



北区の人のうごき

北区の推計人口は、令和7年国勢調査の結果(確報値)が公表されるまで、市ホームページに暫定の数値を掲載しています。

堺市の人口

編集・発行 / 北区役所企画総務課

# 北区「はっぴー・すまいる」ビジョン(案) ご意見を募集



北区では、現行の「北区みんなのまちビジョン」の計画期間が今年度で終了することから、区民協働による地域共創をさらに推進し、北区の将来像『たのしいでつながる北区』を実現するため、『北区「はっぴー・すまいる」ビジョン』(案)をとりまとめました。ご意見は郵送、直接持参、FAX、電子メール、区HPの意見募集フォームのいずれかの方法で問へ。詳細は区HP(QRコード)へ。

本計画案の  
配架場所

北区役所市政情報コーナー、北図書館、新金岡市民センター、  
市政情報センター(堺市役所高層館3階)

問 北区役所企画総務課

(〒591-8021 北区新金岡町5丁1-4

☎258-6706 FAX258-6817 ✉kitakiso@city.sakai.lg.jp)



区HPからも閲覧できます

募集期間

12月25日(木)  
～1月26日(月)

## 二十歳の集い



1月12日(祝日) 10時開式

場所 堺市産業振興センター

対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

持物 11月に送付した案内状

他区の会場に出席することもできます

問 北区役所自治推進課

(☎258-6779 FAX258-6874)

皆さんが楽しめる催しも  
企画しました!



プロジェクトメンバー

皆さんからの投稿を集めた

## 北区フォトカレンダー 2026 完成!

表紙



@akii112426  
大泉緑地

1月



@ginnoshotukasanagisa  
大泉緑地

2月



@eiju.k\_photo  
大泉緑地

カレンダーは区HPからダウンロードできます。  
～北区Instagramでは  
皆さんの投稿をもとに地元の魅力を発信中～



7月



@rigel\_860a  
ニサンザイ古墳

8月



@satoshi33sasan  
金岡町

11月



@yu\_kotori  
大泉緑地

3月



@watashi\_no\_jiyuu  
船堂公園

4月



@sayu\_1503  
中村町

5月



@tanihide00  
大泉緑地

6月



@imano\_farm  
金岡町

9月



@suzu81  
百舌鳥八幡宮

10月



@shinsuke692  
大泉緑地

12月



@juan67k  
大泉緑地

■卓上カレンダープレゼント!



抽選  
10人

要申込 郵送かメールで住所、氏名を書いて問へ 1月19日必着

問 北区役所企画総務課

(〒591-8021 北区新金岡町5丁1-4

☎258-6706 FAX258-6817

✉kitakiso@city.sakai.lg.jp)

### 北区役所

〒591-8021 北区新金岡町5丁1-4  
「新金岡駅」2号出口から東へ約200m/バス停「北区役所前」下車すぐ

1階	【住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー】 ●市民課 ☎258-6713 FAX258-6905 【市民活動・ボランティアなど】 ●堺市社会福祉協議会北区事務所 ☎258-4700 FAX258-4770	【国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など】 ●保険年金課 ☎258-6743 FAX258-6894 【高齢者総合相談窓口】 ●北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX258-8010
	【市民・法律相談、選挙など】 ●企画総務課 (教育・就学相談) ☎258-6706 FAX258-6748 } FAX258-6817 【新金岡地区の活性化】 ●新金岡地区活性化推進室 ☎258-6895 FAX258-6817	【本の貸出など】 ●北図書館 ☎258-6850 FAX258-6851 【自治会、防犯、防災、地域活動、不法投棄など】 ●自治推進課 (美化担当) ☎258-6779 FAX258-6874 ●自治推進課 (まちづくり) ☎258-6865 【原動機付自転車の登録・廃車、市税に関する相談など】 ●市税の窓口 ☎お問い合わせは市税事務所(右下)へ
2階	【生活保護など】 ●生活支援課 ☎258-6751 FAX258-6678 【障害のある方に関する相談】 ●北区障害者基幹相談支援センター ☎251-8166 FAX250-8800	【障害者、高齢者福祉、介護保険など】 ●地域福祉課 (地域福祉係) ☎258-6771 } FAX258-6836 ●地域福祉課 (介護保険係) ☎258-6651
	【母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など】 ●北保健センター ☎258-6600 FAX258-6614	【区役所と学校との連携】 ●学校連携支援担当 ☎258-6873 FAX258-6817
3階	【児童手当、児童扶養手当、認定こども園等、女性・ひとり親・児童相談】 ●子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883	
4階		
5階		



