

北区

たのしいでつながる



北区の人のうごき

北区の推計人口は、令和7年国勢調査の結果(確報値)が公表されるまで、市ホームページに暫定の数値を掲載しています。

堺市の人口

編集・発行/北区役所企画総務課

地域のお遊び場

子育てサークル

相談

こまったことは相談できるよ
ひとりじゃないよ

交流

親子でおしゃべりできる
ほっとできるよ

遊び

一緒に遊べる友だちがいるよ

おもちゃや絵本がいっぱい

親子が集まるふれあいの場です

私たちも待ってるよ

お世話係さん

親子で参加しながらイベントの企画もして楽しんでいます。インタビューの内容を区HP(QRコード)で紹介。

▼詳しくは

校区	サークル名	会場
金岡	ひよこっこ	西百舌鳥 ちびちゃんず・べいちゃんず
	ひつじ	百舌鳥 ミノもず・もず赤ちゃん広場
	スマイル会	中百舌鳥 スマイリー
	長曾根町どんぐり広場	新金岡 はとポッポ
金岡南	しもつっこ	新金岡東 ポップコーン
	キャンディキャンディ	光電寺 あった会
東三国丘	あつまれ元気	大泉 まめっこ広場
	ちびっこペンギン	大泉 ひだまりひろば
北八下	ぱちっとまと	
	ひまわり・たんぼぼ	
五箇荘	きしゃポッポ	
五箇荘東	あんぱんまん	
新浅香山	わくわく広場	
東浅香山		

場所はこちら

北区おでかけMAP

北区役所

〒591-8021 北区新金岡町5丁1-4
「新金岡駅」2号出口から東へ約200m/バス停「北区役所前」下車すぐ

<p>【住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー】</p> <p>●市民課 ☎258-6713 FAX258-6905</p> <p>【市民活動・ボランティアなど】</p> <p>●堺市社会福祉協議会北区事務所 ☎258-4700 FAX258-4770</p>	<p>【国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など】</p> <p>●保険年金課 ☎258-6743 FAX258-6894</p> <p>【高齢者総合相談窓口】</p> <p>●北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX258-8010</p>
<p>【市民・法律相談、選挙など】</p> <p>●企画総務課 ☎258-6706 } FAX258-6817</p> <p>【教育・就学相談】 ☎258-6748</p> <p>【新金岡地区の活性化】</p> <p>●新金岡地区活性化推進室 ☎258-6895 FAX258-6817</p>	<p>【本の貸出など】</p> <p>●北図書館 ☎258-6850 FAX258-6851</p> <p>【自治会、防犯、防災、地域活動、不法投棄など】</p> <p>●自治推進課 ☎258-6779 } FAX258-6874</p> <p>【美化担当】 ☎258-6865</p> <p>【原動機付自転車の登録・廃車、市税に関する相談など】</p> <p>●市税の窓口 ☎お問い合わせは市税事務所(右下)へ</p>
<p>【生活保護など】</p> <p>●生活支援課 ☎258-6751 FAX258-6678</p> <p>【障害のある方に関する相談】</p> <p>●北区障害者基幹相談支援センター ☎251-8166 FAX250-8800</p>	<p>【障害者、高齢者福祉、介護保険など】</p> <p>●地域福祉課 ☎258-6771 } FAX258-6836</p> <p>【地域福祉係】 ☎258-6651</p> <p>【介護保険係】</p>
<p>【母子健康手帳・各種(検)診・健康相談・健康教室など】</p> <p>●北保健センター ☎258-6600 FAX258-6614</p>	<p>【区役所と学校との連携】</p> <p>●学校連携支援担当 ☎258-6873 FAX258-6817</p>
<p>【児童手当、児童扶養手当、認定こども園等、女性・ひとり親・児童相談】</p> <p>●子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883</p>	

区役所外

【家庭ごみの総合窓口】

●家庭ごみ受付センター ☎0120-00-8400(携帯電話からは☎06-6485-5048)

【亡くなった小動物の引き取り】

●死亡動物受付ダイヤル ☎06-7777-3339 FAX229-4454

【水道・下水道に関すること】

●上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132 FAX252-4132

【道路の維持・管理に関すること】

●北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843

【公園・緑地に関すること】

●大浜公園事務所 ☎232-1489 FAX228-8897

【税に関すること】

●市税事務所(三国ヶ丘庁舎)

法人諸税課(軽自動車税) ☎231-9741 FAX251-5631

固定資産税課 ☎231-9764 FAX251-5633

市民税課 ☎231-9753 FAX251-5632

納税課(市税の納付) ☎231-9773 FAX251-5634

ホームページ 区長X(旧ツイッター)

Instagram 地域SNSピアッツァ

防災展 日程 3月18~26日 場所 北区役所1階エントランスホール

段ボールベッドや防災リュックなどの防災関連グッズやパネルを多数展示。

▶**高齢者疑似体験イベント** 日時 3月26日(木)10~12時(体験15分)
歩きにくさ、見えにくさを体感しよう!小学生から体験可能!
素敵な記念品も!

