



たのしいでつながる



人口 156,827人(290減)
世帯 73,736世帯(79増)
面積 15.6km²
令和6年4月1日推計()は前月比

編集・発行/北区役所企画総務課

親子の笑顔が見たいから

子育てを応援しています

☎ 北区役所子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883

お気軽にご相談ください

～子育て中のあなたに **お**伝えたい～

子育ては楽しいこともあれば
も **う**しんどいと感じることもあると思います

一人で頑張りすぎていませんか
きらきら輝く子どもと
頑張りあなたの **え**がおを守るため
誰かに頼ってみてくださいね

あなたの周りには
子どもとあなたを守りたい人がたくさ **ん**います

秘密は守られますので、
子育てのこと何でもお
話してください!



子育て支援課相談員

利用できる
子育て
サービスって?

イヤイヤ期や
友達との関わり方
が心配

生活・経済面が
不安

例えば
こんな相談が
ありました

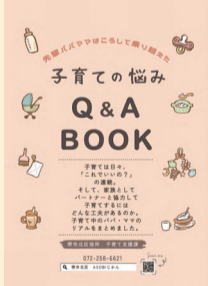
子どもと気軽
に遊びに行ける
場所って?

イライラしたり
不安になったり
してしんどい

こども園は
どうやって
選べばいい?

子育てお役立ち情報をまとめています!

先輩パパママはこうして乗り越えた!



子育てのお悩み
Q&A BOOK

子育て支援課イベント
「ASOBIじかん」に参加
した先輩パパママの「こ
んな時どうしてる?」
を紹介しています。

子育て支援課が
お届けする
イベント
→2面

この他にも「保育・教育施設
MAP」「北区公園ガイドマップ」「親
子で楽しむ北区おでかけMAP」
なども。いずれも区(HP)(QRコード)
でご覧になれるほか、北区役所2階市政
情報コーナーで冊子の配布もしています。



保育・教育
施設MAP



親子で楽しむ
北区おでかけ
MAP

ご利用ください!お近くの子育て支援の場

地域にも子育てしている方を応援してくれるたくさんの支援者がいます。
開催状況など詳しくは区(HP)(QRコード)でご確認ください。



子育てひろば



親子が気軽に集い交流できる
常設のひろばです
(週4~5回程度)

子育てサークル



子育て中の方や地域の方が
親子のふれあいの場をつくってあります
(月1~2回程度)

北区役所

〒591-8021 北区新金岡町5丁1-4
「新金岡駅」2号出口から東へ約200m/バス停「北区役所前」下車すぐ

1階	住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー ●市民課 ☎258-6713 FAX 258-6905 ●市民活動・ボランティアなど ●堺市社会福祉協議会北区事務所 ☎258-4700 FAX 258-4770	国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など ●保険年金課 ☎258-6743 FAX 258-6894 高齢者総合相談窓口 ●北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX 258-8010
2階	市民・法律相談、選挙など ●企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817 ●新金岡地区活性化推進室 ☎258-6895 FAX 258-6817 ●北図書館 ☎258-6850 FAX 258-6851	自治会、防犯、防災、地域活動など ●自治推進課 ☎258-6779 不法投棄など 美化担当 ☎258-6865
3階	生活保護など ●生活保護課 ☎258-6751 FAX 258-6678 障害のある方に関する相談 ●北区障害者基幹相談支援センター ☎251-8166 FAX 250-8800	●地域福祉課 障害者、高齢者福祉など 地域福祉係 ☎258-6771 介護保険 介護保険係 ☎258-6651
4階	母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など ●北保健センター ☎258-6600 FAX 258-6614	●教育・就学相談窓口 ☎258-6748 FAX258-6817
5階	児童手当、児童扶養手当、認定こども園等、女性・ひとり親・児童相談 ●子育て支援課 ☎258-6621 FAX 258-6883	



