

**ご利用ください
レファレンス**

図書館司書が調べものをお手伝いします。
カウンターのほかメールで回答するeレファレンスでもお気軽にお尋ねください!

こんな調べものがありました
Q. 小学生にも分かる仁徳天皇陵古墳の資料
Q. お友達と仲良くする大切さが伝わる絵本
Q. 千利休のお茶会で出された食事のメニュー

この回答やeレファレンスなど詳しくは右QRコードから

**0歳から作れます!
貸出カード**

15冊・2週間まで借りられる「貸出カード」を0歳児から発行しています

ブックフェア

毎月テーマ別に展示しています。

一般向けテーマ
『認知症』
認知症ウィークも開催!
→3面参照

8月のオススメ!

年齢やテーマごとにおすすめを紹介するブックリストを作成しています。
ブックフェアで展示のほかHP(QRコード)でもご覧になります。

おすすめ! ブックリスト

そうだ、図書館に行こう

調べものをしたり人生のヒントにしたり、想像力を育んだり親子のふれあいを楽しんだり、子どもも大人も図書館を活用しませんか。

休館日 8月5・19・26日、9月2・3日
問 北図書館 ☎258-6850 FAX258-6851

行かなくても電子図書館

使い方はこちら

ネットだから来館不要。
約1万冊から検索し、24時間利用できます!
(貸出中の場合は予約可)

児童向けテーマ「この本おもしろかったよ」

北図書館で活動する私たち子ども司書が実際に読んでみて良かった本を紹介しています!
※下記はその一部

こぎつねキッペのあまやどり
今村 葦子/作
降矢 奈々/絵
ポプラ社

あまやどり中のキッペと森のなかまたちが大好き!

魔女のシュークリーム
岡田 淳/作・絵
BL出版

動物たちを救う方法は、巨大シュークリームを食べること?

おとのおさま、まほうがいにいる
中川 ひろたか/作
田中 六大/絵
佼成出版社

魔法のほうきに乗りたいたいおとのおさまは...

自習室はこちら!

場所 新岡岡市民センター2階
(北区新岡岡4丁1-8)
対象 北区在住・在学の中学生・高校生
開設日時など詳しくは区HP(QRコード)参照
問 北区区民活動支援コーナー
(☎FAX 258-3911)

せんたくかごのないしよのはなし
こがしわ かおり/作
あかね書房

せんたくのくにに飛ばされた女の子の大冒険!

本×イベント

読書会
本好きが集まって一緒に世界を広げよう!

子ども向け
おはなし会

乳幼児向け
絵本のよみきかせ

北区役所 〒591-8021 北区新岡岡5丁1-4
「新岡岡駅」2号出口から東へ約200m/バス停「北区役所前」下車すぐ

住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー	国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など
●市民課 ☎258-6713 FAX 258-6905	●保険年金課 ☎258-6743 FAX 258-6894
市民活動・ボランティアなど	高齢者総合相談窓口
●堺市社会福祉協議会北区事務所 ☎258-4700 FAX 258-4770	●北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX 258-8010
市民・法律相談、選挙など	自治会、防犯、防災、地域活動など
●企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817	●自治推進課 ☎258-6779
●新岡岡地区活性化推進室 ☎258-6895 FAX 258-6817	不法投棄など 美化担当 ☎258-6865
●北図書館 ☎258-6850 FAX 258-6851	
生活保護など	●地域福祉課
●生活保護課 ☎258-6751 FAX 258-6678	障害者、高齢者福祉など
障害のある方に関する相談	●地域福祉係 ☎258-6771
●北区障害者基幹相談支援センター ☎251-8166 FAX 250-8800	介護保険 介護保険係 ☎258-6651
母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など	●教育・就学相談窓口 ☎258-6748 FAX258-6817
●北保健センター ☎258-6600 FAX 258-6614	
児童手当、児童扶養手当、認定こども園等、女性・ひとり親・児童相談	
●子育て支援課 ☎258-6621 FAX 258-6883	

