



たのしいでつながる



人口 156,891人(28減)
世帯 74,178世帯(50増)
面積 15.6km²
令和6年9月1日推計()は前月比

編集・発行/北区役所企画総務課

Main event poster for '北区交流まつり' (Kita-ku Exchange Festival) on 11/2 (Sat) 10:00-15:00 at Kanagawa Park Baseball Field. Features various neighborhood booths like '百舌島', '五箇荘', '金岡', '東三国丘', '中百舌島', '大泉', '金岡南', '新浅香山', '北八下', '新金岡', '西百舌島', '東浅香山', and '光竜寺'. Includes a map of the venue and contact information for the Kita-ku Office.

Table of services provided by the Kita-ku Office, categorized by floor (1st to 5th). Services include citizen services, social welfare, legal consultation, and various support programs.

Map of the Kita-ku Office location and surrounding area, including the Kanagawa Park Baseball Field. Includes QR codes for the homepage and regional SNS accounts.

Table of services provided by the Kita-ku Office (outside the office), including waste management, environmental services, water supply, and tax services.

防災 みんなで 楽しく・見やすく 防災情報をお届けします。

証明書はお得で便利な**コンビニ**へ! マイナンバーカード(4桁のパスワード)をお持ちなら住民票などの各種証明書はコンビニのマルチコピー機で

北図書館 ☎258-6850 FAX258-6851
 (開館) 火～金10～20時、土・日・祝10～18時 (休館) 10月7・21・28日

子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883

10月のブックフェア

▷一般向け=芸術の秋 ▷児童向け=背中がゾクゾクこわい本
▷ごみ減量について考えよう

北図書館の催し

| | | | |
|----------|-----------|-----------------------------------|-----------------------|
| おはなし会 | 子ども向け | 土曜日 15:00～15:30 | (集合) 図書館カウンター前 |
| 絵本のよみきかせ | 乳幼児とその保護者 | 10月17日(木) ▷10:30から ▷11:00から | (会場) 北区役所3階おはなしのへや |

講座「あなたの知らない119番通報の真実」 消防士と体験!

(日時) 11月7日(木) 14～15時 (場所) 北区役所3階研修室
(申込) 10月17日10時から来館か電話、市電子申請システムで。先着順

読書会のお知らせ

| | | | |
|--------------|---------------------------------|----------------------|----------------------------|
| 新岡岡子どもの本を読む会 | (本) 千年の森をこえて (作者) キャシー・アッペルト | 10月9日(水) 10:00から | (¥) 100円 (会場) 北区役所3階研修室 |
| 新岡岡読書会 | (本) ライオンのおやつ (作者) 小川糸 | 10月13日(日) 14:00から | (会場) 北区役所3階研修室 |

小学校就学前の健康診断

(対象) 来年小学校に入学する子ども
指定の日程・会場で受検してください。10月下旬までに通知が届かない時は、下表の問い合わせ☎へ電話してください。

(問) 学校保健体育課(☎340-0316 FAX228-7421)

| 小学校名 | 問い合わせ☎ | 日程 | 小学校名 | 問い合わせ☎ | 日程 |
|------|----------|-----------|------|-------------------------|----------------------------|
| 東浅香山 | 252-1081 | 10月31日(木) | 五箇荘 | 学校保健 体育課 340-0316 | 11月6日(水) (会場) 新岡岡公民館 |
| 岡岡南 | 258-3104 | 11月6日(水) | 五箇荘東 | | |
| 中百舌鳥 | 258-2650 | 11月13日(水) | 新浅香山 | | |
| 百舌鳥 | 252-0477 | 11月13日(水) | 大泉 | | |
| 金岡 | 252-0028 | 11月20日(水) | 北八下 | | |
| 東三国丘 | 252-0263 | 11月20日(水) | 光竜寺 | | |
| 西百舌鳥 | 258-0231 | 11月20日(水) | 新岡岡東 | | |

のびやか健康館の催し 北区金岡町2760-1 ☎246-5051 (休館)水曜日

(持物) 室内シューズなど (¥)②1,100円 詳しくは(HP)(QRコード)参照
(申込) 10月3日11時から直接か電話で同館へ。先着順

| | | | |
|----------------|-----------|-------------|---------|
| ①忍トレ道場 | 10月5・19日 | 11:30～12:15 | 4～5歳児 |
| | 10月12・26日 | 13:30～14:30 | 小学1～3年生 |
| ②喉を鍛える健康声磨き体験会 | 10月18日(金) | 10:30～12:00 | 16歳以上 |