問 北区役所自治推進課(☎258-6779 FAX258-6874)

北図書館 ☎258-6850 FAX258-6851

開館 火~金10~20時、土・日・祝10~18時 (休館) 3月2・9・16・23・30・31日

■住所などの変更はありませんか
ご登録の住所や電話番号などに変更がある時は、図書館まで、お知らせください。

■3月のブックフェア
▷一般向け=このブックフェア、「9割本」が9割!?! ▷児童向け=旅にでよう
▷ミニブックフェア=ごみ減量パネル展(資源循環推進課と連携実施)

■北図書館の催し 3月3~22日

おはなし会	子ども向け	毎週土曜日15:00~15:30	集合 図書館カウンター前
絵本のよみかかせ	乳幼児とその保護者	3月19日(木)▷10:30から▷11:00から	会場 北区役所3階おはなしのへや
春のおはなし大会	3月14日(土)①15:00から②15:30から ①幼児向け(おおむね3歳児から)「歌ってみよう」 ②小学生向け「数えてみよう」		集合 図書館カウンター前

■読書会のお知らせ

新金岡子どもの本を読む会 会場 北区役所3階研修室	本 手で見るぼくの世界は 作者 櫻崎 茜	3月11日(水)10:00から	¥100円
新金岡読書会 会場 北区役所3階研修室	本 破獄 作者 吉村 昭	3月8日(日)14:00から	-

春の火災予防運動に伴う合同訓練を実施 3月5日(木)

問 北消防署 ☎250-0119 FAX253-2016

空気が乾燥し火災が発生しやすくなるため火の取扱いに注意し、防火防災意識や防災行動力を高めましょう。

■合同訓練:3月5日(木)10~11時、北区役所で!
火災予防を通じて、「町ぐるみ、地域ぐるみで火災“0(ゼロ)”」を呼びかけます。

住宅防火 いのちを守る 4つの習慣

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- 3 こんろを使うときは火のそばを離れない
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

紙類のリサイクルにご協力を

問 資源循環推進課 ☎228-7479 FAX228-7063

リサイクル可能な紙類(新聞、雑誌・その他の古紙、ダンボールなど)は、地域の自治会や子ども会などの団体が行う集団回収をご利用ください。集団回収が利用できない場合、古紙等回収拠点(下表参照)や事業所への持ち込みもできます。詳しくは市HP(右上QRコード)で。

施設名	所在地
朝日新聞サービスアンカー堺(3月31日まで)	新金岡町1-3-33
読売センター北花田	船堂町2-3-15
読売センター中百舌鳥	百舌鳥赤畑町4丁301-1

証明書はお得で便利な**コンビニ**へ!
マイナンバーカード(4桁のパスワード)をお持ちなら住民票などの各種証明書はコンビニのマルチコピー機で →

子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883

各イベントの詳細や申し込みは区HP(QRコード)から!

ジブン進化88(パパ)号 パパ同士で子育ての悩みなどを話します	対象 妊娠期から未就学児の父親	3月7日(土)10:00~11:00
要申込 大人ママ*お話し会 自分の性格を知り、イライラしない子育てを学びましょう	対象 おおむね40歳以上の保護者とそのこども	3月12日(木)10:00~11:30
要申込 はぐくもっと 0歳児の赤ちゃんとの防災	対象 0歳児とその保護者	3月13日(金)10:00~11:30
要申込 ASOBIじかん 初めての2人目育児の会	対象 2人目妊娠中もしくは0歳児の2人目を出産された保護者とそのこども	3月16・23日10:00~11:30

■ゆめひろば子育て講座「リトミック&おもちゃ遊び講座」
日時 3月26日(木)10時30分~11時30分
場所 北区役所1階大会議室 対象 1歳3カ月からのこどもとその保護者
要申込 3月2日10時から市HP電子申請システム(QRコード)で。先着順

みんなの子育て体験談 vol.20

今回は6カ月のあかちゃんを育てているママに「寝かしつけのコツ」を伺いました!