北区役所庁外

- 粗大ごみ受付センター
☎0120-00-8400 (携帯電話からは☎06-6485-5048)
- 生ごみなどの収集
- 環境業務課 指導係 ☎228-7429 FAX 259-4454
- 上下水道局お客様センター
☎0570-02-1132 FAX 252-4132
- 道路の維持・管理
- 北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX 258-6843
- 公園・緑地
- 大浜公園事務所 ☎232-1489 FAX 228-8897
- 市税事務所
軽自動車税 法人諸税課 ☎231-9741 FAX 251-5631
固定資産税課 ☎231-9764 FAX 251-5633
市・府民税 市民税課 ☎231-9753 FAX 251-5632
市税の納付 納税課 ☎231-9773 FAX 251-5634

楽しく・見やすく 防災情報をお届けします。   **北区長直行便**  ご提案やご意見を お待ちしています。

一緒に楽しもう!! 子育て応援イベント!

北区子育てフェスタ
イオンモール堺北花田で盛りだくさんの楽しい企画をお届け

育児でジブン進化 5月開催
育児に奮闘するパパ同士の交流会

子育て支援コーディネーター講座
園児らびや子育て支援サービスの情報提供と交流

わくわく教室
小学生向け 夏休みの体験型講座

ASOBIじかん 5月開催
保護者同士の交流や親子のふれあい遊び

はぐくもっと
地域の方から先生! 子育て講座

手作りCLUB
交流しながら 保育教材を手作り

ほっとフォト 5月開催
プロカメラマンに教わり お子さんを撮影

ようきた(北)ね!子育て情報案内
転入してきた方向けに 地域の子育て情報を届け

おやこ to ぼうさい
防災士ママによる 子育て世帯向け防災講座

大人ママ*お話し会 5月開催
おおむね40歳以上のママ同士で 子育てや地域の情報交換

イベントに参加して情報交換や交流をし、親子で楽しみながら一緒に子育てしませんか。

開催について詳しくは、北区広報紙や子育て支援課(HP)(QRコード)などで随時ご案内します。

☎北区役所子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883



ご参加ください! 5月のイベント

①育児でジブン進化 パパ同士で子育ての悩みなど話します	対象 妊娠期から未就学児の父親	5月11日(土) 10:30~11:30
②ASOBIじかん 入園後の不安、心配事などみんなで話しましょう	対象 4月から初めて子どもが幼稚園に入園した保護者	5月15・22日 10:00~11:30
③ほっとフォト 写真撮影のポイントを学びます	対象 未就学児とその保護者	5月18日(土) ▷10:00~10:50 ▷11:00~11:50
④大人ママ*お話し会 同世代の方と子育てについて話しませんか	対象 おおむね40歳以上の保護者とその子ども	5月29日(水) 13:30~15:00

申込
②④は5月1日10時以降③は5月7日10時以降に区HP(右上QRコード)から市電子申請システムで
①申込不要
②5月8日17時まで。抽選
③5月18日10時まで。先着順
④5月29日13時30分まで。先着順
場所 ①②④北区役所 ③光電寺公園



金岡公園体育館の催し

北区長曾根町1179-18 ☎254-6601 FAX251-0509

■ダンススポーツ教室 (申込) 電話で同館へ。先着順

チアダンス	月	17:30~18:30	3歳児~小学1年生
		18:40~19:40	小学2~4年生
		19:50~20:50	小学5年生~中学生
キッズダンス	火	17:30~18:30	4歳児~小学2年生
		18:40~19:40	小学3年生~中学生
スポーツバレエ	水	17:30~18:15	3歳児~小学3年生
		18:30~19:15	小学4年生~高校生



のびやか健康館の催し

北区金岡町2760-1 ☎246-5051 (休館水曜日)

(持物) 飲み物、タオル、動きやすい服装
バレエシューズが汚れても良い靴下

(申込) 5月2日11時から直接か電話で同館へ

キッズバレエ	5月4・11・18・25日	10:15~11:30	(対象) 小学1~3年生
--------	---------------	-------------	--------------