ホームページ



区長X(旧ツイッター)



Instagram



地域SNSピアザ

### 区役所外

【家庭ごみの総合窓口】 ●家庭ごみ受付センター ☎0120-00-8400(携帯電話からは☎06-6485-5048)
【亡くなった小動物の引き取り】 ●死亡動物受付ダイヤル ☎06-7777-3339 FAX229-4454
【水道・下水道に関すること】 ●上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132 FAX252-4132
【道路の維持・管理に関すること】 ●北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843
【公園・緑地に関すること】 ●大浜公園事務所 ☎232-1489 FAX228-8897
【税に関すること】 ●市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 法人諸税課(軽自動車税) ☎231-9741 FAX251-5631 固定資産税課 ☎231-9764 FAX251-5633 市民税課 ☎231-9753 FAX251-5632 納税課(市税の納付) ☎231-9773 FAX251-5634



楽しく・見やすく  
防災情報をお届けします。➡



証明書はお得で便利なコンビニへ!

マイナンバーカード(4桁のパスワード)をお持ちなら住民票などの各種証明書はコンビニのマルチコピー機で ➡



北図書館



☎258-6850    FAX258-6851



開館 火～金10～20時、土・日・祝10～18時    休館 1月1～3・5・19・26、2月2日

※12月28日10時～1月4日9時は、返却ポストを利用できません。

■1月のブックフェア

▷一般向け＝10代のHondana    ▷児童向け＝昔のあそび、今のあそび

▷ミニブックフェア＝血圧・減塩を意識しよう(保健センター連携)

■北図書館の催し

お正月明けは北図書館へGo!(新春!本みくじ&本の貸出福袋)	こどもから大人	1月4日～配布終了 (本みくじ参加の方に特製ブックカバープレゼント)	1人1セット。先着順 持物 貸出カード (当日発行可)
おはなし会(昔話など)	こども向け	毎週土曜日15:00～15:30	集合 図書館カウンター前
絵本のよみきかせ	乳幼児とその保護者	1月15日(木) ▷10:30から    ▷11:00から	会場 北区役所3階 おはなしのへや
えいごえほんライブ	小学生向け	1月25日(日)15:00～15:30	

■読書会のお知らせ

新金岡子どもの本を読む会 会場 北区役所3階研修室	本 アドニスの声が聞こえる 作者 フィル・アール	1月14日(水) 10:00から	¥ 100円
新金岡読書会 会場 北区役所3階研修室	本 黒牢城 作者 米澤 穂信	1月11日(日) 14:00から	—

献血にご協力を！1月の会場

問 北区役所自治推進課    ☎258-6779    FAX258-6874



堺市上下水道局本庁舎本館1階	1月9日(金)	10～12時、	対象 18～69歳(男性は17歳からの健康な方、65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験のある方)
北区役所1階大会議室	1月22日(木)	13～16時30分	
イオンモール堺北花田	1月24日(土)	10～16時30分	

高齢者の相談窓口 地域包括支援センターだより

問 北基幹型包括支援センター    ☎258-6886    FAX258-8010

■ほっとしよう(認知症家族の交流会)

今回は、認知症対応型デイサービスセンターの方を交えて交流します。

日時 1月29日(木)13時30分～15時

場所 北区役所1階大会議室

対象 北区在住の認知症家族、本人、支援者の方



これであなたもインフルエンサー ✨Instagram講座

問 北区役所企画総務課    ☎258-6706    FAX258-6817



多くの方から見てもらえるような素敵な投稿のコツを実践形式で学びます。あなたも一緒に北区の魅力などを発信しませんか。

①初級編	1月31日(土)	写真撮影のポイント、ネットリテラシーについて
②中級編	2月14日(土)	フォロー7万人超えインフルエンサー【写真】に教わる! ・動画作成のポイント ・投稿拡散力の高め方 ・Instagramの活用方法 YUIKAさん
③ステップアップ編	3月1日(日)	ドローンの操縦体験や撮影映像の視聴 (①か②の受講が必須)