ご意見お待ちしています♡

新生児期
もっと大きくなったら抱っこでの寝かしつけ大変そうだなあ

ママもこどもの頃、大好きなぬいぐるみで安心できたことを思い出しました。

あかちゃんにも小さなぬいぐるみを安心グッズにしよう

生後6カ月現在
音は「ホワイトノイズ」もしくは「あかちゃん寝かしつけ音楽」と検索し流す。トントンで寝かしつけ出来ます♡

※ぬいぐるみは寝入ったら、はずしてあげましょうね。

イラスト:たなか ともこさん

高齢者の相談窓口 地域包括支援センターだより

問 北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX258-8010

■ダブルケア相談窓口のご案内
ダブルケアとは子育て(18歳未満のこどもや孫)と介護の両方を行っている状態のことです。「両方話せる相談相手がない」「子育てと介護を両立させたい」という方へ相談窓口を設置しています。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

北老人福祉センターの催し

問 北区常磐町1丁25-1 ☎255-6380 FAX252-2436

①リフレッシュ講座(栄養編) ~腸内環境と発酵食品の関係~	3月10日(火)	13:30から	対象 市内在住で60歳以上の方
②歌広場レインボー ボイストレーニング	3月25日(水)	10:00から	
③プリント脳トレ 楽しく脳を刺激!	3月28日(土)	13:30から	

要申込 ①3月3日から②3月19日から③当日1時間前から
①②は直接か電話で③は直接問へ。先着順

北区の相談	無料 12:00~12:45と祝休日は休み ※中止・延期など変更の場合があります。	他区も含めた日程はこちら
☎ = 電話相談可	どの区でも = 他区でも相談可	QRコード
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	☎ どの区でも 月~金 9:00~17:00 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817	
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	☎ どの区でも 3/25 14:00~16:00 (場所) 北区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444	
人権擁護委員による人権相談	☎ どの区でも 3/18 14:00~16:00 (場所) 北区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070	
行政書士による相談	要予約 どの区でも 3/13 10:00~12:00 予約は3/9 9:00から先着4人 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817	
登記・測量相談	要予約 3/11 13:00~16:00 予約は3/2 9:00から先着6人 北区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	
オンライン法律相談	要予約 月~金 15:30~15:55 詳しくは市HP参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371	
教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	☎ 月~金 9:00~17:00 北区役所企画総務課 専用☎258-6748 FAX258-6817	
児童相談 (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	☎ 月~金 9:00~17:30 北区役所子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00~16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。	
ひとり親相談 ※1		
女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)		
子育て相談 (こどもとの関わり、健康・成長・発達など)		
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	要予約 どの区でも 3/10, 3/24 12:45~15:45 (場所) 北区役所企画総務課 (申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816	
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	要予約 どの区でも 堺市産業振興センターで実施 13ページ	
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	☎ どの区でも 火 9:30~17:00 (場所) 社会福祉協議会北区事務所(北区役所内) 問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202	

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内

区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

(場所) 区役所企画総務課(西区役所は総務課)
(時間) 13:00~16:00(美原区は15:00まで)
(予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人)
※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)

● **要申込** がないものは直接会場へ ● 詳細や最新情報は、ご案内する **HP** (ホームページ)か、**問** (問合せ先)でご確認ください

北区気づきのボランティア講座「ボードゲームでふれあおうつながろう」



問 堺市社会福祉協議会北区事務所 ☎258-4700 FAX258-4770

ボードゲームを囲んでコミュニケーションを図り、脳の活性化やボランティア活動の新しい視点の発見につなげてみませんか。

日時 3月8日(日)13時30分～15時 **場所** 北区役所3階302会議室

要申込 3月5日までに右上QRコードで。先着順



大泉緑地四季彩園スプリング ボランティア&アートフェスティバル



問 堺市社会福祉協議会北区事務所 ☎258-4700 FAX258-4770

大泉緑地で活動しているボランティアの皆さんによる音楽演奏、写真展、体験ブースなど楽しい♪うれしい♪催しをお届け。小雨決行

日時 3月20日(祝日)11～15時

場所 大泉緑地四季彩園(第一駐車場北側)



3月1日から「イオンモール堺鉄砲町」～「地下鉄北花田駅前」バス路線運行開始

問 バス路線に関すること:南海バス(株)営業課 ☎221-0781
おでかけ応援カードに関すること:市おでかけ応援カード担当 ☎228-7756 FAX228-8468

運行区間 イオンモール堺鉄砲町～地下鉄北花田駅前
(停留所:香ヶ丘・愛泉学園前・浅香・東浅香山町・浅香山住宅前・奥本町)

運賃 大人片道230円～270円

65歳以上の市民の方は、おでかけ応援カードを掲示すると100円で乗車可能

運行本数 往路7便・復路7便/日(土曜・休日ダイヤ運行日のみ運行)

きたきてまるしえ 手作り販売品 3月24日に開催!

