

● **要申込** がないものは直接会場へ ● 詳細や最新情報は、ご案内する **HP** (ホームページ)か、**問** (問合せ先)でご確認ください

重文民家で楽しむ地域の文化 — 藁書生徒作品展 —

問

高林家住宅公開活用事業実行委員会(高林) ☎255-6998 ✉takaba@muh.biglobe.ne.jp

重要文化財民家の空間を利用して、近年地元で普及している藁藁を使って描かれる独特の書道スタイル“藁書”の展示会を開催。通常は非公開の重要文化財高林家住宅の建物の一部を見学できます。

日時 11月1～3日10～16時(最終日は～15時)

場所 高林家住宅(北区百舌鳥赤畑町5丁647)

秋の火災予防運動に伴う合同訓練・イベントを実施 11月13日(木)

問

北消防署 ☎250-0119 FAX253-2016

秋の火災予防運動(11月9～15日)に伴う合同訓練やイベントを実施。火災予防と大規模災害発生時の地域防災力の強化を呼び掛けます。詳細は北消防署 **HP** (QRコード) 参照

日程 11月13日(木)

場所 イオンモール堺北花田

■第1部(9時15～45分)

北消防署、イオンモール堺北花田、消防協力事業所、北堺警察署による合同訓練

場所 西側平面駐車場

■第2部(10～11時)

火災予防啓発
救急隊による応急手当講習、
資器材展示など

場所 センターコート

消火訓練

消防車両

レスキューバイク

応急手当講習

北 区 部

地域で活躍する人たち

絵本の読み聞かせを行うボランティアグループ「たんぽぽ絵本の会」の皆さんにお話を聞きました。

親子で楽しめる！絵本の読み聞かせ

赤ちゃんから楽しめるよう、わらべうたやふれあい遊びを取り入れた絵本の読み聞かせを、北図書館や地域の子育てひろばなどで行っています。読み聞かせの場では、おこさんがぐずっても動き回っても大丈夫です。おうちの方も安心して子育ての合間にほっとくつろげる場になるよう心掛けています。また、読み聞かせに使用する本以外にも、毎月さまざまなテーマを決め、心を込めて選んだ本をご紹介します。

こどもたちの輝く目が見たいから

読み聞かせを行うときは、今日はどんな反応があるだろうかとワクワクします。泣いていた子が絵本に興味を示し、キラキラと輝いた目になったり、ニッコリしたり、反応はさまざま。読み聞かせを通じて多くの親子とともに過ごす時間はとても楽しく、やりがいにあふれています。

おうちでも絵本タイム

ぜひご家庭でも、おこさんに絵本を読んであげてください。上手に読めなくても大丈夫です。ポイントは読み手自身が楽しむこと！おうちの方と過ごす絵本タイムはおこさんにとってきっと楽しい時間です。

北区ボランティアフェスティバル スタンラリーで景品ゲット!

問

堺市社会福祉協議会北区事務所 ☎258-4700 FAX258-4770

北区で活動するボランティア団体の発表や交流の場として開催。ステージ発表、模擬店、工作・体験コーナー、バザーなど。どなたでも参加可。詳細はチラシ(右上QRコード)参照。

日時 11月29日(土) 10～15時30分

場所 新金岡市民センター(北区新金岡町4丁1-8)

堺都心部と美原をつなぐ実証実験を実施 11月2日は無料

問

交通政策課 ☎340-0417 FAX228-8468

直通急行バスのSMI美原ラインは、令和8年1月12日まで運行。11月2日(日)は無料で乗車可能。混雑により乗車できない場合があります。

複数人での利用でお得なデジタル乗車券を販売中です。デジタル乗車券の画面提示で対象施設の特典が受けられます。バスで沿線の観光施設やイベントなどに出かけてみませんか。詳しくは市 **HP** (右上QRコード) 参照

きたきてまるしえ 第3火曜日に手作り販売品

問

北区障害者基幹相談支援センター ☎251-8166 FAX250-8800

障害のある方が作ったお菓子やパン、雑貨などの授産品【写真】を販売

日時 11月18日(火)11～13時

場所 北区役所1階エントランスホール

色、柄、形が一つひとつ違う中から、あなたのお気に入りの1点を探してみてください♪

北保健センター

☎258-6600 FAX258-6614

要申込 **要予約** の催しは、直接同センターか区 **HP** (右QRコード) へ

ひらめき脳トレプラス教室「楽しく通って元気でいきいき」

認知症予防のための運動や脳活性化プログラム、むせや誤嚥(ごえん)性肺炎予防、低栄養予防について学びます。

日時 12月17日～3月18日の水曜日(12月31日、2月11日除く)9時30分～11時30分(全12回)

対象 65歳以上で全回参加でき、医師に運動を禁止されておらず、介護認定を受けていない方

要申込 11月4～10日に住所、氏名、電話番号、生年月日を電話かFAXで。抽選

ゆるやか体操教室

転倒予防について専門職から講話・運動指導を行います。

日時 11月25日、12月4日13時30分～15時(全2回)

対象 区内在住で運動制限のない方

要申込 11月4日から住所、氏名、電話番号、年齢を電話かFAXで。先着順

塩分測定器機を貸し出します 貸出期間は2週間

ご家庭の汁ものの「塩分」をチェックしてみませんか。高血圧などの生活習慣病予防のための日常の塩分チェックにご利用ください。詳しくは同センターへ。

11月8日は「いい歯の日」

8月に開催された「全大阪よい歯のコンクール堺地区審査会」で、北区の奥垣藍さん、向葵(ひまり)ちゃん親子が最優良賞を受賞しました。定期的に歯科検診を受け、寝前の仕上げ磨きを続けていることがよい歯を保つ秘けつと教えてくれました。

このコンクールは、前年度の3歳児健診を受診した親子から、健康な歯と口を保っている親子を表彰するものです。

要予約 マタニティクラス 2回1セット	詳しくは、お問い合わせください	
要予約 離乳食講習会 対象 5・6カ月児の保護者	11月27日(木)	▷10:00から ▷11:00から
要予約 子どもの歯相談室 対象 乳幼児、小児	11月4・18日、 12月2日	9:30～11:00
要予約 成人の歯科相談 対象 成人、妊婦		13:30～15:30
感染症検査・相談 ▷エイズ相談 ▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査 ▷肝炎ウイルス検査※ ▷風しん抗体検査※ ※条件あり	11月11日(火)	9:15～10:45
要予約 生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談		9:30～11:00
要予約 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題など	11月10・13・ 26日	14:00～16:00

▶[対象の方へ個別にお知らせ]4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診