



たのしいでつながる

人口 157,239人(184減)
世帯 73,659世帯(64減)
面積 15.6km<sup>2</sup>
令和6年1月1日推計( )は前月比



編集・発行/北区役所企画総務課



災害から命を守る「備え」を!

北区の災害特性を知ろう 詳しくは防災マップで

Map of Kita-ku showing disaster characteristics like earthquakes, floods, and landslides. Includes contact info for disaster management and a cartoon character.

防災マップ

Disaster map section featuring a QR code, a cartoon illustration of people preparing, and text about disaster preparedness for seniors and families.

登録しよう

堺市公式 LINE (防災メニュー)

いざというときの避難行動を「マイ避難カード」として登録できたり、市からの緊急情報などさまざまな防災関連情報が簡単に確認できます。

欲しい情報を選んで受け取れます →広報さかい11ページ

友だち登録はこちら



家族で話そう

詳しくは子育てファミリーのための防災ブックで

- どこに集まる?
どこに避難する?
どうやって連絡をとる?
(171ダイヤル、ファイブゼロジャパン、伝言テープなど)



備蓄しよう

詳しくは防災マップで

「ローリングストック」がオススメ

被災時にもなるべく普通の生活が送れるよう1週間分程度(最低3日分)の生活必需品を備蓄しておきましょう。



子育てファミリーのための防災ブック

家族で話し合い、避難ルールを決めるきっかけにしておくと、北区で子育て中の防災士ママさんたちが子育て家庭に役立つ防災情報を読みやすくまとめています。

区HPでご覧になれます→



つながろう

災害時に頼りになるのは地域のつながりです。いざという時「助けて」が言えるよう、地域の力で支え合う自治会に参加しましょう。



詳しくはこちら→



親子で参加できる講座「おやこ to ぼうさい」→2ページ

北区役所

〒591-8021 北区新金岡町5丁1-4 「新金岡駅」2号出口から東へ約200m/バス停「北区役所前」下車すぐ

Table listing various departments and their contact numbers (phone and fax) across 5 floors.



北区役所庁外

- List of external offices and their contact numbers, including waste management, water services, and tax offices.

あなたと創る北区の未来

北区長直行便

ご提案やご意見をお待ちしています。

投稿など詳しくはこちらから



2月12日(休日) 北区役所・北図書館へ立ち入りできません

できません 区役所への立ち入り、駐車場利用

できます 戸籍の届け出(北玄関の休日・時間外受付)

問 戸舎の立ち入り=北区役所企画総務課 (☎258-6706 FAX258-6817)

戸籍の届け出=北区役所市民課(☎258-6713 FAX258-6905)



北図書館 258-6850 FAX258-6851

2月のブックフェア

- 一般向け=暮らしとお金
児童向け=〇〇のしくみ
ミニブックフェア=親子の健康



「親子で読書」年齢別絵本パックを利用しませんか

ふるさと納税による寄附金で購入した絵本パックを貸し出します。

対象 市内の子育て支援団体

申込 2月3~17日。詳しくは図書館(HP)(右QRコード)参照



北図書館の催し

Table with 4 columns: Event Name, Target, Date/Time, Location

読書会のお知らせ

Table with 4 columns: Book Title, Author, Date/Time, Price

移動図書館 ※交通事情により遅れることがあります

北区以外の日程は問 中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)へ

Table with 4 columns: Location, Date, Day, Time

金岡公園体育館の催し

北区長曾根町1179-18 ☎254-6601 FAX251-0509

初めての方向け! スポーツ体験会

Table with 4 columns: Activity, Target, Date, Details

集団回収報償金の申請は2月中に

対象 昨年8月~1月に北区内で実施した古紙や衣類などの集団回収

申請 2月29日まで。事前の団体登録が必要

問 北区役所自治推進課(☎258-6779 FAX258-6874)



子育て支援課

☎258-6621 FAX258-6883



Table with 4 columns: Event Name, Target, Date/Time, Details

場所 ①~④北区役所 ⑤金岡公園(北区長曾根町1179-18) ※雨天時は北区役所 ⑥無印良品イオンモール堺北花田(北花田駅前)

