



たのしいでつながる



北区の人のうごき

北区の推計人口は、令和7年国勢調査の結果(確報値)が公表されるまで、市ホームページに暫定の数値を掲載しています。

堺市の人口

編集・発行/北区役所企画総務課



子育てのお役立ち情報満載！子育て支援課

子育てひろば、子育てサークルなどのおでかけMAPや、園MAP、パパの子育て、ファミリー向け防災、イベントなど、役立つ情報がいっぱい！ぜひ活用ください！



ゆめひろば子育て講座「親子リトミック&おしゃべり会」



日時 5月20日(水) 10時30分~11時30分
場所 北区役所1階大会議室
対象 6カ月から1歳半のこどもとその保護者
要申込 5月1日10時から(QRコード)の市電子申請システムで。先着順



3面北区部「しんかなみんなの子育てひろば」にインタビュー



みんなの子育てひろばは、身近な地域で、未就学児とその保護者が気軽に集い、交流できる場所です。

北区のみんなの子育てひろばはこちら▶▶▶



ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください

子育ては楽しいこともあれば、心配したり不安になったりすることもあります。子育て支援課には、お困りごとに応じて対応できる専門の相談員がいます。困った時は聴かせてください。あなたの子育てを一緒に考えます。



問 北区役所子育て支援課(☎251-1512 FAX258-6883)

笑顔あふれる子育ての「わ」

みなさんの子育てをサポートする事業をご紹介します！

詳しい情報は、開催する月に広報紙や同課でお知らせします

Grid of 10 childcare events including ASOBIじかん, ほっとフォト, 大人ママ*お話し会, ようきた(北)ね! 子育て情報案内, ジブン進化88号, 手作りCLUB, はぐくもっと, わくわく教室, 子育て支援コーディネーター講座.

北区役所 〒591-8021 北区新岡町5丁1-4 「新岡駅」2号出口から東へ約200m/バス停「北区役所前」下車すぐ

Table listing various services and departments of the Kita-ku Office, including市民課, 企画総務課, 生活保護課, etc.



区役所外

- List of services provided by district offices outside the main office, such as family support centers, animal care, and tax services.

防災 みんなで 楽しく・見やすく 防災情報をお届けします。

証明書はお得で便利な**コンビニ**へ! マイナンバーカード(4桁のパスワード)をお持ちなら住民票などの各種証明書はコンビニのマルチコピー機で

北図書館 ☎258-6850 FAX258-6851 (HP)

開館 火～金10～20時、土・日・祝10～18時 (休館) 5月11・18・25日、6月1・2日

子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883 (HP)

各イベントの詳細や申し込みは区HP(QRコード)から!

■5月のブックフェア

▷一般向け=暮らしのあれこれ、簡単に ▷児童向け=いっぱい食べよう!

■北図書館の催し

おはなし会	こども向け	毎週土曜日15:00～15:30	集合 図書館カウンター前
絵本のよみきかせ	乳幼児とその保護者	5月21日(木) 10:30から 11:00から	会場 北区役所3階 おはなしのへや
えいごえほんライブ	未就学児とその保護者	5月24日(日)15:00～15:30	

■読書会のお知らせ

新金岡子どもの本を読む会	本 リトル・トリー	5月13日(水) 10:00から	¥ 100円
会場 北区役所3階研修室	作者 フォレスト・カーター		
新金岡読書会	本 秘密	5月10日(日) 14:00から	—
会場 北区役所3階研修室	作者 東野 圭吾		

■5・6月移動図書館 ※交通事情により遅れることがあります。

北区以外の日程は問 中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)へ

中百舌鳥公園団地内 中央広場	5月7・21日、6月4・18日	木	10:00～11:30
北花田第一公園	5月8・22日、6月5・19日	金	13:30～14:30
府営 浅香山住宅8棟北			14:50～15:50
サンヴァリエ中百舌鳥 集会所前	5月3・17・31日、6月14・28日	日	13:30～14:20

金岡公園体育館の催し

問 北区長曾根町1179-18 ☎254-6601 FAX251-0509 (HP)