時間 ①②10～11時30分

③13時30分～、14時30分～、15時30分～(1部45分程度 3部制)


場所 ①②新金岡市民センター2階会議室③大泉緑地野球場

要申込 1月16日(金)までに区HP(右上QRコード)電子申請システムで。抽選

子育て支援課



☎258-6621    FAX258-6883



各イベントの詳細や申し込みは区HP(QRコード)から！

要申込 はぐくもっと お家でできる運動遊び	対象 0～2歳児とその保護者	1月20日(火) 10:00～11:30
要申込 ASOBIじかん 0歳児の会	対象 0歳児とその保護者	1月22・29日 10:00～11:30
要申込 ASOBIじかん レインボーベビーキッズの会(※)	対象 未就学のレインボーベビー・キッズとその保護者	2月2・9日 10:00～11:30

※大切な我が子を亡くす(流産・死産)経験をした後に生まれた赤ちゃんの子育てをしているママたちの会

■「赤ちゃんがきた!」親子の絆プログラム

日ごろの悩みを話せる子育て仲間を作りにきませんか。

日時 2月20・27日、3月6・13日13時30分～15時30分(全4回)

場所 北区役所5階キッズルーム(和室)

対象 令和7年8月21日～12月20日生まれの第1子とその母親

要申込 1月7日9時から電話で子ども家庭支援センター

清心寮(リーフ)(☎252-3521)へ。先着順

■ゆめひろば子育て講座「フェルトでハート型小物入れを作しましょう♡」

日時 1月21日(水)10時30分～11時30分

場所 北区役所5階キッズルーム

対象 0歳のこどもとその保護者

要申込 1月5日10時から市電子申請システム(QRコード)で。先着順



働く世代に向けてのACP(人生会議)セミナーを開催

問 健康医療政策課    ☎248-6004    FAX228-7943



ACP(人生会議)とは将来の医療・介護などについて本人の希望を家族などと話し合うことです。ACPの意義や始め方について、医療従事者が分かりやすくお伝えします。

日時 1月16日(金)18時15分～19時15分

場所 北区役所3階302会議室

対象 市内在住の方(主に仕事をもちながら親の介護を担う方)

講師 近畿中央呼吸器センター がん性疼痛(とうつう)看護認定看護師 中村直美さん

要申込 1月15日までに市HP(QRコード)から。先着順

きたきてまるしえ 第3火曜日に手作り販売品

問 北区障害者基幹相談支援センター    ☎251-8166    FAX250-8800

障害のある方が作ったお菓子やパン、

雑貨などの授産品【写真】を販売

日時 1月20日(火)11～13時


場所 北区役所1階エントランスホール

野球のバットを再利用して靴べらに!?  
素敵にリサイクルされた品々も



北老人福祉センターの催し

問 北区常磐町1丁25-1    ☎255-6380    FAX252-2436



①リフレッシュ講座(口腔編) 「災害の備え」口腔から命を守る心得	1月13日(火)	13:30から	対象 市内在住で60歳以上の方
②歌広場レインボー ボイストレーニング	1月28日(水)	10:00から	
③アクティブライフ教室 (フレイル予防体操)	1月21日～3月25日の 毎週水曜日(全10回)	13:30から	

