



あなたと創る北区の未来

北区長直行便

ご提案やご意見をお待ちしています。

投稿など詳しくはこちらから



北図書館 258-6850 FAX258-6851

※12月28日10時～1月4日9時は、返却ポストを利用できません。

1月のブックフェア

一般向け=創ろう、あなたらしく生きられる社会

児童向け=外国語の本を楽しもう



北図書館の催し

Table of library events including 'おはなし会', '絵本のよみきかせ', '読み聞かせボランティア養成講座'.

読書会のお知らせ

Table of book club events with details on books and authors.

移動図書館 ※交通事情により遅れることがあります

北区以外の日程は中央図書館へ

Table of mobile library routes and dates.

のびやか健康館の催し

キッズバレエ教室体験会

日時 1月6・13・20・27日のいずれか

対象 3～6歳児

対象 小学1～3年生

持物 飲み物、タオル、バレエシューズか汚れてもよい靴下

申込 1月4日11時から直接か電話で同館へ。



北老人福祉センターの催し

健康教養講座「認知症サポーター養成講座」

認知症を理解し適切な対応を学びます

日時 1月9日(火)13時30分～15時00分

対象 市内在住の60歳以上の方

申込 1月4日から直接か電話で同センターへ。



子育て支援課 258-6621 FAX258-6883

場所 北区役所

Table of childcare support events like 'ASOBIじかん' and '育児でジブン進化'.

「赤ちゃんがきた!」親子の絆づくりプログラム

初めての子どもを育てているお母さん同士で、

日ごろの悩みなどについて話しませんか。

日時 3月1・8・15・22日

対象 令和5年10月1日～令和6年1月1日生まれの第1子とその母親

場所 北区役所

申込 1月10日9時から電話で子ども家庭支援センター清心寮へ。



正しい処置を知っておこう! 赤十字救急法短期講習会

手当の基本や胸骨圧迫・人工呼吸、AEDの使い方などを学びます。

日時 2月14日(水)13時30分～16時45分

場所 北区役所 対象 北区在住の15歳以上の方

申込 1月4～31日に区HP(QRコード)から市電子システムか電話、FAXで氏名(ふりがな)、住所、電話番号、「赤十字救急法短期講習会受講希望」を問へ。

問 日赤堺市北区地区(〒591-8021北区新金岡町5丁1-4 北区役所自治推進課内 258-6779 FAX258-6874)



生きごみさん講習会～段ボール箱で生ごみを堆肥に～

環境にやさしい生ごみの処理方法「生きごみさん」の作り方・育て方を学びます。

日時 2月5日(月)13時30分～15時

場所 北区役所 対象 市内在住の方

申込 1月26日まではがきかFAX、メールで住所、氏名、電話番号、講習日を資源循環推進課へ。

shijyun@city.sakai.lg.jpへ。先着順



ほっとしよう(認知症家族の交流会)

介護・認知症のこと、日常生活で気になることなど参加者同士で情報交換します。

日時 2月1日(木)13時30分～15時

対象 認知症本人・家族・支援者

場所 北区役所1階大会議

申込 受付中。電話かFAXで北基幹型包括支援センターへ。



Large table of consultation services including '北区の相談', '教育相談', '児童相談', '女性相談', '子育て相談', '労働相談', '就労相談', '生活・仕事相談'.

Table of legal consultation services with details on location, time, and contact info.

① [申込] がないものは直接会場へ ② [¥] がないものは無料  
 ③ 詳細や最新情報は、ご案内する [HP] (ホームページ)か、☎ (問合せ先)でご確認ください



@tokie.912さん  
 大泉緑地  
 「メジロのカップル」



@imano\_farmさん  
 金岡町  
 「伊勢大神楽がやってきた」

第2回 北区役所Instagram  
 フォトコンテスト結果発表!