①体組成測定会(Boca)	5月30日～6月6日	9:30～19:00(6月6日は15:00)	16歳以上	300円
②歪みチェック&解消		10:00～終了時間は要確認		900円

いずれも申込不要。直接同館へ。

①体の筋肉量、脂肪量、骨量などの各項目に分けて測定します。

(カウンセリング希望の方は別途300円必要)

のびやか健康館の催し

問 北区金岡町2760-1 ☎246-5051 (休館) 水曜日 (HP)

要申込 5月1日11時から直接か電話で問へ。先着順

キッズバレエ	5月2・9・23・30日	9:00～10:00	対象 3～5歳児 (令和2年4月2日～令和5年4月1日生)
		11:45～13:00	対象 小学4～6年生
ブラジリアン柔術 スクール体験会	5月5・12・19・26日	16:45～17:45	対象 5歳児(※)～小学3年生 ※令和2年4月2日～令和3年4月1日生
		17:55～18:55	対象 小学3年生～中学2年生

北老人福祉センターの催し

問 北区常磐町1丁25-1 ☎255-6380 FAX252-2436 (HP)

①リフレッシュ講座(姿勢改善編) 「姿勢の基本を知る」	5月12日(火)	13:30から	対象 市内在住で60歳以上の方
②わくわく体操	5月13・20日(両日参加必須)	10:30から	
③脳トレ教室	5月23日(土)	13:30から	

要申込 ①4月28日から②4月30日から③5月9日から

いずれも直接か電話で問へ。先着順

北区の相談 無料 12:00～12:45と祝休日は休み ※中止・延期など変更の場合があります。 他区も含めた日程はこちら	☎ = 電話相談可 どの区でも = 他区でも相談可	教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど) 月～金 9:00～17:00 北区役所企画総務課 専用☎258-6748 FAX258-6817
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など) どの区でも 月～金 9:00～17:00 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817	行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など) どの区でも 5/13 14:00～16:00 (場所) 北区役所企画総務課 (問) 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444	児童相談 (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など) 月～金 9:00～17:30 北区役所子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883
人権擁護委員による人権相談 どの区でも 5/20 14:00～16:00 (場所) 北区役所企画総務課 (問) ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070	行政書士による相談 要予約 どの区でも 5/8 10:00～12:00 予約は5/1 9:00から先着4人 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817	ひとり親相談 ※1 月～金 9:00～17:30 北区役所子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。
登記・測量相談 要予約 5/13 13:00～16:00 予約は5/1 9:00から先着6人 北区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	労働相談 要予約 どの区でも 5/12,5/26 12:45～15:45 (場所) 北区役所企画総務課 (申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816	女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など) 5/12,5/26 12:45～15:45 (場所) 北区役所企画総務課 (申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
オンライン法律相談 要予約 月～金 15:30～15:55 詳しくは市(HP)参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371	就労相談 要予約 どの区でも (求人情報の提供、就職活動のサポートなど) 堺市産業振興センターで実施 13ページ	子育て相談 (こどもとの関わり、健康・成長・発達など) 火 9:30～17:00 (場所) 社会福祉協議会北区事務所(北区役所内) (問) すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
(場所) 区役所企画総務課 (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

みんなからの声や情報からできた子育てお役立ち冊子

北区のママ・パパたちの「こんな情報が欲しい」がいっぱい詰まったお役立ち冊子やチラシを区HP(QRコード)でご覧いただけるほか、北区役所2階市政情報コーナーで配布しています。

子育ての悩み Q&A BOOK
子育てをする中で感じる「不安」や「他の人はどうしてるの?」という疑問を1冊にまとめました★

知識ゼロからわかるパパの子育てお悩みお助けBOOK
男性育休やワーキングパパの過ごし方のヒントを載せています。パパの子育てを応援しています!

保育・教育施設MAP
認定こども園や保育所、幼稚園への入園(所)の「何から始めればいいのか...」を解決! 申込手続きの方法や施設・子育てに関する事業の情報を掲載

ほかにも子育てに関するチラシもたくさん気になるものをチェック!