区役所で茶の湯の文化に浸りませんか 堺おもてなし茶会

本格的な抹茶と季節の和菓子を楽しめます。

詳しくは市(HP)(QRコード)参照。

(日時) 5月10日(金)14~15時
(13時30分から整理券を配布。先着順)

(場所) 北区役所1階エントランスホール

(☎)文化課(☎228-7143 FAX228-8174)



北老人福祉センターの催し

北区常磐町1丁25-1 ☎255-6380 FAX252-2436

■健康教養講座「めまいがする病気について」

(日時) 5月14日(火)13時30分~14時30分

(対象) 市内在住の60歳以上の方

(申込) 5月7日から直接か電話で同センターへ。先着順



北区の相談 ☎ = 電話相談可 無料 12:00~12:45と祝休日は休み どの区でも = 他区でも相談可 他区も含めた日程はこちら ※中止・延期など変更場合があります。	教育相談 ☎ 月~金 9:00~17:00 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど) 北区役所教育・就学相談窓口 専用☎258-6748 FAX258-6817
市民相談・人権相談 ☎ どの区でも 月~金 9:00~17:00 (日常生活での問題や人権の問題など) 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817	児童相談 ☎ 月~金 9:00~17:30 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など) ひとり親相談 ※1 ☎ 北区役所子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00~16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。
行政相談 ☎ どの区でも 5/22 14:00~16:00 (場所)北区役所企画総務課 (国の行政全般についての苦情、要望など) ☎ どの区でも 5/15 14:00~16:00 (場所)北区役所企画総務課 ☎ どの区でも 5/10 10:00~12:00 予約は5/2 9:00から先着4人 ☎ どの区でも 5/8 13:00~16:00 予約は5/1 9:00から先着6人 ☎ どの区でも 5/10 10:00~12:00 予約は5/2 9:00から先着4人 ☎ どの区でも 5/8 13:00~16:00 予約は5/1 9:00から先着6人	女性相談 ※2 ☎ 月~金 9:00~17:30 (離婚、配偶者からの暴力、生活など) ☎ どの区でも 5/14・28 12:45~15:45 (場所)北区役所企画総務課 ☎ どの区でも 5/14・28 12:45~15:45 (場所)北区役所企画総務課 ☎ どの区でも 5/14・28 12:45~15:45 (場所)北区役所企画総務課 ☎ どの区でも 5/14・28 12:45~15:45 (場所)北区役所企画総務課
人権擁護委員による人権相談 ☎ どの区でも 5/15 14:00~16:00 (場所)北区役所企画総務課 ☎ どの区でも 5/10 10:00~12:00 予約は5/2 9:00から先着4人 ☎ どの区でも 5/8 13:00~16:00 予約は5/1 9:00から先着6人	子育て相談 ☎ (子どもとの関わり、健康・成長・発達など) ☎ どの区でも 5/14・28 12:45~15:45 (場所)北区役所企画総務課 ☎ どの区でも 5/14・28 12:45~15:45 (場所)北区役所企画総務課 ☎ どの区でも 5/14・28 12:45~15:45 (場所)北区役所企画総務課
行政書士による相談 ☎ どの区でも 5/10 10:00~12:00 予約は5/2 9:00から先着4人 ☎ どの区でも 5/8 13:00~16:00 予約は5/1 9:00から先着6人	労働相談 ☎ 要予約 どの区でも 5/14・28 12:45~15:45 (場所)北区役所企画総務課 (解雇・賃金に関するトラブルなど) ☎ どの区でも 5/14・28 12:45~15:45 (場所)北区役所企画総務課 ☎ どの区でも 5/14・28 12:45~15:45 (場所)北区役所企画総務課
交通事故相談 ☎ 月・火・木・金 10:00~17:00 ☎ どの区でも 5/8 13:00~16:00 予約は5/1 9:00から先着6人	就労相談 ☎ 要予約 どの区でも 月~金 9:00~17:00 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど) ☎ どの区でも 5/14・28 12:45~15:45 (場所)北区役所企画総務課 ☎ どの区でも 5/14・28 12:45~15:45 (場所)北区役所企画総務課
登記・測量相談 ☎ 要予約 5/8 13:00~16:00 予約は5/1 9:00から先着6人 ☎ どの区でも 5/14・28 12:45~15:45 (場所)北区役所企画総務課	生活・仕事相談 ☎ どの区でも 水 9:30~17:00 (場所)社会福祉協議会北区事務所(北区役所内) (くらしや仕事での困りごとなど) ☎ どの区でも 水 9:30~17:00 (場所)社会福祉協議会北区事務所(北区役所内)

