからの申込みも可(ただし、訪問には本人の同意が必要)

内容 コンロ・電気機器の安全な使用方法、住宅用火災警報器の設置、維持など。詳しくは**問**へ

対象 北区在住の方(下記の家庭におすすめ!)

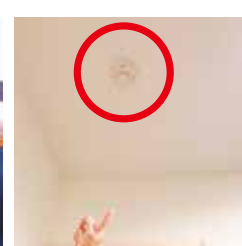
▷高齢の方がいる

▷コンロや電気機器の使い方に不安がある

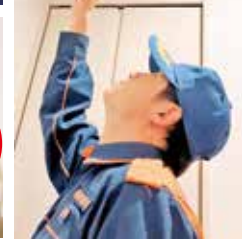
▷家族が離れて暮らしていて心配である

時間 平日9時30分～16時30分(所要時間約15～30分)









■消防職員による高齢者宅の防火訪問も実施

高齢の方の家を訪問し、住宅火災対策や住宅用火災警報器の設置、維持管理の方法などをお伝えしています。

対象 区内75歳の方が居住する世帯

※不審な訪問にご注意を

消防職員は訪問時に必ず消防手帳などの身分証を携帯しています。不審な訪問や電話には、個人情報をお話したり署名したりしないでください。



マンション防災講座 ～備えと連携で防災力向上～

問 北区役所自治推進課 ☎258-6779 FAX258-6874

HP

集合住宅における防災力向上のため、座学とワークショップを通じて、備えと地域との連携をテーマとしたマンションならではの自助・共助のポイントを学びます。
日時 8月9日(日)13時30分～15時30分 場所 北区役所3階
要申込 市**HP**電子申請システム(QRコード)かFAX、郵送で住所、氏名、電話番号等を**問**へ。
先着順(北区在住者優先)。詳細は**HP**(QRコード)参照



『発見いっぱい!防災とボランティア』はじめてのボランティア講座

問 堺市社会福祉協議会北区事務所 ☎258-4700 FAX258-4770

HP

防災に関して4つのミッションに挑戦しながらボランティアについても学びます。こどもも大人もできることから始めませんか。

対象 ボランティアや防災に関心のある方や親子

日時 8月9日(日)10～12時

場所 北区役所1階エントランスホール

内容 ▷ボランティアを知るミニ講座&クイズ

▷紙食器づくり ▷防災リュックパズル ▷応急手当体験 など

要申込 7月1日から応募フォーム(QRコード)か電話、FAXで**問**へ



ミッションクリアで記念品をゲット!

北保健センター ☎258-6600 FAX258-6614

要申込 要予約 の催しは、直接同センターか区**HP**(右QRコード)へ

要予約	マタニティクラス 2回1セット	詳しくは、お問い合わせください	
要予約	離乳食講習会 対象 5・6カ月児の保護者	7月23日(木)	▷10:00から ▷11:00から
要予約	こどもの歯相談室 対象 乳幼児、小児	7月7・21日、 8月4日	9:30～11:00
要予約	成人の歯科相談 対象 成人、妊婦		13:30～15:30
感染症検査・相談 ▷エイズ相談 ▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査 ▷肝炎ウイルス検査※ ▷風しん抗体検査※ ※条件あり		7月14日(火)	9:15～10:45
要予約	生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談		9:30～11:00
要予約	精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題など	7月9・13・22日	14:00～16:00

▶[対象の方へ個別にお知らせ]4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診