

地域の総合相談窓口

社会福祉協議会北区事務所

☎258-4700 FAX258-4770 北区役所1階

（悩みに寄り添い支援します）

地域ネットワークを
つくる取組や支援への
想いを伝えます！
⇒3面北区部



例えば…

どこに相談
したら良いか
分からない

日常生活で
困りごとがある

ボランティア
活動に
参加したい

日常生活圏域コーディネーター

地域で生活していくうえでの困りごとを受け止め、専門機関につなぐ等の支援を行っています。

ボランティア相談コーナー

ボランティアに関する相談に応じ、市民の皆さんの活動をサポートしています。

北基幹型包括支援センター
☎258-6886 FAX258-8010

区内の地域包括支援センターと連携し、ご高齢の方への支援を行っています。



一人きりで悩むより
うちあけてみませんか

お気軽に
ご相談ください

“障害のある方”の相談窓口

障害者基幹相談支援センター

☎251-8166 FAX250-8800 北区役所3階

手帳の有無にかかわらず
ご相談ください

ご利用ください！
障害のある方の
手作り品販売会
⇒3面

障害のある方やご家族が、地域で安心してその人らしい生活を送れるよう、関係機関と連携し、支援しています。



福祉サービス
を利用したい

普段の生活に
困っている

退院の相談
がしたい

例えば…



Q その他の相談は？

A 区役所では法律相談や教育相談などを実施しています。詳しくは2面下部をご覧ください。また、広報さかい11面や市HP（QRコード）では、市や関係機関の相談窓口をご紹介します。



“子育て世帯”の相談窓口

北区役所子育て支援課

☎258-6621 FAX258-6883 北区役所5階

2面に
関連記事

秘密は守ります！
何でもご相談ください

子育てに関する悩みや不安のほか、女性からのさまざまな相談、ひとり親相談に応じ、サポートしています。お子さんの健康・発達などは北保健センター（北区役所4階）でご相談いただけます。



例えば…

こども園は
どうやって
選べばいい？

生活・経済面
が不安

イライラや不安
でしんどい



“ご高齢の方”の相談窓口

地域包括支援センター

3面に
関連記事

（一人で悩まずお気軽にご相談ください）

ご高齢（65歳以上）の方が安心して暮らせるよう、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師などがチームとなり支援を行っています。



介護サービスを利用するには？

認知症家族の
交流会って
あるの？

成年後見制度
を活用したい



地域の担当窓口をご利用ください

校区	所在地	電話番号
第1 東浅香山、新浅香山、五箇荘、五箇荘東	北区北花田町3-28-1 今井ビル	240-0120
第2 東三国丘、光竜寺、新金岡、新金岡東	北区長曾根町1199-6 陵東館秀光苑内	252-0110
第3 大泉、金岡、金岡南、北八下	北区野遠町344-1 あけぼの苑内	257-1515
第4 中百舌鳥、百舌鳥、西百舌鳥	北区百舌鳥陵南町2-662 ハビネス陵南内	276-3838

お近くの子育て支援の場もご利用ください



北区役所 〒591-8021 北区新金岡町5丁1-4
「新金岡駅」2号出口から東へ約200m/バス停「北区役所前」下車すぐ

1階	住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー ●市民課 ☎258-6713 FAX 258-6905 市民活動・ボランティアなど ●堺市社会福祉協議会北区事務所 ☎258-4700 FAX 258-4770	国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など ●保険年金課 ☎258-6743 FAX 258-6894 高齢者総合相談窓口 ●北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX 258-8010
2階	市民・法律相談、選挙など ●企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817 ●新金岡地区活性化推進室 ☎258-6895 FAX 258-6817 ●北図書館 ☎258-6850 FAX 258-6851	自治会、防犯、防災、地域活動など ●自治推進課 ☎258-6779 不法投棄など 美化担当 ☎258-6865
3階	生活保護など ●生活保護課 ☎258-6751 FAX 258-6678 障害のある方に関する相談 ●北区障害者基幹相談支援センター ☎251-8166 FAX 250-8800	地域福祉課 障害者、高齢者福祉など 地域福祉係 ☎258-6771 介護保険 介護保険係 ☎258-6651
4階	母子健康手帳・各種健（検）診・健康相談・健康教室など ●北保健センター ☎258-6600 FAX 258-6614	教育・就学相談窓口 ☎258-6748 FAX258-6817
5階	児童手当、児童扶養手当、認定こども園等、女性・ひとり親・児童相談 ●子育て支援課 ☎258-6621 FAX 258-6883	



