



プレゼント

- カレンダーの写真に選ばれた方に
北区フォト卓上カレンダー
- 最優秀賞に1万円相当、
優秀賞に3千円相当の
北区を楽しむチケット

季節の風景で作ろう 2025 北区カレンダー

#北区みんなでカレンダー
インスタフォトコンテスト

募集期間
7/1 ▶ 10/15

Instagramで季節を感じる北区の魅力写真を募集!

「#北区みんなでカレンダー」のタグ付け投稿写真で来年のカレンダーを作成し、皆さんにダウンロードしてもらえるよう(HP)に12月頃掲載予定です。
区HP(右QRコード)の応募要項・規約をよくご確認のうえ、ご応募ください。
問 北区役所企画総務課 (☎258-6706 FAX258-6817)

フォローのうえ
投稿してください

もうちょっとで
3,000フォロー

ええやん! 北区のインスタ

みんなのオススメで
地元の魅力を発信中!

夏 思いっきり体験しよう!

「わくわく教室」など
小学生体験イベント
盛りだくさん!

2・3面
体験 チェック

ビザ作り

陶芸

キッチンカー

野菜収穫

わくわく教室の体験場面 ※体験内容は写真と異なる場合があります

北区役所 〒591-8021 北区新金岡町5丁1-4
「新金岡駅」2号出口から東へ約200m/バス停「北区役所前」下車すぐ

1階	住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー ●市民課 ☎258-6713 FAX 258-6905 市民活動・ボランティアなど ●堺市社会福祉協議会北区事務所 ☎258-4700 FAX 258-4770	国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など ●保険年金課 ☎258-6743 FAX 258-6894 高齢者総合相談窓口 ●北基幹型包括支援センター ☎258-6886 FAX 258-8010
2階	市民・法律相談、選挙など ●企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817 ●新金岡地区活性化推進室 ☎258-6895 FAX 258-6817 ●北図書館 ☎258-6850 FAX 258-6851	自治会、防犯、防災、地域活動など ●自治推進課 ☎258-6779 不法投棄など 美化担当 ☎258-6865 } FAX 258-6874
3階	生活保護など ●生活支援課 ☎258-6751 FAX 258-6678 障害のある方に関する相談 ●北区障害者基幹相談支援センター ☎251-8166 FAX 250-8800	●地域福祉課 障害者、高齢者福祉など 地域福祉係 ☎258-6771 介護保険 介護保険係 ☎258-6651 } FAX 258-6836
4階	母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など ●北保健センター ☎258-6600 FAX 258-6614	●教育・就学相談窓口 ☎258-6748 FAX258-6817
5階	児童手当、児童扶養手当、認定こども園等、女性・ひとり親・児童相談 ●子育て支援課 ☎258-6621 FAX 258-6883	

北区役所庁外

- 粗大ごみ受付センター
☎0120-00-8400(携帯電話からは☎06-6485-5048)
- 環境業務課 指導係 ☎228-7429 FAX 229-4454
- 上下水道局お客様センター
☎0570-02-1132 FAX 252-4132
- 道路の維持・管理
●北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX 258-6843
- 公園・緑地
●大浜公園事務所 ☎232-1489 FAX 228-8897
- 市税事務所
軽自動車税 法人諸税課 ☎231-9741 FAX 251-5631
固定資産税課 ☎231-9764 FAX 251-5633
市・府民税 市民税課 ☎231-9753 FAX 251-5632
市税の納付 納税課 ☎231-9773 FAX 251-5634

北 4

大阪メトロ 2号出口
北堺警察署
中央環状線
新金岡駅
新金岡市民センター
北部地域整備事務所
北区役所前
北区役所
北図書館
至なかもず

ホームページ 区長X(旧ツイッター)
Instagram 地域SNSピアッツァ

子育て支援課

☎258-6621

FAX258-6883

①育児でジブン進化 七夕飾り製作やパパ同士の交流をします	妊娠期から未就学児の父親	7月6日(土) 10:00～11:00	申込 ①は申込不要、②④⑤は7月1日(③は7月8日)10時以降、区HP(上QRコード)から市電子申請システムで。 締切は、 ②7月11日13:30 ③7月13日10:00 ④7月10日10:00 ⑤7月5日17:00 ②③は先着順 ④⑤は抽選 ①は定員なし
②大人ママ*お話し会 子育てについて話したり、アロマ体験もします	おおむね40歳以上の保護者とその子ども	7月11日(木) ▷10:00～11:30 ▷13:30～15:00	
③ほっとフォト 写真撮影をとおして子育てを楽しもう	未就学児とその保護者	7月13日(土) ▷10:00～10:50 ▷11:00～11:50	
④コーディネーター講座 はじめての園選びについて一緒に考えませんか	保育施設(2・3号)への申込を検討している方(妊婦含む)	7月19・23日 10:00～11:30	
⑤ASOBIじかん 親子同士の交流や親子でふれあい遊びをします	1歳以上の未就学児とその保護者	7月22・29日 10:00～11:30	