北老人福祉センターの催し

北区常磐町1丁25-1 ☎255-6380 FAX252-2436

健康教養講座「介護保険制度について」

日時 2月13日(火)13時30分~14時30分

対象 市内在住の60歳以上の方

申込 2月6日から直接か電話で同センターへ。先着順



のびやか健康館の催し

北区金岡町2760-1 ☎246-5051 (休館水曜日)

Table with 4 columns: Event Name, Date, Time, Target

持物 いずれも運動しやすい服装

飲み物、タオル、室内シューズ

申込 いずれも2月1日11時から直接か

電話で同館へ。先着順



市・府民税の申告は2月16日~3月15日(土・日曜日、祝日を除く)

時間 9~17時15分(16時15分までの入場にご協力ください)

場所 北区役所1階大会議室

詳しくは、広報さかい8ページへ

申告書は自宅で作成し郵送できます

大変混雑しますので、時間に余裕を持ち、なるべく公共交通機関でお越しください

所得税の確定申告をする方は、市・府民税の申告は必要ありません

問 市民税課ナビダイヤル(☎0570-001-731)か同課(区広報紙1ページ参照)



Large table with 4 columns: Consultation Type, Location, Date/Time, Contact Info

Table with 9 columns: Law Consultation, District, Date, Time, Contact

①(申込)がないものは直接会場へ ②(¥)がないものは無料  
③詳細や最新情報は、ご案内する(HP)(ホームページ)か、(問)(問合せ先)でご確認ください

### 「社会を明るくする運動」作文コンテスト

犯罪や非行のない社会をめざす同運動への理解を深めるための小・中学生の作文コンテストで、北区から3人が受賞しました。受賞作品は市(HP)(QRコード)参照

教育長賞	榮 杏理さん	中百舌鳥小6年	たった三秒
社会福祉協議会会長賞	蔭山 幹さん	北八下小6年	社会を明るくする「あいさつ運動」
	芝 小桃さん	長尾中3年	平和で安全なまちのために

問「社会を明るくする運動」堺市推進委員会  
(堺市社会福祉協議会内 ☎232-5420 FAX221-7409)か  
地域共生推進課(☎228-0375 FAX228-7853)



## 北区部

地域で活躍  
する人たち

ビジネスに興味のある方が自由に利用し、出会い、情報交換するためのコミュニティスペースが昨年10月にオープンしました。その名は「Community room cha-shitsu」。茶の湯の文化のようにさまざまな人を平等に受け入れ、「なかまず」からビジネスをととして元気な堺を創ります。今回はcha-shitsuで人と人をつなぐコミュニティマネージャーにお話を伺いました。



北区長曾根町130番地42(S-Cube内)  
月～金曜日10～19時  
☎080-3242-6270

(HP)はこちら→



### ぜひ気軽にお立ち寄りください

交流から価値を創るcha-shitsuは、ご利用いただく方が資源です。どなたでも無料でWi-Fiやコンセントがあり国産木材を使用した居心地の良い空間をご利用いただけます。仕事や勉強、作業、イベント、ミーティングなど幅広くご活用ください。私たちとお話するだけでもお越しただけると嬉しいです。



### 挑戦したい人を応援します

皆さんとの会話から情報や悩み・相談を集め、解決や前に進むきっかけになる人とつながります。皆さんの潜在的な魅力や才能を引き出し、一緒に地域を盛り上げることができると思うと心が躍ります。夢や目標に向かって頑張る姿・出会った方同士が仲良くなっていく姿・手掛かりをつかんだ前向きな姿を見るために、全力でサポートします。



### 新たな刺激がアイデアやモチベーションに

生活環境が限られると、交友範囲も一定になりがちです。年齢・職業・立場を超えた色々な考え方や価値観にふれることで、物事を多方面から考えられるようになり、新しいアイデアが創出されるものです。「何をしたいかわからない」という人も交流の中から興味のあることややってみたいことを一緒に見つけませんか。



### 子育ても仕事も楽しもう

皆さんにとって新たな1歩を踏み出すきっかけの場所になるよう日々頑張っています。2月には「起業」「独立」「スタートアップへの就業」に興味がある、動き出したい女性向けのイベント(下記事参照)を開催します。参加いただくことで0.5歩目の踏み出しは始まります。ご参加お待ちしております！