👑 最優秀賞  
 @honmachi\_futondaikoさん  
 百舌鳥八幡宮  
 「参道の人波を邁進」



@aya7..2さん  
 ニサンザイ古墳  
 「秋雲と墳丘」



@m.\_ryusei\_さん  
 百舌鳥八幡宮  
 「次代の躍動感」



@shinsuke692さん 中村町  
 「夏空の田んぼの風景」



@yositune100さん  
 金岡町  
 「勇ましい子どもたち」



@ayn\_nyannさん  
 大泉緑地  
 「かわいい森の仲間たち」



@yamato1985さん  
 大泉緑地スケートボード広場  
 「空飛ぶスケボー」



@hares\_ora3さん  
 フレスポしかな  
 「わたしたちのまち」



@sho\_ishiさん  
 中百舌鳥駅  
 「ラビート見納め」



@yu\_kotoriさん  
 北堺警察署前  
 「暮らしにあるアート」



@takeshi\_m\_photoさん  
 大泉緑地  
 「トンボの観覧車」

約1200の応募投稿から北区役所で選考を行い入賞作品13点を選定しました。  
 受賞者に北区を楽しめる副賞を贈呈します(まぐろパーク・セルフフォトスタジオ5.6・今野農園・hair make A:RCH・Mocha Art Cafe 提供)。たくさんのご応募ありがとうございました！  
 北区役所はInstagramで、皆さんからの「#北区みんなで写真日記」のタグ付け投稿をもとに地元の魅力を発信しています。ぜひフォローして、皆さんおススメの街の魅力を教えてください！

Instagramで地元の魅力を共有しよう！  
 コンテストについて詳しくは [QRコード]  
 おかげさまで2300フォロー！  
 ええやん 北区のInstagram

北保健センター 健康づくりを伝えたい ☎258-6600 FAX258-6614

おいしい料理勉強会～食生活で健康に～

栄養不足を予防するための食事のお話と調理実習を行います。試食は軽食程度です。

- 日時 1月19日(金)10～12時
- 対象 おおむね65歳以上の方
- 持物 筆記用具、マスク、飲み物、エプロン、三角巾
- 申込 1月4日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢、講座名を同センターへ。先着順

要予約	マタニティクラス 2回1セット	詳しくは、お問い合わせください。	
要予約	離乳食講習会 対象) 5・6カ月児の保護者	1月23日(火)	▷10:00から ▷11:00から
要予約	子どもの歯相談室 対象) 乳幼児、小児	▷1月16・30日 ▷2月6日	9:30～11:00
要予約	成人の歯科相談 対象) 成人、妊婦	▷1月16日 ▷2月6日	13:30～15:30
感染症検査・相談 ▷エイズ相談 ▷HIV・梅毒・クラミジア(尿)のセット検査 ▷肝炎ウイルス検査※ ▷風しん抗体検査※ ※条件あり		1月9日(火)	9:30～11:00
要予約	生活習慣病予防・食生活相談 保健師・管理栄養士による相談		
要予約	精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題など	1月11・24日	14:00～16:00

▶予約(先着順)は北保健センターか北区 [HP] (右上QRコード)へ。  
 ▶4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は対象の方へ個別にお知らせします。  
 ▶転入転出の場合は同センターへお知らせください。  
 ▶その他、育児相談や難病相談も。詳しくはお問い合わせください。

北区健康のつどい Health  
 この催しを「いつかやる」のきっかけにしませんか

日時 1月27日(土)10～15時(12～13時は昼休憩)  
 場所 北区役所1階エントランスホール  
 申込 ①②は1月4日9時～1月24日17時30分に市電子申請システム(QRコード)か電話、FAXで同センターへ

- 1 家族みんなで正しいスキンケア講座 (要予約)  
 11・14時から(各回60分程度) 対象) 北区在住の方
- 2 健康チェック (要予約)  
 10・11・13・14時から(各回60分程度)  
 対象) 北区在住の18歳以上の方  
 □姿勢測定 □野菜摂取状況測定 □血管年齢測定 □骨健康度測定
- 3 健康相談  
 ▶近畿中央呼吸器センター 医師・看護師による健康相談  
 ▶堺市薬剤師会 薬剤師によるお薬の相談 (フレイル予防とセルフメディケーション)
- 4 自主活動グループコーナー  
 ▷午前=金岡わかば会、北8020メイト会  
 ▷午後=金岡断酒会、北区健康づくり推進委員会