〔場所〕 いずれも北区役所

■校區別遊ぼう会

同じ校区の保護者同士で交流しましょう。申込不要。

〔日時〕 7月6日(土)10～11時30分 〔場所〕 光竜寺校区地域会館

対象 未就学児とその保護者



おやこ
to
ぼうさい

もしもの時、自分で防災食を作って食べられるようパッキングを親子で学びます。



〔日時〕 7月20日(土)10~12時

〔場所〕金岡公園(雨天時は北区役所)

対象 小学生とその保護者

〔申込〕7月1日10時～10日17時に区〔HP〕（上子育て支援課QRコード）で。抽選


北図書館
 ☎258-6850 FAX258-6851
 開館 火～金10～20時、土・日・祝10～18時 (休館) 7月1・8・22・29日

■7月のブックフェア

▷一般向け=人間関係って難しい!?

▷児童向け＝夏休みに読んでみよう

■北図書館の催し

おはなし会	子ども向け	土曜日 15:00～15:30	集合 図書館カウンター前
絵本のよみきかせ	乳幼児とその保護者	7月18日(木) ▷10:30から ▷11:00から	会場 北区役所 3階おはなしのへや
NEW!! えいごえほんライブ (英語絵本よみきかせ会)	子ども向け	7月21日(日) 15:00～15:30	会場 北区役所 3階おはなしのへや

■読書会のお知らせ

新金岡子どもの 本を読む会	本 シリアからきたバレリーナ 作者 キャサリン・ブルートン	7月10日(水) 10:00から	¥ 100円 会場 北区役所3階研修室
新金岡読書会	本 桜風堂ものがたり 作者 村山 早紀	7月14日(日) 14:00から	会場 北区役所3階研修室



みんなの子育て体験談

先輩ママパパが教えてくれた「どうしてる？2人育児の寝かしつけの工夫」

「お風呂→寝る」の流れを習慣にしました★



vol.2



①お風呂に入れる前に、パジャマ・ドライヤー・飲み物・保湿剤と一緒に寝るぬいぐるみなど、必要なものを全て寝室に用意しておき、お風呂から上がったらずいぶん早く寝る。お風呂から上がったらずいぶん早く寝る。お風呂から上がったらずいぶん早く寝る。

②寝る準備が整ったら、電気を消して、プラネタリウムのおもちゃで天井に星を投影します。天井に気になるものがあると仰向けになるので、眠る気持ちになります。ようでした★



教えて！あなたの子育ての不安や工夫

募集テーマ

『離乳食の困りごと』『遊び食べの対策』『子どもの食べこぼし対策』

区(HP)(QRコード)で皆さんからの子育ての不安や工夫を募集・紹介します。

子育ては「これでいいの？」の連続。子育てするのにどんな工夫をしているのか、ママ・パパのリアルを教えてください♪

子育て仲間であらう





 学習・食・生活習慣支援を行い、
 「生きる力」を育むさまざまな
 体験をします。
 

対象 北区在住の小学1年生 **時間** いずれも9～16時

子ども食堂マリリンの家 (北区南花田町84-1ウッズアーバン103号)	7月29日、 8月7・21日
子ども食堂つなぐば (北区百舌鳥梅町1丁2-17)	7月29日、 8月5・19日
モモの木子ども食堂 (北区百舌鳥赤畑町5丁618)	8月7・14・21日

〔申込〕7月1日10時～7日17時に区〔HP〕（右上QRコード）で。抽選



■さかい子ども司書になろう！



身近な人に本や読書の楽しさを伝える「子ども司書」になるため、図書館の仕組みや本の並びを学び、本の紹介文作りなどをします。

日時 8月2・9・16日10～12時

対象 全日参加できる小学4～6年生

申込 7月5日10時から直接か電話で北図書館へ。先着順

■本との出会いを運ぶ移動図書館

図書館から遠い市内26カ所を巡る「くすのき号」。児童書や料理・子育てなどさまざまな本3000冊を届けます。心を豊かにする一冊との出会いや夏休みの自由研究のヒントを移動図書館で探しませんか。



