

たのしいでつながる

人口 156,818人(89減)
世帯 74,239世帯(45減)
面積 15.6km²
令和6年12月1日推計()は前月比



編集・発行/北区役所企画総務課

祝 北区二十歳の集い
1/13(祝日)10時開式
場所 堺市産業振興センター
対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方
持物 11月に送付した案内状
北区役所自治推進課 (☎258-6779 FAX 258-6874)

新時代の北区を一緒に創ろう!
北区政策会議構成員を募集
詳しくは3面へ
北区健康のつどい
JICA海外協力隊から
二十歳を迎える皆さんへエール
自分の中にある「好き」を大切に!

暮らしに良いことたくさん!自治会に加入しませんか?
自治会活動に携わる方にインタビュー→3面北区部

住みよいまちを一緒に作りましょう!
北区自治連合協議会会長 天野 隆次
新年あけましておめでとうございます。
昨年、1月の能登半島地震、各地域での大雨被害があり、改めて自然の脅威と日頃の備えの大切さを感じました。

子どもを地域で見守る安心感
交流からうまれる地域のつながり
ご近所にお住まいの方とつながりませんか。
交流のきっかけになる地域のイベントにぜひご参加ください。

安全 安心・きれいなまち
いざという時の助け合い
あなたが困ったら誰かが助けてくれます。
あなたの力も誰かのためになります。

加入は聞かこちらから

Table with 2 columns listing various services and their phone numbers, organized by floor (1st to 5th).

Map of Kita-ku office location and QR codes for homepage, Instagram, and social media.

Table listing external office services and their contact information, including family waste reception, animal care, and tax services.

防災 楽しく・見やすく 防災情報をお届けします。

証明書はお得で便利な**コンビニ**へ! マイナンバーカード(4桁のパスワード)をお持ちなら住民票などの各種証明書はコンビニのマルチコピー機で

北図書館 ☎258-6850 FAX258-6851
開館 火～金10～20時、土・日・祝10～18時 (休館)12月29～31日、1月1～3・6・20・27日、2月3日

※12月28日10時～1月4日9時は、返却ポストを利用できません。

1月のブックフェア

- ▷一般向け＝生物多様性を知り、伝えよう
- ▷児童向け＝外国語の本を楽しもう



北図書館の催し

お正月明けは北図書館へGo! (新春!本みくじ &本の貸出福袋)	貸出カードを有する子どもから大人	1月4日～配布終了まで (本みくじご参加の方に特製ブックカバープレゼント)	1人1つ。先着順 (持物)貸出カード (当日発行可)
おはなし会	子ども向け	毎週土曜日 15:00～15:30	(集合) 図書館カウンター前
絵本のよみきかせ	乳幼児とその保護者	1月16日(木) ①10:30～ ②11:00～	(会場) 北区役所3階 おはなしのへや

読書会のお知らせ

新金岡子どもの本を読む会 (会場) 北区役所3階研修室	本 絵物語古事記 (作者) 富安 陽子	1月8日(水) 10:00から	¥100円
新金岡読書会 (会場) 北区役所3階研修室	本 コーヒーが冷めないうちに (作者) 川口 俊和	1月12日(日) 14:00から	—

1・2月の移動図書館 ※交通事情により遅れることがあります

北区以外の日程は問 中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)へ

中百舌鳥公園団地内 中央広場	1月9・23日、2月6・20日	木	10:00～11:30
北花田第一公園	1月10・24日、2月7・21日	金	13:30～14:30
府営 浅香山住宅8棟北			14:50～15:50
サンヴァリエ中百舌鳥 集会所前	1月5・19日、2月2・16日、3月2日	日	13:30～14:20

金岡公園体育館の催し 北区长曾根町1179-18 ☎254-6601 FAX251-0509

キッズスポーツ(5期) 跳箱・鉄棒・マットなど

日時 1月16・23・30日、2月6・13日
対象 4～5歳児 (¥) 3,000円 (申込) 電話か直接同館へ

高齢者の相談窓口 地域包括支援センターだより 北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX258-8010

ほっとしよう(認知症家族の交流会)

認知症・介護のこと、日常生活で気になることなど、自由に話し情報交換しませんか。
日時 1月31日(金) 13時30分～15時 (場所) 北区役所1階大会議室
対象 北区在住の認知症家族・本人・支援者 (申込) 電話かFAXで同センターへ

北老人福祉センターの催し 北区常磐町1丁25-1 ☎255-6380 FAX252-2436

健康教養講座「認知症サポーター養成講座」

認知症を理解し適切な対応を学びます。
日時 1月14日(火) 13時30分～15時
対象 市内在住の60歳以上の方 (申込) 1月7日から直接か電話で。先着順

障害のある方が作った手作り品販売 きたきてまるしえ

お菓子やパン、雑貨などの授産品(写真)を販売
日時 1月21日(火)12～13時
場所 北区役所1階エントランスホール
問 北区障害者基幹相談支援センター(☎251-8166 FAX250-8800)