金岡公園体育館の催し 北区長曾根町1179-18 ☎254-6601 FAX251-0509

| | | | |
|------------|---------|-------------------|-------------|
| ①陸上スクール | 小学1～3年生 | 10/6、11/10・30、 | 9:30～10:30 |
| | 小学4～6年生 | 12/28 | 10:40～11:40 |
| | 小学1～6年生 | 10/20、12/15 | 13:00～14:30 |
| ②金岡ランニング教室 | フォーム改善 | 10/12、11/2、12/1 | 9:20～11:00 |
| | ラントレ | 10/20、11/17、12/15 | |
| ③スロランニング | 高校生以上 | 木曜日(5週目を除く) | 10:00～11:15 |

(¥)①1回1,320円 ②1回850円
③500円(トレーニング講習受講者は300円)

(申込) ①③は担当窓口へ②は直接か電話で同館へ。先着順

| | | |
|---|---|--|
| 北区の相談 ☎ = 電話相談可 どの区でも = 他区でも相談可 ※中止・延期など変更の場合があります。 | 無料 12:00～12:45と祝休日は休み 他区も含めた日程はこちら | |
| 市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など) | 月～金 9:00～17:00 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817 | |
| 行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など) | 11/27 14:00～16:00 (場所) 北区役所企画総務課 問) 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444 | |
| 人権擁護委員による人権相談 | 10/16 14:00～16:00 (場所) 北区役所企画総務課 問) ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070 | |
| 行政書士による相談 | 11/8 10:00～12:00 予約は11/1 9:00から先着4人 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817 | |
| 交通事故相談 | 月・火・木・金 10:00～17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844 | |
| 登記・測量相談 | 10/9 13:00～16:00 予約は10/1 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844 | |

| | | | | | | | | |
|--|--------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 法律相談 要予約 どの区でも 25分以内 (場所) 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課) (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り) | 区 | 堺区 | 中区 | 東区 | 西区 | 南区 | 北区 | 美原区 |
| | 相談日 | 月・水・金 | 火・木 | 水・金 | 金・火 | 月・水 | 木・月 | 木 |
| | 予約開始日※ | 相談日の前日 | 直前の月曜日 | 直前の火曜日 | 直前の木曜日 | 直前の金曜日 | 直前の水曜日 | 直前の月曜日 |
| | 問合先 | ☎228-7403 | ☎270-8181 | ☎287-8100 | ☎275-1901 | ☎290-1800 | ☎258-6706 | ☎363-9311 |

(場所) いずれも北区役所

| | | | |
|---|---------------------|--|--|
| ①大人ママ*お話し会 同世代の方と子育てのこと話ませんか。親子ヨガをします | おおむね40歳以上の保護者とその子ども | 10月8日(火) ▷10:00～11:30 ▷13:30～15:00 | (申込) いずれも10月1日10時以降、区(HP)(右)上QRコードから市電子申請システムで。 ①は先着順。 ②は定員なし。 ③④は抽選。 締切は、 ①10月8日13:30 ②10月22日10:00 ③10月8日17:00 ④10月10日17:00 |
| ②ようきた(北)ね! 子育て情報案内 引越してきた方に北区の子育て情報をお伝えします | 未就学児とその保護者 | 10月22日(火) 10:00～11:00 | |
| ③ASOBIじかん 離乳食のお悩み おしゃべり会 | 離乳食中～後期の乳児とその保護者 | 10月24日(木) 10:00～11:30 | |
| ④はぐくもっと 親子で絵本を楽しもう | 未就学児とその保護者 | 10月29日(火) 10:00～11:30 | |

校区别遊ぼう会

同じ校区の保護者同士で交流しましょう。申込不要

(対象) 未就学児とその保護者

▷金岡小学校=10月9日(水)10～11時30分

▷中百舌鳥小学校=10月23日(水)10～11時30分

「赤ちゃんがきた!」親子の絆づくりプログラム

日頃の悩みを話せる子育て仲間をつくりに来ませんか。

(日時) 11月22・29日、12月6・13日13時30分～15時30分(全4回)

(場所) 北区役所5階キッズルーム(和室)

(対象) 令和6年5月23日～9月22日生まれの第1子とその母親

(申込) 10月9日9時から電話で子ども家庭支援センター清心寮「リーフ」(☎252-3521)へ。先着順。

10月から認定こども園・保育所などの利用申込がスタート

(申込) 次のいずれかの方法で

▷市電子申請システム=10月1～18日(23時59分受信分まで)

▷窓口=10月1～18日(土日祝除く9～17時30分)

利用申込は、原則市電子申請システムとなります。窓口申請もできますが、長時間お待ちいただく場合があります。

みんなの子育て体験談 vol.5

0歳児のパパママの悩み「買ったおもちゃで遊ばない!どんなもので遊んでる?」

リモコン 赤ちゃんを虜に!
おもちゃじゃないけど不動の1位★

ハンドスピナー 自分でクルクル回すのが楽しい!