▶7・8月の移動図書館 ※交通事情により遅れることがあります

北区以外の日程は問中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)へ

中百舌鳥公園団地内 中央広場	7月11・25日、8月15・29日	木	10:00～11:30
北花田第一公園	7月12・26日、8月16・30日	金	13:30～14:30
府営 浅香山住宅8棟北			14:50～15:50
サンヴァリエ中百舌鳥 集会所前	7月7・21日、8月4・18日	日	13:30～14:20

北区の相談 ☎ = 電話相談可 どの区でも = 他区でも相談可 ※中止・延期など変更の場合があります。 無料 12:00～12:45と祝休日は休み 他区も含めた日程はこちら 				教育相談 ☎ (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど) 児童相談 ☎ (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など) ひとり親相談 ※1 ☎ 女性相談 ※2 ☎ (離婚、配偶者からの暴力、生活など) 子育て相談 ☎ (子どもとの関わり、健康・成長・発達など) 労働相談 ☎ 要予約 どの区でも (解雇・賃金に関するトラブルなど) 就労相談 ☎ 要予約 どの区でも (求人情報の提供、就職活動のサポートなど) 生活・仕事相談 ☎ どの区でも (くらしや仕事での困りごとなど)		月～金 9:00～17:00 北区役所教育・就学相談窓口 専用 ☎258-6748 FAX258-6817 月～金 9:00～17:30 北区役所子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 7/9・23 12:45～15:45 (場所) 北区役所企画総務課 (申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816 堺市産業振興センターで実施 13ページ 火 9:30～17:00 (場所) 社会福祉協議会北区事務所(北区役所内) 問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202	
市民相談・人権相談 ☎ どの区でも (日常生活での問題や人権の問題など) 行政相談 ☎ どの区でも (国の行政全般についての苦情、要望など) 人権擁護委員による人権相談 ☎ どの区でも 行政書士による相談 ☎ 要予約 どの区でも 交通事故相談 ☎ 登記・測量相談 ☎ 要予約				月～金 9:00～17:00 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817 7/24 14:00～16:00 (場所) 北区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444 7/17 14:00～16:00 (場所) 北区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070 7/12 10:00～12:00 予約は7/8 9:00から先着4人 北区役所企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817 月・火・木・金 10:00～17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844 7/10 13:00～16:00 予約は7/1 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844			

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内 (場所) 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課) (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311



楽しく・見やすく
防災情報をお届けします。





北区長直行便

ご提案やご意見をお待ちしています。



① **申込** がないものは直接会場へ ② **¥** がないものは無料 ③ 詳細や最新情報は、ご案内する **HP** (ホームページ) か、**問** (問合せ先) でご確認ください



楽しく・リアルに
防災を体験しよう！

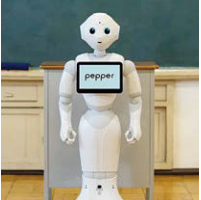
人型ロボットと地震災害について考え、防災クイズをとおして楽しく学ぶ他、会場からの避難や消火体験を行います。

日時 7月31日(水)13～15時

場所 新岡岡市民センター
(北区新岡岡町4丁1-8)

申込 7月2日から直接か電話、FAXで住所、氏名、電話番号を**問**へ。先着順

問 北区区民活動支援コーナー(同センター2階☎FAX258-3911)



Pepper (c) Softbank Robotics
協力：ソフトバンク株式会社



消防車も来るよ！



夏休みの宿題などに自習室を活用しませんか



開設▷夏期=7月23日～8月23日
(月曜日と8月13日を除く)
▷通常=土・日曜日

時間 9時30分～16時45分

場所 新岡岡市民センター2階
(北区新岡岡町4丁1-8)

対象 北区在住・在学の中学生・高校生

問 北区区民活動支援コーナー(☎FAX258-3911)

のびやか健康館の催し

北区金岡町2760-1
☎246-5051 (休館)水曜日

忍トレ道場

体験

7月6・20日
11:30～12:15

4～6歳児(※)
(※)平成30年4月2日～令和2年4月1日生

7月13・27日
13:30～14:30

小学1～3年生

プログラムはほかにも！



申込 7月2日11時から直接か電話で。先着順。詳しくは**HP** (QRコード) 参照

金岡公園体育館の催し

北区長曾根町1179-18
☎254-6601 FAX251-0509

■夏期教室

申込 7月9日10時から電話で同館へ。先着順

体験

とび箱

鉄棒

8月1、2日

8月8、9日

15:15～16:45

小学1～3年生

HPはこちら



■共用陸上 一部の日程で、19時15分～20時45分に利用可能になりました。

皆さんと
北区に笑顔
を広げます！

はっぴだすまいるプロジェクト

チェック！



6月8日に高齢者いい歯自慢コンテストの表彰式があり、北区にお住まいの平尾伸子さんが最優秀賞として表彰されました。32本の健康な歯をお持ちの平尾さんにお話を伺いました。