子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883

①育児でジブン進化 今回はベビーダンスをします	対象 首のすわった0歳児とその父親(母親同伴も可)	1月18日(土) 10:00～11:30	申込 ①は1月7日 ②③④は1月6日 10時以降、区HP(右上QRコード)か市電子申請システムで。 ①③④は先着順 ②は抽選 締切は、 ①1月18日10:00 ②1月10日17:00 ③1月29日10:00 ④1月30日13:30
②はぐもっと 気軽に子育てするために知っておきたい心話	対象 未就学児とその保護者	1月23日(木) 10:00～11:30	
③おやこぼうさい 子どもの救命処置～家庭でできる応急処置を学びましょう～	対象 1歳以上の未就学児とその保護者	1月29日(水) 10:00～11:30	
④大人ママ*お話し会 子育て中の同世代の方と抱っこのについて学びませんか	対象 おおむね40歳以上の保護者とその子ども	1月30日(木) 10:00～11:30 13:30～15:00	

場所 北区役所

「赤ちゃんがきた!」親子の絆づくりプログラム

初めての子育てを育てるママ同士で、日ごろの悩みなど話しませんか。

日時 2月21・28日、3月7・14日13時30分～15時30分(全4回)

場所 北区役所5階キッズルーム

対象 令和6年8月22日～12月21日生まれの第1子とその母親

申込 1月8日9時から電話で子ども家庭支援センター清心寮(リーフ)(☎252-3521)へ。先着順

ゆめひろば子育て講座「フェルトでハート型小物入れを作ろう」

日時 1月22日10時30分～11時30分

場所 北区役所5階キッズルーム (対象) 0歳児とその保護者

申込 1月6日10時から。市電子申請システム(QRコード)で。先着順

みんなの子育て体験談 vol.8
今、イヤイヤ期でお困りの方へメッセージ

電子申請(右下QRコード参照)で2人目子育て中のママからいただきました!

教えて!あなたの子育ての不安や工夫 区HP(QRコード)で募集・紹介中!

あなたの子育てあるある話を募集しています。お困りの保護者さんへ「みんな同じだよ」を届けてください♡

北区の相談 無料 12:00～12:45と祝休日は休み ※中止・延期など変更の場合があります。他区も含めた日程はこちら	☎ = 電話相談可 どの区でも = 他区でも相談可	教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど) 月～金 9:00～17:00 北区役所教育・就学相談窓口 専用☎258-6748 FAX258-6817
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など) どの区でも 月～金 9:00～17:00 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817	行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など) どの区でも 1/22 14:00～16:00 (場所) 北区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444	児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など) 月～金 9:00～17:30 北区役所子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883 ひとり親相談 ※1 母・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00
人権擁護委員による人権相談 どの区でも 1/15 14:00～16:00 (場所) 北区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070	行政書士による相談 要予約 どの区でも 1/10 10:00～12:00 予約は1/6 9:00から先着4人 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817	女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など) どの区でも 1/14・28 12:45～15:45 (場所) 北区役所企画総務課 (申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
交通事故相談 月・火・木・金 10:00～17:00 北区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	登記・測量相談 要予約 1/8 13:00～16:00 予約は1/6 9:00から先着6人 北区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	子育て相談 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など) 子育て相談 要予約 どの区でも 堺市産業振興センターで実施 11ページ
		労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど) 要予約 どの区でも 火 9:30～17:00 (場所) 社会福祉協議会北区事務所(北区役所内) 問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
(場所) 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課) (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

●(申込)がないものは直接会場へ ●(〒)がないものは無料 ●詳細や最新情報は、ご案内する(HP)(ホームページ)か、(問)(問合せ先)でご確認ください

北保健センター 健康づくりを伝えたい

☎258-6600 FAX258-6614



ころころゴーヤの会

5~8カ月児の育児を少ししんどいと感じている親子を対象に、専門職が遊び方・関わり方の話や育児のお悩み相談を行います。

(日時) 2月3日(月) 13時30分~14時30分

(申込) 1月2~20日に市(HP)(右上QRコード)の市電子申請システムで。先着順



おいしい調理講習会~食生活で健康に~

栄養不足にならない食事のポイントについての講話と調理実習を行います。

(日時) 1月30日(木) 10~13時

(対象) おおむね65歳以上の方

(持物) 筆記用具、エプロン、三角巾、飲み物

(申込) 1月6日から電話かFAXで住所、氏名、

電話番号、年齢、講座名を同センターへ。先着順



要予約	マタニティクラス 2回1セット	詳しくは、お問い合わせください。	
要予約	離乳食講習会 (対象) 5・6カ月児の保護者	1月28日(火)	▷10:00から ▷11:00から
要予約	子どもの歯相談室 (対象) 乳幼児、小児	1月7・21日、 2月4日	9:30~11:00
要予約	成人の歯科相談 (対象) 成人、妊婦	1月7・21日、 2月4日	13:30~15:30
感染症検査・相談 ▷エイズ相談 ▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査 ▷肝炎ウイルス検査* ▷風しん抗体検査* ※条件あり		1月14日(火)	9:30~11:00
要予約	生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談	1月14日(火)	9:30~11:00
要予約	精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題など	1月9・22日	14:00~16:00