北区役所庁外

- 粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400 (携帯電話からは☎06-6485-5048)
- 生ごみなどの収集
- 環境業務課 指導係 ☎228-7429 FAX 229-4454
- 上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132 FAX 252-4132
- 道路の維持・管理
- 北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX 258-6843
- 公園・緑地
- 大浜公園事務所 ☎232-1489 FAX 228-8897
- 市税事務所 軽自動車税 法人諸税課 ☎231-9741 FAX 251-5631
- 固定資産税課 ☎231-9764 FAX 251-5633
- 市・府民税 市民税課 ☎231-9753 FAX 251-5632
- 市税の納付 納税課 ☎231-9773 FAX 251-5634

地図とQRコード

ホームページ 区長X(旧ツイッター) インスタグラム 地域SNSピアッザ



楽しく・見やすく
防災情報をお届けします。→



証明書はお得で便利なコンビニへ!

マイナンバーカード(4桁のパスワード)をお持ちなら住民票などの各種証明書をコンビニのマルチコピー機で →





子育て支援課

☎258-6621
FAX258-6883



①はぐくもっと 親子の絆をはぐくむ 親子ヨガ	対象 3歳～未就学児のダウン症のお子さんとその保護者 場所 北区役所	8月22日(木) 10:00～11:30	申込区(HP)(右上QRコード)から市電子申請システムで。 ①受付中。8月7日17:00まで。抽選 ②8月1日10:00～27日10:00。定員なし ③8月1日10:00～8日17:00。抽選
②ようきた(北)ね!子育て情報案内 引越してきた方に、北区の子育て情報をお伝えします	対象 未就学児とその保護者 場所 北区役所	8月27日(火) 10:00～11:00	
③おやこtoぼうさい 親子で参加できる楽しい防災講座を開催	対象 小学生 場所 無印良品イオンモール堺北花田	9月1日(日) ▷11:00～12:00 ▷13:00～14:00	

■金岡校区子育てフォーラム

日時 9月8日(日)10～11時30分 場所 金岡公民館

対象 未就学児とその保護者

申込 8月1日10時から。詳しくは区(HP)(右上QRコード)で



北区ボランティアフェスティバル 参加団体を募集

対象 北区で活動するボランティアグループやNPO法人など

日時 11月30日(土)10～16時 場所 新金岡市民センター(北区新金岡町4丁1-8)

募集 ▷ステージ発表

▷模擬店、工作・体験コーナー

▷バザー

¥協力金1,000円 申込 8月1日から問へ。先着順

問 堺市社会福祉協議会北区事務所(☎FAX258-4700)



金岡公園体育館の催し

北区長曾根町1179-18
☎254-6601 FAX251-0509

■みどりのマルシェ

園芸草花や植木の販売、ワークショップなどの楽しいイベントを開催します。

日時 8月7～13日

場所 金岡公園体育館周辺



(HP)はこちら



のびやか健康館の催し

北区金岡町2760-1
☎246-5051 (休館)水曜日

持物 室内シューズなど ¥①550円②1,100円 詳しくは(HP)(QRコード)参照

申込 8月5日11時から直接か電話で同館へ。先着順

①忍トレ道場	8月17日(土)	11:30～12:15	4～6歳児
	8月10・24日	13:30～14:30	小学1～3年生
②喉を鍛える健康声磨き体験会	8月16日(金)	10:30～12:00	16歳以上

プログラムは
ほかにも!



北老人福祉センターの催し

北区常磐町1丁25-1
☎255-6380 FAX252-2436

■健康教養講座『自分らしく快適な生活を過ごすには～呼吸と食べること～』

呼吸促進の運動療法やえんげ機能訓練を学ぼう。

日時 8月13日(火)13時30分～14時30分

対象 市内在住の60歳以上の方

申込 8月6日から直接か電話で。先着順



北区の相談 ☎ = 電話相談可 どの区でも = 他区でも相談可 ※中止・延期など変更の場合があります。				教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど) 児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など) ひとり親相談 ※1 女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など) 子育て相談 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など) 労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど) 就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど) 生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)			
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)				月～金 9:00～17:00 北区役所教育・就学相談窓口 専用☎258-6748 FAX258-6817			
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)				月～金 9:00～17:30 北区役所子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。			
人権擁護委員による人権相談				8/13・27 12:45～15:45 (場所)北区役所企画総務課 (申込)雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816			
行政書士による相談				堺市産業振興センターで実施 13ページ			
交通事故相談				火 9:30～17:00 (場所)社会福祉協議会北区事務所(北区役所内) (問)すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202			
登記・測量相談							