北区役所庁外

- 家庭ごみ受付センター
☎0120-00-8400（携帯電話からは☎06-6485-5048）
- 亡くなった小動物の引き取り
●死亡動物受付ダイヤル
☎06-7777-3339 FAX 229-4454
- 上下水道局お客様センター
☎0570-02-1132 FAX 252-4132
- 道路の維持・管理
●北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX 258-6843
- 公園・緑地
●大浜公園事務所 ☎232-1489 FAX 228-8897
- 市税事務所
軽自動車税 法人諸税課 ☎231-9741 FAX 251-5631
固定資産税課 ☎231-9764 FAX 251-5633
市・府民税 市民税課 ☎231-9753 FAX 251-5632
市税の納付 納税課 ☎231-9773 FAX 251-5634

● **〔申込〕** がないものは直接会場へ ● **〔￥〕** がないものは無料 ● 詳細や最新情報は、ご案内する **〔HP〕** (ホームページ) か、**〔問〕** (問合せ先) でご確認ください

大泉緑地四季彩園スプリング ボランティア&アートフェスティバル

大泉緑地で活動するボランティアの皆さんと楽しい♪うれしい♪催しをお届けします。小雨決行。

〔日時〕 3月20日(祝日)11～15時

〔場所〕 大泉緑地四季彩園(第一駐車場北側)

▷音楽ステージ ▷バルーンアートの制作実演

▷四季の写真展 ▷ネイチャークラフト体験

▷カブトムシ(幼虫)観察キット販売 ▷ハーブほか苗販売 ▷パン・焼き菓子販売 ▷ミニハーバリウム作り ▷スタンプを集めてお楽しみ抽選会

詳しくは大泉緑地**〔HP〕**(QRコード)参照

〔問〕 堺市社会福祉協議会北区事務所(☎258-4700 FAX258-4770)



警察署で少年柔道・剣道の練習をしませんか！

〔日時〕 月・水曜日17～19時

〔対象〕 北区在住の小学3～6年生

〔場所〕 北堺警察署道場(北区新金岡町1丁1-1)

〔問〕 同署少年係(☎250-1234)



北 区 部

地域で活躍する人たち

誰もが安心して暮らせるよう、地域の力を合わせて地域に根差した相談支援に尽力する堺市社会福祉協議会北区事務所【1面参照】の皆さんにお話を伺いました。

【ふ】だんの【く】らしを【し】あわせに

「生活に不安がある」「どこに相談していいかわからない」などの生活していく中での困りごとの相談や「地域活動に参加したい」方への参加運営へのサポート、ボランティアコーディネート・子ども食堂・被災地ボランティアなどさまざまな相談ごとを誠実に受け止め、全ての人が地域で平穩に充実して暮らせるようお手伝いしています。



互いを知ることで見えてくる



地域を訪問すると、何気ない会話から困りごとを聞くことがあります。直接役所や社協に相談できない方など誰一人取り残さず支援できるよう、地域活動に関わっています。また、気軽に相談してもらえるよう商業施設のご協力のもとで地域支援者と連携した「まちかどつながり相談室」を定期開催しています。対面して一緒に安定した生活を考えることで、今後の目標を見つけられることがあり、相談者の身近な場所へ出向くこと、相談できる場を知ってもらうことを大切にしています。

地域のつながりが安心に

安心して暮らすには、身近な地域の中でのつながりが互いの支えになり重要です。暮らしの中で顔の見える関係性を大切にしたいです。各校区には、高齢者が参加できる「ふれあい喫茶」や「いきいきサロン」「子育てサークル」など、校区福祉委員会・民生委員・ボランティアの方々提供されている交流のできるあたたかい居場所がありますので、ぜひご利用ください。



