



たのしいでつながる



人のうごき

人口	156,910人(121増)
世帯	75,023世帯(88増)
面積	15.6km ²
令和7年8月1日推計()は前月比	

編集・発行／北区役所企画総務課

認知症にやさしいまちSAKAI月間

正しく知ろう!認知症の症状



認知症とは、脳の細胞が壊れたり、働きが悪くなったりしたためにさまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態のことです。
認知症の症状には、周囲の人の心掛けで改善できる部分と改善が難しい部分があります。

認知症の方と接する時の心得

大切な3つの“ない”

- ▶驚かせない
- ▶急がせない
- ▶自尊心を傷つけない

あせらず、
一歩ずつ!

認知症 supporter
caravan

口バ隊長

3つのポイントを大切にしながら、ゆとりを持って優しく接しましょう。
また、全てやってあげるのではなく、自力でできることは本人に任せることも大切です。

＼ 高齢の方の
総合相談窓口 / 一人で悩まずお気軽にご相談ください！

北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX258-8010

例えば

認知症当事者の交流会ってあるの?

介護サービスを受けるには?

成年後見制度って何?

＼ お近くの地域包括支援センターもご利用ください /

北第1	東浅香山、新浅香山、五箇荘、五箇荘東	北区北花田町3-28-1 今井ビル	☎240-0120
北第2	東三国丘、光竜寺、新金岡、新金岡東	北区長曾根町1199-6 陵東館秀光苑内	☎252-0110
北第3	大泉、金岡、金岡南、北八下	北区野遠町344-1 あけぼの苑内	☎257-1515
北第4	中百舌鳥、西百舌鳥	北区百舌鳥陵南町2-662 ハビネス陵南内	☎276-3838

早期発見・早期治療が大切です

認知症の初期症状の一例

- ▶人や物の名前が出てこない
- ▶財布などを盗まれたと言う
- ▶時間や場所の感覚が不確かになった
- ▶慣れた場所で道に迷った



症状が軽い段階から適切な治療やケアを受けることで、症状を軽減したり進行を遅らせたりできる場合がありますので、早めにかかりつけ医などに相談しましょう。

「認知症を支える方」のためのイベント

正しい知識と対応を学ぶ

- ①【基本編】
認知症サポーター養成講座

日時 10月2日(木)13時30分～15時
対象 北区在住・在勤の方



認知症のご家族からリアルな話を聞く

- ②【応用編】認知症サポーター
フォローアップ講座

日時 10月1日(水)13時30分～15時
対象 認知症サポーター養成講座を受講したことがある方
※未受講の方も参加可能ですが、
後日認知症サポーター養成講座の受講をお勧めします



認知症・介護などの気になることをおしゃべり

- ③ほっとしよう
(認知症家族の交流会)

日時 9月19日(金)13時30分～15時
対象 北区在住の認知症家族・本人・支援者



場所 ①～③いずれも北区役所1階大会議室
要申込 ①～③いずれも電話かFAXで
北基幹型包括支援センター(左)へ。先着順

「認知症当事者」のためのイベント

カフェでゆったりと交流・情報交換

堺ぬくもりカフェ

日時 9月19日(金)
13時30分～15時
場所 べっていカフェ
(北区長曾根町715)
間 べっていカフェ
(☎259-0010)



10月広報でお知らせ!
つながりミーティング
(当事者同士の交流会)も!



認知症予防にもなる体操や脳トレを行う
「ここから会」へのインタビュー → 3面北区部

北区役所 〒591-8021 北区新金岡町5丁1-4 「新金岡駅」2号出口から東へ約200m/バス停「北区役所前」下車すぐ

1階	【住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー】 ●市民課 ☎258-6713 FAX258-6905 【市民活動・ボランティアなど】 ●堺市社会福祉協議会北区事務所 ☎258-4700 FAX258-4770	【国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など】 ●保険年金課 ☎258-6743 FAX258-6894 【高齢者総合相談窓口】 ●北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX258-8010
	【市民・法律相談、選挙など】 ●企画総務課 ☎258-6706 (教育・就学相談) ☎258-6748 } FAX258-6817 【新金岡地区の活性化】 ●新金岡地区活性化推進室 ☎258-6895 FAX258-6817	【本の貸出など】 ●北図書館 ☎258-6850 FAX258-6851 【自治会、防犯、防災、地域活動、不法投棄など】 ●自治推進課 ☎258-6779 (美化担当) ☎258-6865 } FAX258-6874 【原動機付自転車の登録・廃車、市税に関する相談など】 ●市税の窓口 ☎お問い合わせは市税事務所(右下)へ
2階	【生活保護など】 ●生活支援課 ☎258-6751 FAX258-6678 【障害のある方に関する相談】 ●北区障害者基幹相談支援センター ☎251-8166 FAX250-8800	【障害者、高齢者福祉、介護保険など】 ●地域福祉課 (地域福祉係) ☎258-6771 (介護保険係) ☎258-6651 } FAX258-6836
	【母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など】 ●北保健センター ☎258-6600 FAX258-6614	【区役所と学校との連携】 ●学校連携支援担当 ☎258-6873 FAX258-6817
3階	【児童手当、児童扶養手当、認定こども園等、女性・ひとり親・児童相談】 ●子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883	
4階		
5階		



ホームページ



区長X(旧ツイッター)



Instagram



地域SNSピアザ

区役所外

【家庭ごみの総合窓口】 ●家庭ごみ受付センター ☎0120-00-8400(携帯電話からは☎06-6485-5048)	【亡くなった小動物の引き取り】 ●死亡動物受付ダイヤル ☎06-7777-3339 FAX229-4454
【水道・下水道に関すること】 ●上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132 FAX252-4132	【道路の維持・管理に関すること】 ●北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843
【公園・緑地に関すること】 ●大浜公園事務所 ☎232-1489 FAX228-8897	【税に関すること】 ●市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 法人諸税課(軽自動車税) ☎231-9741 FAX251-5631 固定資産税課 ☎231-9764 FAX251-5633 市民税課 ☎231-9753 FAX251-5632 納税課(市税の納付) ☎231-9773 FAX251-5634