要申込 ①1月6日から②1月22日から③1月5日から直接か電話で問へ。先着順

北区の相談				教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)				月～金 9:00～17:00 北区役所企画総務課 専用☎258-6748 FAX258-6817	
☎ = 電話相談可		どの区でも = 他区でも相談可		無料 12:00～12:45と祝休日は休み ※中止・延期など変更の場合があります。		他区も含めた日程はこちら			
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	☎ どの区でも	月～金 9:00～17:00 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817		児童相談 (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	☎	ひとり親相談 ※1	☎	月～金 9:00～17:30 北区役所子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。	
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	☎ どの区でも	1/28 14:00～16:00 (場所)北区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444		女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	☎	子育て相談 (こどもとの関わり、健康・成長・発達など)	☎		
人権擁護委員による人権相談	☎ どの区でも	1/21 14:00～16:00 (場所)北区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070		労働相談 要予約 どの区でも (解雇・賃金に関するトラブルなど)	☎	就労相談 要予約 どの区でも (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	☎	1/13、1/27 12:45～15:45 (場所)北区役所企画総務課 (申込)雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816	
行政書士による相談	要予約 どの区でも	1/9 10:00～12:00 予約は1/5 9:00から先着4人 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817		生活・仕事相談 どの区でも (くらしや仕事での困りごとなど)	☎ どの区でも			堺市産業振興センターで実施 13ページ	
登記・測量相談	要予約	1/14 13:00～16:00 予約は1/5 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844						火 9:30～17:00 (場所)社会福祉協議会北区事務所(北区役所内) 問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202	
オンライン法律相談	要予約	月～金 15:30～15:55 詳しくは市(HP)参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371							

法律相談 要予約 どの区でも	25分以内	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
場所 区役所企画総務課(西区役所は総務課) 時間 13:00～16:00(美原区は15:00まで) 予約 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)		相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
		予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
		問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

● **要申込** がないものは直接会場へ ● 詳細や最新情報は、ご案内する **HP** (ホームページ) か、 **問** (問合せ先) でご確認ください

### 自治会活動にたのしいでつながりませんか

活動や加入方法など詳しくは区**HP**(QRコード)か  
北区役所自治推進課 (☎258-6779 FAX258-6874) へ。



### 安全安心をつくる活動が身近にあります



活動をとおしてお住いの地域の方々と顔見知りになれます。助け合い、支え合える仲間をつくり、安心してくらしませんか。



### 住みよいまちを一緒に作りましょう!

北区自治連合協議会会長  
天野 隆次

新年あけましておめでとうございます。  
平素は、自治会活動にご理解とご支援を賜り、北区自治連合協議会を代表して厚く御礼申し上げます。  
昨年は、2年ぶりに北区交流まつりを開催することができました。地域の皆様の多大なるご尽力のもと、多くの方にご来場いただき、活気と躍動感あふれるまつりとなりましたことに心より感謝いたします。地域にお住いの方同士が交流することによって笑顔が生まれる様子を見て、日頃から顔の見える関係や地域のつながりを築くことの大切さを改めて実感しました。  
自治会では、防災訓練や防犯カメラ・防犯灯の設置、こどもたちの登下校時の見守りなど、皆様方が地域で安全・安心に暮らせるよう様々な活動を行っています。これらの活動やイベント等とおして育まれる地域の絆は、災害時等いざという時に住民同士相互に助け合える大きな力となります。  
皆様方の日々の暮らしを支え、味方となる自治会活動へのご参加とご支援をどうぞよろしくお願いいたします。  
結びにあたり、令和8年が、皆様にとって希望に満ちた幸多き年となりますことを心よりご祈念申し上げまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

北 区 部

地域で活躍する人たち

未就学児の親子同士の交流の場「子育てサークル」の運営に携わるお世話係の皆さんにお話を聞きました。

地域のあそび場「子育てサークル」ってどんなところ？

未就学児とその保護者同士が集まり交流できるふれあいの場です。各小学校区に1つ以上あり、自由に遊んだり、保護者同士でお話したり、製作をしたり、イベントがあったり、内容は各子育てサークルでさまざま。「社会との距離を感じる」そんな気持ちになっている保護者の方には、外出するきっかけとして身近にある子育てサークルに足を運んでもらいたいと思います。親子ともに友達ができ、地域の方と関わることができ、「ほっとできる時間」になると思います。そして、地域の保育士さんや区役所の保健師さんが訪れた際には、専門的な相談ができるという魅力もあります。





子育てサークルが存続の危機!?