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内 (場所) 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課) (時間) 13:00~16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

①(申込)がないものは直接会場へ ②(¥)がないものは無料
③詳細や最新情報は、ご案内する(HP)(ホームページ)か、(問)(問合せ先)でご確認ください

第3火曜日に手作り品販売 きたきてまるしえ

障害のある方が作ったお菓子【写真】やパン、雑貨などを販売します。

(日時) 5月21日(火)12~13時

(場所) 北区役所1階エントランスホール

(問) 北区障害者基幹相談支援センター

(☎251-8166 FAX250-8800)



北区部

地域で活躍する人たち

毎月第2・4週の月・金曜日10~16時に大泉いこい荘(北区新金岡町4-4)で、高齢の方が気軽に立ち寄れる「ちょこっと寄り合い所」を運営する大泉校区の北村民生委員長と三好民生委員にお話を伺いました。

高齢者に必要なのは「きょういく」と「きょうよう」

ちょこっと寄り合い所は、高齢の方が相談や情報入手できる地域の場(ボランティアビューロー)だけでなく、気軽に地域に関わってほしいとの思いから、健康的に手や頭を動かすマージャンやミシンの手作り活動のほか、お昼ご飯(1人300円)の提供などをとおして和やかな雰囲気のもと楽しく過ごす場となっています。いつまでも元気に過ごすには「きょういく」と「きょうよう」=「今日行くところ」「今日用事」があることが大切で、自宅から会場まで運動したりちょっとオシャレをしたりするお出かけのきっかけやお話する機会を作れたら嬉しいです。



地域の拠点「何かあればいこい荘」を合言葉に!



奉仕という感覚でなく、居心地良く過ごせる場とするために地域ニーズをくみ取りすべきことを考えています。気軽に立ち寄ってもらうことから始まり、気になることがあった時には、すぐに聞き取りできる場となる

ことで、地域の皆さんに頼りにしてもらえらる拠点をめざしています。第4月曜日10~12時に介護保険制度など高齢者に関する専門相談を行うほか、日頃からお困りの方に耳を傾け社会福祉協議会や地域包括支援センターなどにつながります。お困りごとが解決され「おかげさまで」と言ってもらえれば何よりです。

相談してもらうには関心を伝えることから

高齢の方が地域で暮らす中で最も辛いのは「無関心」です。コロナが流行して集まらなかった時でも、電話や関係資料をポスティングするだけで、一人で不安にしていた方は喜んでくれました。気に掛ける気持ちを、声かけや挨拶にして伝えています。辛いことや苦しいことは他人に言いにくいものです。普段の何気ないやり取りで築いていく信頼関係こそが相談の基礎になり、人の生きがいにつながると考えています。



いつまでも安心して暮らせる北区に



気持ちがめいっていた方の顔が晴れやかになった、お困りごとを自分ができることで補えたなど、活動の中で喜びを感じるものがたくさんあり、それだけで私たちは活動を頑張れます。北区の他校区からお越しいただく方も歓迎ですので、皆さんが気軽にふらっと寄れる楽しい場所になれたらと思います。そして、このような場が地域にたくさんあり、いつまでも安心して暮らせる北区になれると良いなと思います。

