

第11回

北区

子育てフェスタ

12.14日
10:00～16:00
イオンモール堺北花田
問 北区子育てフェスタ実行委員会事務局
(☎258-6706 FAX258-6817)

かわいいキャラクターも
やって来る！

北区オリジナルダンスソング
キタキタ☆スマイルを披露！

はみがきうさぎと
一緒に作った楽しい
北区のダンスソング
はこちら▼

まるでワンダーランド!? たのしいでつながる

素敵な
プレゼントの
抽選会も！

「子育てアドバイザー」
の皆さんにインタビュー
→3面北区部

みんな
おいでよ! 子育てひろば

期間中に訪れると
未就学児用歯ブラシと
はみがきカレンダーが
もらえる!!
対象 堺市在住の未就学児
各ひろば1人1個まで
※なくなり次第配布終了

詳しくは区HP (右上QRコード)参照

北区役所

〒591-8021 北区新金岡町5丁1-4
「新金岡駅」2号出口から東へ約200m/バス停「北区役所前」下車すぐ

1階	【住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー】 ●市民課 ☎258-6713 FAX258-6905 【市民活動・ボランティアなど】 ●堺市社会福祉協議会北区事務所 ☎258-4700 FAX258-4770	【国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など】 ●保険年金課 ☎258-6743 FAX258-6894 【高齢者総合相談窓口】 ●北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX258-8010
2階	【市民・法律相談、選挙など】 ●企画総務課 ☎258-6706 } FAX258-6817 (教育・就学相談) ☎258-6748 【新金岡地区の活性化】 ●新金岡地区活性化推進室 ☎258-6895 FAX258-6817	【本の貸出など】 ●北図書館 ☎258-6850 FAX258-6851 【自治会、防犯、防災、地域活動、不法投棄など】 ●自治推進課 ☎258-6779 } FAX258-6874 (美化担当) ☎258-6865 【原動機付自転車の登録・廃車、市税に関する相談など】 ●市税の窓口 ☎お問い合わせは市税事務所(右下)へ
3階	【生活保護など】 ●生活支援課 ☎258-6751 FAX258-6678 【障害のある方に関する相談】 ●北区障害者基幹相談支援センター ☎251-8166 FAX250-8800	【障害者、高齢者福祉、介護保険など】 ●地域福祉課 ☎258-6771 } FAX258-6836 (地域福祉係) ☎258-6651 (介護保険係)
4階	【母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など】 ●北保健センター ☎258-6600 FAX258-6614	【区役所と学校との連携】 ●学校連携支援担当 ☎258-6873 FAX258-6817
5階	【児童手当、児童扶養手当、認定こども園等、女性・ひとり親・児童相談】 ●子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883	

区役所外

【家庭ごみの総合窓口】
●家庭ごみ受付センター ☎0120-00-8400(携帯電話からは☎06-6485-5048)

【亡くなった小動物の引き取り】
●死亡動物受付ダイヤル ☎06-7777-3339 FAX229-4454

【水道・下水道に関すること】
●上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132 FAX252-4132

【道路の維持・管理に関すること】
●北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843

【公園・緑地に関すること】
●大浜公園事務所 ☎232-1489 FAX228-8897

【税に関すること】
●市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 法人諸税課(軽自動車税) ☎231-9741 FAX251-5631
固定資産税課 ☎231-9764 FAX251-5633
市民税課 ☎231-9753 FAX251-5632
納税課(市税の納付) ☎231-9773 FAX251-5634

地図

北4
大阪メトロ
2号出口
北堺警察署
中央環状線
至なかもず
新金岡駅
新金岡市民センター
北部地域整備事務所
駐車場への進入は左折のみ可
北区役所
北図書館

QRコード

ホームページ 区長X(旧ツイッター)
Instagram 地域SNSピアッザ

● **要申込** がないものは直接会場へ ● 詳細や最新情報は、ご案内する **HP** (ホームページ)か、**問** (問合せ先)でご確認ください

住みたくなるまちを一緒につくろう!北区一斉クリーン作戦

問 北区役所自治推進課 ☎258-6779 FAX258-6874

北区自治連合協議会が各校区で一斉に清掃を行います。どなたでも参加できます。一緒にきれいなまちをつくりましょう。

日程 12月7日(日)



校区	集合時間	場所
東三国丘	10:00	東三国丘校区地域会館
五箇荘	8:45	五箇荘校区地域会館
五箇荘東	9:00	各単位自治会館
東浅香山	8:45	東浅香山校区地域会館
新浅香山	9:00	新浅香山校区地域会館 堺東浅香山郵便局
新金岡		新金岡校区地域会館東隣広場
新金岡東	9:45	新金岡町ブリック公園
大泉	8:50	金岡東公園 南西入口
光竜寺	9:00	光竜寺校区地域会館
北八下		南花田東町会館・中村町会館 野遠町ちびっこ老人広場
金岡		各単位自治会館
金岡南		金岡南校区地域会館前駐車場
百舌鳥		百舌鳥八幡宮絵馬殿前
西百舌鳥		
中百舌鳥		中百舌鳥駅北側広場

献血にご協力を!12月の会場

問 北区役所自治推進課 ☎258-6779 FAX258-6874

日時 12月3日(水) 10～12時、13～16時30分 **場所** イオンモール堺北花田

対象 18～69歳(男性は17歳から)の健康な方

(65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験のある方)



堺市北区政策会議(第3期)第3回

問 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817

内容 次期堺市北区ビジョンの計画(案)について 他

日時 12月25日(木)10時から **場所** 北区役所3階302会議室

傍聴 9時30分から直接会場へ。先着順

高齢者の相談窓口 地域包括支援センターだより

問 北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX258-8010

■高齢者を狙った特殊詐欺にご注意!