きたきてまるしえ 第3火曜日に手作り販売品

問 北区障害者基幹相談支援センター ☎251-8166 FAX250-8800

障害のある方が作ったお菓子やパン、雑貨などの授産品【写真】を販売

日時 5月19日(火)11～13時

場所 北区役所1階エントランスホール

いろんな味が楽しめるお菓子はプレゼントにも最適!



経済センサス 活動調査 問 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817か 共創連携課 ☎228-7400 FAX228-7284

■経済センサス活動調査にご協力を

令和8年6月1日を基準日として、全国の全ての事業所及び企業を対象に実施されます。

4月に国から郵送されたインターネット回答用書類で未回答の事業所や、調査員が新規に把握した事業所に、5月中旬から、調査員証を携帯した調査員が訪問し、調査書類を配布しますので、インターネットか郵送でご回答ください。

なお、記入いただいた調査票は、統計の目的以外に利用することはありません。

高齢者の相談窓口 地域包括支援センターだより

問 北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX258-8010



■ほっとしよう(認知症家族の交流会)

認知症、介護や生活の中で気になることなど、参加者同士で自由に話しませんか。

日時 5月15日(金)13時30分～15時 (場所) 北区役所1階大会議室

対象 北区在住の認知症家族、本人、支援者の方

要申込 電話かFAXで問へ

● 要申込 要予約 がないものは直接会場へ ● 詳細や最新情報は、ご案内する HP (ホームページ)か、問 (問合せ先)でご確認ください

マイナンバーカード出張申請受付のお知らせ

問 堺市マイナンバーカード普及促進センター ☎072-600-0181 FAX275-5766 HP

マイナンバーカードを作成したことがない方に限ります。

日時 5月16・17日10～16時40分

場所 イオンモール堺北花田
3階ゲンキキッズ前



要申込 事前予約制。持ち物など、詳しくはHP (QRコード)か問へ

大阪公立大学 第65回友好祭

問 友好祭実行委員会 ☎254-9987か
北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817 HP

学生が主体となって企画・運営する大学祭「友好祭」! 模擬店やフリーマーケットなど、会場は一日中にぎわい、こどもから大人まで楽しめる企画が盛りだくさん♪ ぜひご来場ください。



企画など詳細は友好祭HP (QRコード)へ。
※車でのご来場はご遠慮ください。

日程 5月23・24日(雨天決行)

場所 大阪公立大学

中百舌鳥キャンパス(中区学園町1-1)



北区部 地域で活躍する人たち

未就学児とその保護者が交流できる子育てひろば「しんかなみんなの子育てひろば」を運営する皆さんにお話を聞きました。

広いスペースとたくさんのおもちゃが自慢です



お子さんと保護者の皆さんに交流を楽しんでいただけるよう、広い遊び場にたくさんのおもちゃを用意しています。また、スタッフお手製の季節のグッズで、お子さんの写真撮影や季節行事なども楽しんでいただけます。初めての方でも気軽にご

参加いただける地域のつながりの場です。

こどもを信じて見守ることも大切

子育てをしていると、「大丈夫かな」と心配になって、先回りして手を差し伸べたくなること、ありますよね。でも少し見守ることで、お子さん自身が考え、挑戦する姿に出会えることがあります。ここでは、スタッフがそばで見守る中で、保護者の皆さんも安心して、ゆったりとした時間を過ごしていただけたらと思います。



さまざまな助けをフル活用して無理のない子育てを



さまざまな子育て支援の制度があることをご存じですか?子育てを頑張るあなたのための制度が身近にあるかもしれません。子育てひろばでは、日々の負担を減らせるような制度をご紹介させていただきます。それぞれのご家庭の状況に合わせて活用できる内容もありますので、

ぜひご相談ください!