参加者でありながら、一緒に運営をお手伝いするなど、イベントの企画も担うお世話係さん。実は、多くの子育てサークルで担い手不足が課題となっています。大好きな場を存続させるために、子育て中の方も子育てがひと段落した方も「大人の部活動」のように楽しく活動しています。一緒にゆるく手伝っていただけると嬉しいです。

やってみたからわかる！  
お世話係さんの  
楽しさを聞きました



「こどもも親と一緒に成長できた」  
「他の家の子も、わが子のように感じることができた」  
「いろんなこども、保護者に出会えてうれしかった」  
「自分がやりたい企画を実現できた」  
「区役所の保健師さんとも関わりが持てた」  
「お世話係さん同士で仲良しになった」  
「育休中の楽しみになった」

お世話係に興味がある方は子育て支援課(☎251-1512)までご連絡ください。

正しい処置を知っておこう!赤十字救急法短期講習会

問 日赤堺市北区地区(北区役所自治推進課内) ☎258-6779 FAX258-6874



手当ての基本や胸骨圧迫・人工呼吸、AEDの使い方などを学びます。  
**日時** 2月11日(祝日)13～16時15分 **場所** 北区役所  
**対象** 北区在住または在勤・在学の15歳以上(中学3年生は除く)の方  
**要申込** 1月5～30日に区**HP**(QRコード)、市電子申請システム、電話、FAXで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「赤十字救急法短期講習会受講希望」を**問**へ。先着順



北保健センター

☎258-6600 FAX258-6614



**要申込** **要予約** の催しは、直接同センターか区**HP**(右QRコード)へ

#### 健康チェック

歩行年齢チェック、AI姿勢分析、筋力・バランス測定など  
**対象** 北区在住の18歳以上の方  
**要申込** 9時30分から  
1人1枚整理券配布

▷血圧測定  
▷大腸がんの検便体験  
▷見て触って学ぼう!健康コーナー

#### 健康相談

▷近畿中央呼吸器センター  
医師・看護師による健康相談  
▷堺市薬剤師会  
薬剤師によるお薬の相談  
目の健康(アイフレイルチェック)

▷金岡わかば会  
▷北8020メイト会  
▷北区健康づくり推進委員会  
▷金岡断酒会

#### 北区健康のつどい

**日時** 1月24日(土)  
9時30分～12時30分  
**場所** 北区役所1階  
エントランスホール  
各ブーススタンプラリーで参加記念品ゲット!

#### 健康に関する体験・情報コーナー

#### 自主活動グループコーナー

ころころゴーヤの会

5～8カ月児の育児が少ししんどいと感じている親子を対象に、専門職が遊び方・関わり方の話や育児のお悩み相談を行います。

**日時** 2月2日(月)13時30分～14時30分

**要申込** 1月9～23日、市**HP**(右上QRコード)電子申請システムで。先着順

減らしおクッキング講座～減らそうナトリウム、増やそうカリウム～



減塩や塩分の排泄を促すカリウムを増やすコツを学びます。

**日時** 1月30日(金)10時30分～13時30分

**持物** 容器に入れた自宅のみそ汁(塩分測定します)

**要申込** 1月5～22日に電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を同センターへ。先着順

献立: 鮭のバルサミコソテー、クリームチーズの焼きリンゴなど



<b>要予約</b> マタニティクラス 2回1セット	詳しくは、お問い合わせください	
<b>要予約</b> 離乳食講習会 <b>対象</b> 5・6カ月児の保護者	1月27日(火)	▷10:00から ▷11:00から
<b>要予約</b> 子どもの歯相談室 <b>対象</b> 乳幼児、小児	1月6・20日、 2月3日	9:30～11:00
<b>要予約</b> 成人の歯科相談 <b>対象</b> 成人、妊婦		13:30～15:30
感染症検査・相談 ▷エイズ相談 ▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査 ▷肝炎ウイルス検査※ ▷風しん抗体検査※ ※条件あり	1月13日(火)	9:15～10:45
<b>要予約</b> 生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談		9:30～11:00
<b>要予約</b> 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題など	1月8・19・28日	14:00～16:00

▶[対象の方へ個別にお知らせ]4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診