### 子育て中の女性の「起業」をサポート!自分らしくキャリアを築くには

親子向けイベントの開催や「いつかは働きたいママの就活部」を企画運営する株式会社マミー・クリスタルから講師【写真】を迎え、「子育て」と「起業」をテーマに話します。無料託児サービスもあります。

対象 子育て中の働きたい女性(育休中の方も含む)

日時 2月15日(木)11～12時(10時30分受付開始)

場所 Community room cha-shitsu  
(中百舌鳥駅前S-Cube内)

申込 申込フォーム(QRコード)から

問 cha-shitsu(☎080-3242-6270)

ママの働き方の  
選択肢を  
広げましょう!



### 北区つながりミーティング(認知症ご本人の交流会)

自分の体験や希望、必要としていることをゆったり語り合いませんか。

日時 3月1日(金)13時30分～15時

場所 新金岡市民センター2階(北区新金岡町4丁1-8)

対象 ▷認知症の方と家族 ▷もの忘れが気になる方  
▷認知症支援者の方

申込 電話かFAXで北基幹型包括支援センター  
(☎258-6886 FAX258-8010)へ



### 第3火曜日に手作り品販売 きたきてまるしえ

障害のある方が作ったお菓子やパン、雑貨【写真】などを販売。

日時 2月20日(火)12～13時

場所 北区役所1階エントランスホール

問 北区障害者基幹相談支援センター(☎251-8166 FAX250-8800)



### 地元の農産物を販売!「堺のめぐみ」を食べマルシェ

北区などで生産された堺産農産物「堺のめぐみ」の魅力発信のため、旬野菜の販売や「(仮称)地域想いの堺エコ米」の試食販売を行います。

日時 2月9日(金)9時30分～13時 ※売り切れ次第終了

場所 北区役所1階エントランスホール

問 農水産課(☎228-6971 FAX228-7370)



### 北保健センター



☎258-6600  
FAX258-6614



### ころころゴーヤの会

5～8カ月児の育児を少ししんどく感じている親と子を対象に、助産師・保健師・保育士などが遊び方・関わり方の話や育児の悩み相談を行います。

日時 2月27日(火)13時30分～14時30分

申込 2月2～23日に市電子申請システム

(右上QRコード)で。先着順

ほっと一息  
つきませんか



### 野菜たっぷり!簡単バランス弁当講座

野菜ソムリエの講師から野菜を使った簡単なメニューを学びます。

日時 3月7日(木)10～12時

対象 18歳以上の北区民

持物 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲み物

申込 2月2日～3月1日に電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢、講座名を同センターへ。先着順



### 指定難病患者・小児慢性特定疾病児童などのための就労相談

北保健センターで難病相談支援員が相談に応じます。

日時 2月26日(月)10時30分～16時(1人90分以内)

対象 働きたい方や働くことに不安を感じている難病患者の方

申込 前日までに電話かFAXで氏名、電話・FAX番号を問へ

問 堺市難病患者支援センター(☎275-5056 FAX 275-5038)



要予約 離乳食講習会 (対象) 5・6カ月児の保護者	2月27日(火)	▷10:00から ▷11:00から
要予約 カミカミパクパク離乳食 (対象) 9～11カ月児の保護者	2月15日(木)	10:30から
要予約 子どもの歯相談室 (対象) 乳幼児、小児	2月6・20日 3月5日	9:30～11:00
要予約 成人の歯科相談 (対象) 成人、妊婦		13:30～15:30
感染症検査・相談 ▷エイズ相談 ▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査 ▷肝炎ウイルス検査※ ▷風しん抗体検査※ ※条件あり	2月13日(火)	9:30～11:00
要予約 生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談	2月13日(火)	9:30～11:00
要予約 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題など	2月8・28日	14:00～16:00

▶予約(先着順)は北保健センターか北区(HP)(右上QRコード)へ。  
▶4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は対象の方へ個別にお知らせします。  
▶転入転出の場合は同センターへお知らせください。  
▶その他、育児相談や難病相談も。詳しくはお問い合わせください。