いつまでも自分らしく暮らし続けられるように

基幹型包括支援センターでは、認知症の適切な知識・対応の普及啓発を行い、認知症の方の社会参加と介護者の負担減のため当事者や家族が集う交流会を開催しています。

また、ご高齢の方に向けて、権利を守る成年後見制度の活用や虐待の早期発見・防止に努めるほか、要介護にならないための予防など総合的に生活を支援しています。いずれも地域包括支援センターをはじめ地域住民・企業の皆さんや関係機関と力を合わせて、北区一体となった支援体制に取り組み、さまざまな主体による「ともに暮らすまち」をめざしています。



各校区の交流の場について詳しくは→
ご不明点は社協へ



大切な命を守るAED講座

いざという時のため、心臓マッサージを含めたAEDの使用方法について学びます。

「まちかどAED」の情報提供や防災展示もあります。

〔日時〕 3月12日(水)10～12時

〔場所〕 北区区民活動支援コーナー(新金岡市民センター2階)

〔申込〕 3月3～7日電話かFAXで**〔問〕**へ

〔問〕 堺市社会福祉協議会北区事務所(☎258-4700 FAX258-4770)



高齢者の相談窓口

地域包括支援センターだより

北基幹型包括支援センター
☎258-6886 FAX258-8010

■ご利用ください「ダブルケア相談窓口」

「ダブルケア」とは子育てと介護を同時に行っている状態をいいます。子育てと介護のお悩みに関するご相談に、専門職(保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士)が状況に応じて支援します。

■利用できる支援例

▷認定子ども園・保育所などの利用への配慮

▷特別養護老人ホームの入所基準の緩和

▷緊急の家族支援策としてのショートステイ事業の利用日数を延長

詳しくは市**〔HP〕**(QRコード)をご覧ください。



北老人福祉センターの催し

北区常磐町1丁25-1
☎255-6380 FAX252-2436

■健康教養講座「健腸長寿(おなかの健康)」

健康の要、「腸」の働きについて学びます。

〔日時〕 3月11日(火)13時30分～14時30分

〔対象〕 市内在住の60歳以上の方

〔申込〕 3月4日から直接か電話で。先着順



第3火曜日に手作り品販売 きたきてまるしえ

障害のある方が作ったお菓子やパン、雑貨などの授産品

【写真】を販売

〔日時〕 3月18日(火)12～13時

〔場所〕 北区役所1階エントランスホール

〔問〕 北区障害者基幹相談支援センター(☎251-8166 FAX250-8800)



北保健センター



☎258-6600
FAX258-6614



■「高齢者いい歯自慢コンテスト」参加者募集

〔対象〕 ①～③すべてに該当される方

①80歳以上(昭和20年3月31日以前生まれ)

②自分の歯が20本以上ある堺市民

③4月30日午後、保健センターの審査に参加できる(過去に表彰された方は不可)

〔申込〕 3月31日までに電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日を同センターへ



■バナナの会(多胎の会)

先輩ママのお話を聞きます。保育士による遊び、助産師や保健師への相談もできます。

〔日時〕 3月17日(月)10時～11時

〔対象〕 双子・三つ子などの親子と多胎児を妊娠中の妊婦(32週まで)

〔申込〕 3月10日までに市電子申請システム(右上QRコード)で。先着順

多胎ならではの大変さの共有や
情報交換をしませんか



要予約	マタニティクラス 2回1セット	詳しくは、お問い合わせください。	
要予約	離乳食講習会 〔対象〕 5・6カ月児の保護者	3月25日(火)	▷10:00～ ▷11:00～
要予約	子どもの歯相談室 〔対象〕 乳幼児、小児	3月4・18日、 4月1日	9:30～11:00
要予約	成人の歯科相談 〔対象〕 成人、妊婦		13:30～15:30
感染症検査・相談 ▷エイズ相談▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査 ▷肝炎ウイルス検査※▷風しん抗体検査※ ※条件あり		3月11日(火)	9:30～11:00
要予約	生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談	3月10・13・ 26日	14:00～16:00
要予約	精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題など		

- ▶ 予約(先着順)は北保健センターか北区**〔HP〕**(QRコード)へ
- ▶ [対象の方へ個別にお知らせ]4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診
- ▶ 転入転出の場合は同センターへお知らせください
- ▶ その他、育児相談や難病相談も。詳しくはお問い合わせください