問 北区障害者基幹相談支援センター ☎251-8166 FAX250-8800

障害のある方が作ったお菓子やパン、雑貨などの授産品【写真】を販売

日時 3月24日(火)11～13時

場所 北区役所1階エントランスホール

色も柄も1点ものばかり♪
お好みのものが
きっと見つかります



SAKAIマルシェ ～和文化を楽しもう～

問 歴史文化にぎわいプラザ(さかい利晶の杜) ☎260-4386

日時 3月14・29日10～16時 **テーマ** 和文化

場所 さかい利晶の杜(堺区宿院町西2丁)

内容 ▷侍や忍者などの和装体験と記念撮影会

▷時代劇俳優によるパフォーマンスショー ▷和の雑貨や食品販売



北保健センター ☎258-6600 FAX258-6614

要申込 **要予約** の催しは、直接同センターか区**HP**(右QRコード)へ



「高齢者いい歯自慢コンテスト」参加者募集

対象 ①～③すべてに該当される方

①80歳以上(昭和21年3月31日以前生まれ)

②自分の歯が20本以上ある堺市民

③保健センターの審査に参加できる(過去に表彰された方は不可)

要申込 3月31日までに電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日を同センターへ



バナナの会(多胎の会)

保育士による遊び、助産師や保健師への相談も。

日時 3月16日(月)10～11時

対象 双子・三つ子などの親子と妊婦(32週まで)

要申込 3月2～9日に市**HP**電子申請システム(右上QRコード)で。先着順

双子や三つ子育児の悩みや
情報を交換しませんか



くらしの健康講座「高齢者に多い骨折とその対処法」

日時 3月12日(木)14～15時30分

講師 三国ヶ丘まんだい整形外科 医師 万代 幸司さん

要申込 電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を同センターへ。先着順

初めての親子クッキング～野菜たっぷりの朝ごはんを作ってみよう～

日時 3月26日(木)10～13時

講師 野菜ソムリエ上級プロ 野口 知恵さん

対象 4歳以上の就学前のこどもとその保護者
小学生の兄弟及び3歳以下の弟妹の同伴不可

持物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

要申込 3月2～18日に市**HP**電子申請システム(右上QRコード)で。先着順



にんじんツナおにぎり、アスパラ卵
簡単とろろ昆布みそ汁
トマトとバナナのでもみジュース

北区部 地域で活躍する人たち

今回は働き盛り世代でありながら、東浅香山校区自治連合会の会長を務め、地域の絆を深める活動に尽力されている辻川淳一会長にお話を聞きました。

みんなの「やってみよう」が「もっと良くしよう」に



校区自治連合会の行事や活動は、地域の皆さんの「やってみよう」という思いから始まります。毎秋開催している「ふれあい親子防災フェスティバル」は、試行錯誤と改善を重ね、地域内のスーパーやさまざまな団体と連携しながら、より魅力的な催しへと成長し、今では約2,000人が来場する地域に根差した一大イベントとなっています。今年度は、マンホールトイレ、給水タンク、簡易ベッドの組立てを行う避難所開設訓練も実施し、多くの皆さんが防災意識を高める機会にもなりました。自分たちの住む地域を、自分たちの力でより良くしていくこそが自治会の大きな意義です。

東浅香山校区の活動について詳しくは▶▶▶



笑顔と温かい言葉が励みとなって

地域のつながりの中で、集まった皆さんの喜ぶ姿に絆の深さを感じます。また、皆さんの多様な視点や経験から学ぶこともあり、自分自身も地域に育ててもらっていると実感しています。イベント後にいただく「良かったよ」「楽しかったよ」の声は、次への励みとなり、活動を続ける原動力になっています。世代を超えて支え合い、自然と温かい声かけが生まれる地域を、皆さんとともに育てていきたいと考えています。



周りのサポートで無理なく



赤いハッピーが辻川会長

地域の人たちが力を合わせることで、地域を支える大きな力が生まれます。私自身、仕事と両立しながら会長職を務めてられるのも、妻や地域の皆さんの支えがあってこそです。一人ではできないことも、力を合わせれば可能性が広がります。自治会に関わることで、新たな出会いが

生まれ、地域とのつながりが広がり、暮らしに安心感が生まれます。日々忙しい中で「負担が大きそう」「面倒そう」と自治会への参加をためらう方へお伝えしたいのは、「自治会活動はできる範囲の参加で大丈夫」ということです。豊かな未来を開く自治会に、無理のない範囲で関わってみるのから始めてみませんか。

自治会活動への参加方法など詳しくは▶▶▶



要予約 マタニティクラス 2回1セット	詳しくは、お問い合わせください	
要予約 離乳食講習会 対象 5・6カ月児の保護者	3月24日(火)	▷10:00から ▷11:00から
要予約 こどもの歯相談室 対象 乳幼児、小児	3月3・17日、 4月7日	9:30～11:00
要予約 成人の歯科相談 対象 成人、妊婦		13:30～15:30
感染症検査・相談 ▷エイズ相談 ▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査 ▷肝炎ウイルス検査* ▷風しん抗体検査* ※条件あり	3月10日(火)	9:15～10:45
要予約 生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談		9:30～11:00
要予約 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題など	3月9・12・25日	14:00～16:00

▶[対象の方へ個別にお知らせ]4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診