法律相談 (場所) 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課) (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	25分以内	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
		相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
		予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
		問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

● **〔申込〕** がないものは直接会場へ ● **〔¥〕** がないものは無料 ● 詳細や最新情報は、ご案内する **〔HP〕** (ホームページ) か、**〔問〕** (問合せ先) でご確認ください

北区はじめてのボランティア講座「家族で備える防災」

地域の防災力を高めることが自分たちの大切な命を守ることにつながります。子どもも大人も防災についてできることから始めませんか。

〔日時〕 8月17日(土) 13時30分～15時

〔場所〕 北区役所1階エントランスホール
(北区新金岡町5丁1-4)

〔内容〕▷防災士ママによる親子で楽しく参加できる講座
▷能登半島派遣職員・ボランティアの体験談
▷子ども向けサバイバルクイズ「ぼうさいクエスト」

〔申込〕 電話で堺市社会福祉協議会北区事務所(☎FAX258-4700)へ



北 区 部

地域で活躍する人たち

各校区では災害時の被害を最小限にするため、地域の結束力を高める防災活動が行われています。避難所開設【写真3・4枚目】や安否確認※【写真1・2枚目】の訓練を行った東三国丘校区自治連合会(※SES東三国丘小学校前自治会)の皆さんにお話を伺いました。

地域の災害時の迅速な対応を可能にする防災訓練



大型台風が6年前に直撃した際、日ごろから防災に意識を向けている自治会員が給水弁解放や安全確認などを自主的・迅速に行いました。災害時、公的機関の救助・援助には限界があり、自分たちの地域を自分たちで守ることが必要です。けがや病気になって健康の有

難さを感じることが多いですが、災害時に取り返しのつかないような事態とならないよう、普段からどうすべきかを地域で共有しておくことが重要です。

頼りになるのは声を掛け合えるご近所さん

同じ地域に住んでいる者同士、困った人を助けたいのは人間の自然な感情であり、隣人が幸せになることは、自分の幸せにもつながると思います。ご近所で声を掛け合える関係性が、信頼を育み助け合える関係をつくります。活動を通して顔なじみを増やしませんか。



若い世代をはじめより多くの方のご協力を



より多くの方の参加により、力や知識・知恵が集結し、地域の防災力を強固にします。自治会活動にご参加いただくことで地域に貢献してもらえると嬉しいです。負担にならないようにピンポイント的な参加でも十分です。また、家族での参加も歓迎です。幼い頃から防災を含めた地域活動に興味を持てるよう、お子さんの体験や学びも応援します。

自分たちのまちを含めた地域活動に興味を持てるよう、お子さんの体験や学びも応援します。

自分たちのまちを気持ちよく過ごしやすく!

自治会活動は「地域の一助を担う」自負や隣人同士で助け合える有難さ感謝を感じます。顔なじみを増やして、気持ちよく過ごしやすい地域を一緒につくりましょう。これからも住み続けるであろう「自分たちの町」を知る意味でも気軽に活動に参加してみてくださいね。



自分たちのまちを守ろう!

自治会では安全安心で住みよいまちにするさまざまな活動が行われています。皆さんの地域を守る自治会活動へ参加しましょう! 加入方法など詳しくは市〔HP〕(QRコード)参照。

問 北区役所自治推進課(☎258-6779 FAX258-6874)

認知症を正しく知ろう! 認知症ウィーク(8月5～16日)

図書館でブックフェアも!