いつものことを続けているだけ



いつも使う歯を食後に歯磨きしているだけで特別なことはしていません。あとは歯科医院で定期検診を受けていますが、それも習慣なのでいつものことをしている感覚です。歯医者さんには、痛みなど自覚症状のなかったむし歯になりかけの歯を早期に治療してもらったり、歯の間をきれいに掃除してもらったり、歯磨きのアドバイスをもらったりと通っていて良かったと思います。このコンテストも歯医者さんが申し込んでみたらと勧めてくれたんですよ。

どんなものも美味しくいただいています

歯の状態が悪くなって食べられるものが制限されると同年代の友達や親族からよく聞きます。私は毎日好き嫌いなく硬いものでも美味しく食べられているので幸せです。ヨガやコーラス、ウォーキングなど活動的に楽しめているのも歯が健康で栄養がしっかり摂れているからこそだと思います。これからも1本1本大切に歯を磨きたいと思います。皆さんも美味しく食べて楽しく過ごせるように、歯を大切にしてくださいね！



第3火曜日に手作り品販売

きたきてまるしえ

障害のある方が作ったお菓子やパン、雑貨【写真】などを販売。

日時 7月16日(火)12～13時

場所 北区役所1階エントランスホール

問 北区障害者基幹相談支援センター
(☎251-8166 FAX250-8800)



知っておきたい「成年後見制度」

▷**成年後見制度**=認知症などにより判断能力が十分でない方の権利や財産を守り意思を尊重した生活ができるよう支援する制度。
同制度を活用して、いざという時のために備えませんか。詳しくは下表へ。

北第1地域包括支援センター	(担当) 東浅香山、新浅香山、五箇荘、五箇荘東	☎240-0120
北第2地域包括支援センター	(担当) 東三国丘、光竜寺、新岡岡、新岡岡東	☎252-0110
北第3地域包括支援センター	(担当) 大泉、金岡、金岡南、北八下	☎257-1515
北第4地域包括支援センター	(担当) 中百舌鳥、百舌鳥、西百舌鳥	☎276-3838
北基幹型包括支援センター	(担当) 北区全域	☎258-6886

ほっとしよう(認知症家族の交流会)

認知症・介護や、生活の中で気になることなど参加者同士で自由に話しませんか。

日時 7月8日(月)13時30分～15時

対象 認知症家族・本人・支援者

場所 北区役所1階大会議室

申込 電話かFAXで北基幹型包括支援センター
(☎258-6886 FAX258-8010)へ



北老人福祉センターの催し

北区常磐町1丁25-1
☎255-6380 FAX252-2436

■健康教養講座「熱中症と温暖化」

日時 7月9日(火)13時30分～14時30分

対象 市内在住の60歳以上の方

申込 7月2日から直接か電話で。先着順



北保健センター

健康づくりを伝えたい

☎258-6600
FAX258-6614



体験

夏休み親子クッキング講座

料理をとおして親子で食育について学びます。

日時 7月29日13～15時30分、
30日10～12時30分

対象 小学生とその保護者

持物 エプロン、三角巾、マスク、飲み物、筆記用具、塩分測定用に家庭の汁物(50ml程度)

申込 7月2日9時～22日17時30分に区**HP** (右上QRコード) から市電子申請システムで。先着順



ライスペーパー餃子・玉ねぎピザ
※メニューは変更する場合があります。

要予約	マタニティクラス	2回1セット	詳しくは、お問い合わせください。	
要予約	離乳食講習会	(対象) 5・6カ月児の保護者	7月23日	▷10:00から ▷11:00から
要予約	子どもの歯相談室	(対象) 乳幼児、小児	7月2・16日、 8月6日	9:30～11:00
要予約	成人の歯科相談	(対象) 成人、妊婦		13:30～15:30
感染症検査・相談 ▷エイズ相談▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査 ▷肝炎ウイルス検査※▷風しん抗体検査※ ※条件あり			7月9日	9:30～11:00
要予約	生活習慣病予防・食生活相談	保健師・管理栄養士による相談		
要予約	精神保健福祉相談	こころの病気・アルコール問題など	7月8・11・24日	14:00～16:00

- ▶ 予約(先着順)は北保健センターか北区**HP** (QRコード)へ。
- ▶ 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は対象の方へ個別にお知らせします。
- ▶ 転入転出の場合は同センターへお知らせください。
- ▶ その他、育児相談や難病相談も。詳しくはお問い合わせください。