皆さんの子育てにやさしく寄り添いたい

子育てに関する不安や悩み。日々の中で、小さなことでも気になったり、誰かに聞いてほしいなと思うこともあるかもしれません。子育てひろばでは、いろんな悩みも話せるように、寄り添い、楽しくなる子育てをご提案できたらと思っています。



“しんかなみんなの子育てひろば”あそびにきてね

日時 火～金曜日10～15時

場所 新金岡市民センター2階(北区新金岡町4丁1-8)



しんかなみんなの子育てひろば
公式LINE▶▶▶



一生に一度の「堺市二十歳の集い(北区)」をつくろう

問 北区役所自治推進課 ☎258-6779 FAX258-6874 HP

日時 来年1月11日(祝日)10時から

場所 堺市産業振興センター(中百舌鳥駅前)

プロジェクトメンバーを募集

仲間とアトラクションの企画を考え、思い出に残る式典にしませんか。

対象 市内在住・在勤・在学で
20歳前後(グループ可)

メッセージなど発表者を募集

二十歳となった仲間に夢や想いを発表しませんか。

対象 北区在住で平成18年4月2日～
19年4月1日生まれ

申込方法など詳しくはHP (QRコード)へ



今しかできない経験を仲間と楽しもう!
二十歳の集いプロジェクトメンバー企画
前回のプロジェクトメンバーの皆さん

北保健センター ☎258-6600 FAX258-6614 HP

要申込 要予約 の催しは、直接同センターか区HP (右QRコード)へ

将来に差がつく! 骨を守る健康ごはん教室

管理栄養士から骨粗しょう症を予防する食事の話と調理実習を行います。

日時 5月29日(金)10時30分～13時30分

対象 18歳以上の方(区内在住優先)

持物 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲み物

要申込 5月7～20日にHP (QRコード)の市電子申請システムか電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢、講座名を同センターへ。先着順



・鮭ときのこの豆乳クリーム煮
・小松菜としらすの柚子胡椒和え
・バナナクラフティ ・ごはん

体点検会

糖尿病予防についての話と、ややきつい運動を行います。

日時 6月4日(木)12時45分～15時

対象 区内在住で医師から運動を制限されていない18歳以上の方

持物 筆記用具、飲み物、運動しやすい服装と靴

要申込 5月7日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢、講座名を同センターへ。先着順

1歳からの食育わくわく講座

離乳食の完了と幼児食への進め方や朝食と生活リズムの話をしめます。食事量の目安の展示、生活リズムチェック、歯みがきあそびコーナーや保護者を対象に幼児食の試食もあります。

日時 6月11日(木)10時30分～11時30分

対象 12～24カ月児とその保護者

要申込 受付中。市電子申請システムで。先着順



バナナの会(多胎の会)

保育士による遊び、助産師や保健師への相談も。

日時 6月8日(月)10～11時

対象 双子・三つ子などの親子と妊婦(32週まで)

要申込 5月11～31日にHP (QRコード)の市電子申請システムで。先着順

双子や三つ子育児の悩みや情報を交換しませんか



ころころゴーヤの会

5～8カ月児の育児を少ししんどいと感じている北区在住の親子を対象に、専門職が遊び方・関わり方の話や育児のお悩み相談を行います。

日時 5月25日(月)13時30分～14時45分

要申込 5月7～18日にHP (QRコード)の市電子申請システムで。先着順



要予約	マタニティクラス 2回1セット	詳しくは、お問い合わせください	
要予約	離乳食講習会 対象 5・6カ月児の保護者	5月28日(木)	▷10:00から ▷11:00から
要予約	こどもの歯相談室 対象 乳幼児、小児	5月19日、 6月2日	9:30～11:00
要予約	成人の歯科相談 対象 成人、妊婦	5月12・19日、 6月2日	13:30～15:30
	感染症検査・相談 ▷エイズ相談 ▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査 ▷肝炎ウイルス検査* ▷風しん抗体検査* ※条件あり	5月26日(火)	9:15～10:45
要予約	生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談		9:30～11:00
要予約	精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題など	5月11・14・27日	14:00～16:00

▶[対象の方へ個別にお知らせ]4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診