① 要予約 北区認知症キッズサポーター養成講座 認知症のことを楽しく学ぼう! 夏休みの自由研究にも。〔対象〕小学生と保護者	8月6日(火) 14:00～15:30
② 要予約 認知症家族のための講座 「知って安心! 相続・遺言と成年後見制度のお話」どなたでも参加可。	8月7日(水) 13:30～15:00
③ 認知症パネル展示・当事者からのメッセージを放映	8月5～16日
④ 要予約 ほっとしよう(認知症家族の交流会) 認知症看護認定看護師を招きます。対応のヒントを学びませんか。	9月3日(火) 13:30～15:00

〔場所〕 いずれも北区役所1階(①②④大会議室 ③エントランスホール)

〔申込〕 ①申請フォーム(右QRコード)か電話かFAXで問へ。

②④電話かFAXで問へ。いずれも先着順

問 北基幹型包括支援センター (☎258-6886 FAX258-8010)



集団回収報償金の申請は8月中旬に

〔対象〕 2～7月に北区内で実施した古紙や衣類などの集団回収

〔申請〕 8月30日まで。事前の団体登録が必要

問 北区役所自治推進課(☎258-6779 FAX258-6874)



正しい処置を知っておこう! 赤十字救急法短期講習会

手当の基本や胸骨圧迫・人工呼吸、AEDの使い方などを学びます。

〔日時〕 9月21日(土)13時～16時15分

〔場所〕 北区役所

〔対象〕 15歳以上で北区在住・在勤の方

〔申込〕 8月中旬に区〔HP〕(QRコード)から市電子システムか電話、FAXで氏名(ふりがな)、住所、電話番号、「赤十字救急法短期講習会受講希望」を問へ。先着順

問 日赤堺市北区地区(北区役所自治推進課内 ☎258-6779 FAX258-6874)



北保健センター

健康づくりを伝えたい

☎258-6600
FAX258-6614

食を中心に学ぼう!健康づくり教室(体組成計、調理実習、運動など)

食を中心とした健康づくりについて楽しく学びます。

〔日時〕9月5・19日、10月3・24日、11月7・21日、12月5日9時30分～12時

〔対象〕初めての参加で、全回参加できる18歳以上の方

〔申込〕8月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢、講座名を同センターへ。先着順



バナナの会(多胎の会)

多胎ならではの悩みや情報を交換しませんか。

保育士による遊び、助産師や保健師などへの相談も。

〔日時〕9月9日(月)10～11時 **〔対象〕**双子・三つ子などの保護者や妊婦(32週まで)

〔申込〕8月30日までに区〔HP〕(右上QRコード)から市電子申請システムで



肺がん・結核検診(集団検診)

9/9(月)	五箇荘東小学校	①肺がん・結核検診
9/24(火)	新金岡東小学校	〔受付〕13時30分～15時30分 〔対象〕40歳以上
		②喀(かく)たん検査
		〔対象〕①を受診する50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方
		〔申込〕①検診日の3週間前まで
		②検査日の10日前までに同センターへ



要予約 離乳食講習会 〔対象〕5・6カ月児の保護者	8月27日(火)	▷10:00から ▷11:00から
要予約 カミカミパクパク離乳食 〔対象〕9～11カ月児の保護者	8月22日(木)	10:30から
要予約 子どもの歯相談室 〔対象〕乳幼児、小児	8月6・20日、 9月3日	9:30～11:00
要予約 大人の歯科相談 〔対象〕成人、妊婦		13:30～15:30
感染症検査・相談 ▷エイズ相談▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査 ▷肝炎ウイルス検査※▷風しん抗体検査※ ※条件あり	8月13日(火)	9:30～11:00
要予約 生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談		
要予約 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題など	8月8・28日	14:00～16:00

- ▶ 予約(先着順)は北保健センターか北区〔HP〕(QRコード)へ。
- ▶ 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は対象の方へ個別にお知らせします。
- ▶ 転入転出の場合は同センターへお知らせください。
- ▶ その他、育児相談や難病相談も。詳しくはお問い合わせください。