令和6年の堺市内の特殊詐欺被害件数は268件(うち北区41件)被害総額は、約4億7千万円。被害にあわないために、不安なことがあれば下記の高齢者総合相談窓口にご相談を!

き 詐欺と疑ってみる	：お金の話はまず詐欺を疑う
か 確認や相談をする	：本当の話かどうか確かめる
い 一旦、電話を切る	：冷静になる機会を必ず作る

北第1地域包括支援センター	東浅香山、新浅香山、五箇荘、五箇荘東	☎240-0120
北第2地域包括支援センター	東三国丘、光竜寺、新金岡、新金岡東	☎252-0110
北第3地域包括支援センター	大泉、金岡、金岡南、北八下	☎257-1515
北第4地域包括支援センター	中百舌鳥、百舌鳥、西百舌鳥	☎276-3838
北基幹型包括支援センター	北区全域	☎258-6886

北老人福祉センターの催し

問 北区常磐町1丁25-1 ☎255-6380 FAX252-2436

①リフレッシュ講座(栄養編) ～骨粗しょう症について～	12月9日(火)	13:30から	対象 市内在住60歳以上の方
②歌広場レインボー ボイストレーニング	12月24日(水)	10:00から	
③プリント脳トレ 楽しく脳を刺激!	12月27日(土)	13:30から	

要申込 ①12月2日から②12月18日から③当日1時間前から
①②は直接か電話で③は直接**問**へ。先着順

北保健センター ☎258-6600 FAX258-6614

要申込 **要予約** の催しは、直接同センターか区**HP** (右QRコード)へ

バナナの会(多胎の会)

歯のお話、保育士による遊び、助産師などへの相談も。

日時 12月15日(月)10～11時

対象 双子・三つ子などの保護者や妊婦(32週まで)

要申込 12月2～9日、市**HP** (右上QRコード) 電子申請システムで。先着順

双子や三つ子育児の悩みや情報を交換しませんか



備蓄ごはんクッキング

管理栄養士による話と調理実習を通して、備蓄食の活用方法を学びます。備えながら、おいしく「食べる」工夫を知り、いざという時に備えましょう。

日時 12月19日(金)10時30分～13時

場所 北区役所4階同センター **対象** 北区在住の方

持物 エプロン、三角巾、マスク、飲み物、筆記用具 など

要申込 12月2～11日に電話かFAX、市**HP** (右上QRコード) 電子申請システムで。先着順



要予約	離乳食講習会	対象 5・6カ月児の保護者	12月23日(火)	▷10:00から ▷11:00から
要予約	カミカミパクパク離乳食	対象 9～11カ月児の保護者	12月11日(木)	10:30から
要予約	子どもの歯相談室	対象 乳幼児、小児	12月2・16日、 1月6日	9:30～11:00
要予約	成人の歯科相談	対象 成人、妊婦		13:30～15:30
感染症検査・相談 ▷エイズ相談 ▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査 ▷肝炎ウイルス検査※ ▷風しん抗体検査※ ※条件あり			12月9日(火)	9:15～10:45
要予約	生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談			9:30～11:00
要予約	精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題など		12月11・24日	14:00～16:00

▶[対象の方へ個別にお知らせ]4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診

きたきてまるしえ 第3火曜日に手作り販売品

問 北区障害者基幹相談支援センター ☎251-8166 FAX250-8800

障害のある方が作ったお菓子やパン、雑貨などの授産品【写真】を販売

日時 12月16日(火)11～13時

場所 北区役所1階エントランスホール



1つずつそれぞれ違うかわいさに
たくさん買ってお友だちにプレゼント
したくなります😊

北区部

地域で活躍する人たち

多方面から子育てする方を支える堺市登録のボランティア「子育てアドバイザー」の皆さんにお話を聞きました。

皆さんが笑顔になってくれたらうれしいです

生後6カ月の第一子がいる家庭や派遣依頼があった家庭を訪問して子育てに関する情報提供・相談を行ったり、地域の子育てサークル支援を行ったりしています。家庭訪問に行くときは、どんな親子に出会えるかいつもワクワクし、皆さんの表情が笑顔になると「よし!」とやりがいを感じています。私たち皆こどもが大好きで、こどもと保護者さんにホッと心を緩めてほしいという思いで活動しています。子育て支援に携わってきた知識と自身の経験などをフル活用して、皆さんが笑顔になれるよう全力でサポートしますので、安心して頼ってくださいね。



こどもの個性を大切に育ててほしい



周囲の子の成長やインターネットを見て、「うちの子は遅れているのではないだろうか」と心配になる気持ち、分かります。でも、こどもの成長には個人差があり、得意不得意もあって当然です。成長過程や子育てに正解はありません。「成長の差も個性」だと受け入れ、心にゆとりを持つことができれば、気持ちが楽になると思います。

分かり合える仲間が見つかったと心強い

子育てで大変なとき、共感しあえると随分と気持ちが楽になります。でも、夫婦や家族でもなかなか分かってもらえないことってありませんか。実は、共感しあえるのは意外と同じ経験をした人だったりします。誰かに話したい、相談したいとき、私たち子育てアドバイザーに頼るのも1つですし、子育てサークルなど子育て中の方が集まる場に遊びに行くのもオススメです。保護者さんの幸せはこどもにも伝わりますので、まずは保護者さんがハッピーでいてくださいね♪



無料で子育てアドバイザーを派遣しています。詳しくは区HPへ。

利用できる制度など知らなかった選択肢を教えてくれたり、話を聴いて精神的に支えてくれたり、とても心強い味方になってくれました。

利用者の声