- ▶予約(先着順)は北保健センターか北区(HP)(QRコード)へ。
- ▶4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は対象の方へ個別にお知らせします。
- ▶転入転出の場合は同センターへお知らせください。
- ▶その他、育児相談や難病相談も。詳しくはお問い合わせください。

北 区 部 地域で活躍する人たち

校区の発展をめざし、防災訓練や清掃活動、交流イベントなどをとおして明るく住みよい街をつくる大泉校区連合自治会の皆さんにお話を伺いました。

「ふるさと」への想いが活動の原動力

自治会活動参加のきっかけは様々ですが、生まれ育った地元のため、住み慣れた地域のためになりたいと皆さん活動しています。もともとは街灯や道などを整備して住環境を良くしたいという住民の結束から活動が始まりました。それぞれの愛する「ふるさと」への想いが集まり協力し合って行う地域活動はとても意義あるものです。



明日起こるかもしれない災害に備えて



例えば、避難所の運営など災害時の対応は、一人ではできないものでなく、地域の人たちの助け合いが重要です。災害時に備えて地域住民同士で訓練を行い、日ごろから防災に意識を向けることが、災害が起こった時に必ず役立ちます。有事の際に地域のためになりたいという訓練参加者が一人でも増えると嬉しいです。

子どもたちが誇りに思う「ふるさと」に

年々子どもが少なくなり、地域の宝であることを改めて実感します。大泉校区は「こどもふれあいカーニバル」や、子育てサークルなどにより地域ぐるみで子どもを大切にしています。これからこの地域で生まれ育つ方、子育てをする方にとっても、大好きな「ふるさと」と誇れる地域にしたいです。



ふるさとを一緒に住みよくしよう!

住みよいまちを住民同士でつくる自治会活動へ参加しましょう!
加入方法など詳しくは市(HP)(QRコード)参照。
(問) 北区役所自治推進課(☎258-6779 FAX258-6874)



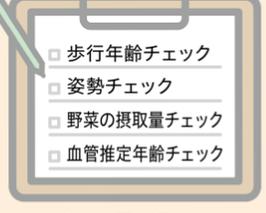
北区健康のつどい この催しを「いつかやる」のきっかけにしませんか

(日時) 1月25日(土) 10~13時
(場所) 北区役所1階エントランスホール



- 健康チェック(先着各回20人)
▷10時 ▷10時45分 ▷11時30分
▷12時15分
(対象) 北区在住の18歳以上の方
(申込) 各回15分前から1人1枚整理券配布。
- 健康相談
▶近畿中央呼吸器センター
医師・看護師による健康相談
▶堺市薬剤師会・大塚製薬
薬剤師によるお薬の相談
- 健康に関する体験・情報コーナー
①血圧測定 ②乳がんモデルの触診体験、大腸がん検診の検便体験など
- 自主活動グループコーナー
③金岡わかば会 ④北8020メイト会
⑤北区健康づくり推進委員会 ⑥金岡断酒会

①~⑥を回るスタンプラリーで参加記念品がもらえます!





新時代の北区と一緒に創ろう! 北区政策会議構成員を募集

創意工夫しながら北区らしい取組を進められるよう、区民の皆さんや有識者からさまざまな意見や柔軟な発想をお聴きする同会議の構成員を募集します。北区の未来について話しませんか。

(任期) 令和7年4月~令和9年3月 (謝礼) 会議(4回程度)出席につき日額1万200円

(申込) 1月6~31日(必着)。選考若干名。

なお、論文による一次選考、個別面接による最終選考があります。

詳しくは、(問)や区(HP)(QRコード)にある公募要項を参照

(問) 北区役所企画総務課(☎258-6706 FAX258-6817)



ご利用ください みんなで作った北区のカレンダー

皆さんからInstagramに投稿いただいた北区の季節の風景写真で2025年のカレンダーを作成しました。区(HP)(QRコード)から自由にダウンロードしていただけます。▶



■卓上カレンダープレゼント! ◀抽選20人

(申込) はがきかメールで住所、氏名を書いて(問)へ

(問) 北区役所企画総務課

(〒591-8021 北区新金岡町5丁1-4

☎kitakiso@city.sakai.lg.jp

☎258-6706 FAX258-6817)



たのしいでつながろう 北区

Instagram(QRコード)で皆さんがオススメの北区の魅力を発信しています! ▶

フォローして魅力を共有しませんか。知っている魅力をぜひ投稿ください。

みんなのオススメ 北区の魅力を紹介




イオンモールでマイナンバーカードの申請をしませんか

(日時) 1月18・19日10~16時45分

(場所) イオンモール堺北花田3階ココカラファイン前

(申込) 事前予約制。持ち物など、

詳しくは(HP)(QRコード)か(問)へ

(問) 堺市マイナンバーカード普及促進センター

(☎072-600-0181 FAX072-275-5766)

写真撮影無料!
土・日曜日に受付!
カードは約2か月後
郵送!