そんな時はこう考える!
「推し」へのプレゼントと思えば遊ばせるだけでOK!
「遊ぶ」か「遊ばない」は赤ちゃんが決めていいね!

教えて!あなたの子育ての不安や工夫 区(HP)(QRコード)で募集・紹介中!

子育て仲間をつなごう!

ママ・パパの「あるある話」を共有して一緒に楽しく安心して子育てしませんか!

| | | |
|--------------------------------|-----------|---|
| 教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど) | ☎ | 月～金 9:00～17:00 北区役所教育・就学相談窓口 専用☎258-6748 FAX258-6817 |
| 児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など) | ☎ | 月～金 9:00～17:30 北区役所子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 |
| ひとり親相談 ※1 | ☎ | |
| 女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など) | ☎ | |
| 子育て相談 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など) | ☎ | |
| 労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど) | 要予約 どの区でも | 10/8・22 12:45～15:45 (場所) 北区役所企画総務課 (申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816 |
| 就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど) | 要予約 どの区でも | 堺市産業振興センターで実施 13ページ |
| 生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど) | ☎ どの区でも | 火 9:30～17:00 (場所) 社会福祉協議会北区事務所(北区役所内) 問) すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202 |

●(申込)がないものは直接会場へ ●(¥)がないものは無料 ●詳細や最新情報は、ご案内する(HP)(ホームページ)か、(問)(問合せ先)でご確認ください

区民活動支援コーナー交流会を観にきませんか



支援コーナーで活動するさまざまな団体が楽器演奏や落語などのステージや作品展示を行います。皆さんのいきいきした活動をご覧ください。入場自由。

日時 10月26日(土) 10~16時

場所 新岡岡市民センター3階(北区新岡岡町4丁1-8)

■うたごえ広場を同時開催♪(10~11時30分)

講師の楽しい進行で童謡、唱歌、懐メロなどを一緒に唄います。

申込 10月2日9時から直接か電話、FAXで問へ。先着順

問 北区区民活動支援コーナー(☎FAX258-3911<月曜日・祝日・10月15日は休館>)

無料法律相談をオンラインで試行実施

日時 10月の月・木曜日15時30~55分(祝日除く) 対象 市内在住の方

申込 市電子申請システムで 詳しくは市(HP)(QRコード)参照

問 区政推進課(☎228-7579 FAX228-0371)

北老人福祉センターの催し

北区常磐町1丁25-1 ☎255-6380 FAX252-2436

■健康教養講座「チーズを知りチーズに親しむ」歴史、製法、栄養を学びます。

日時 10月8日(火)13時30分~14時30分

対象 市内在住の60歳以上の方

申込 10月1日から直接か電話で。先着順

北区部

地域で活躍する人たち

北区交流まつり(1面参照)は、北区15校区の自治連合会が一致団結して開催します。その中の一つ、五箇荘校区自治連合会にお話を伺いました。

誰もが協力し合える地域に

今年創立152年を迎える五箇荘小学校の校区には昔ながらの町会と大規模マンション建設時にできた自治会が混在しますが、昔からの住民と新たに転入された住民が地域のために手を携えて協力し合っています。また、さまざまな交流イベントを通して、企画を考え準備し開催する人も、交流を深めようと参加する人も、老若男女一緒に楽しみながら温かで憩える地域をめざしています。



地域の防災意識を高めています

困った時はご近所同士の助け合いが頼りになります。特に災害時は共助が不可欠で、そのためにはコミュニティの一体化が大切です。五箇荘校区自治連合会では、地域の皆さんが災害に対する意識を高め共通認識を持てるよう「地区防災計画」を作成しています。これを深掘りできるよう毎年校区一斉安否確認など防災訓練を行い、参加者から問題点を吸い上げ改善につなげています。この他、お子さん向けの楽しい防災カーニバルなども実施し、地域全体で防災意識向上のための取組を行っています。



楽しくつながりませんか

防災や美化、子どもの見守りや地域交流など住みよい地域をつくる自治会活動が各校区で行われています。北区交流まつりは自治連合会が一堂に会して、校区内外の交流を図り、北区が一体になるお祭りです。五箇荘校区は、地域会館で第3日曜日9~12時に開催し好評のふれあい喫茶「ユカリちゃん」を出張出店します。美味しいコーヒーやスイートポテト、ホットドックをご用意していますのでぜひ遊びに来てください。地域交流の楽しさを感じてもらえたら嬉しいです。



自分たちのまちを自分たちでつくろう!