..... 校区ボランティアビューローって?
校区福祉委員会が開設する地域に暮らす皆さんが気軽に立ち寄れる場所です。詳しくは堺市社会福祉協議会(HP)(QRコード)か同協議会北区事務所(☎258-4700 FAX258-4770)へ

本館ともども 北図書館 258-6850 FAX258-6851
(開館) 火~金10~20時、土・日・祝10~18時 (休館) 5月13・20・27日、6月3・4日

5月のブックフェア
▷一般向け=デジタルのいろいろ
▷児童向け=世界を見てみよう!
北図書館の催し (HP)はこちら

おはなし会	子ども向け	4月から毎週土曜日に 15:00~15:30	(集合) 図書館カウンター前
絵本のよみかかせ	乳幼児とその保護者	5月16日(木) >10:30から >11:00から	(会場) 北区役所3階おはなしのへや

読書会のお知らせ

新金岡子どもの本を読む会	(本) 希望の図書館 (作者) リサ・クライン・ランサム	5月8日(水) 10:00から	(¥) 100円 (会場) 北区役所3階研修室
新金岡読書会	(本) 放課後の音符(キイノート) (作者) 山田詠美	5月12日(日) 14:00から	(会場) 北区役所3階研修室

移動図書館 ※交通事情により遅れることがあります
北区以外の日程は(問)中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)へ

中百舌鳥公園団地内 中央広場	5月2・16・30日	木	10:00~11:30
北花田第一公園	5月3・17・31日	金	13:30~14:30
府営 浅香山住宅8棟北			14:50~15:50
サンヴァリエ中百舌鳥 集会所前	5月5・26日	日	13:30~14:20

ほっとしよう(認知症家族の交流会)

参加者同士で認知症・介護の気になることなど自由に話しませんか。
(日時) 5月14日(火)13時30分~15時
(対象) 認知症家族の方・本人・支援者
(場所) 北区役所1階大会議室
(申込) 受付中。電話かFAXで北基幹型包括支援センター(☎258-6886 FAX258-8010)へ



北保健センター 健康づくりを伝えたい 258-6600 FAX258-6614

ころころゴーヤの会

5~8カ月児の育児を少ししんどいと感じる親子を対象に、助産師・保健師・保育士などが遊び方・関わり方の話や育児の悩み相談を行います。
(日時) 6月3日(月) 13時30分~14時30分
(申込) 5月2~20日に市電子申請システム(右上QRコード)で。先着順



減らしおクッキング講座

調理実習をとおして、おいしく減塩する工夫を学びます。試食は軽食程度です。
(日時) 5月30日(木)10~12時
(対象) おおむね40歳以上の方
(持物) 容器に入れた自宅のみそ汁(塩分測定します) 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、水分
(申込) 5月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢、講座名を同センターへ。先着順



要予約	マタニティクラス 2回1セット	詳しくは、お問い合わせください。	
要予約	離乳食講習会 (対象) 5・6カ月児の保護者	5月28日	>10:00から >11:00から
要予約	子どもの歯相談室 (対象) 乳幼児、小児	5月7・21日、6月4日	9:30~11:00
要予約	成人の歯科相談 (対象) 成人、妊婦		13:30~15:30
感染症検査・相談	▷エイズ相談 ▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査 ▷肝炎ウイルス検査※ ▷風しん抗体検査※ ※条件あり	5月14日	9:30~11:00
要予約	生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談		
要予約	精神保健福祉相談 ころの病気・アルコール問題など	5月9・13・22日	14:00~16:00

▶予約(先着順)は北保健センターか北区(HP)(QRコード)へ。
▶4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は対象の方へ個別にお知らせします。
▶転入転出の場合は同センターへお知らせください。
▶その他、育児相談や難病相談も。詳しくはお問い合わせください。