住みよいまちを住民同士でつくる自治会活動へ参加しましょう! 加入方法など詳しくは市(HP)(QRコード)参照。



高齢者の相談窓口

地域包括支援センターのイベントに参加しませんか

①北区つながりミーティング(認知症ご本人の交流会)

日頃の出来事や思いをゆったりとおしゃべりしませんか
対象 北区在住の▷認知症の方とご家族▷もの忘れが気になる方▷認知症サポーターなど支援者の方

10月10日(木) 13:30~15:00

②介護保険セミナー

人生会議について話を聞いてみませんか。1部は医師の話、2部は地域包括支援センターと一緒に話をしましょう。

11月15日(金) 10:00~11:30

場所 北区役所1階大会議室 (申込) 電話かFAXで問へ。先着順

問 北基幹型包括支援センター (☎258-6886 FAX258-8010)

サインで発見!みんなで防ごう高齢者虐待



虐待の手掛かりとなる次のようなサインや気になることがあれば、各地域包括支援センターにご相談を

高齢者からのサインの例

- 身体にあざや傷がある
- 衣類・身体の清潔さが保たれていない
- 急にやせてきた
- おびえたり、怖がったり、投げやりな様子



介護者、家庭からのサインの例

- 高齢者に対し冷淡、無関心、支配・攻撃的、拒否的な態度
- 家族が介護に疲れ、高齢者の悪口を言っている
- 家族が支援者との関わりを拒否する
- 高齢者や家族の怒鳴り声や悲鳴、物を投げる音などがする

| | | |
|---------------|--------------------|-----------|
| 北第1地域包括支援センター | 東浅香山、新浅香山、五箇荘、五箇荘東 | ☎240-0120 |
| 北第2地域包括支援センター | 東三国丘、光竜寺、新岡岡、新岡岡東 | ☎252-0110 |
| 北第3地域包括支援センター | 大泉、金岡、金岡南、北八下 | ☎257-1515 |
| 北第4地域包括支援センター | 中百舌鳥、百舌鳥、西百舌鳥 | ☎276-3838 |
| 北基幹型包括支援センター | 北区全域 | ☎258-6886 |

第3火曜日に手作り品販売 きたきてまるしえ

障害のある方が作ったお菓子【写真】やパン、雑貨などを販売

日時 10月15日(火)12~13時

場所 北区役所1階エントランスホール

問 北区障害者基幹相談支援センター (☎251-8166 FAX250-8800)



北保健センター



☎258-6600 FAX258-6614



ころころゴーヤの会特別編「産後のメンタルヘルス講座」

赤ちゃんを迎えた保護者のこころの変化について学びます。

未就学児の保育あり(要申込)。

日時 10月30日(水) 14~15時

対象 おおむね1歳までの保護者や妊婦(35週6日まで)

申込 10月2~18日に市電子申請システム(右上QRコード)で。先着順

ほっと一息つきませんか



大阪ろうさい病院 がん講演会

医師による講演「早期発見で切らずに治せる胃がんの内視鏡診断と治療」や、健康づくり情報や体験コーナーを開催します。

日時 10月28日(月)14~15時30分 場所 北保健センター 対象 北区在住の方

申込 10月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を同センターへ。先着順

| | | |
|---|----------------|----------------------|
| 要予約 離乳食講習会 対象 5・6カ月児の保護者 | 10月22日(火) | ▷10:00から ▷11:00から |
| 要予約 カミカミパクパク離乳食 対象 9~11カ月児の保護者 | 10月17日(木) | 10:30から |
| 要予約 子どもの歯相談室 対象 乳幼児、小児 | 10月1・15日、11月5日 | 9:30~11:00 |
| 要予約 成人の歯科相談 対象 成人、妊婦 | | 13:30~15:30 |
| 感染症検査・相談 ▷エイズ相談 ▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査 ▷肝炎ウイルス検査* ▷風しん抗体検査* ※条件あり | 10月8日(火) | 9:30~11:00 |
| 要予約 生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談 | | |
| 要予約 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題など | 10月10・23日 | 14:00~16:00 |

▶予約(先着順)は北保健センターか北区(HP)(QRコード)へ。
▶4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は対象の方へ個別にお知らせします。
▶転入転出の場合は同センターへお知らせください。
▶その他、育児相談や難病相談も。詳しくはお問い合わせください。